

دانشجوی کارگاه:

دفترچه حاضر تحت عنوان Log Book دوره کارآموزی مراکز درمانی طراحی شده است. در پایان دوره، اطلاعات موجود در Log Book جهت تعیین نمرات بخش‌های مختلف و ارزشیابی دانشجو مورد استقاده قرار می‌گیرد.

”توضیح“

- در تکمیل دفترچه نظم و دقیق را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
- در هنگام تحويل Log Book یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمائید.



دانشکده بهداشت و تغذیه

گروه بهداشت عمومی

نام و نام خانوادگی دانشجو .....  
شماره دانشجویی .....  
رشته: .....  
نام مربی: .....  
مکان کارآموزی : .....  
مدت زمان کارآموزی : .....  
تاریخ: .....



**هدف کلی (Goal)**

آشنایی و تأکید بر سطوح اول، دوم و سوم پیشگیری در مراکز درمانی و چگونگی انجام اقدامات لازم

**اهداف اختصاصی (Subject)**

حیطه شناختی:

- آشنایی با وضعیت بهداشت عمومی محیط بیمارستان
- آشنایی با نحوه دفع زباله، فاضلاب و مبارزه با ناقلین در بیمارستانها
- آشنایی با بیماری‌های شایع واگیر و غیرواگیر استان فارس و علائم بالینی هر یک از آنها

**در میطه شناختی:**

- کلیه موارد توسط مربی و با استناد به جزوات، کتابچه‌ها، فرم‌ها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.
- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

**حیطه نگرشی:**

- درک اهمیت سطوح مختلف پیشگیری در سلامت افراد جامعه
- درک اهمیت بهداشت عمومی مراکز درمانی
- درک اهمیت عوامل خطر مربوط به بیماری‌های شایع در جامعه و چگونگی پیشگیری و درمان مناسب آنها

**حیطه حرکتی:**

- انجام TPR و BP و خواندن پرونده بیماران بستری
- گرفتن History از بیماران
- ارائه کنفرانس در مورد بیماری‌های شایع
- گرفتن ECG در بخش اتفاقات
- خون‌گیری در بخش اتفاقات
- انجام انواع تزریقات در بخش اتفاقات
- انجام پانسمان
- آموزش به بیماران در رابطه با Risk Factor‌های مربوط به بیماری آنها

**در میطه حرکتی :**

- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارت‌های حرکتی صورت می‌گیرد.
- قبل از شروع مهارت‌های حرکتی، مربی با صلاحیت خود چند مورد از مهارت‌ها را انجام داده و پس از آن انتظار می‌رود دانشجو بتواند به تنها‌ی مهارت‌های حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

**حداصلهای آموزشی (Requirement)**

- انجام TPR، BP و خواندن پرونده بیماران بستری، حداقل 6 مورد (در هر بیمارستان حداقل 3 مورد)
- گرفتن History از بیماران، حداقل 3 مورد (در هر بیمارستان حداقل 1 مورد)
- گرفتن ECG در بخش اتفاقات، حداقل 2 مورد
- انجام خون‌گیری، حداقل 1 مورد
- انجام انواع تزریقات، حداقل 1 مورد از هر نوع
- انجام پانسمان، حداقل 1 مورد
- آموزش به بیماران، حداقل 2 مورد
- ارائه کنفرانس در زمینه‌های مربوطه، حداقل 3 مورد

- ثبت موارد انجام TPR، BP، خواندن پرونده بیماران بستری و گرفتن History (حداقل سه مورد)

## نام بیمارستان

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	شماره پرونده	BP	T	P	R	تشخیص	آزمایشات و اقدامات انجام شده	خلاصه History
1										
2										
3										

## نام بیمارستان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	شماره پرونده	BP	T	P	R	تشخیص	آزمایشات و اقدامات انجام شده	خلاصه History
1										
2										
3										

## نام بیمارستان :

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	شماره پرونده	BP	T	P	R	تشخیص	آزمایشات و اقدامات انجام شده	خلاصه History
1										
2										
3										

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

### 2- ثبت موارد انجام ECG، حداقل 2 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	شماره پرونده	نتیجه ECG	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

### 3- ثبت موارد خون‌گیری، حداقل 1 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	تاریخ	علت خون‌گیری	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

### 4- ثبت موارد تزریق، حداقل 1 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	تاریخ	علت تزریق	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

### 5- ثبت موارد پانسمان انجام شده، حداقل 1 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	تاریخ	علت خون‌گیری	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

### 6- آموزش بهداشت به بیماران، حداقل 2 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	تاریخ	موضوع	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی :

7- ارائه کنفرانس، حداقل 3 مورد

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1				
2				
3				
4				

**صفات عمومی و محاسبه نمره :**

1- وقت شناس بوده و به موقع در محل کارآموزی حاضر گردد.

و در صورت عدم حضور به موقع 0/5 نمره کسر می‌گردد.

\* غیبت موجه: مشمول 1 روز جبرانی و کسر نمره

ردیف	ایام هفته	تاریخ	غیبت	تأیید مربی
				غیرموجه
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
نمره:				مجموع

تأیید و امضاء مربی	
	2- رعایت ادب، احترام و رفتار مؤدبانه
	3- احساس مسئولیت در برابر وظایف محوله
	4- علاقه مندی و اعتماد به نفس

نمره هر یک از آیتم‌های فوق 0/5 بوده که در پایان فیلد و پس از ارزیابی مربی لحاظ خواهد شد:

نمره دانشجو از آیتم (1): .....

نمره دانشجو از آیتم 2 و 3 و 4 : .....

نمره کل صفات عمومی: ..... نمره اخذ شده از Log Book ..... نمره نهایی: .....

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس log book شامل:

نمره 2	Quiz -
نمره 1/25	جدول 1- الف- حیطه حرتی (آمارگیری خانوار) -
نمره 0/25	جدول 1- ب- بررسی وضعیت بهداشت محیط سکونت -
نمره 0/5	جدول 2- الف- استخراج نتایج آماری -
نمره 1	جدول 3- محاسبه شاخص‌ها -
نمره 0/5	جدول 4- تهیه لام -
نمره 0/5	جدول 5- الف- نظارت (مشاهده) -
نمره 1	جدول 5- ب- نظارت (مصاحبه) -
نمره 0/75	جدول 5- ج- نظارت (مدارک موجود) -
نمره 0/25	جدول 6- محاسبه کمی شاخص‌ها -
جمع: 8 نمره	

### «چک لیست خودارزیابی دانشجو»

دانشجوی گرامی خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ دهد.

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				1- با وضعیت بهداشت عمومی کارکنان و محیط بیمارستان آشنا شده‌ام.
				2- با نحوه دفع زباله، فاضلاب و مبارزه با ناقلین در بیمارستان آشنا شده‌ام.
				3- می‌توانم بیماریهای شایع واگیر و غیر واگیر استان فارس را نام ببرم.
				4- می‌توانم علائم بالینی هر یک از بیماریهای شایع واگیر و غیر واگیر استان فارس را نام ببرم.
				5- می‌توانم از بیماران BP و TPR بگیرم.
				6- می‌توانم پرونده بیماران بستری را بخوانم.
				7- می‌توانم از بیماران History بگیرم.
				8- می‌توانم در بخش اتفاقات از بیماران ECG بگیرم.
				9- می‌توانم در بخش اتفاقات از بیماران خونگیری کنم.
				10- می‌توانم در بخش اتفاقات انواع تزریقات را انجام دهم.
				11- می‌توانم در بخش اتفاقات پانسمان را انجام دهم.
				12- می‌توانم در مورد Risk Factor های مربوط بیماری به بیمار آموزش دهم.

### «چک لیست ارزیابی مربی از دانشجو»

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				1- دانشجو می تواند وضعیت بهداشت عمومی کارکنان بیمارستان را شرح دهد.
				2- دانشجو می تواند نحوه دفع زباله، فاضلاب و مبارزه با ناقلین در بیمارستان را توضیح دهد.
				3- دانشجو می تواند بیماریهای شایع واگیر و غیرواگیر استان فارس را نام ببرد.
				4- دانشجو می تواند علائم بالینی هر یک از بیماریهای شایع واگیر و غیرواگیر استان فارس را نام ببرد.
				5- دانشجو می تواند از بیماران BP و TPR بگیرد.
				6- دانشجو می تواند پرونده بیماران بستری را بخواند.
				7- دانشجو می تواند از بیماران History بگیرد.
				8- دانشجو می تواند از بیماران ECG بگیرد.
				9- دانشجو می تواند از بیماران خونگیری کند.
				10- دانشجو می تواند برای بیماران تزریقات انجام دهد.
				11- دانشجو می تواند برای بیماران پانسمان انجام دهد.
				12- دانشجو می تواند در مورد Risk factor های بیماری به بیمار آموزش دهد.

## ۱- چک لیست ارزیابی کلی دانشجو از دوره کارآموزی:

دانشجوی گرامی خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ دهید.

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				- حضور مربی در کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید.
				- در کسب مهارت‌های لازم بر اساس اهداف کارآموزی نقش مربی به چه میزانی مؤثر بوده است؟
				- دفترچه فعالیتهای عملی دانشجویان (log book) روزانه توسط مربی بررسی و ارزیابی می‌شود
				- نظارت مربی بر روند کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

## ۲- ارزیابی تجهیزات:

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				- سرویس دهی برای رفت و آمد به فیلد‌های کارآموزی تا چه میزان مناسب بوده است؟
				- وسایل مورد نیاز برای انجام مراقبتها از قبیل (دستکش، ماسک، آیسلانگ، چراغ قوه و ...) تا چه میزان در اختیار شما قرار داده شده است؟
				- فضای آموزشی برای برگزاری کلاس یا کنفرانس‌ها تا چه میزان در اختیار شما قرار داده شده است؟
				- محل تعویض لباس و قرار دادن وسایل شخصی تا چه میزان مناسب بوده است؟

## ۳- کیفیت آموزشی:

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				- برنامه ریزی به چه میزان بر اساس اهداف آموزشی انجام گرفته است؟
				- دفترچه فعالیتهای عملی دانشجویان log book به چه میزان برای رسیدن به اهداف آموزشی تدوین شده است؟
				- کیفیت مطالب ارائه شده تا چه میزان برای دست یافتن به اهداف آموزشی مناسب بوده است؟
				- حضور استاد و نظارت وی بر روند کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

**«پیشنهادات و انتقادات»**