

برنام خدا



دانشکده بهداشت و تغذیه

گروه بهداشت عمومی

نام و نام خانوادگی دانشجو
شماره دانشجویی
رشته:
نام مربی:
مکان کارآموزی :
مدت زمان کارآموزی :
تاریخ:

دانشجوی گرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان **Log Book** دوره کارآموزی مراکز درمانی طراحی شده است. در پایان دوره، اطلاعات موجود در **Log Book** جهت تعیین نمرات بخش‌های مختلف و ارزشیابی دانشجو مورد استفاده قرار می‌گیرد.

«توجه»

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید
- در هنگام تحویل **Log Book** یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمایید.



هدف کلی (Goal):

آشنایی و تأکید بر سطوح اول، دوم و سوم پیشگیری در مراکز درمانی و چگونگی انجام اقدامات لازم

اهداف اختصاصی (Subject):

حیطه شناختی:

- 1- آشنایی با وضعیت بهداشت عمومی محیط بیمارستان
- 2- آشنایی با نحوه دفع زباله، فاضلاب و مبارزه با ناقلین در بیمارستان‌ها
- 3- آشنایی با بیماری‌های شایع واگیر و غیرواگیر استان فارس و علائم بالینی هر یک از آنها

در میانه شناختی:

- 1- کلیه موارد توسط مربی و با استناد به جزوات، کتابچه‌ها، فرم‌ها و دستورالعمل‌های مرجع انجام می‌شود.
- 2- ارزیابی مربی با برگزاری Quiz صورت می‌گیرد.

حیطه نگرشی:

- 1- درک اهمیت سطوح مختلف پیشگیری در سلامت افراد جامعه
- 2- درک اهمیت بهداشت عمومی مراکز درمانی
- 3- درک اهمیت عوامل خطر مربوط به بیماری‌های شایع در جامعه و چگونگی پیشگیری و درمان مناسب آنها

حیطه حرکتی:

- 1- انجام BP و TPR و خواندن پرونده بیماران بستری
- 2- گرفتن History از بیماران
- 3- ارائه کنفرانس در مورد بیماری‌های شایع
- 4- گرفتن ECG در بخش اتفاقات
- 5- خون‌گیری در بخش اتفاقات
- 6- انجام انواع تزریقات در بخش اتفاقات
- 7- انجام پانسمان
- 8- آموزش به بیماران در رابطه با Risk Factorهای مربوط به بیماری آنها

در میانه حرکتی :

- 1- ارزیابی مربی از دانشجو در تمام مراحل، حین انجام مهارت‌های حرکتی صورت می‌گیرد.
- 2- قبل از شروع مهارت‌های حرکتی، مربی با صلاح‌دید خود چند مورد از مهارت‌ها را انجام داده و پس از آن انتظار می‌رود دانشجو بتواند به تنهایی مهارت‌های حرکتی تعیین شده را انجام دهد.

حداقل‌های آموزشی (Requirement):

- 1- انجام BP, TPR و خواندن پرونده بیماران بستری، حداقل 6 مورد (در هر بیمارستان حداقل 3 مورد)
- 2- گرفتن History از بیماران، حداقل 3 مورد (در هر بیمارستان حداقل 1 مورد)
- 3- گرفتن ECG در بخش اتفاقات، حداقل 2 مورد
- 4- انجام خون‌گیری، حداقل 1 مورد
- 5- انجام انواع تزریقات، حداقل 1 مورد از هر نوع
- 6- انجام پانسمان، حداقل 1 مورد
- 7- آموزش به بیماران، حداقل 2 مورد
- 8- ارائه کنفرانس در زمینه‌های مربوطه، حداقل 3 مورد

1- ثبت موارد انجام BP, TPR، خواندن پرونده بیماران بستری و گرفتن History (حداقل سه مورد)

نام بیمارستان

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	شماره پرونده	BP	T	P	R	تشخیص	آزمایشات و اقدامات انجام شده	خلاصه History
1										
2										
3										

نام بیمارستان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	شماره پرونده	BP	T	P	R	تشخیص	آزمایشات و اقدامات انجام شده	خلاصه History
1										
2										
3										

نام بیمارستان :

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	شماره پرونده	BP	T	P	R	تشخیص	آزمایشات و اقدامات انجام شده	خلاصه History
1										
2										
3										

شماره دانشجویی :	نام و نام خانوادگی :
------------------	----------------------

2- ثبت موارد انجام ECG، حداقل 2 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	شماره پرونده	نتیجه ECG	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

3- ثبت موارد خون گیری، حداقل 1 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	تاریخ	علت خون گیری	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

4- ثبت موارد تزریق، حداقل 1 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	تاریخ	علت تزریق	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

5- ثبت موارد پانسمان انجام شده، حداقل 1 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	تاریخ	علت خون گیری	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

6- آموزش بهداشت به بیماران، حداقل 2 مورد

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ	سن	موضوع	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1						
2						
3						

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی :
---------------------	------------------

7- ارائه کنفرانس، حداقل 3 مورد

ردیف	موضوع کنفرانس	تاریخ	ارزیابی مربی	تاریخ و امضاء
1				
2				
3				
4				

صفات عمومی و محاسبه نمره :

1- وقت شناس بوده و به موقع در محل کارآموزی حاضر گردد.

و در صورت عدم حضور به موقع 0/5 نمره کسر می‌گردد.

* غیبت موجه: مشمول 1 روز جبرانی * غیبت غیرموجه: مشمول 3 روز جبرانی و کسر نمره

ردیف	ایام هفته	تاریخ	غیبت		تأیید مربی
			موجه	غیرموجه	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
مجموع					نمره:

تأیید و امضاء مربی	
2- رعایت ادب، احترام و رفتار مؤدبانه	
3- احساس مسئولیت در برابر وظایف محوله	
4- علاقه مندی و اعتماد به نفس	
نمره هر یک از آیتم‌های فوق 0/5 بوده که در پایان فیلد و پس از ارزیابی مربی لحاظ خواهد شد:	نمره:

نمره دانشجو از آیتم (1):

نمره دانشجو از آیتم 2 و 3 و 4 :

نمره کل صفات عمومی: نمره اخذ شده از Log Book نمره نهایی:

نحوه نمره دهی و ارزیابی فعالیت‌های عملی دانشجو بر اساس log book شامل:

2 نمره	- برگزاری Quiz:
1/25 نمره	- جدول 1- الف- حیطة حرّتی (آمارگیری خانوار)
0/25 نمره	- جدول 1- ب- بررسی وضعیت بهداشت محیط سکونت
0/5 نمره	- جدول 2- الف- استخراج نتایج آماری
1 نمره	- جدول 3- محاسبه شاخص‌ها
0/5 نمره	- جدول 4- تهیه لام
0/5 نمره	- جدول 5- الف- نظارت (مشاهده)
1 نمره	- جدول 5- ب- نظارت (مصاحبه)
0/75 نمره	- جدول 5- ج- نظارت (مدارک موجود)
0/25 نمره	- جدول 6- محاسبه کمی شاخص‌ها
8 نمره جمع:	

«چک لیست خودارزیابی دانشجو»

دانشجوی گرامی خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ دهید.

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- با وضعیت بهداشت عمومی کارکنان و محیط بیمارستان آشنا شده‌ام.
				2- با نحوه دفع زباله، فاضلاب و مبارزه با ناقلین در بیمارستان آشنا شده‌ام.
				3- می‌توانم بیماریهای شایع واگیر و غیرواگیر استان فارس را نام ببرم.
				4- می‌توانم علائم بالینی هر یک از بیماریهای شایع واگیر و غیرواگیر استان فارس را نام ببرم.
				5- می‌توانم از بیماران BP و TPR بگیرم.
				6- می‌توانم پرونده بیماران بستری را بخوانم.
				7- می‌توانم از بیماران History بگیرم.
				8- می‌توانم در بخش اتفاقات از بیماران ECG بگیرم.
				9- می‌توانم در بخش اتفاقات از بیماران خونگیری کنم.
				10- می‌توانم در بخش اتفاقات انواع تزریقات را انجام دهم.
				11- می‌توانم در بخش اتفاقات پانسمان را انجام دهم.
				12- می‌توانم در مورد Risk Factorهای مربوط بیماری به بیمار آموزش دهم.

«چک لیست ارزیابی مربی از دانشجو»

ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	بسیار خوب 1 نمره	
				1- دانشجو می‌تواند وضعیت بهداشت عمومی کارکنان بیمارستان را شرح دهد.
				2- دانشجو می‌تواند نحوه دفع زباله، فاضلاب و مبارزه با ناقلین در بیمارستان را توضیح دهد.
				3- دانشجو می‌تواند بیماریهای شایع واگیر و غیرواگیر استان فارس را نام ببرد.
				4- دانشجو می‌تواند علائم بالینی هر یک از بیماریهای شایع واگیر و غیرواگیر استان فارس را نام ببرد.
				5- دانشجو می‌تواند از بیماران BP و TPR بگیرد.
				6- دانشجو می‌تواند پرونده بیماران بستری را بخواند.
				7- دانشجو می‌تواند از بیماران History بگیرد.
				8- دانشجو می‌تواند از بیماران ECG بگیرد.
				9- دانشجو می‌تواند از بیماران خونگیری کند.
				10- دانشجو می‌تواند برای بیماران تزریقات انجام دهد.
				11- دانشجو می‌تواند برای بیماران پانسمان انجام دهد.
				12- دانشجو می‌تواند در مورد Risk factor های بیماری به بیمار آموزش دهد.

1- چک لیست ارزیابی کلی دانشجو از دوره کارآموزی:

دانشجوی گرامی خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ دهید.

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- حضور مربی در کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید.
				2- در کسب مهارت‌های لازم بر اساس اهداف کارآموزی نقش مربی به چه میزان مؤثر بوده است؟
				3- دفترچه فعالیت‌های عملی دانشجویان (log book) روزانه توسط مربی بررسی و ارزیابی می‌شود
				4- نظارت مربی بر روند کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

2- ارزیابی تجهیزات:

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- سرویس دهی برای رفت و آمد به فیلدهای کارآموزی تا چه میزان مناسب بوده است؟
				2- وسایل مورد نیاز برای انجام مراقبت‌ها از قبیل (دستکش، ماسک، آبسلانگ، چراغ قوه و ...) تا چه میزان در اختیار شما قرار داده شده است؟
				3- فضای آموزشی برای برگزاری کلاس یا کنفرانس‌ها تا چه میزان در اختیار شما قرار داده شده است؟
				4- محل تعویض لباس و قرار دادن وسایل شخصی تا چه میزان مناسب بوده است؟

3- کیفیت آموزشی:

بسیار خوب 1 نمره	خوب 0/75	متوسط 0/5	ضعیف 0/25	
				1- برنامه ریزی به چه میزان بر اساس اهداف آموزشی انجام گرفته است؟
				2- دفترچه فعالیت‌های عملی دانشجویان log book به چه میزان برای رسیدن به اهداف آموزشی تدوین شده است؟
				3- کیفیت مطالب ارائه شده تا چه میزان برای دست یافتن به اهداف آموزشی مناسب بوده است؟
				4- حضور استاد و نظارت وی بر روند کارآموزی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

«پیشنهادات و انتقادات»