



گروه ارتقاء سلامت دانشکده بهداشت  
Dept. of Health Promotion, School of Health  
Shiraz University of Medical Sciences



دانشکده بهداشت

# خبرنامه

## داخلی

### گروه ارتقاء سلامت



\* هیئت تمریره:

دکتر لیلا قهرمانی (مدیر گروه); دانشیار گروه ارتقاء سلامت

دکتر محمد مسین کاوه; دانشیار گروه ارتقاء سلامت

دکتر مهین نظری; دانشیار گروه ارتقاء سلامت

دکتر مسعود کریمی; استادیار گروه ارتقاء سلامت

دکتر عبدالریم اسداللهی; استادیار گروه ارتقاء سلامت

ملیحه مکی آبادی (کارشناس آموزش گروه ارتقاء سلامت)

\* طراحی و صفحه آرایی: عابدین بفت آبنوس

\* وب سایت تخصصی گروه: [Healthpromotion.sums.ac.ir](http://Healthpromotion.sums.ac.ir)

\* آدرس: بلوار رازی، دانشکده بهداشت، ساختمان شماره یک، طبقه سوم

گروه ارتقاء سلامت

\* تلفن: ۶-۳۷۲۵۱۰۰۱-۰۷۱ دافلی ۲۷۹



- ۱) رونمایی از دومین خبرنامه گروه
- ۲) تهیه محتوای آموزشی "۱۰ توصیه برای حفظ سلامت دور کاری" توسط گروه ارتقاء سلامت
- ۳) تهیه محتوای آموزشی "مرور زندگی یکی از روش های درمانی برای سالمندان" به مناسبت ۷ آپریل (۱۸ فروردین) روز جهانی سلامت
- ۴) اولین ژورنال کلاب گروه ارتقاء سلامت در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- ۵) تهیه کلیپ آموزشی چگونه می توانیم ژورنال کلاب استاندارد ارائه نماییم توسط گروه ارتقاء سلامت
- ۶) دومین ژورنال کلاب گروه ارتقاء سلامت در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- ۷) برگزاری سومین برنامه ژورنال کلاب (ارایه همزمان دو مقاله) توسط گروه ارتقاء سلامت
- ۸) برگزاری چهارمین ژورنال کلاب (ارایه همزمان دو مقاله) توسط گروه ارتقاء سلامت در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- ۹) تهیه کلیپ آموزشی حمایت اجتماعی توسط گروه ارتقاء سلامت
- ۱۰) ویژگی های خانواده شاد به مناسبت روز جهانی خانواده توسط ملیحه مکی آبادی کارشناس آموزش گروه
- ۱۱) مطلب آموزشی بیماری آسم در زمان شیوه کووید ۱۹ به مناسبت روز جهانی آسم توسط دکتر مهین نظری و خانم سعیداوی دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت
- ۱۲) برگزاری پنجمین برنامه ژورنال کلاب (ارائه همزمان دو مقاله) گروه ارتقاء سلامت در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- ۱۳) پیام تبریک به دکتر لیلا قهرمانی استاد نمونه دانشکده بهداشت در سال تحصیلی ۱۳۹۹
- ۱۴) برگزاری ششمین برنامه ژورنال کلاب (ارائه همزمان دو مقاله) گروه ارتقاء سلامت در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- ۱۵) تزریق واکسن کرونا در بیماران ام اس
- ۱۶) تقدیر از دکتر عبدالرحیم اسداللهی پژوهشگر برتر در تالیف کتب چاپ شده توسط ناشران معتبر بین المللی
- ۱۷) برگزاری آخرین برنامه ژورنال کلاب گروه ارتقاء سلامت در نیمسال دوم ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- ۱۸) برگزاری اولین اتاق فکر و هم اندیشی گروه ارتقاء سلامت
- ۱۹) چاپ کتاب درس نامه طب اورژانس سالمندان توسط دکتر عبدالرحیم اسداللهی
- ۲۰) معرفی و چاپ کتاب سالمندسنجی (مجموعه ابزارهای سنجش سلامت سالمندان) توسط دکتر مهین نظری
- ۲۱) برگزاری دومین اتاق فکر و هم اندیشی گروه ارتقاء سلامت

۲۳) برگزاری جلسه پیش دفاع دانشجویان دکترا

۲۴) مطلب آموزشی بیماری هموفیلی به مناسبت روز جهانی هموفیلی

توسط دکتر مسعود کریمی و خانم الهه زارع دانشجوی دکترا آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

۲۵) برگزاری جلسه دفاع از رساله خانم جیران استوارفر دانشجوی دکترا آموزش بهداشت ورودی ۹۵

۲۶) برگزاری جلسه دفاع از رساله خانم سمیه زارع دانشجوی دکترا آموزش بهداشت ورودی ۹۵

۲۷) برگزاری جلسه دفاع از رساله آقای مهدی کارگر دانشجوی دکترا آموزش بهداشت ورودی ۹۵

۲۸) برگزاری جلسه دفاع از رساله خانم مریم چنگیری دانشجوی دکترا آموزش بهداشت ورودی ۹۳

۲۹) برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه خانم ناهید مرادی دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ورودی ۹۵

۳۰) مطلب آموزشی خودکشی در سالمندان به مناسبت روز جهانی خودکشی

توسط دکتر عبدالرحیم اسداللهی دکترای تخصصی سالمندشناسی و خانم فاطمه رزمجویی دانشجوی ارشد سلامت سالمندی

۳۱) تهیه کلیپ آموزشی بیماری آلزایمر به مناسبت روز جهانی آلزایمر

توسط دکتر عبدالرحیم اسداللهی دکترای تخصصی سالمندشناسی و خانم فاطمه رزمجویی دانشجوی ارشد سلامت سالمندی

۳۲) برگزاری امتحان جامع دانشجوی دکترا آموزش بهداشت ورودی ۹۸

۳۳) طرح های مصوب اساتید گروه

۳۴) مقالات اساتید گروه



دومین خبرنامه داخلی گروه ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، فعالیت خود را از مهر سال ۱۳۹۹ آغاز نموده، در فروردین ماه به زیور طبع آراسته شد.

## تهیه محتوای آموزشی "۱۰ توصیه برای حفظ سلامت دورکاری" توسط گروه ارتقاء سلامت



با ادامه همه‌گیری بیماری کووید-۱۹، شیوه دورکاری و عدم حضور فیزیکی کارکنان در محیط‌های اداری به عنوان یک راهکار موثر در بیشتر سازمان‌ها و ادارات در سراسر جهان بکار گرفته شده است. برای حفظ تعادل مناسب بین کار و زندگی، اقدامات خاصی وجود دارد که می‌توانید برای مراقبت از سلامت و آسایش خود انجام دهید.


## مرور زندگی چیست؟

مرور زندگی مثل این است که افراد عمر و زندگی خود را از کودکی تاکنون مثل یک فیلم در ذهن خود به یاد آورند و یک به یک رویدادهایی که تجربه کرده‌اند، آموخته‌اند یا در زندگی تجربه کرده‌اند را به یاد آورند.




مرور زندگی مثل این است که افراد عمر و زندگی خود را از کودکی تاکنون مثل یک فیلم در ذهن خود به یاد آورند و یک به یک رویدادهایی که تجربه کرده‌اند، آموخته‌اند یا در زندگی تجربه کرده‌اند را به یاد آورند. مرور زندگی فکر کردن اختیاری درباره تجربه‌های گذشته است که به وسیله آن تلاش می‌شود تا ارزیابی کلی از مشکلات و حوادث

آزار دهنده زندگی انجام شود و فرد بتواند راه حل مناسبی برای مقابله با آن‌ها پیدا کند. اهمیت و ارزش مرور زندگی در چگونگی تفسیر و به یاد آوردن تجربیات گذشته است که به فرد کمک می‌کند رویدادهای زندگی گذشته خود را شناخته و آن را درک نماید. مرور زندگی مداخله‌ای است که از مدت‌ها پیش در مراقبت از سالمندان و علم سالمندشناسی مطرح بوده و به عنوان عامل مهمی در ایجاد احساس تکامل و یکپارچگی ذهنی در دوران سالمندی می‌باشد (مثلاً به افراد سالمند در درک این مسئله که زندگی آن‌ها هدفمند و زندگی آن‌ها به دور از بیهودگی بوده است، کمک می‌کند). صحبت کردن در مورد گذشته و یادآوری خاطرات می‌تواند برای سالمندان نقش درمانی داشته باشد، زیرا سالمندان با بیان تجارب زندگی خود به حس کمال، تعالی و امید به زندگی دست می‌یابند.



### Journal Club

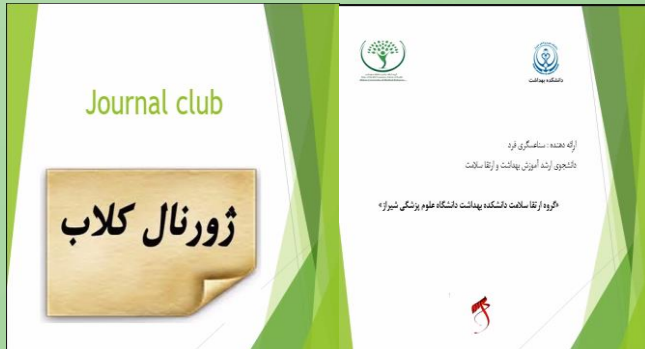


**Impact of COVID-19 on Anxiety, Stress, and Coping Styles in Nurses in Emergency Departments and Fever Clinics: A Cross-Sectional Survey**

Shasha Cui,\* Yujun Jiang, Qianyu Shi, Lei Zhang, Dehua Kong, Meijuan Qian, Jing Chu.  
JOURNAL OF RISK MANAGEMENT AND HEALTHCARE POLICY  
2021:14:585-594

ZAKIEH KHORAMAKI (PHD STUDENT IN HEALTH EDUCATION AND PROMOTION)

در این برنامه ژورنال کلاب، مقاله توسط خانم "زکیه خرمکی" دانشجوی دکتری آموزش بهداشت ورودی ۹۹ با موضوع "تاثیر کووید ۱۹ بر اضطراب، استرس و سبک های مقابله‌ای پرستاران بخش‌های اورژانس و درمانگاه‌های تب" با راهنمایی "دکتر مهین نظری" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۳ ساعت ۱۳ لغایت ۱۴ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.



ژورنال کلاب یک برنامه آموزشی جهت افزایش توانایی ارزیابی انتقادی بر مبنای شواهد. در این روش یادگیری با ایجاد تعامل با شنوندگان و بحث گروهی، محتوای ارائه شده یک تحقیق ارزیابی می‌شود.

اهداف ژورنال کلاب: ایجاد تعاملات اجتماعی، ارائه مطالب مبتنی بر شواهد، توسعه مهارت ارزیابی نقادانه، محلی برای آموزش، روش شناسی تحقیق، نحوه ارائه، اپیدمیولوژی و آمار، ارائه مطالب جدید و به‌روز

راهنمای تهیه ژورنال کلاب: ۱- انتخاب مقاله (نکات ذیل رعایت شود): - مقالات اریجینال تحقیقی بهتر از مقالات گزارش موردی‌اند. - تعداد مقالات ارائه شده هر چه کمتر بهتر؛ ترجیحا یک مقاله - موضوع در حیطه طب سنتی و مکمل یا آموزش آن باشد. - موضوع برای خودتان جذاب باشد. - از منابع معتبر، مقاله انتخاب کنید. ارزش واقعی ژورنال کلاب در انتخاب مقاله مناسب است. ۲- ارزیابی مقاله ۳- ارائه

در این برنامه ژورنال کلاب، اصول تهیه کلیپ آموزشی توسط خانم "الهه زارع" دانشجوی دکترای آموزش بهداشت ورودی ۹۹ "با راهنمایی" دکتر مسعود کریمی" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱/۳۰ ساعت ۱۳ لغایت ۱۴ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد. نوشتن استاندارد واحد برای تهیه کلیپ وجود ندارد اما برخی نکات ساده در جهت بهتر شدن کلیپ موثر هستند. در ابتدا باید نقشه راه تولید محتوا را نوشت و هدف‌گذاری و شناسایی مخاطب کرد. تنظیم زمان کلیپ و صداگذاری، تمرین کردن مهارت فن بیان در جهت بهبود کیفیت کلیپ تاثیرگذار هستند.



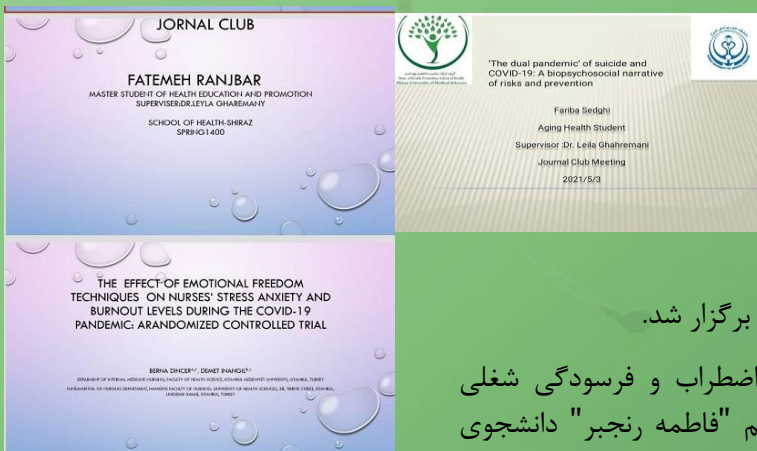
## برگزاری سومین برنامه ژورنال کلاب (ارایه همزمان دو مقاله) توسط گروه ارتقاء سلامت



در این برنامه ژورنال کلاب دو مقاله ارائه گردید مقاله اول با موضوع "مقاومت در برابر لغزش جوراب‌های ضد لغزش" توسط خانم "فاطمه رزمجویی" دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر عبدالرحیم اسداللهی" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۶ ساعت ۱۳:۳۰ لغایت ۱۳:۳۰ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان

برگزار شد. دومین مقاله با موضوع "مداخله‌ی آموزش همسالان بر اضطراب، افسردگی و اختلال خواب نوجوانان طی همه‌گیری کووید-۱۹" توسط خانم "خدیجه رضوانی" دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر محمدحسن کاوه" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۶ ساعت ۱۳:۳۰ لغایت ۱۴:۰۰ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.

## برگزاری چهارمین ژورنال کلاب گروه ارتقا سلامت (ارایه همزمان دو مقاله) توسط گروه ارتقاء سلامت در نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹



در این برنامه ژورنال کلاب دو مقاله ارائه گردید مقاله اول با موضوع "همه‌گیری دوگانه خودکشی و کووید ۱۹" توسط خانم "فریبا صدقی جهرمی" دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر لیلا قهرمانی" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۰ ساعت ۱۳:۳۰ لغایت ۱۳:۳۰ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.

دومین مقاله با موضوع "تاثیر EFT بر استرس و اضطراب و فرسودگی شغلی پرستاران در طی همه گیری کووید ۱۹" توسط خانم "فاطمه رنجبر" دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر لیلا قهرمانی" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۰ ساعت ۱۳:۳۰ لغایت ۱۴:۰۰ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.



حمایت اجتماعی یعنی آرامش احساسی و جسمانی که همسر، خانواده، دوستان یا همکاران و بقیه به شما می‌دهند و شما را دوست دارند، برای شما ارزش قائل‌اند و خیرخواه شما هستند. انواع حمایت‌ها: - حمایت احساسی: از نظر عاطفی از شما حمایت می‌کنند. مثل نگران شدن، احوال‌پرسی - حمایت ابزاری: وقتی کسی به کمک شما برای انجام کارها می‌آید پول یا هر چیز دیگر در اختیارتان قرار می‌دهد. - حمایت اطلاعاتی: شخص حمایتگر می‌تواند اطلاعات، راه حل‌ها، یا راهنمای‌هایی به شما منتقل کند

- حمایت ارزیابی یا اشتراک نظر: افراد نظراتشان را به شما می‌گویند تا درک بهتری در مورد موقعیت آن پیدا کنید.



خانواده اولین و کوچک‌ترین نهاد اجتماعی است که تاثیر مستقیمی بر جامعه دارد. خانواده‌های سالم با تربیت فرزندان سالم‌تر، سلامت جامعه را تامین می‌کنند. شکل‌گیری خانواده شاد و موفق نیازمند تلاش و برنامه‌ریزی مستمر است. یکی از نشانه‌های خانواده موفق، شاد بودن است. برای شکل‌گیری یک خانواده شاد تلاش و همکاری تمامی اعضا لازم است. این امر به تدریج با



همدلی، صمیمیت، بخشش، اعتماد، تقویت دید مثبت، درک کردن همدیگر و.. اتفاق می‌افتد. هیچ وقت بر این باور نباشید که تنها پول باعث ایجاد شادی و خوشبختی می‌شود. پرورش در یک خانواده موفق، شاد و سالم باعث رشد کمال و تعالی در ما می‌شود.





افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن ریوی (آسم) مستعد ابتلا به اشکال شدیدتر بیماری کووید ۱۹ می‌باشند و میزان بستری در بیمارستان و عوارض این بیماری در این گروه از بیماران بیشتر است. لذا درمان مناسب بیماران مبتلا به آسم و حفظ سطح کنترل بیماری در دوره شیوع ویروس کرونا در جامعه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. نکته‌ای که باید بدان توجه داشت این است که به دلیل مشابهت برخی علائم بیماری آسم با بیماری کرونا نظیر سرفه‌های مکرر و تنگی نفس، در صورت بروز این علائم در زمان همه‌گیری

بیماری کووید ۱۹ بویژه در همراهی با تب، لرز، درد عضلانی، سردرد، گلودرد، از دست دادن حس‌های بویایی و چشایی در روزهای اخیر، ابتدا باید ابتلا به بیماری کووید ۱۹ را مد نظر قرار دهید. در زمان اپیدمی بیماری کووید ۱۹ به دلیل انتقال ساده ویروس کرونا از طریق قطرات تنفسی و تماس با بیماران و افراد آلوده به ویروس و همچنین سطوح و اجسام آلوده، توصیه می‌شود که تا حد امکان از مراجعات غیرضروری به مراکز درمانی و مطب‌ها خودداری کنید به همین دلیل الزام است آگاهی شما در خصوص عوامل خطر تشدید کننده بیماری، راه‌های پیشگیری و کنترل آسم و نحوه مراقبتی افزایش یابد.

 **Journal Club** 

Community Health Workers as a Strategy to Tackle Psychosocial Suffering Due to Physical Distancing (A Randomized Controlled Trial)

Hamideh Saeidavi  
MA student in health education and promotion  
Supervisor : Dr.Mahien Nazari

در این برنامه ژورنال کلاب دو مقاله ارائه گردید مقاله اول با موضوع "کارکنان سلامت جامعه، راهکاری برای مقابله با آسیب‌های روانی اجتماعی ناشی از فاصله‌گذاری فیزیکی" توسط خانم "حمیده سعیداوی" دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر مهین نظری" به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.

دومین مقاله با موضوع "توهمات مداوم در یک خانم ۴۶ ساله پس از عفونت COVID-19" توسط خانم "زهرا سادات قدمگاهی" دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر مسعود کریمی" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۷ ساعت ۱۳:۳۰ لغایت ۱۴ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.

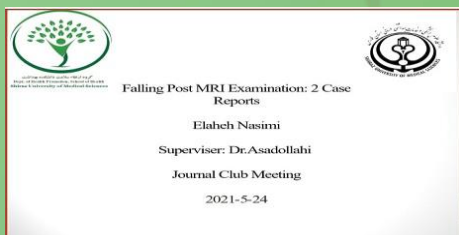
 

Persistent Hallucinations in a 46-Year-Old Woman After COVID-19 Infection: A Case Report

Zahra sadat ghadamgahi  
Aging Health Student 2020  
Supervisor : Dr . Masoud Karimi  
Journal club meeting  
2021 / 5 / 10

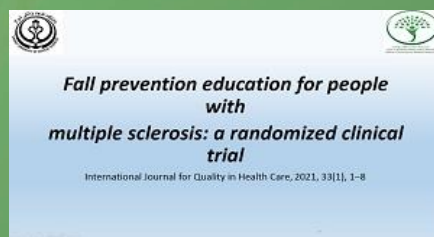


سرکار خانم دکتر لیلا قهرمانی  
انتخاب شایسته شما را به عنوان استاد نمونه این دانشکده در سال ۹۹ که نشان از تلاش وافر شما در عرصه دانش و پژوهش است صمیمانه تبریک می‌نمائیم، توفیقات روزافزون شما را از خداوند منان خواستاریم.



در این برنامه ژورنال کلاب دو مقاله ارائه گردید مقاله اول با موضوع "سقوط پس از آزمایش MRI، گزارش دو مورد" توسط خانم "الهه نسیمی" دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر عبدالرحیم اسداللهی" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۳ ساعت ۱۳ لغایت ۱۳:۳۰ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.

دومین مقاله با موضوع "آموزش پیشگیری از سقوط برای افراد مبتلا به ام اس" توسط خانم "کوثر ضاربی" دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر محمدحسین کاوه" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۳ ساعت ۱۳:۳۰ لغایت ۱۴ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.





تزریق واکسن کرونا در بیماران ام اس به صورت جداگانه مطالعه نشده است ولی با توجه به تجربیاتی که تاکنون وجود داشته عارضه خاصی در بیماران گزارش نشده است. داروها دو دسته هستند: داروهای تعدیل‌کننده سیستم ایمنی (اینترفرون‌های از جمله: سینووکس، آونکس، اکتووکس بتافرون و داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی مانند قرص‌های خوراکی، آمپول‌هایی که هر ۶ ماه یکبار تزریق می‌شوند، تیسبری... داروهای دسته دوم سیستم ایمنی

را تضعیف می‌کنند و بیماری‌هایی که آنها را مصرف می‌کنند کمی سیستم ایمنی‌شان تضعیف شده است. در بیماری‌هایی که داروهای تزریقی اینترفرون‌ها یا گلاتیرامر استات را می‌گیرند زمان تزریق واکسن در هر زمان بعد از دسترسی امکان‌پذیر است. در مورد داروهای خوراکی تزریق واکسن بلامانع است ولی برای حداکثر اثر بخشی واکسن در بدن شما بهتر است پزشک شما از آزمایشات شما در صورت لزوم مطلع باشد.

در بیماری‌هایی که داروهای تزریقی اینترفرون‌ها یا گلاتیرامر استات را می‌گیرند زمان تزریق واکسن در هر زمان بعد از دسترسی امکان‌پذیر است. در مورد داروهای خوراکی تزریق واکسن بلامانع است ولی برای حداکثر اثر بخشی واکسن در بدن شما بهتر است پزشک شما از آزمایش‌های شما در صورت لزوم مطلع باشد.

در مورد داروهای تزریقی ناتالیزوماب و اکرلیزوماب و ریتوکسی ماب نیز تزریق واکسن کرونا بلامانع است ولی برای حداکثر تاثیر واکسن، زمان تزریق واکسن را با پزشک خود در میان بگذارید تا راهنمایی لازم انجام شود.

تقدیر از دکتر عبدالرحیم اسداللهی پژوهشگر برتر در تالیف کتب چاپ شده توسط ناشران معتبر بین المللی



دکتر "عباس رضائیان زاده" معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۸ باحضور رییس دانشکده، دکتر "محمد فرارویی"، با اعطای لوح و جوایز از دکتر عبدالرحیم اسداللهی به عنوان پژوهشگر برتر در تالیف کتب چاپ شده توسط ناشران معتبر بین المللی به طور رسمی تقدیر کردند.



The effects of video game training on the cognitive functioning of older adults: A community-based randomized controlled trial



Mahsa Nasrabadi  
Aging Health Student 2020  
Supervisor: Dr. Abdolrahim Asadollahi

در این برنامه ژورنال کلاب مقاله "تأثیرات آموزش بازی‌های ویدیویی بر عملکرد شناختی افراد سالمند" توسط خانم مهسا نصرآبادی دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ورودی ۹۹ با راهنمایی "دکتر عبدالرحیم اسداللهی" در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۱۷ ساعت ۱۳ لغایت ۱۳:۳۰ به صورت مجازی با حضور اساتید و دانشجویان برگزار شد.

اولین اتاق فکر و هم‌اندیشی گروه ارتقاء سلامت  
جهت تبادل دیدگاهها و نظرات دانشجویان و اساتید گروه

موضوعات:

- برنامه ژورنال کلاب: منافع، ارائه و زمان‌بندی‌ها
- سیستم آموزش مجازی و مشکلات آن در دوره کرونا ۱۹

زمان‌بندی: دوشنبه ۱۴۰۰/۰۳/۳۱ ساعت ۱۳:۳۰ - ۱۴:۱۱ (بصورت مجازی)  
لینک اتاق فکر: <http://Class1.vu.sums.ac.ir/sehealth2>

توجه: شرکت همه دانشجویان الزامی می‌باشد.  
گروه ارتقاء سلامت

این جلسه با حضور اکثریت اساتید و دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری رشته ارتقاء سلامت و سلامت سالمندی در روز دوشنبه ۱۴۰۰/۰۳/۳۱ از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۳ عصر با محوریت کیفیت و اثربخشی جلسات ژورنال کلاب و نحوه مدیریت بهتر آن برگزار گردید. در ابتدا دکتر قهرمانی مدیر گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ضمن معرفی تاریخچه ژورنال کلاب‌ها و اهمیت آن در دنیای امروز از تشکیل جلسه ابراز خوشحالی کرده و برگزاری این نشست‌ها را نقطه عطفی در افزایش هرچه بیشتر ارتباط اساتید و دانشجویان و بهبود مشکلات احتمالی دانست. ارائه پیشنهادات و انتقادات مناسب و بجا توسط دانشجویان و اساتید از نقاط مثبت این جلسه بود.



کتاب آموزشی و مرجع طب اورژانس سالمندان بصورت درسنامه دانشگاهی در یک جلد و ۴۶۲ ص از سوی انتشارات رویان پژوه در تیرماه ۱۴۰۰ منتشر شد. این کتاب در ۲۷ فصل کاربردی در قالب آموزش به متخصصین فوریت‌ها، پزشکان، پژوهشگران حوزه طب اورژانس و دوره آموزش تخصصی سالمندشناسی و پرستاری سالمندی نگارش شده است. مترجمان کتاب: دکتر عبدالرحیم اسداللهی، طاهره سکوت و مریم حسن‌شاهی می‌باشند.

## معرفی و چاپ کتاب سالمندسنجی (مجموعه ابزارهای سنجش سلامت سالمندان) توسط دکتر مهین نظری



این کتاب با ترجمه دکتر مهین نظری و دکتر عبدالرحیم اسداللهی، طاهره سکوت، نسیم پیرزاده، در ۷۱۰ ص قطع وزیری از سوی موسسه انتشارات امید-تهران (۰۹۱۲۱۸۵۸۵۰۱) در تیرماه ۱۴۰۰ چاپ و به بازار عرضه شد. کتاب حاضر مجموعه بی‌نظیری از بیش از ۲۵۰ پرسشنامه معتبر با محوریت سالمندسنجی در حوزه‌های روانپزشکی، بهداشت روان، زوال عقلی، شناخت، کیفیت زندگی، فعالیت‌های روزمره، سبک زندگی سالمند، فرتوتی و کم‌توانی است. کتاب ترجمه‌ی نسخه ویرایش‌یافته و جدید متن اصلی آن (دومین نسخه) است که یک راهنمای ضروری برای ارزیابی مشکلات سلامت روان سالمندان است.



دومین اتاق فکر و هم اندیشی با حضور اساتید و دانش آموختگان کارشناسی ارشد و دکتری رشته ارتقاء سلامت و سلامت سالمندی در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۳ از ساعت ۲۰ الی ۲۲ در فضای مجازی با محوریت ارزیابی توانمندی‌های آموزشی گروه و کاربرت آن برای سیاست‌گذاری گروه برگزار شد. از مصوبات دومین اتاق فکر و هم اندیشی گروه "افزایش مهارت و توانمندی دانشجویان در برنامه استراتژیک و اعتبار بخشی، حفظ ارتباط بین اساتید و دانش آموختگان برای بهبود نقاط ضعف، گسترش کار آموزشی‌ها برای افزایش کیفیت کار عملی دانشجویان، برنامه‌ریزی اساتید جهت دیدارهای کاری با مسئولین سیاست‌گذاران ارگان‌های مختلف برای افزایش توانمندی رشته‌ی ارتقاء سلامت و سالمندی" بود.

### نشست مشترک گروه با مدیریت بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)



جلسه نشست مشترک گروه با مدیران بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) با حضور ریاست دانشکده (دکتر محمدفرارویی) و معاونت پشتیبانی (دکتر فصیحی نیا) در خصوص اجرای برنامه بیمارستان ارتقاء دهنده سلامت در بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۵/۵ در دفتر ریاست دانشکده برگزار شد. مصوبات جلسه:

- بازدید گروه ارتقاء سلامت از بیمارستان و امکانات بیمارستان
- اعلام اولویت‌های بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)
- ارائه توانمندی‌های گروه ارتقاء سلامت و انعقاد تفاهم‌نامه همکاری بین دوطرفین



جلسه پیش دفاع دانشجویان دکترا سرکار خانم سمیه زارع، خانم جیران استوارفر، خانم مریم چنگیزی و آقای مهدی کارگر در شهریور ماه با حضور اساتید گروه در سالن کنفرانس دانشکده برگزار گردید.



مطلب آموزشی بیماری هموفیلی به مناسبت روز جهانی هموفیلی توسط دکتر مسعود کریمی و خانم الهه زارع دانشجوی دکترا آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت



بیماری هموفیلی، از جمله بیماری‌های مزمن و نوعی اختلال در انعقاد خون است که به واسطه کمبود فاکتورهای انعقادی، شخص را در معرض انواع مشکلات جسمانی قرار می‌دهد. این امر بر بسیاری از جنبه‌های زندگی بیمار اثرگذار است. افراد مبتلا به هموفیلی بهتر است در یک محیط مراقبت جامع کنترل شوند. رفع نیازهای وسیع افراد مبتلا به هموفیلی و خانواده‌های آنها از طریق ارائه هماهنگ مراقبت‌های جامع توسط یک تیم چند رشته‌ای از متخصصان مراقبت‌های بهداشتی، مطابق با پروتکل‌های پذیرفته شده که رهنمودهای درمانی عملی و ملی هستند، بهتر است انجام شود. آموزش بیماران، اعضای خانواده و سایر مراقبان برای اطمینان از برآورده شدن نیازهای بیمار بسیار مهم است.



جلسه دفاع از رساله خانم "جیران استوارفر" در زمینه "بررسی تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر مدل ارتقاء سلامت خانواده بر فعالیت بدنی و رفتارهای تغذیه‌ای دانش آموزان دختر پایه پنجم ابتدایی در شیراز" به راهنمایی "دکتر محمدحسین کاوه" با حضور اساتید و دانشجویان گروه در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۸ از ساعت ۸ لغایت ۹ به صورت مجازی برگزار گردید.



جلسه دفاع از رساله خانم سمیه زارع در زمینه "بررسی تاثیر برنامه ارتقاء سلامت روان مدرسه محور با استفاده از رویکرد بوم شناختی اجتماعی، یک کارآزمایی تصادفی شاهددار خوشه‌ای در دبیرستان‌های دولتی دخترانه شیراز" به راهنمایی "دکتر محمدحسین کاوه" با حضور اساتید در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۲ از ساعت ۱۳ لغایت ۱۴:۳۰ به صورت مجازی برگزار گردید.



جلسه دفاع از رساله آقای مهدی کارگر در زمینه "طراحی و اجرای برنامه آموزشی بر اساس رویکرد آموزش روانی برای مراقبین بیماران مبتلا به اختلال دو قطبی و ارزشیابی اثربخشی آن بر بار مراقبتی آنها" به راهنمایی "دکتر مهین نظری" با حضور اساتید در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۱ از ساعت ۸ لغایت ۱۰ به صورت مجازی برگزار گردید.





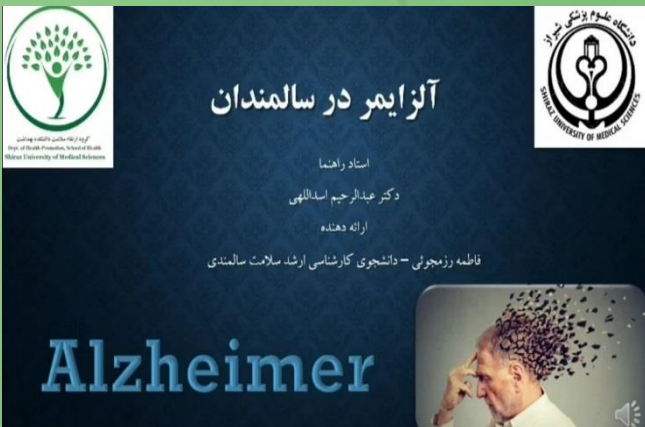
جلسه دفاع از رساله خانم مریم چنگیزی در زمینه "تأثیرمداخله آموزشی فعالیت فیزیکی، مدیریت دیسترس، خودکارآمدی، حمایت اجتماعی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان: کاربردی از مدل درگیر سلامت بیمار" به راهنمایی "دکتر لیلا قهرمانی" با حضور اساتید در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۹ از ساعت ۸ لغایت ۱۰ به صورت مجازی برگزار گردید.



جلسه دفاع از پایان نامه خانم ناهید مرادی در زمینه "بررسی تأثیر مداخله آموزشی بر فعالیت بدنی، انگیزش شرکت در فعالیت بدنی و کیفیت زندگی سالمندان مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت اصفهان" به راهنمایی "آقای دکتر محمد حسین کاوه" با حضور اساتید در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۳۱ از ساعت ۸ لغایت ۱۰ به صورت مجازی برگزار گردید.



خودکشی یک عمل خودباختگی است که با درک مرگ به عنوان بهترین راه حل برای فرار از درد روحی غیرقابل تحمل همراه است. بنابراین خودکشی ناشی از تصمیمات شخصی است اما تحت تأثیر عوامل اجتماعی و خرد اجتماعی قرار دارد. انزوای اجتماعی، عدم وجود شبکه حمایتی، تنهایی، اندوه ناشی از دست دادن همسر و فرزندان، آسیب‌های مربوط به ضعف، شرایط زوال عقل، افسردگی، ایده پردازی، تلاش‌های قبلی و دسترسی به وسایل ... از عوامل خطر خودکشی در میان سالمندان می‌باشد. مسائلی که سالمندان را به سمت خودکشی سوق می‌دهد: سالمند آزاری، تنهایی و افسردگی است.



بیماری آلزایمر یا بیماری فراموشی، یک نوع اختلال عملکرد مغزی است که بتدریج توانایی‌های ذهنی بیمار تحلیل می‌رود. در تعریفی دیگر بیماری آلزایمر یک اختلال تخریب‌کننده عصبی است که شروع تدریجی و پیشرفت مداوم دارد که برگشت‌ناپذیر و ناتوان‌کننده است و بار اجتماعی-اقتصادی زیادی را به دنبال دارد. بارزترین نوع از انواع مختلف زوال عقل، اختلال حافظه است. آلزایمر رایج‌ترین شکل زوال عقل است که با کاهش تفکر و استدلال در فعالیت‌های روزانه مشخص می‌شود.



آزمون کتبی خانم الهه شوشتری مقدم طی دو روز شنبه و یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۱ و ۱۴۰۰/۶/۲۲ از ساعت ۸ لغایت ۱۳ تشکیل گردید. همچنین آزمون شفاهی در روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۲ از ساعت ۱۲:۰۰ لغایت ۱۳:۰۰ با حضور اساتید محترم گروه، دکتر لیلا قهرمانی (مدیرگروه)، دکتر محمدحسین کاوه، دکتر عبدالرحیم اسداللهی، دکتر علیرضا میراحمدی زاده (ناظر محترم آموزشی دانشگاه) و دکتر فاطمه ویزشفر (ناظر محترم پژوهشی دانشگاه) در سالن مرکز تحقیقات دانشکده برگزار گردید. هدف از آزمون جامع، سنجش توانمندی تحلیل، نقد استنباط منطقی (قابلیت‌های آموزشی و پژوهشی) دانشجویان می‌باشد.

## طرح های مصوب اساتید گروه

| مجری طرح      | عنوان طرح   |
|---------------|---|
| دکتر نظری     | بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر مدیریت استرس و ترس از زایمان در زمان همه گیری از کرونا مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی در زنان باردار شهر شیراز                            |
| دکتر کاوه     | اعتبارسنجی و بررسی ویژگی های روانسنجی ابزارهای سنجش تطابق بازنشستگی و منابع بازنشستگی در بین بازنشستگان مرتبط با دانشگاه  |
| دکتر قهرمانی  | دکترقهرمانی بررسی تاثیر آموزش رفتار پیشگیری از سالک بر اساس مدل پرسید: نقش میانجیگری بهورزان شهرستان لارستان  |
| دکتر اسداللهی | تاثیر کاربرد موبایل هوشمند بر بهبود تکنوفوبیا، بهزیستی روانی و سالمندی موفق در زنان سالمند تنها در دوران پاندمی کوید-۱۹ در شهر شیراز                                |
| دکتر کریمی    | بررسی عوامل پیش‌بینی کننده رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون بر اساس مدل انگیزش محافظت  |
| دکتر کریمی    | بررسی عوامل پیش بینی کننده رعایت رفتارهای بهداشتی برای پیشگیری از کووید ۱۹ بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی در بیماران مبتلا به دیابت و پرفشاری خون شهر کوار - استان فارس |
| دکتر کریمی    | دکتر کریمی بررسی عوامل پیش بینی کننده رعایت رفتارهای بهداشتی برای پیشگیری از کووید ۱۹ بر اساس مدل فرآیند موازی توسعه داده شده در زنان باردار شهر کوار - استان فارس  |

| نویسندگان  | ایندکس  | ژورنال  | عنوان   | ردیف |
|--|---|---|---|------|
| Jeyran Ostovarfar,<br>Mohammad Hossein<br>Kaveh, Leila<br>Ghahramani, Masoud<br>Karimi, Abdolrahim<br>Asadollahi, Razie Zare | ISI,<br>Scopus,<br>PubMed,<br>Embase,<br>DOAJ | BioMed<br>Research<br>International<br>2021/2/5                                 | The Validity and Reliability of<br>the Persian Version of the<br>Family Health Climate Scale<br>(FHC-Scale) in Female Students<br>and Their Mothers in Iran 2019                    | ۱    |
| Leila Ghahremani,<br>Esmaeil Eskandari,<br>Mahin Nazari,<br>Masoud Karimi,<br>Yousef A Khalan                                | ISI,<br>Scopus                                | Journal of<br>Community<br>Psychology<br>2021/6/2                               | Developing strategies to<br>improve the community<br>readiness level to prevent drug<br>abuse in adolescents: Based on<br>the community readiness<br>model, Eghlid City, Iran, 2019 | ۲    |
| Jeyran Ostovarfar,<br>Leila Ghahremani,<br>Mohammad<br>Hossein Kaveh,<br>Mahin Nazari,<br>Abdolrahim<br>Assadollahi          | Scopus,<br>Embase                             | Shiraz E-<br>Medical<br>Journal<br>2021/12/31                                   | The Relationship Between<br>Health-Promoting Lifestyle and<br>Health-Related Organizational<br>Climate in Governmental<br>Departments   | ۳    |
| Somayeh Zare,<br>Mohammad<br>Hossein Kaveh,<br>Ahmad<br>Ghanizadeh,<br>Abdolrahim<br>Asadollahi, Mahin<br>Nazari             | ISI,<br>Scopus<br>Embase                      | Health<br>Education<br>Journal<br>2021/5/7                                      | Promoting mental health<br>literacy in female students: A<br>school-based educational<br>intervention   | ۴    |
| Mohadeseh<br>Motamed-Jahromi,<br>Mohammad<br>Hossein Kaveh   | Scopus,<br>PubMed,<br>Embase<br>DOAJ          | Interdisciplin<br>ary<br>Perspectives<br>on Infectious<br>Diseases<br>2021/6/10 | The Social Consequences of the<br>Novel Coronavirus Disease<br>(COVID-19) Outbreak in Iran: Is<br>Social Capital at Risk? A<br>Qualitative Study                                    | ۵    |

| نویسندگان   | ایندکس  | ژورنال   | عنوان   | ردیف |
|---|---|--|---|------|
| Mahin Nazari,<br>Fatemeh Jokar,<br>Mohammad<br>Fararooei,<br>Mohammad<br>Hossein Kaveh  | Scopus<br>DOAJ                                | Journal of<br>Health<br>Sciences &<br>Surveillance<br>System<br>2021/7/1                     | The Effectiveness of Social<br>Participation Educational<br>Program on the Feeling of<br>Loneliness of Elderly People in<br>Rural Areas of Baiza City (South<br>of Fars Province) | ۶    |
| Mohammad<br>Hossein Kaveh,<br>Leila Moradi,<br>Mohammad Ali<br>Morowatisharifaba<br>d, Azadeh<br>Najrzadeh,<br>Hossein<br>Fallahzadeh | ISI,<br>Scopus,<br>PubMed,<br>Embase,<br>DOAJ | BioMed<br>Research<br>International<br>2021/7/13   | Motivation System of Healthy<br>and Safe Nutrition in Iranian<br>Adolescent Girls: A Qualitative<br>Study   | ۷    |
| Mohammad<br>Hossein Kaveh,<br>Mohadeseh<br>Motamed-Jahromi,<br>Soheil Hassanipour   | ISI,<br>Scopus,<br>PubMed,<br>Embase,<br>DOAJ | Canadian<br>Journal of<br>Infectious<br>Diseases and<br>Medical<br>Microbiology<br>2021/7/19 | The Effectiveness of<br>Interventions in Improving<br>Hand Hygiene Compliance: A<br>Meta-Analysis and Logic Model   | ۸    |
| Jeyran Ostovarfar,<br>Somayeh Zare,<br>Mohammad<br>Hossein Kaveh,<br>Maral Ostovarfar,<br>Fatemeh<br>Eftekharian,<br>Mouhebat Vali    | Scopus<br>DOAJ                                | Journal of<br>Nutrition<br>and Food<br>Security<br>2021/7/30                                 | The Effectiveness of Nutritional<br>Interventions Based On Health<br>education and promotion<br>theories and Models: A<br>Systematic Review                                       | ۹    |
| Elham Rezaian,<br>Abdolrahim<br>Asadollahi,<br>Masoud Karimi  | DOAJ  | Scientific<br>Quarterly<br>Research on<br>Addiction<br>2021/4/10                             | Development and Initial<br>Validation of the Scale of<br>Knowledge, Attitude, Intention<br>and Performance in Drug Abuse<br>in Iranian Elderly Society                            | ۱۰   |

| نویسندگان  | ایندکس                                    | ژورنال  | عنوان  | ردیف |
|--|---|---|--|------|
| Mahsa Yarelahi,<br>Masoud Karimi,<br>Abdolrahim<br>Asadollahi  | ISI,<br>Scopus,<br>PubMed                 | Women &<br>Health<br>2021/5/28                              | Dose spouses' coping skills<br>promote QOL and dyadic<br>coping of menopausal women?   | ۱۱   |
| Seyyed Mansour<br>Kashfi, Jamileh<br>Poor Abed,<br>Tayebeh<br>Rakhshani, Masoud<br>Karimi                                  | ESCI (ISI),<br>Scopus,<br>PubMed,<br>DOAJ | Health<br>Education<br>and Health<br>Promotion<br>2021/7/10 | Effects of Lifestyle modification<br>on Body Mass Index and Blood<br>Pressure Control in<br>Hypertensive Middle-Aged<br>Women, 2018          | ۱۲   |
| Raheleh Salari,<br>Sharareh R Niakan<br>Kalhori, Marjan<br>GhaziSaeedi,<br>Marjan Jeddi,<br>Mahin Nazari,<br>Farhad Fatehi | ISI,<br>Scopus,<br>PubMed,<br>DOAJ        | Journal of<br>Medical<br>Internet<br>Research<br>2021/6/1   | Development and usability<br>evaluation of a mobile-based<br>and cloud-based system for<br>self-management of people<br>with type 2 Diabetes | ۱۳   |
| Raheleh Salari,<br>Sharareh R Niakan<br>Kalhori, Marjan<br>GhaziSaeedi,<br>Marjan Jeddi,<br>Mahin Nazari,<br>Farhad Fatehi | ISI,<br>Scopus,<br>PubMed,<br>DOAJ        | Journal of<br>Medical<br>Internet<br>Research<br>2021/6/2   | Mobile-Based and Cloud-Based<br>System for Self-management of<br>People With Type 2 Diabetes:<br>Development and Usability<br>Evaluation     | ۱۴   |
| F Tavan, A.<br>Asadollahi  | Scopus,<br>DOAJ                           | J Health Sci<br>Surveillance<br>Sys<br>2021/6/23            | Psychometric Properties of<br>Frailty Syndrome Checklist 5-<br>Items in Frail Older Adults in<br>Iran  | ۱۵   |

# اعضای گروه ارتقاء سلامت

