

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت و تغذیه
گروه مهندسی بهداشت محیط

دفترچه گزارش روزانه فعالیت‌های عملی
Log Book

درس کارآموزی در عرصه

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

دانشکده بهداشت و تغذیه

مقدمه :

در عصر اطلاعات به خصوص در زمینه علوم پزشکی هر روز انبوهی به دانسته ها و اطلاعات موجود اضافه می شود. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه ، لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بصورت مجموعه ای ارزشمند فراهم آورده تا بتوانند زمینه ای مساعد برای آموزش ، پژوهش و سایر فعالیت های آتی ایجاد نماید. در همین راستا دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر آن شد تا مجموعه ای را تحت عنوان **log Book** جهت ارزشیابی تکوینی و مستند سازی فرآیند آموزش در دوره کار آموزی تدوین نماید. **Log Book** در برنامه آموزشی نقش های متنوعی را ایفا می کند. که از آن جمله می توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش کار آموزی اشاره نمود.

به طور کلی هدف از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی عملی دانشجو در طول دوره ثبت و قابل بررسی گردد. /

برنامه اجرایی :

برنامه کار آموزشی مقطع کارشناسی ناپیوسته رشته مهندسی بهداشت محیط به میزان 4 واحد و تحت

عنوان درسهای کار آموزشی در عرصه 1 و کار آموزشی در عرصه 2 ارائه می گردد.

درس کار آموزشی در عرصه 1 شامل یک فیلد می باشد:

- مراکز بهداشت شهرستان 2 واحد 102 ساعت

درس کار آموزشی در عرصه 2 نیز شامل یک فیلد می باشد:

- بیمارستانهای آموزشی 2 واحد 102 ساعت

فیلد مراکز بهداشت شهرستان :

این فیلد با همکاری مراکز بهداشت شهرستان شیراز (شهدای والفجر و شهدای انقلاب) و مدیران و

کارشناسان محترم این مراکز اجرا می گردد.

دانشجویان به دو گروه اصلی تقسیم شده ، یک گروه به مرکز بهداشت شهدای والفجر و گروه دیگر

به مرکز شهدای انقلاب معرفی می گردند. سپس دانشجویان به گروههای دو نفره تقسیم شده و هر

گروه تحت سرپرستی یک نفر از کارشناسان بهداشت محیط این مراکز که به عنوان مربی کارآموزی

با دانشکده همکاری می کنند کار آموزشی خود را انجام می دهند.

فیلد بیمارستانهای آموزشی :

این فیلد با همکاری 4 بیمارستان بزرگ آموزشی شیراز اجرا می گردد. بیمارستان نمازی ، بیمارستان حافظ ، بیمارستان شهید دکتر فقیهی و بیمارستان شهید دکتر چمران دانشجویان در گروههای دو نفره به این بیمارستان معرفی و زیر نظر کارشناس بهداشت محیط بیمارستان که به عنوان مربی کار آموزی با دانشکده همکاری می کنند کار آموزی را انجام می دهند.

تکالیف دانشجویان :

در ابتدای نیم سال تحصیلی کارگاه توجیهی دوره کار آموزی توسط گروه بهداشت محیط تشکیل می گردد.

در این کارگاه یک روزه **log Book** کار آموزی در اختیار دانشجویان قرار داده شده و اطلاعات لازم در مورد شیوه برگزاری دوره ، نحوه تکمیل **log Book** ، اهداف ، تقسیم بندی واحدها و شیوه ارزشیابی در اختیار دانشجویان قرار داده می شود. شرکت کلیه دانشجویان در این کارگاه الزامی است.

در این کارگاه **Pre test** از دانشجویان گرفته می شود. این امتحان به صورت کتبی بوده و هدف از برگزاری آن ارزیابی اطلاعات اولیه دانشجویان در فیلدهای مختلف و آشنایی آنها با نوع سوالات می باشد. نمره این امتحان تأثیری در ارزشیابی پایان دوره نخواهد داشت.

راهنمای تکمیلی **Log Book** :

دانشجویان می بایست مطالب مندرج در **log Book** را به دقت مطالعه کرده و مشخصات فردی خود را در قسمت مربوطه ثبت نمایند.

دانشجویان باید در حفظ و نگهداری **log Book** دقت داشته و در حین کار آموزشی آنرا به همراه داشته باشند. کلیه فعالیتها و آموزشها بایستی طبق سرفصلهای ذکر شده برای هر فیلد انجام گرفته و در جدول گزارش روزانه ثبت گردد.

این جدول باید به صورت روزانه و توسط خود دانشجو تکمیل شده و به تأیید مربی کار آموزشی محل برسد.

گزارش کار :

علاوه بر تکمیل **log Book** دانشجویان می بایست شرح کامل کار آموزشی خود را به تفکیک فیلدها به عنوان «گزارش کار» در پایان دوره به مربی کار آموزشی دانشکده تحویل نمایند. این گزارش کار باید به تأیید مسئول کارآموزی در فیلد مربوطه رسیده و نمره اختصاص یافته در **Log Book** ثبت گردد.

گزارش کار باید تایپ و صحافی فنی شده باشد و شامل موارد زیر باشد:

- مقدمه
 - شرح کامل محل انجام کار آموزشی (موقعیت جغرافیایی، وظایف اجرایی ، آموزشی ، پژوهشی و ...، امکانات پرسنلی و تجهیزاتی و ...)
 - شرح کامل فعالیتها و آموزشهای انجام شده در طول دوره .
 - ارائه مطالب علمی و استانداردها در مورد فعالیتها انجام شده با استفاده از منابع معتبر علمی.
 - مقایسه وضعیت موجود در فیلد با استانداردهای علمی.
 - بیان مشکلات موجود.
 - ارائه راهکار و پیشنهاد جهت حل مشکلات علمی ، عملی و اجرایی در فیلد کار آموزشی.
- در پایان نیم سال تحصیلی **Post test** از کلیه فیلدهای کار آموزشی به صورت کتبی انجام می گیرد.

شیوه ارزشیابی :

نمره پایانی درس کار آموزی از سه قسمت تشکیل می گردد.

- بررسی و ارزشیابی Log Book : 40%

- بررسی و ارزشیابی گزارش کار : 30% (50% از نمره گزارش کار توسط مربی فیلد و 50% از نمره توسط دانشکده اختصاص می یابد)

- Post test : 30%

- حد نصاب نمره قبولی در درس کار آموزی 12 می باشد.

مقررات درون بخشی :

- وقت شناسی و رعایت ساعت ورود و خروج طبق ضوابط محل کارآموزی

- رعایت اصول اخلاقی

- رعایت کد پوشش (پیوست)

- اجرای برنامه کارآموزی طبق نظر مربی کارآموزی

- رعایت ضوابط و مقررات اداری

- رعایت مسائل ایمنی

- حسن برخورد با همکار، مربی و ارباب رجوع

مشخصات فردی دانشجو

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

رشته تحصیلی :

مقطع :

ورودی :

شماره تماس :

آدرس پست الکترونیکی :

تاریخ شروع کار آموزی :

تاریخ پایان کار آموزی :

ناظر کار آموزی :

نام و نام خانوادگی: مهندس محمد رضا شیر دره

رتبه : مربی

رشته : بهداشت محیط

مدرک : فوق لیسانس

امضاء :

مدیر گروه

نام و نام خانوادگی: دکتر محمد علی بقاء پور

رتبه : استاد یار

رشته : عمران آب و محیط زیست

مدرک : Ph.D

امضاء :

Log Book

کار آموزی در عرصه 1

فیلد : مراکز بهداشت شهرستان

اهداف آموزشی دوره

درس : کار آموزی در عرصه 1

فیلد : مراکز بهداشت شهرستان

- آشنایی با شرح وظایف ، مسئولیت و فعالیت های بهداشت محیط
- آشنایی با قوانین و مقررات بهداشت محیط
- آشنایی با قانون اصلاح ماده 13 قانون مواد خوردنی ، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی
- بازدید از مراکز و اماکن و یادگیری نحوه اجرای قانون اصلاح ماده 13
- یادگیری نحوه تشکیل پرونده جهت مراکز و اماکن
- یادگیری مراحل ارجاع پرونده متخلفین به مراجع قضایی
- یادگیری مراحل تعطیل کردن مراکز و اماکن متخلف
- آشنایی با اماکن عمومی مشمول و غیر مشمول ماده 13
- آشنایی با آئین نامه های بهداشتی اماکن عمومی غیر مشمول ماده 13
- یادگیری نحوه صدور کارت تندرستی و مراحل اجرایی آن
- آشنایی با مراحل اخذ مجوزهای بهداشتی توسط مراکز و اماکن
- یادگیری نمونه برداری از مواد غذایی و نحوه ارسال نمونه
- یادگیری نحوه کلر سنجی آب آشامیدنی
- یادگیری نمونه برداری آب آشامیدنی جهت آزمایش های میکروبی و شیمیایی
- آشنایی با فعالیت های بهداشت محیط در خانه های بهداشت
- آشنایی با وظایف بهورزان در حیطه بهداشت محیط
- آشنایی با طرح پزشک خانواده
- یادگیری نحوه پر کردن چک لیست های بهداشت محیط طرح پزشک خانواده
- آشنایی با طرح فوریت‌های بهداشت محیط
- آشنایی با آمارهای مختلف بهداشت محیط و نحوه تکمیل و زمان ارسال فرم های آماری

- یادگیری روش تهیه کلر مادر و ضد عفونی کردن منابع و مخازن آب

منابع:

- بهداشت مواد غذایی، نور دهر رکنی ، انتشارات دانشگاه تهران
- مبانی بهداشت محیط، محمد شریعت پناهی ، انتشارات دانشگاه تهران
- سایت مرکز بهداشت شهرستان شیراز www.sums.ac.ir
- مجموعه قوانین و مقررات حفاظت محیط زیست ایران، سازمان حفاظت محیط زیست

جدول گزارشات روزانه

کار آموزی در عرصه 1

فیلد : مراکز بهداشت شهرستان

نیمسال :

سال تحصیلی :

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ردیف	تاریخ	شرح فعالیت و آموزش	حداقل آموزشی	میزان نمره	تعداد موارد آموزش	نمره مربی	نام و امضاء مربی
		بازدید از مراکز و اماکن و تکمیل فرم آئین نامه:					
1		- خواربار و لبنیات فروشی	1 مورد	1			
		- گوشت فروشی	1 مورد	1			
		- میوه و سبزی فروشی	1 مورد	0/5			
		- خشکبار و آجیل فروشی	1 مورد	1			
		- شیرینی پزی و شیرینی فروشی	1 مورد	1			
		- آشپزی	1 مورد	1			
		- کبابی (پاکله پزی)	1 مورد	0/5			
		- رستوران	1 مورد	1			
		- پیتزا فروشی	1 مورد	1			
		- ساندویچی	1 مورد	1			
		- آبمیوه و بستنی فروشی	1 مورد	1			
		- نانوايي	1 مورد	1			
		- هتل یا مسافرخانه	1 مورد	1			
		- مهد کودک	1 مورد	1			
		- استخر	1 مورد	1			
	- آرایشگاه (مردانه یا زنانه)	1 مورد	1				
	- مدرسه	1 مورد	1				
	- مسجد	1 مورد	1				
2		تشکیل پرونده جهت مراکز و اماکن	5 مورد	0/5			
3		انجام مراحل یکسان سازی آئین نامه اجرایی قانون اصلاح ماده 13 قانون مواد خوردنی، آشامیدنی آرایشی و بهداشتی (فرمهای 12 گانه)	5 مورد	1			

جدول گزارشات روزانه

کار آموزی در عرصه 1

فیلد : مراکز بهداشت شهرستان

نیمسال :

سال تحصیلی :

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ردیف	تاریخ	شرح فعالیت و آموزش	حداقل آموزشی	میزان نمره	تعداد موارد آموزش	نمره مربی	نام و امضاء مربی
4		همکاری در برنامه های آموزشی همگانی	1 مورد	0/5			
5		همکاری در تمام مراحل صدور کارت تندرستی	10 مورد	1			
6		تکمیل فرمهای مربوط به صدور مجوز بهداشتی مراکز و اماکن	2 مورد	0/5			
7		نمونه برداری از مواد غذایی مشکوک به فساد و آماده سازی جهت ارسال به آزمایشگاه و بازرسی شیوه نگهداری مواد غذایی	2 مورد	1			
8		کلر سنجی از آب آشامیدنی	10 مورد	0/5			
9		نمونه برداری از آب آشامیدنی جهت آزمایشهای میکروبی و شیمیایی	2 مورد	0/5			
10		بازدید از خانه بهداشت و بررسی مشکلات بهداشتی روستا	3 مورد	1			
11		بازدید پرونده های بهداشت محیطی موجود در خانه بهداشت و تکمیل فرم بازدید	10 مورد	1			
12		پر کردن چک لیست نظارتی بهداشت محیط در طرح پزشک خانواده	1 مورد	0/5			
13		تکمیل فرمهای آماری مختلف بهداشت محیط	1 مورد	1			
14		تهیه کلر مادر و ضد عفونی کردن سبزیجات	1 مورد	0/5			
15		یدسنجی	5 مورد	0/5			
16		همکاری در طرح فوریتهای بهداشت محیط و طرح ضربت	2 مورد	0/5			
17		تکمیل فرمهای مربوط به ماده 688 قانون تعزیرات حکومتی	1 مورد	0/5			
18		بازدید از مراکز بهداشتی درمانی و بررسی مسائل بهداشتی	1 مورد	0/5			
19		بازدید از ایستگاههای موقت جمع آوری مواد زائد جامد	1 مورد	0/5			
20		بازدید از کلینیک ترک دخانیات مرکز بهداشت	1 مورد	0/5			
21		اجرای ماده 44 آیین نامه اجرایی ماده 13 قانون	1 مورد	0/5			
جمع نمرات				30			

نام و نام خانوادگی مسئول آموزش :

امضاء :

مهر :

رعایت قوانین و مقررات اداری

کار آموزشی در عرصه 1

فیلد : مراکز بهداشت شهرستان

نیمسال :

سال تحصیلی :

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ردیف	عوامل ارزشیابی	میزان نمره	نمره مربی	نام و امضاء مربی
1	وقت شناسی و رعایت ساعت ورود و خروج	1 مورد		
2	رعایت کد پوشش دانشجویی	1 مورد		
3	رعایت ضوابط و مقررات اداری	1 مورد		
4	رعایت مسائل ایمنی در کار	1 مورد		
5	حسن برخورد با همکار، مربی و ارباب رجوع	1 مورد		
	جمع نمرات	5		

نام و نام خانوادگی مسئول آموزش :

امضاء :

مهر :

فیلد : مراکز بهداشت شهرستان

کار آموزی در عرصه 1

جمع نمرات

سال تحصیلی :

نیمسال :

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ردیف	موضوع	میزان نمره	نمره مربی	نام و امضاء مربی
1	جدول گزارشات روزانه	30		
2	رعایت قوانین و مقررات اداری	5		
3	امتحان عملی	5		
4	گزارش کار (نمره مربی کارآموزی)	15		
5	گزارش کار (نمره دانشکده)	15		
6	PostTest	30		
	جمع نمرات	100		

Log Book

کار آموزی در عرصه 2

فیلد : بیمارستانهای آموزشی

اهداف آموزشی دوره

فیلد : بیمارستانهای آموزشی

درس : کار آموزی در عرصه 2

- آشنایی با شرایط کلی یک بیمارستان و قوانین و مقررات بهداشتی
- آشنایی با وظایف کارشناس بهداشت محیط در بیمارستان
- آشنایی با انواع زباله های بیمارستانی و تقسیم بندی آنها
- فراگیری شیوه بهداشتی جمع آوری ، نگهداری و دفع زباله های بیمارستانی
- آشنایی با روشهای تفکیک زباله های بیمارستانی
- فراگیری شرایط جایگاه نگهداری موقت زباله های عفونی
- آشنایی با روشهای بی خطر سازی زباله های عفونی
- آشنایی با آئین نامه ها و دستور العمل های اجرایی زباله های عفونی
- آشنایی با شرایط بهداشتی بخشهای مختلف : آشپزخانه ، انبار مواد غذایی، سرد خانه های مواد غذایی، آزمایشگاه، CSR ، لاندری، بوفه ، خوابگاههای پرسنل، اتاق عمل ، بستری بیماران ، اتفاقات ، ریکاوری، رادیولوژی ، بخشهای ویژه، کلینیکی، پاراکلینیکی
- آشنایی با مواد ضد عفونی کننده مورد استفاده در بخشهای مختلف و طرز استفاده از آنها
- فراگیری روشهای مبارزه با حشرات و جوندگان
- آشنایی با شرایط بهداشتی پرسنل مسئول نظافت
- آشنایی با کمیته کنترل عفونت
- آشنایی با اعضاء و وظایف کمیته کنترل عفونت
- فراگیری نقش بهداشت محیط در کمیته کنترل عفونت
- آشنایی با آموزشهای بهداشتی لازم جهت پرسنل بخشهای مختلف

منابع:

- 1- راهنمای بهداشت محیط بیمارستان ، محمد هادی دهقانی ، انتشارات نخل
- 2- گندزداها و ضد عفونی کننده ها و کار برد آنها در بهداشت محیط ، دکتر کرامت الله ایماندل ، انتشارات آتیه کتاب تهران
- 3- مواد زائد جامد (1) ، پسماندهای بیمارستانی، دکتر قاسم علی عمرانی
- 4- مدیریت مراکز استریلیزاسیون رختشویخانه و مواد زائد در بیمارستانها، انتشارات خسروی تهران

فیلد : بیمارستانهای آموزشی

کار آموزی در عرصه 2

جدول گزارشات روزانه

سال تحصیلی :

نیمسال :

شماره دانشجویی :

نام و نام خانوادگی :

ردیف	تاریخ	شرح فعالیت و آموزش	حداقل آموزشی	میزان نمره	تعداد موارد آموزش	نمره مربی	نام و امضاء مربی
		بازدید از بخشهای مختلف و تکمیل چک لیست نظارتی بهداشت محیط:					
1		آشپزخانه ، انبار مواد غذایی، سردخانه مواد غذایی، سالن غذاخوری	1 مورد	4			
		رادیولوژی	1 مورد	2			
		بخشهای ویژه	1 مورد	2			
		بخش های کلینیکی و پاراکلینیکی	1 مورد	2			
		آزمایشگاه	1 مورد	2			
		CSR	1 مورد	2			
		بخشهای غیر بستری	1 مورد	2			
		لاندری	1 مورد	2			
		خوابگاهها	1 مورد	2			
		اتاق عمل	1 مورد	2			
		بستری بیماران	1 مورد	2			
		اتفاقات	1 مورد	2			
		ریکاوری	1 مورد	2			
		محل نگهداری موقت مواد زائد جامد	1 مورد	2			
2		تکمیل چک لیست مربوط به نظافت کلی	1 مورد	2			
3		همکاری در برنامه های آموزشی واحد بهداشت محیط	1 مورد	2			
4		پیگیری مصوبات کمیته کنترل عفونت مربوط به بهداشت محیط	1 مورد	1			
		جمع نمرات		35			

نام و نام خانوادگی مسئول آموزش:

امضاء:

مهر:

رعایت قوانین و مقررات اداری

کار آموزی در عرصه 2

فیلد : بیمارستانهای آموزشی

نیمسال :

سال تحصیلی :

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ردیف	عوامل ارزشیابی	میزان نمره	نمره مربی	نام و امضاء مربی
1	وقت شناسی و رعایت ساعت ورود و خروج	1 مورد		
2	رعایت کد پوشش دانشجویی	1 مورد		
3	رعایت ضوابط و مقررات اداری	1 مورد		
4	رعایت مسائل ایمنی در کار	1 مورد		
5	حسن برخورد با همکار، مربی و ارباب رجوع	1 مورد		
	جمع نمرات	5		

نام و نام خانوادگی مسئول آموزش :

امضاء :

مهر :

جمع نمرات

کار آموزی در عرصه 2

فیلد : بیمارستان های آموزشی

نیمسال :

سال تحصیلی :

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ردیف	موضوع	میزان نمره	نمره مربی	نام و امضاء مربی
1	جدول گزارشات روزانه	35		
2	رعایت قوانین و مقررات اداری	5		
3	گزارش کار (نمره مربی کارآموزی)	10		
4	گزارش کار (نمره دانشکده)	10		
5	تحقیق	10		
6	Post Test	30		
	جمع نمرات	100		

نظرات و پیشنهادات :