



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره « سلامت روان ، اجتماعی، واعتیاد »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد	تعداد واحد: ۱ واحد عملی ۳ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان رشته بهداشت عمومی	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: دانشکده بهداشت	شماره درس: ۷۲۱۷۵۵	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر طبیه رخشانی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: بهداشت عمومی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: دانشگاه علوم پزشکی شیراز-دانشکده بهداشت - ایمیل: trakhshani@gmail.com - تلفن محل کار: ۵-۳۷۲۵۱۰۰۱-۰۷۱ داخلی 309 - ساعات دسترسی به استاد : حضوری (در ساعات اداری)، مجازی (در ساعات غیراداری)		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
هدف از ارائه این درس آشنایی با اصول، روش ها و مفاهیم بهداشت روانی و بیماری های روانی، مواد مخدر و اعتیادات و عوامل شیوع آنها، شناخت روش های پیشگیری و کنترل اعتیادات مواد مخدر که در اهداف کلی درس قابل دست یابی می باشد
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی با تعاریف و مفاهیم سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد
اهداف اختصاصی
اهداف شناختی
اهداف اختصاصی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی ایشان نسبت به مفاهیم ذیل می باشد:
• تاریخچه

- تعریف مفاهیم سلامت روان، سلامت اجتماعی، و اعتیاد
- تشریح عوامل خطر ساز در سطوح فردی و خانوادگی
- تشریح عوامل محافظت کننده در سطوح فردی و خانوادگی
- تشریح عوامل خطر در سطوح اجتماعی، محیطی و اقتصادی
- تشریح محافظت کننده در سطوح اجتماعی، محیطی و اقتصادی
- تعریف ارتقاء
- تعریف ارتقاء سلامت روانی- اجتماعی
- راهبردهای ارتقاء سلامت روانی اجتماعی
- تشریح مؤلفه های الگوی سلامت روانی اجتماعی
- توضیح مهمترین برنامه های حوزه سلامت روانی وزارت بهداشت و نحوه ادغام خدمات در نظام PHC

اهداف مهارتی:

- توانایی تفکیک و تبیین مفاهیم سه گانه و توانایی استفاده از اصطلاحات تخصصی در بحث های مرتبط
- ارائه مصادیق عملی و تجربه های مرتبط
- توانایی شناسایی و فهرست کردن عوامل خطر و محافظت کننده موجود در یک محیط فرضی (مانند محله یا خانواده)
- ارائه مصادیق عملی و تجربه های مرتبط

اهداف نگرشی

- درک کامل و اهمیت مفاهیم مطالب
- باور مثبت نسبت به مطالب ارائه شده
- پذیرش دیدگاه کل نگر (Holistic) در ارائه خدمات سلامت
- درک اهمیت نگاه غیر قضاوتی به افراد درگیر با اعتیاد و مشکلات سلامت روان

روش ارائه درس

راهنبرد آموزشی

در شرایط عادی ۷۰ درصد درس به صورت حضوری و ۳۰ درصد به صورت مجازی با استفاده از شیوه های الکترونیکی ارائه می شود (شامل ابزارهای تعاملی سامانه مدیریت یادگیری (نوید)، تکالیف و فعالیت های یادگیری، تالار گفتگو، کلاس مجازی برای رفع اشکال و ارتباطات تعاملی مستمر با اساتید). کلیه محتواها و منابع آموزشی، تکالیف و ... بر روی سیستم نوید ارائه می شود.

روش تدریس حضوری

سخنرانی تعاملی، بحث گروهی، ارائه کنفرانس های کلاسی توسط دانشجویان همراه با بازخورد و نقش هدایت گر استاد

روش تدریس الکترونیکی

شیوه های همزمان: ارائه کنفرانس به شیوه وبینار، شیوه های غیرهمزمان: به اشتراک گذاری محتواها و ارائه تکالیف یادگیری

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- بسته آموزشی کارشناس مراقب سلامت خانواده در حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد ایران از اساتید بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت روانی
- محتشمی، ج نوغانی، ف درسنامه پرستاری بهداشت روان (هر دو جلد تهران: انتشارات آرتین طب)
- حاتمی، ح و دیگران، کتاب جامع عمومی تهران انتشارات ارجمند
- آخرین ویرایش دستورالعمل های مرتبط وزارت بهداشت

منابع آموزشی کمکی

- مقالات جدید و مرتبط

تجهیزات و امکانات آموزشی

- سخنرانی با استفاده از کامپیوتر و ویدئوپرژکتور

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• جلسات حضوری: کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم، حضور و غیاب	۴
	• جلسات مجازی: ارائه کنفرانس و جواب دانشجوی به سوالات استاد حین کنفرانس و اعلام حضور در صورت حضور و غیاب توسط استاد در هر زمانی از کلاس آنلاین	۴
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون پایان ترم حضوری سوالات تستی و تشریحی	۱۰
	• آزمون پایان ترم مجازی سوالات تستی	۲
جمع کل		۲۰

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس سلامت روان ، اجتماعی ، اعتیاد

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت مدارس		سال ورودی: مهر ۱۴۰۴		زمان ارائه درس: نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴	
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان
۱	چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۲	۱۰-۱۲	آشنایی با تعاریف و مفاهیم سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد	دکتر طیبه رخشانی
۲	یکشنبه	۱۴۰۴/۷/۶	۱۳-۱۵	شناسایی عوامل مؤثر بر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد	دکتر طیبه رخشانی
۳	چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۹	۱۰-۱۲	تعیین کننده های سلامت روانی-اجتماعی	دکتر طیبه رخشانی
۴	یکشنبه	۱۴۰۴/۷/۱۳	۱۳-۱۵	آشنایی با الگوی سلامت روانی اجتماعی	دکتر طیبه رخشانی
۵	چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۱۷	۱۰-۱۲	خود مراقبتی در سلامت روان	دکتر طیبه رخشانی
۶	یکشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۰	۱۳-۱۵	برقراری ارتباط با گروه های هدف در برنامه های حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد	دکتر طیبه رخشانی
۷	چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۳	۱۰-۱۲	اورژانس های اختلالات روانی و مهارت های ارتباطی مرتبط	دکتر طیبه رخشانی
۸	یکشنبه	۱۴۰۴/۷/۲۷	۱۳-۱۵	آشنایی با انواع خشونت در جامعه	دکتر طیبه رخشانی
۹	چهارشنبه	۱۴۰۴/۷/۳۰	۱۰-۱۲	خشونت خانگی و راه های پیشگیری از آن	دکتر طیبه رخشانی
۱۰	یکشنبه	۱۴۰۴/۸/۴	۱۳-۱۵	آزمون ها و جایگاه آن ها در غربالگری و تشخیص اختلالات روانی	دکتر طیبه رخشانی
۱۱	چهارشنبه	۱۴۰۴/۸/۶	۱۰-۱۲	نشانه شناسی رفتاری در آسیب های روانی و اجتماعی	دکتر طیبه رخشانی
۱۲	یکشنبه	۱۴۰۴/۸/۱۱	۱۳-۱۵	اصول روان سنجی و تشخیص بالینی (ویژه مراقب سلامت)	دکتر طیبه رخشانی
۱۳	چهارشنبه	۱۴۰۴/۸/۱۴	۱۰-۱۲	تشریح اصول اولیه تشخیص بالینی و تفکیک آن از غربالگری	دکتر طیبه رخشانی
۱۴	یکشنبه	۱۴۰۴/۸/۱۸	۱۳-۱۵	تعریف مفاهیم روایی و پایایی در سنجش	دکتر طیبه رخشانی

۱۵	چهارشنبه	۱۴۰۴/۸/۲۱	۱۰-۱۲	شناسایی و تفکیک نشانه‌های رفتاری اختلالات رایج آسیب‌های اجتماعی	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۱۶	یکشنبه	۱۴۰۴/۸/۲۵	۱۳-۱۵	تشریح آزمون‌های غربالگری اصلی حوزه سلامت روان و اعتیاد مورد استفاده در برنامه کشوری	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۱۷	چهارشنبه	۱۴۰۴/۸/۲۸	۱۰-۱۲	تعریف خشونت خانگی و انواع آن	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۱۸	یکشنبه	۱۴۰۴/۹/۲	۱۳-۱۵	همسر آزاری و پیامدهای آن	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۱۹	چهارشنبه	۱۴۰۴/۹/۵	۱۰-۱۲	کودک آزاری و غفلت	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۰	یکشنبه	۱۴۰۴/۹/۹	۱۳-۱۵	تعریف خشونت و طبقه‌بندی اشکال آن	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۱	چهارشنبه	۱۴۰۴/۹/۱۲	۱۰-۱۲	تشریح چرخه خشونت و پیامدهای درازمدت آن	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۲	یکشنبه	۱۴۰۴/۹/۱۶	۱۳-۱۵	شناسایی انواع اورژانس‌های روانی و رفتارهای بحران	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۳	چهارشنبه	۱۴۰۴/۹/۱۹	۱۰-۱۲	تشریح اصول اولیه حفظ ایمنی در برخورد با اورژانس‌های روانی	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۴	یکشنبه	۱۴۰۴/۹/۲۳	۱۳-۱۵	برقراری ارتباط برای ارتقاء سلامت	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۵	چهارشنبه	۱۴۰۴/۹/۲۶	۱۰-۱۲	تعریف ارتباط و عناصر اصلی مرتبط با آن	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۶	یکشنبه	۱۴۰۴/۹/۳	۱۳-۱۵	موانع ارتباط مؤثر	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۷	چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۳	۱۰-۱۲	تشریح مؤلفه‌های الگوی سلامت روانی اجتماعی	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور



۲۸	یکشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۷	۱۳-۱۵	توضیح مهمترین برنامه‌های حوزه سلامت روانی وزارت بهداشت و نحوه ادغام خدمات در نظام PHC	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۲۹	چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۰	۱۰-۱۲	تعریف ارتقاء سلامت روانی- اجتماعی	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۳۰	یکشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۴	۱۳-۱۵	راهنمای ارتقاء سلامت روانی اجتماعی	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۳۱	چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۱۷	۱۰-۱۲	تشریح عوامل خطر ساز در سطوح فردی و خانوادگی	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۳۲	یکشنبه	۱۴۰۴/۴/۲۱	۱۳-۱۵	تشریح عوامل محافظت کننده در سطوح فردی و خانوادگی	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۳۳	چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۰/۲۴	۱۰-۱۲	تشریح عوامل خطر در سطوح اجتماعی، محیطی و اقتصادی	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور
۳۴	سه شنبه	۱۴۰۴/۱۱/۱۴	۱۰	آزمون پایان ترم	دکتر طیبه رخشانی	دانشکده بهداشت	حضور