



به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت شیراز
گروه بهداشت عمومی
تهیه کننده: محسن انصاری
استاد مربوطه: دکتر رخشانی

اعتیاد و مواد مخدر

بدن ما امانت خداست
آرابه مواد مخدر
آلوده نکنیم.

انواع مواد مخدر

مواد مخدر و داروهای
اعتیاد آور مانند
هئو، نین کوکا، ی اکستازی
کیوکودیل ماریجوانا LSD
شینو مصرف بیشتری دارد.

مشکلات (اقتصادی، شغلی، عاطفی،
خانوادگی، و...) در همه زندگی
ها وجود دارد، خواهشمند است
مواد مخدر را به عنوان
راهکار انتخاب نکنید.



ترک اعتیاد سخت
نیست، اراده و تلاش شمارا
میطلبد. با مراجعه به
مشاور یا پزشک روند درمان
را سرعت ببخشید.

علائم هشدار دهنده اعتیاد:

1. اصرار به استفاده از دارو
هر روز یا چند بار در روز.
 2. مصرف مواد مخدر بیشتر
از خواسته فرد و برای مدت
طولانی تر از آنچه فرد فکر
می کند.
 3. همراه داشتن داروی مورد نظر
به صورت دائمی و تهیه آن حتی
در شرایط عدم توانایی مالی.
 4. استفاده از مواد مخدر با
وجود مشکل در محل کار و یا
سرزنش خانواده و دوستان
 5. گذراندن زمان بیشتری در
تنهایی
 6. دزدی دروغگویی انجام کارهای
خطرناک مانند رانندگی پس از
استفاده از مواد مخدر یا
داشتن رابطه جنسی ناایمن
 7. احساس بیماری زمانی که
فرد می خواهد ترک کند.
- آرامش کوتاه مدت مواد
مخدر شمارا گول نزند
زیرا در میان مدت و
بلند مدت عوارض غیر
قابل جبرانی دارد.

اعتیاد

آسان ترین روش تبدیل هستنی به نیستی

و زندگی به مرگ است



کمک گرفتن از گروه
های حمایتی میتواند
به فرد معتاد برای
ترک بسیار کمک کند.

پایان

برای اینکه به افراد
معتاد برای ترک کردن
کمک کنیم، نباید به
آنها برچسب بزنیم یا
احساس گناه به آنها
بدهیم.



تغییرات مغزی ناشی از
اعتیاد ممکن است پایدار
باشد، به همین دلیل است
که اعتیاد ب مواد مخدر
یک بیماری عودکننده در
نظر گرفته می شود.
افرادی که در حال بهبودی
از اختلال مصرف مواد
هستند، حتی پس از سال ها
عدم مصرف دارو در معرض
خطر بیشتری برای بازگشت
به مصرف مواد هستند.



در مواجهه با پیشنهاد
مصرف مواد مخدر از نه
گفتن نترسید.

اعتیاد به مواد مخدر افزون بر
زیان هایی که به طور مستقیم
برای مصرف کننده آن دارد و
هیچ فایده و سودی برای
استفاده آن تأیید نشده است.

