

دانشگاهی کرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان Log Book دوره کارآموزی مراکز بهداشتی درمانی شهری طراحی شده است. در پایان دوره، اطلاعات موجود در Log Book جهت تعیین نمرات بخش‌های مختلف و ارزشیابی دانشجو مورد استقاده قرار می‌گیرد.

«توجه»

- در تکمیل دفترچه نظم و دقیق را در نظر داشته باشد.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
- در هنگام تحويل Log Book یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمائید.

بنام خدا



دانشکده بهداشت و تغذیه

گروه بهداشت عمومی

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی دانشجو:
شماره دانشجویی:
رشته:
نام مریبی:
مکان کارآموزی:
مدت زمان کارآموزی
تاریخ:



مراکز بهداشتی درمانی شهری شامل واحدهای زیر می‌باشد:

- بهداشت مادران
- بهداشت کودکان
- واکسیناسیون
- تنظیم خانواده
- سالمندان

هدف کلی (Goal) :

آشنایی با مرکز بهداشتی درمانی شهری و شرح وظایف پرسنل واحدهای مختلف آن

فهرست منابع مطالعاتی دانشجو:

کلیه کتاب‌ها، جزوای و دستورالعمل‌های مرجع مربوط به مراقبتهای دوران بارداری، کودکان، تنظیم خانواده، سالمندان و واکسیناسیون

واحد مادران :

: (subject)

- دانشجویان می‌بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا و مهارت‌های لازم را کسب نمایند.

حیطه شناختی:

- 1- آشنایی با فرمهای مراقبت بهداشتی مادران باردار
- 2- آشنایی با بوکلت چارت مراقبت ادغام یافته سلامت مادران
- 3- آشنایی با نحوه مراقبتهای قبل از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان
- 4- آشنایی با نحوه تکمیل دفتر مراقبت بارداری، فرمهای آماری و چگونگی ارسال به سطوح بالاتر

در حیطه شناختی:

- 1- کلیه موارد توسط مربی و با استناد به جزوای، کتابچه‌ها، فرمها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

حیطه نگرشی :

- 1- درک اهمیت مراقبتهای بهداشتی دوران بارداری و پس از زایمان
- 2- درک اهمیت آموزش بهداشت به مادران باردار در زمینه‌های تغذیه، نحوه صحیح شیردهی، و اهمیت شیر مادر، مراقبت از کودکان، تنظیم خانواده، بهداشت فردی و ...

حیطه حرکتی:

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی برای دوران قبل از بارداری، باردای، پس از زایمان و ثبت در دفتر مربوطه
- 2- برگزاری کلاس‌های آموزشی در زمینه‌های بهداشت بارداری برای مادران باردار
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه بهداشت بارداری

در حیطه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارت‌های حرکتی صورت می‌گیرد.
- 2- قبل از شروع مهارت‌های حرکتی، مربی با صلاحیت خود چند مورد از مهارت‌ها را انجام داده و پس از آن انتظار می‌رود دانشجو بتواند به تنها‌ی مهارت‌های حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

: حداقل‌های آموزشی (Requirement)

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی قبل از بارداری (حداقل 1 مورد)، دوران بارداری (حداقل 2 مورد جدید، 3 مورد تکراری) و پس از زایمان (حداقل 2 مورد)
- 2- برگزاری کلاس‌های آموزشی در زمینه مراقبت بارداری، حداقل 1 مورد
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه بهداشت بارداری، حداقل 1 مورد

۱- تشکیل پرونده بهداشتی برای دوران قبل از بارداری (حداقل ۱ مورد)، بارداری (حداقل ۲ مورد جدید، ۳ مورد تکراری)، پس از زایمان (حداقل ۲ مورد) و ثبت در دفتر مربوطه

ردیف	نام و نام خانوادگی پرونده	شماره پرونده	تاریخ و امضاء مربی	نتیجه ارزیابی پرونده	در صورت ثبت در دفتر شماره ردیف مربوطه	تصویبهای آموزشی لازم	تاریخ ارجاع به پزشک در صورت لزوم	تاریخ پیگیری در صورت لزوم	علت مراقبت ویژه در صورت نیاز	* معاینات انجام شده	جدید / تکراری	تاریخ مراجعته	شماره پرونده	تاریخ و نام خانوادگی	ردیف
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															

*

۱- معاینات قبل از بارداری

۲- معاینات دوران بارداری

۳- معاینات پس از زایمان

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

2- برگزاری کلاس‌های آموزشی برای مادران باردار (حداقل 1 مورد)

ردیف.	موضوع آموزشی	تاریخ	نوع وسیله کمک آموزشی	شیوه ارائه	مدت زمان کلاس	تعداد افراد شرکت کننده	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1								
2								
3								

3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبت‌های دوران بارداری پس از زایمان (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امسا
1				
2				
3				

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس **log book** شامل:

2 نمره	: Quiz -
3 نمره	جدول 1- تشکیل پرونده بهداشتی دوران قبل از بارداری
1/5 نمره	جدول 2- برگزاری کلاس‌های آموزشی
1/5 نمره	جدول 3- ارائه کنفرانس
جمع: 8 نمره	

واحد تنظیم خانواده

: (subject) اهداف اختصاصی

- دانشجویان می‌بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا و مهارت‌های لازم را کسب نمایند.

«حیطه شناختی»

1- آشنایی با کلیه وسایل پیشگیری از بارداری و نحوه استفاده از آنها مطابق آخرین دستورالعمل کشوری

2- آشنایی با نحوه مصاحبه و مشاوره با مراجعین به منظور راهنمایی آنها در انتخاب یک روش مناسب پیشگیری از بارداری

3- آشنایی با نحوه تشکیل پرونده بهداشتی برای زنان واجد شرایط تنظیم خانواده و معاینات دوره‌ای

4- آشنایی با سلطانهای شایع و عفونتهای تناسلی زنان، نحوه غربالگری (انجام پاپ اسمایر، معاینه سینه)، ارجاع موارد مشکوک و پیگیری

5- آشنایی با نحوه تکمیل فرمهای آماری و ارسال به سطوح بالاتر

6- آشنائی با نحوه تکمیل دفاتر تنظیم خانواده، معاینه سینه و پاپ اسمایر

در حیطه شناختی:

1- کلیه موارد حیطه شناختی توسط مربی و با استناد به جزوای، کتابچه، فرمها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.

2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

«حیطه نگرشی»

1- درک اهمیت برنامه تنظیم خانواده و تأثیر آن بر رشد جمعیت و سلامت خانواده

2- درک اهمیت مشاوره صحیح برای مراجعین در انتخاب یک روش مناسب پیشگیری از بارداری

3- درک اهمیت شناسایی به موقع عفونتهای تناسلی و سلطان دهانه رحم و سینه، درمان و پیگیری

«حیطه حرکتی»

- 1- انجام مشاوره، تکمیل فرم فاصله‌گذاری بین تولدها و ارائه خدمات تنظیم خانواده
- 2- انجام معاینات غربالگری سرطانهای سینه، دهانه رحم و عفونتهای تناسلی برای مراجعین
- 3- برگزاری کلاس آموزشی برای خانم‌های واحد شرایط تنظیم خانواده
- 4- ارائه کنفرانس در زمینه تنظیم خانواده و بیماریهای زنان

در حیطه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارت‌های حرکتی صورت می‌گیرد.
- 2- قبل از شروع مهارت‌های حرکتی، مربی با صلاح‌دید خود چند مورد از مهارت‌ها انجام داده و پس از آن انتظار می‌رود دانشجو بتواند به تنها‌بی مهارت‌های حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداقل‌های آموزشی:

- 1- انجام مشاوره و تکمیل فرم فاصله‌گذاری بین تولدها و ارائه خدمات تنظیم خانواده، حداقل 5 مورد جدید، 10 مورد تکراری
- 2- انجام معاینات غربالگری سرطان‌های سینه، دهانه رحم و عفونتهای تناسلی، هر کدام حداقل 3 مورد
- 3- برگزاری کلاس آموزشی برای خانم‌های واحد شرایط تنظیم خانواده، حداقل 1 مورد
- 4- ارائه کنفرانس در زمینه تنظیم خانواده و بیماریهای زنان، حداقل 1 مورد

1- انجام مشاوره، تکمیل فرم فاصله‌گذاری بین تولدها و ارائه خدمات تنظیم خانواده (حداقل 5 مورد جدید، 10 مورد تکراری)

تاریخ و امضا مربی	ارزیابی پرونده	درصورت ثبت در دفتر شماره ردیف مربوطه	توصیه‌ها و آموزش‌های لازم	خدمات ارائه شده		علت مراقبت در ویژه در صورت نیاز	جدید / تکراری	تاریخ مراجعته	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی	ردیف.
				دريافت وسیله	مشاوره						
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11
											12
											13
											14
											15
											16
											17
											18
											19
											20

جدول 2- انجام معاینات غربالگری سرطان‌های سینه، دهانه رحم (پاپ اسمیر) و عفونتهای تناسلی (هر کدام حداقل 3 مورد)

تاریخ و امضا	ارزیابی مربی	اقدام لازم	نتیجه معاینه از نظر عفونت تناسلی	نتیجه معاینه سینه	Risk Factors						سن	تاریخ معاینه	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی	نمره	
					سینه چپ	سینه راست	روش جلوگیری	تعداد زایمان	سابقه فامیلی سرطان دهانه-رحم	سابقه فامیلی سرطان سینه						
																1
																2
																3
																4
																5
																6
																7
																8
																9
																10

3- برگزاری کلاس آموزشی برای خانمهای واجد شرایط تنظیم خانواده (حداقل 1 مورد)

تاریخ و امضاء مربی	ارزیابی مربی	تعداد افراد شرکت‌کننده	مدت زمان کلاس	شیوه ارائه	نوع وسیله کمک آموزشی	تاریخ	موضوع آموزشی	نمره
								1
								2
								3

4- ارائه کنفرانس در زمینه تنظیم خانواده و بیماریهای زنان (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء مربی
1				
2				

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس **log book** شامل:

2 نمره	- Quiz
3 نمره	- انجام مشاوره و تشکیل پرونده
1/5 نمره	- برگزاری کلاس‌های آموزشی
1/5 نمره	- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

«واحد کودکان»

اهداف اختصاصی (subject) :

- دانشجویان می‌بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا و مهارت‌های لازم را کسب نمایند.

«حیطه شناختی»

- 1- آشنایی با فرمهای مراقبت بهداشتی کودکان زیر 8 سال

- 2- آشنایی با بوكلت چارت مراقبتهای ادغام یافته کودکان سالم و مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال (مانا) و نحوه مراقبت

- 3- آشنایی با نحوه انجام مشاوره، ارجاع و پیگیری کودکان تحت مراقبت

- 4- آشنایی با نحوه تکمیل دفتر مراقبت کودکان زیر 8 سال، فرمهای آماری و چگونگی ارسال به سطوح بالاتر

در میطه شناختی:

- 1- کلیه موارد حیطه شناختی توسط مربی و با استناد به جزوای، کتابچه‌ها و فرمها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.

- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

حیطه نگرشی :

- 1- درک اهمیت مراقبتهای کودکان زیر 8 سال

- 2- درک اهمیت آموزش بهداشت به مادران در زمینه مراقبت از کودکان، تغذیه صحیح کودک و مصرف مکمل‌ها، واکسیناسیون، تغذیه با شیر مادر، مشاوره، پیگیری و ارجاع

«حیطه حرکتی»

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی برای کودکان تا 8 سالگی و ثبت اطلاعات در دفتر مربوطه

- 2- برگزاری کلاس‌های آموزشی در زمینه مراقبت کودکان

- 3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان

در میطه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارت‌های حرکتی انجام می‌گیرد.

- 2- قبل از شروع مهارت‌های حرکتی، مربی با صلاح‌دید خود چند مورد از مهارت‌ها را برای یادگیری دانشجو انجام داده و پس از آن انتظار می‌رود دانشجو بتواند به تنها‌یی مهارت‌های حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداصل‌های آموزشی (Requirement) :

- تشکیل پرونده بهداشتی برای کودکان زیر 8 سال و ثبت در دفتر مراقبت ممتد کودکان، حداصل 5 مورد جدید و 10 مورد تکراری
- برگزاری کلاس‌های آموزشی برای مادران در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان، حداصل 1 مورد
- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان، حداصل 1 مورد

1- تشکیل پرونده بهداشتی برای کودکان تا 8 سالگی و ثبت در دفتر مربوطه (حداقل 5 مورد جدید و 10 مورد تکراری)

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره پرونده	تاریخ و امضاء مربی	نتیجه ارزیابی پرونده	در صورت ثبت در دفتر شماره ردیف مربوطه	تصویه‌ها و آموزش‌های لازم	در صورت لزوم		علت مراقبت ویژه در صورت نیاز (بعد از انجام مراقبتهاي بهداشتی)	جدید / تکراری	تاریخ مراجعته	شماره پرونده	ردیف
							تاریخ ارجاع به پزشک	تاریخ پیگیری					
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													

2- برگزاری کلاس‌های آموزشی برای مادران در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان (حداقل یک مورد)

ردیف	موضوع آموزشی	تاریخ	نوع وسیله کمک آموزشی	شیوه ارائه	مدت زمان کلاس	تعداد افراد شرکت‌کننده	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1								
2								
3								
4								

3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1				
2				
3				

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس **log book** شامل:

2 نمره	- Quiz
3 نمره	- تشکیل پرونده بهداشتی
1/5 نمره	- برگزاری کلاس‌های آموزشی
1/5 نمره	- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

«واحد واکسیناسیون»

اهداف اختصاصی (subject):

دانشجویان می‌بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا و مهارت‌های لازم را کسب نمایند.

«حیطه شناختی»:

- 1- آشنایی کامل با برنامه EPI ، عوارض جانبی و موارد منع واکسیناسیون
- 2- آشنایی با تکنیک‌های صحیح واکسیناسیون، رعایت شرایط استریل در تزریقات و دفع صحیح سرنگ و نیدل
- 3- آشنایی با نظام زنجیره سرما cold chain و تأکید بر آن
- 4- آشنایی با نحوه تکمیل فرمهای آماری و ارسال به سطوح بالاتر
- 5- آشنایی با نحوه ارزیابی و تصمیم گیری صحیح در مورد وضعیت برنامه ایمنسازی هر مراجعه کننده
- 6- آشنایی با نحوه بیماریابی، ارجاع برای درمان و اطلاع رسانی به موقع بیماریهای قابل گزارش

در حیطه شناختی:

- 1- کلیه موارد حیطه شناختی توسط مربی و با استناد به جزوات، کتابچه‌ها، فرمها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

حیطه نگرشی:

- 1- درک اهمیت برنامه ایمنسازی برای گروههای هدف
- 2- درک اهمیت تزریق ایمن و رعایت شرایط استریل در تزریقات
- 3- درک اهمیت نظام زنجیره سرما (cold chain)

حیطه حرکتی:

- 1- انجام صحیح برنامه واکسیناسیون برای کودکان زیر 7 سال، ثبت در دفتر واکسیناسیون و تکمیل کارت واکسن
- 2- کنترل و ثبت روزانه درجه حرارت یخچال واکسیناسیون
- 3- انجام برنامه واکسیناسیون برای افراد متفرقه (مادران بادرار، سالمندان، سربازان، دانش آموزان دبیرستانی و ...)
- 4- ارائه کنفرانس در زمینه بیماری‌ها و واکسیناسیون

در حیطه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارتهای حرکتی صورت می‌گیرد.
- 2- قبل از شروع مهارتهای حرکتی، مربی با صلاح‌دید خود چند مورد از مهارتها را برای یادگیری دانشجو انجام داده و پس از آن انتظار می‌رود دانشجو بتواند به تنهایی مهارتهای حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

: حداقل های آموزشی (Requirement)

- 1- انجام واکسیناسیون برای کودکان زیر 7 سال و ثبت اطلاعات در دفتر و کارت واکسن حداقل 12 مورد .
- 2- کنترل و ثبت روزانه دمای یخچال واکسیناسیون حداقل 5 مورد .
- 3- انجام واکسیناسیون برای افراد متفرقه (مادران بادرار ، سربازان ، ...) ، حداقل 15 مورد .
- 4- ارایه کنفرانس در زمینه بیماری‌ها و واکسیناسیون ، حداقل یک مورد .

1- انجام واکسیناسیون کودکان زیر 7 سال و ثبت اطلاعات در دفتر و کارت واکسیناسیون (حداقل 12 مورد)

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد	تاریخ مراجعه	نوع واکسنهاي تزریق شده	تکمیل کارت واکسیناسیون	تاریخ مراجعته بعدی	در صورت ثبت در دفتر شماره ردیف مربوطه	ملاحظات	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

2- کنترل و ثبت روزانه دمای یخچال واکسیناسیون (حداقل 5 مورد)

ردیف	تاریخ ثبت	دماهی یخچال (صبح)	دماهی یخچال (ظهر)	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

3- انجام واکسیناسیون برای افراد متفرقه (مادران باردار، سالمندان، سربازان، دانش آموزان دبیرستانی و ...) حداقل 15 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد	تاریخ مراجعه	واکسن‌های تزریق شده	گروه هدف	تاریخ مراجعه	واکسیناسیون	تکمیل کارت	ملاحظات	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											

4- ارائه کنفرانس در زمینه بیماریها (واگیر و غیرواگیر) و واکسیناسیون (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1				
2				

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس **log book** شامل:

2 نمره	- Quiz
3 نمره	- انجام واکسیناسیون و ثبت در دفتر
1 نمره	- کنترل و ثبت دمای یخچال
1 نمره	- واکسیناسیون افراد متفرقه
1 نمره	- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

«واحد سالمندان»

اهداف اختصاصی (subject) : «حیطه شناختی»

- 1- آشنایی با فرمهای مراقبتهاي بهداشتی سالمندان
- 2- آشنایی با بوکلت چارت مراقبتهاي بهداشتی سالمندان
- 3- آشنایی با نحوه انجام مشاوره، ارجاع و پیگیری سالمندان تحت مراقبت
- 4- آشنایی با نحوه تکمیل دفتر مراقبت سالمندان، فرم‌های آماری و چگونگی ارسال به سطوح بالاتر
- 5- آشنایی با برنامه‌های آموزشی شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی

در حیطه شناختی:

- 1- کلیه موارد حیطه شناختی توسط مربی و با استناد به جزوای، کتابچه، فرمها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

در حیطه شناختی: «حیطه نگرشی»

- 1- درک اهمیت برنامه مراقبت بهداشتی سالمندان
- 2- درک اهمیت آموزش در زمینه شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی برای سالمندان و خانواده‌هایشان

«حیطه حرکتی»

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی، انجام مراقبتها برای سالمندان و ثبت اطلاعات در دفتر مربوطه
- 2- برگزاری کلاس آموزشی برای سالمندان
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهاي بهداشتی سالمندان

در حیطه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارتهای حرکتی صورت می‌گیرد
- 2- قبل از شروع مهارتهای حرکتی، مربی با صلاح‌دید خود چند مورد از مهارتها را برای یادگیری دانشجو انجام داده و پس از آن انتظار می‌رود دانشجو بتواند به تنها‌ی مهارتهای حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداقل های آموزشی (Requirement)

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی و انجام مراقبتها، حداقل 1 مورد جدید و 2 مورد تکراری
- 2- برگزاری کلاس آموزشی، حداقل 1 مورد
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی سالمندان، حداقل 1 مورد

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی :

1- تشکیل پرونده بهداشتی و انجام مراقبتها برای سالمندان (حداقل 1 مورد جدید، 2 مورد تکراری)

تاریخ و امضاء مربی	نتیجه ارزیابی پرونده	شماره ردیف مربوطه در دفتر	توصیه‌ها و آموزش‌های لازم	در صورت لزوم		علت مراقبت ویژه در صورت نیاز	فشار خون	B MI	جدید/ تکراری	سن	تاریخ مراجعة	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی	ردیف	
				تاریخ ارجاع	تاریخ پیگیری										
															1
															2
															3
															4
															5

2- برگزاری کلاس آموزشی برای سالمندان (حداقل 1 مورد)

تاریخ و امضاء	ارزیابی مربی	تعداد افراد شرکت‌کننده	مدت زمان کلاس	شیوه ارائه	نوع وسیله کمک آموزشی	تاریخ	موضوع آموزشی	ردیف
								1
								2

3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتها بـهداشتی سالمندان (حداقل 1 مورد)

تاریخ و امضاء	ارزیابی مربی	تاریخ	موضوع کنفرانس	ردیف
				1
				2

صفات عمومی و محاسبه نمره :

1- وقت شناس بوده و به موقع در محل کارآموزی حاضر گردد.
و در صورت عدم حضور به موقع 0/5 نمره کسر می‌گردد.
* غیبت موجه: مشمول 1 روز جبرانی و کسر نمره

ردیف	ایام هفته	تاریخ	غیبت		تأیید مربی
			موجه	غیرموجه	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
نمره:					مجموع

تأیید و امضاء مربی	
	2- رعایت ادب، احترام و رفتار مؤدبانه
	3- احساس مسئولیت در برابر وظایف محوله
	4- علاقه مندی و اعتماد به نفس
	5- پوشیدن روپوش

نمره هر یک از آیتم‌های فوق 0/5 بوده که در پایان فیلد و پس از ارزیابی مربی لحاظ خواهد نشد:

نمره دانشجو از آیتم (1):

نمره دانشجو از آیتم 2 و 3 و 4 :

نمره کل صفات عمومی: نمره اخذ شده از Log Book نمره نهایی:

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس log book شامل:

2 نمره	- Quiz
3 نمره	- تشکیل پرونده بهداشتی
1/5 نمره	- برگزاری کلاس‌های آموزشی
1/5 نمره	- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

«چک لیست خودارزیابی دانشجو»

دانشجوی گرامی خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ دهید.

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				1- می توانم برای مادر باردار پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهم.
				2- می توانم دفتر مراقبت مادران باردار را تکمیل نمایم.
				3- می توانم برای مادران باردار کلاس آموزشی در زمینه های بهداشتی برگزار کنم.
				4- کلیه وسائل پیشگیری از بارداری را مطابق آخرین دستورالعمل کشوری می شناسم.
				5- می توانم با مراجعه کنندگان مشاوره مناسب انجام داده و آنها را در انتخاب یک روش مناسب پیشگیری از بارداری راهنمایی کنم.
				6- می توانم فرم فاصله گذاری بین تولدها را برای خانمهای واجد شرایط پر کرده و خدمات تنظیم خانواده را ارائه دهم
				7- می توانم در مورد سلطان های شایع در زنان کلاس آموزشی برگزار کنم
				8- می توانم برای کودکان زیر 8 سال پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهم
				9- می توانم برای مادران کلاس هایی در رابطه با مراقبت از کودکان برگزار کنم
				10- با برنامه EPI آشنائی کامل دارم و می توانم برنامه واکسیناسیون را بطور صحیح برای گروه های مختلف سنی اجرا کنم
				11- اهمیت نظام زنجیره سرما (cold chain) را در انجام واکسیناسیون می دانم
				12- می توانم برای سالماندان پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهم
				13- می توانم برای سالماندان کلاس آموزشی در زمینه زندگی سالم برگزار کنم

«چک لیست ارزیابی مربی از دانشجو»

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				1- دانشجو می‌تواند برای مادر باردار پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهد.
				2- دانشجو می‌تواند دفتر مراقبت مادران باردار را تکمیل نماید.
				3- دانشجو می‌تواند برای مادران باردار کلاس آموزشی در زمینه‌های بهداشتی برگزار کند.
				4- دانشجو کلیه وسائل پیشگیری از بارداری را مطابق آخرین دستورالعمل کشوری می‌شناسد.
				5- دانشجو می‌تواند برنامه مشاوره تنظیم خانواده را به خوبی انجام دهد
				6- دانشجو می‌تواند برای مراجعه کنندگان پرونده بهداشتی تشکیل داده و خدمات تنظیم خانواده را ارائه دهد
				7- دانشجو می‌تواند در مورد سرطان‌های شایع در زنان کلاس‌های آموزشی برگزار کند
				8- دانشجو می‌تواند برای کودکان زیر 8 سال پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهد
				9- دانشجو می‌تواند کلاس‌هایی در رابطه با مراقبت از کودکان برای مادران برگزار کند
				10- دانشجو برنامه EPI را کاملاً می‌شناسد و می‌تواند برنامه واکسیناسیون را برای گروه‌های مختلف اجرا کند
				11- دانشجو اهمیت نظام زنجیره سرد (cold chain) را در انجام واکسیناسیون می‌داند
				12- دانشجو می‌تواند برای سالم‌دان پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهد
				13- دانشجو می‌تواند در رابطه با زندگی سالم برای سالم‌دان کلاس آموزشی برگزار کند.

1- چک لیست ارزیابی کلی دانشجو از دوره کارآموزی:

دانشجوی گرامی خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ دهد.

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				1- حضور مربی در کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید.
				2- در کسب مهارت‌های لازم بر اساس اهداف کارآموزی نقش مربی به چه میزانی مؤثر بوده است؟
				3- دفترچه فعالیتهای عملی دانشجویان (log book) روزانه توسط مربی بررسی و ارزیابی می‌شود
				4- نظارت مربی بر روند کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

2- ارزیابی تجهیزات:

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				1- سرویس دهی برای رفت و آمد به فیلدهای کارآموزی تا چه میزان مناسب بوده است؟
				2- وسائل مورد نیاز برای انجام مراقبتها از قبیل (دستکش، ماسک، آبسانگ، چراغ قوه و ...) تا چه میزان در اختیار شما قرار داده شده است؟
				3- فضای آموزشی برای برگزاری کلاس یا کنفرانس‌ها تا چه میزان در اختیار شما قرار داده شده است؟
				4- محل تعویض لباس و قرار دادن وسایل شخصی تا چه میزان مناسب بوده است؟

3- کیفیت آموزشی:

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				1- برنامه ریزی به چه میزان بر اساس اهداف آموزشی انجام گرفته است؟
				2- دفترچه فعالیتهای عملی دانشجویان log book به چه میزان برای رسیدن به اهداف آموزشی تدوین شده است؟
				3- کیفیت مطالب ارائه شده تا چه میزان برای دست یافتن به اهداف آموزشی مناسب بوده است؟
				4- حضور استاد و نظارت وی بر روند کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

«پیشنهادات و انتقادات»