

بسم خدا



دانشکده بهداشت و تغذیه

گروه بهداشت عمومی

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

رشته:

نام مربی:

مکان کارآموزی:

مدت زمان کارآموزی:

تاریخ:

دانشجوی گرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان Log Book دوره کارآموزی مراکز بهداشتی درمانی شهری طراحی شده است. در پایان دوره، اطلاعات موجود در Log Book جهت تعیین نمرات بخش‌های مختلف و ارزشیابی دانشجو مورد استفاده قرار می‌گیرد.

«توجه»

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
- در هنگام تحویل Log Book یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمائید.



مراکز بهداشتی درمانی شهری شامل واحدهای زیر می باشد:

- بهداشت مادران
- بهداشت کودکان
- واکسیناسیون
- تنظیم خانواده
- سالمندان

هدف کلی (Goal):

آشنایی با مرکز بهداشتی درمانی شهری و شرح وظایف پرسنل واحدهای مختلف آن

فهرست منابع مطالعاتی دانشجو:

کلیه کتابها، جزوات و دستورالعملهای مرجع مربوط به مراقبتهای دوران بارداری، کودکان، تنظیم خانواده، سالمندان و واکسیناسیون

واحد مادران:

اهداف اختصاصی (subject):

- دانشجویان می بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا و مهارت های لازم را کسب نمایند.

حیطه شناختی:

- 1- آشنایی با فرمهای مراقبت بهداشتی مادران باردار
- 2- آشنایی با بوکلت چارت مراقبت ادغام یافته سلامت مادران
- 3- آشنایی با نحوه مراقبتهای قبل از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان
- 4- آشنایی با نحوه تکمیل دفتر مراقبت بارداری، فرمهای آماری و چگونگی ارسال به سطوح بالاتر

در میانه شناختی:

- 1- کلیه موارد توسط مربی و با استناد به جزوات، کتابچه ها، فرمها و دستورالعمل های مرجع انجام می شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می گیرد.

حیطه نگرشی :

- 1- درک اهمیت مراقبتهای بهداشتی دوران بارداری و پس از زایمان
- 2- درک اهمیت آموزش بهداشت به مادران باردار در زمینههای تغذیه، نحوه صحیح شیردهی، و اهمیت شیر مادر، مراقبت از کودکان، تنظیم خانواده، بهداشت فردی و

حیطه حرکتی:

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی برای دوران قبل از بارداری، باردای، پس از زایمان و ثبت در دفتر مربوطه
- 2- برگزاری کلاسهای آموزشی در زمینههای بهداشت بارداری برای مادران باردار
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه بهداشت بارداری

در میطه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارتهای حرکتی صورت می گیرد.
- 2- قبل از شروع مهارتهای حرکتی، مربی با صلاحدید خود چند مورد از مهارتها را انجام داده و پس از آن انتظار می رود دانشجو بتواند به تنهایی مهارتهای حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداقل های آموزشی (Requirement) :

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی قبل از بارداری (حداقل 1 مورد)، دوران بارداری (حداقل 2 مورد جدید، 3 مورد تکراری) و پس از زایمان (حداقل 2 مورد)
- 2- برگزاری کلاسهای آموزشی در زمینه مراقبت بارداری، حداقل 1 مورد
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه بهداشت بارداری، حداقل 1 مورد

1- تشکیل پرونده بهداشتی برای دوران قبل از بارداری (حداقل 1 مورد)، بارداری (حداقل 2 مورد جدید، 3 مورد تکراری)، پس از زایمان (حداقل 2 مورد) و ثبت در دفتر مربوطه

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره پرونده	تاریخ مراجعه	جدید / تکراری	* معاینات انجام شده	علت مراقبت ویژه در صورت نیاز	تاریخ پیگیری در صورت لزوم	تاریخ ارجاع به پزشک در صورت لزوم	توصیه‌ها و آموزشهای لازم	در صورت ثبت در دفتر شماره ردیف مربوطه	نتیجه ارزیابی پرونده	تاریخ و امضاء مربی
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

*

1- معاینات قبل از بارداری

2- معاینات دوران بارداری

3- معاینات پس از زایمان

2- برگزاری کلاسهای آموزشی برای مادران باردار (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع آموزشی	تاریخ	نوع وسیله کمک آموزشی	شیوه ارائه	مدت زمان کلاس	تعداد افراد شرکت کننده	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1								
2								
3								

3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبت های دوران بارداری پس از زایمان (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1				
2				
3				

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس log book شامل:

2 نمره	- برگزاری Quiz:
3 نمره	- جدول 1- تشکیل پرونده بهداشتی دوران قبل از بارداری
1/5 نمره	- جدول 2- برگزاری کلاسهای آموزشی
1/5 نمره	- جدول 3- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

واحد تنظیم خانواده

اهداف اختصاصی (subject):

- دانشجویان می‌بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا و مهارت‌های لازم را کسب نمایند.

«حیطه شناختی»

- 1- آشنایی با کلیه وسایل پیشگیری از بارداری و نحوه استفاده از آنها مطابق آخرین دستورالعمل کشوری
- 2- آشنایی با نحوه مصاحبه و مشاوره با مراجعین به منظور راهنمایی آنها در انتخاب یک روش مناسب پیشگیری از بارداری
- 3- آشنایی با نحوه تشکیل پرونده بهداشتی برای زنان واجد شرایط تنظیم خانواده و معاینات دوره‌ای
- 4- آشنایی با سرطانهای شایع و عفونتهای تناسلی زنان، نحوه غربالگری (انجام پاپ اسمیر، معاینه سینه)، ارجاع موارد مشکوک و پیگیری
- 5- آشنایی با نحوه تکمیل فرمهای آماری و ارسال به سطوح بالاتر
- 6- آشنائی با نحوه تکمیل دفاتر تنظیم خانواده، معاینه سینه و پاپ اسمیر

در میطه شناختی:

- 1- کلیه موارد حیطه شناختی توسط مربی و با استناد به جزوات، کتابچه، فرمها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

«حیطه نگرشی»

- 1- درک اهمیت برنامه تنظیم خانواده و تأثیر آن بر رشد جمعیت و سلامت خانواده
- 2- درک اهمیت مشاوره صحیح برای مراجعین در انتخاب یک روش مناسب پیشگیری از بارداری
- 3- درک اهمیت شناسایی به موقع عفونتهای تناسلی و سرطان دهانه رحم و سینه، درمان و پیگیری

«حیطه حرکتی»

- 1- انجام مشاوره، تکمیل فرم فاصله گذاری بین تولدها و ارائه خدمات تنظیم خانواده
- 2- انجام معاینات غربالگری سرطانهای سینه، دهانه رحم و عفونتهای تناسلی برای مراجعین
- 3- برگزاری کلاس آموزشی برای خانمهای واجد شرایط تنظیم خانواده
- 4- ارائه کنفرانس در زمینه تنظیم خانواده و بیماریهای زنان

در میله حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارتهای حرکتی صورت می گیرد.
- 2- قبل از شروع مهارتهای حرکتی، مربی با صلاحدید خود چند مورد از مهارتها انجام داده و پس از آن انتظار می رود دانشجو بتواند به تنهایی مهارتهای حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداقل های آموزشی:

- 1- انجام مشاوره و تکمیل فرم فاصله گذاری بین تولدها و ارائه خدمات تنظیم خانواده، حداقل 5 مورد جدید، 10 مورد تکراری
- 2- انجام معاینات غربالگری سرطانهای سینه، دهانه رحم و عفونتهای تناسلی، هر کدام حداقل 3 مورد
- 3- برگزاری کلاس آموزشی برای خانمهای واجد شرایط تنظیم خانواده، حداقل 1 مورد
- 4- ارائه کنفرانس در زمینه تنظیم خانواده و بیماریهای زنان، حداقل 1 مورد

1- انجام مشاوره، تکمیل فرم فاصله گذاری بین تولدها و ارائه خدمات تنظیم خانواده (حداقل 5 مورد جدید، 10 مورد تکراری)

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره پرونده	تاریخ مراجعه	جدید/تکراری	علت مراقبت ویژه در صورت نیاز	خدمات ارائه شده		توصیه ها و آموزش های لازم	در صورت ثبت در دفتر شماره ردیف مربوطه	ارزیابی پرونده	تاریخ و امضا مربی
						مشاوره	دریافت وسیله				
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

جدول 2- انجام معاینات غربالگری سرطان های سینه، دهانه رحم (پاپ اسمیر) و عفونت های تناسلی (هر کدام حداقل 3 مورد)

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره پرونده	تاریخ معاینه	سن	عوامل خطر Risk Factors					نتیجه معاینه سینه		نتیجه معاینه از نظر عفونت تناسلی	اقدام لازم	ارزیابی مربی	تاریخ و امضا
					سن ازدواج	سابقه فامیلی سرطان سینه	سابقه فامیلی سرطان دهانه - رحم	تعداد زایمان	روش جلوگیری	سینه راست	سینه چپ				
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

3- برگزاری کلاس آموزشی برای خانم های واجد شرایط تنظیم خانواده (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع آموزشی	تاریخ	نوع وسیله کمک آموزشی	شیوه ارائه	مدت زمان کلاس	تعداد افراد شرکت کننده	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء مربی
1								
2								
3								

4- ارائه کنفرانس در زمینه تنظیم خانواده و بیماریهای زنان (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء مربی
1				
2				

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس log book شامل:

2 نمره	- برگزاری Quiz:
3 نمره	- انجام مشاوره و تشکیل پرونده
1/5 نمره	- برگزاری کلاسهای آموزشی
1/5 نمره	- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

«واحد کودکان»

اهداف اختصاصی (subject):

- دانشجویان می‌بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا و مهارت‌های لازم را کسب نمایند.

«حیطه شناختی»

- 1- آشنایی با فرمهای مراقبت بهداشتی کودکان زیر 8 سال
- 2- آشنایی با بوکلت چارت مراقبتهای ادغام یافته کودکان سالم و مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال (مانا) و نحوه مراقبت
- 3- آشنایی با نحوه انجام مشاوره، ارجاع و پیگیری کودکان تحت مراقبت
- 4- آشنایی با نحوه تکمیل دفتر مراقبت کودکان زیر 8 سال، فرمهای آماری و چگونگی ارسال به سطوح بالاتر

در میطه شناختی:

- 1- کلیه موارد حیطه شناختی توسط مربی و با استناد به جزوات، کتابچه‌ها و فرمها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

حیطه نگرشی :

- 1- درک اهمیت مراقبتهای کودکان زیر 8 سال
- 2- درک اهمیت آموزش بهداشت به مادران در زمینه مراقبت از کودکان، تغذیه صحیح کودک و مصرف مکمل‌ها، واکسیناسیون، تغذیه با شیر مادر، مشاوره، پیگیری و ارجاع

«حیطه حرکتی»

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی برای کودکان تا 8 سالگی و ثبت اطلاعات در دفتر مربوطه
- 2- برگزاری کلاسهای آموزشی در زمینه مراقبت کودکان
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان

در میطه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارتهای حرکتی انجام می‌گیرد.
- 2- قبل از شروع مهارتهای حرکتی، مربی با صلاحدید خود چند مورد از مهارتها را برای یادگیری دانشجو انجام داده و پس از آن انتظار می‌رود دانشجو بتواند به تنهایی مهارتهای حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداقل‌های آموزشی (Requirement):

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی برای کودکان زیر 8 سال و ثبت در دفتر مراقبت ممتد کودکان، حداقل 5 مورد جدید و 10 مورد تکراری
- 2- برگزاری کلاسهای آموزشی برای مادران در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان، حداقل 1 مورد
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان، حداقل 1 مورد

1- تشکیل پرونده بهداشتی برای کودکان تا 8 سالگی و ثبت در دفتر مربوطه (حداقل 5 مورد جدید و 10 مورد تکراری)

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره پرونده	تاریخ مراجعه	جدید/تکراری	علت مراقبت ویژه در صورت نیاز (بعد از انجام مراقبتهای بهداشتی)	در صورت لزوم		توصیه ها و آموزشهای لازم	در صورت ثبت در دفتر شماره ردیف مربوطه	نتیجه ارزیابی پرونده	تاریخ و امضاء مربی
						تاریخ پیگیری	تاریخ ارجاع به پزشک				
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											

2- برگزاری کلاسهای آموزشی برای مادران در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان (حداقل یک مورد)

ردیف	موضوع آموزشی	تاریخ	نوع وسیله کمک آموزشی	شیوه ارائه	مدت زمان کلاس	تعداد افراد شرکت کننده	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1								
2								
3								
4								

3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی کودکان (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1				
2				
3				

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس log book شامل:

2 نمره	- برگزاری Quiz:
3 نمره	- تشکیل پرونده بهداشتی
1/5 نمره	- برگزاری کلاسهای آموزشی
1/5 نمره	- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

«واحد واکسیناسیون»

اهداف اختصاصی (subject):

دانشجویان می‌بایست در طی دوره کارآموزی با موضوعات زیر آشنا و مهارت‌های لازم را کسب نمایند.

«حیطه شناختی»:

- 1- آشنایی کامل با برنامه EPI، عوارض جانبی و موارد منع واکسیناسیون
- 2- آشنایی با تکنیک‌های صحیح واکسیناسیون، رعایت شرایط استریل در تزریقات و دفع صحیح سرنگ و نیدل
- 3- آشنایی با نظام زنجیره سرما cold chain و تأکید بر آن
- 4- آشنایی با نحوه تکمیل فرم‌های آماری و ارسال به سطوح بالاتر
- 5- آشنایی با نحوه ارزیابی و تصمیم‌گیری صحیح در مورد وضعیت برنامه ایمنسازی هر مراجعه‌کننده
- 6- آشنایی با نحوه بیماریابی، ارجاع برای درمان و اطلاع‌رسانی به موقع بیماری‌های قابل گزارش

در حیطه شناختی:

- 1- کلیه موارد حیطه شناختی توسط مربی و با استناد به جزوات، کتابچه‌ها، فرم‌ها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

حیطه نگرشی:

- 1- درک اهمیت برنامه ایمنسازی برای گروه‌های هدف
- 2- درک اهمیت تزریق ایمن و رعایت شرایط استریل در تزریقات
- 3- درک اهمیت نظام زنجیره سرما (cold chain)

حیطه حرکتی:

- 1- انجام صحیح برنامه واکسیناسیون برای کودکان زیر 7 سال، ثبت در دفتر واکسیناسیون و تکمیل کارت واکسن
- 2- کنترل و ثبت روزانه درجه حرارت یخچال واکسیناسیون
- 3- انجام برنامه واکسیناسیون برای افراد متفرقه (مادران باردار، سالمندان، سربازان، دانش آموزان دبیرستانی و ...)
- 4- ارائه کنفرانس در زمینه بیماری ها و واکسیناسیون

در میانه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارت های حرکتی صورت می گیرد.
- 2- قبل از شروع مهارت های حرکتی، مربی با صلاح دید خود چند مورد از مهارت ها را برای یادگیری دانشجو انجام داده و پس از آن انتظار می رود دانشجو بتواند به تنهایی مهارت های حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداقل های آموزشی (Requirement) :

- 1-انجام واکسیناسیون برای کودکان زیر 7سال و ثبت اطلاعات در دفتر و کارت واکسن حداقل 12 مورد .
- 2-کنترل و ثبت روزانه دمای یخچال واکسیناسیون حداقل 5 مورد .
- 3-انجام واکسیناسیون برای افراد متفرقه (مادران باردار ، سربازان ، ...) ، حداقل 15 مورد .
- 4-ارایه کنفرانس در زمینه بیماری ها و واکسیناسیون ، حداقل یک مورد .

1- انجام واکسیناسیون کودکان زیر 7 سال و ثبت اطلاعات در دفتر و کارت واکسیناسیون (حداقل 12 مورد)

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد	تاریخ مراجعه	نوع واکسنهای تزریق شده	تکمیل کارت واکسیناسیون	تاریخ مراجعه بعدی	در صورت ثبت در دفتر شماره ردیف مربوطه	ملاحظات	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

2- کنترل و ثبت روزانه دمای یخچال واکسیناسیون (حداقل 5 مورد)

ردیف	تاریخ ثبت	دمای یخچال (صبح)	دمای یخچال (ظهر)	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

3- انجام واکسیناسیون برای افراد متفرقه (مادران باردار، سالمندان، سربازان، دانش آموزان دبیرستانی و ...)
حداقل 15 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد	تاریخ مراجعه	گروه هدف	واکسن‌های تزریق شده	تاریخ مراجعه بعدی	تکمیل کارت واکسیناسیون	ملاحظات	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

4- ارائه کنفرانس در زمینه بیماریها (واگیر و غیرواگیر) و واکسیناسیون (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1				
2				

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس log book شامل:

2 نمره	- برگزاری Quiz:
3 نمره	- انجام واکسیناسیون و ثبت در دفتر
1 نمره	- کنترل و ثبت دمای یخچال
1 نمره	- واکسیناسیون افراد متفرقه
1 نمره	- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

«واحد سالمندان»

اهداف اختصاصی (subject) :

«حیطه شناختی»

- 1- آشنایی با فرمهای مراقبتهای بهداشتی سالمندان
- 2- آشنایی با بوکت چارت مراقبتهای بهداشتی سالمندان
- 3- آشنایی با نحوه انجام مشاوره، ارجاع و پیگیری سالمندان تحت مراقبت
- 4- آشنایی با نحوه تکمیل دفتر مراقبت سالمندان، فرمهای آماری و چگونگی ارسال به سطوح بالاتر
- 5- آشنایی با برنامههای آموزشی شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی

در میطه شناختی:

- 1- کلیه موارد حیطه شناختی توسط مربی و با استناد به جزوات، کتابچه، فرمها و دستورالعملهای مرجع انجام می شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می گیرد.

در حیطه شناختی:

«حیطه نگرشی»

- 1- درک اهمیت برنامه مراقبت بهداشتی سالمندان
- 2- درک اهمیت آموزش در زمینه شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی برای سالمندان و خانواده هایشان

«حیطه حرکتی»

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی، انجام مراقبتهای سالمندان و ثبت اطلاعات در دفتر مربوطه
- 2- برگزاری کلاس آموزشی برای سالمندان
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی سالمندان

در میطه حرکتی:

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارتهای حرکتی صورت می گیرد
- 2- قبل از شروع مهارتهای حرکتی، مربی با صلاحدید خود چند مورد از مهارتها را برای یادگیری دانشجو انجام داده و پس از آن انتظار می رود دانشجو بتواند به تنهایی مهارتهای حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداقل‌های آموزشی (Requirement) :

- 1- تشکیل پرونده بهداشتی و انجام مراقبت‌ها، حداقل 1 مورد جدید و 2 مورد تکراری
- 2- برگزاری کلاس آموزشی، حداقل 1 مورد
- 3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبت‌های بهداشتی سالمندان، حداقل 1 مورد

1- تشکیل پرونده بهداشتی و انجام مراقبتها برای سالمندان (حداقل 1 مورد جدید، 2 مورد تکراری)

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره پرونده	تاریخ مراجعه	سن	جدید/تکراری	B MI	فشار خون	علت مراقبت ویژه در صورت نیاز	در صورت لزوم		توصیه ها و آموزشهای لازم	شماره ردیف مربوطه در دفتر	نتیجه ارزیابی پرونده	تاریخ و امضاء مربی
									تاریخ پیگیری	تاریخ ارجاع				
1														
2														
3														
4														
5														

2- برگزاری کلاس آموزشی برای سالمندان (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع آموزشی	تاریخ	نوع وسیله کمک آموزشی	شیوه ارائه	مدت زمان کلاس	تعداد افراد شرکت کننده	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1								
2								

3- ارائه کنفرانس در زمینه مراقبتهای بهداشتی سالمندان (حداقل 1 مورد)

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1				
2				

صفات عمومی و محاسبه نمره:

1- وقت شناس بوده و به موقع در محل کارآموزی حاضر گردد.

و در صورت عدم حضور به موقع 0/5 نمره کسر می گردد.

* غیبت موجه: مشمول 1 روز جبرانی * غیبت غیرموجه: مشمول 3 روز جبرانی و کسر نمره

ردیف	ایام هفته	تاریخ	غیبت		تأیید مربی
			موجه	غیرموجه	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
مجموع					نمره:

تأیید و امضاء مربی	
2- رعایت ادب، احترام و رفتار مؤدبانه	
3- احساس مسئولیت در برابر وظایف محوله	
4- علاقه مندی و اعتماد به نفس	
5- پوشیدن روپوش	
نمره هر یک از آیتم های فوق 0/5 بوده که در پایان فیلد و پس از ارزیابی مربی لحاظ خواهد نشد:	نمره:

نمره دانشجو از آیتم (1):

نمره دانشجو از آیتم 2 و 3 و 4:

نمره کل صفات عمومی: نمره اخذ شده از Log Book نمره نهایی:

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس log book شامل:

2 نمره	- برگزاری Quiz:
3 نمره	- تشکیل پرونده بهداشتی
1/5 نمره	- برگزاری کلاسهای آموزشی
1/5 نمره	- ارائه کنفرانس
8 نمره جمع:	

«چک لیست خودارزیابی دانشجو»

دانشجوی گرامی خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ دهید.

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- می توانم برای مادر باردار پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهم.
				2- می توانم دفتر مراقبت مادران باردار را تکمیل نمایم.
				3- می توانم برای مادران باردار کلاس آموزشی در زمینه های بهداشتی برگزار کنم.
				4- کلیه وسایل پیشگیری از بارداری را مطابق آخرین دستورالعمل کشوری می شناسم.
				5- می توانم با مراجعه کنندگان مشاوره مناسب انجام داده و آنها را در انتخاب یک روش مناسب پیشگیری از بارداری راهنمایی کنم.
				6- می توانم فرم فاصله گذاری بین تولدها را برای خانم های واجد شرایط پر کرده و خدمات تنظیم خانواده را ارائه دهم
				7- می توانم در مورد سرطان های شایع در زنان کلاس آموزشی برگزار کنم
				8- می توانم برای کودکان زیر 8 سال پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهم
				9- می توانم برای مادران کلاس هایی در رابطه با مراقبت از کودکان برگزار کنم
				10- با برنامه EPI آشنائی کامل دارم و می توانم برنامه واکسیناسیون را بطور صحیح برای گروه های مختلف سنی اجرا کنم
				11- اهمیت نظام زنجیره سرما (cold chain) را در انجام واکسیناسیون می دانم
				12- می توانم برای سالمندان پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهم
				13- می توانم برای سالمندان کلاس آموزشی در زمینه زندگی سالم برگزار کنم

«چک لیست ارزیابی مربی از دانشجو»

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- دانشجو می تواند برای مادر باردار پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهد.
				2- دانشجو می تواند دفتر مراقبت مادران باردار را تکمیل نماید.
				3- دانشجو می تواند برای مادران باردار کلاس آموزشی در زمینه های بهداشتی برگزار کند.
				4- دانشجو کلیه وسایل پیشگیری از بارداری را مطابق آخرین دستورالعمل کشوری می شناسد.
				5- دانشجو می تواند برنامه مشاوره تنظیم خانواده را به خوبی انجام دهد
				6- دانشجو می تواند برای مراجعه کنندگان پرونده بهداشتی تشکیل داده و خدمات تنظیم خانواده را ارائه دهد
				7- دانشجو می تواند در مورد سرطان های شایع در زنان کلاس های آموزشی برگزار کند
				8- دانشجو می تواند برای کودکان زیر 8 سال پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهد
				9- دانشجو می تواند کلاس هایی در رابطه با مراقبت از کودکان برای مادران برگزار کند
				10- دانشجو برنامه EPI را کاملاً می شناسد و می تواند برنامه واکسیناسیون را برای گروه های مختلف اجرا کند
				11- دانشجو اهمیت نظام زنجیره سرد (cold chain) را در انجام واکسیناسیون می داند
				12- دانشجو می تواند برای سالمندان پرونده بهداشتی تشکیل داده و مراقبت لازم را انجام دهد
				13- دانشجو می تواند در رابطه با زندگی سالم برای سالمندان کلاس آموزشی برگزار کند.

1- چک لیست ارزیابی کلی دانشجویان از دوره کارآموزی:

دانشجوی گرامی خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ دهید.

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- حضور مربی در کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید.
				2- در کسب مهارت‌های لازم بر اساس اهداف کارآموزی نقش مربی به چه میزان مؤثر بوده است؟
				3- دفترچه فعالیت‌های عملی دانشجویان (log book) روزانه توسط مربی بررسی و ارزیابی می‌شود
				4- نظارت مربی بر روند کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

2- ارزیابی تجهیزات:

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- سرویس دهی برای رفت و آمد به فیلدهای کارآموزی تا چه میزان مناسب بوده است؟
				2- وسایل مورد نیاز برای انجام مراقبت‌ها از قبیل (دستکش، ماسک، آبسلانگ، چراغ قوه و ...) تا چه میزان در اختیار شما قرار داده شده است؟
				3- فضای آموزشی برای برگزاری کلاس یا کنفرانس‌ها تا چه میزان در اختیار شما قرار داده شده است؟
				4- محل تعویض لباس و قرار دادن وسایل شخصی تا چه میزان مناسب بوده است؟

3- کیفیت آموزشی:

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- برنامه ریزی به چه میزان بر اساس اهداف آموزشی انجام گرفته است؟
				2- دفترچه فعالیت‌های عملی دانشجویان log book به چه میزان برای رسیدن به اهداف آموزشی تدوین شده است؟
				3- کیفیت مطالب ارائه شده تا چه میزان برای دست یافتن به اهداف آموزشی مناسب بوده است؟
				4- حضور استاد و نظارت وی بر روند کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

«پیشهادات و انتقادات»