



گروه ارتقاء سلامت دانشکده بهداشت
Dept. of Health Promotion, School of Health
Shiraz University of Medical Sciences



دانشکده بهداشت

نشمین خبرنامه اختصاصی گروه ارتقاء سلامت

مروری بر فعالیت های سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ گروه

شماره ششم - سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲



خبرنامه علمی - اجرایی گروه ارتقاء سلامت
سال پنجم، شماره ششم، بهار و تابستان ۱۴۰۲

اعضای هیئت تحریریه: دکتر مهین نظری، دکتر لیلا قهرمانی، دکتر محمد حسین کاوه، دکتر مسعود کریمی، دکتر عبدالرحیم اسداللهی، نگار پایدار جهرمی، سیما قاسمی، زهرا حمیدی و جمعی از دانشجویان رشته آموزش بهداشت و سلامت سالمندی

ویراستار: زهرا حمیدی، نگار پایدار جهرمی

طراح و صفحه آرایی: نگار پایدار جهرمی

عکاس: روح اله ارشدی نژاد، نگار پایدار جهرمی، آرزو زارعیان، فاطمه السادات حسینی

با سپاس فراوان از:

تمامی اساتید، همکاران و دانشجویان عزیز که نهایت همکاری را در تهیه این شماره خبرنامه داشته اند.



سخن آغازین

جلسه دفاع دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی-آقای
عابدین بخت آبوس

وقایع

رونمایی از کتاب های گروه ارتقا سلامت به مناسبت روز جهانی
سالمند

جلسه دفاع دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت- خانم
مریم کوچکی

بازدید هیئت بورد سلامت سالمندی از گروه ارتقا سلامت
در جلسه هیئت بورد چه گذشت؟

جلسه دفاع دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی- خانم
مهسا نصرآبادی

همکاری های خارج از گروه

سخنرانی دکتر لیلا قهرمانی در وینار بهداشت محیط

جلسه دفاع دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی- خانم
زهرا سادات قدمگاهی

جلسه پیش نویس تفاهم نامه دانشکده به دانشگاه هنر شیراز

جلسه آزمون جامع دانشجویان دکتری تخصصی آموزش
بهداشت

نشست اعضای گروه ارتقا سلامت با مسئولین اداره امور
پیشکسوتان آموزش و پرورش شیراز

ژورنال کلاب

بیشتر بدانیم

کارگاه ها و وینارها

وینار ملی سواد رسانه و اطلاعات

کتاب

کارگاه های آشنایی با سامانه پژوهشیار و ورد توسط کارشناسان
گروه

چاپ اولین نسخه کتاب "سرطان پستان در زنان و غربالگری" از
گروه ارتقاء سلامت

کارگاه شناخت آلزایمر توسط دکتر ملیحه ابوطالبی

تالیف فصل ۱۵ از کتاب هندبوک پاندمی کوید-۱۹ و سالمندان

ویژه برنامه ها

هفته سلامت

چاپ کتاب سالمندان در نظام بانکی با رویکرد پیشگیری از
سوءرفتار مالی با سالمندان

چاپ کتاب مرجع بهداشت روان سالمند

دانشجویان

جلسه گزارش پیشرفت دانشجوی دکتری-خانم الهه شوستری
مقدم

چاپ کتاب مرجع درسی رشد و شخصیت در دوره بزرگسالی

جلسه دفاع از عنوان پروپوزال دانشجوی دکتری-خانم خدیجه
جعفرپور

مقالات

جلسه دفاع از پایان نامه دانشجوی دکتری- خانم فهیمه محبوبی
جشن فارغ التحصیلی



به نام او می‌گشاییم، که هر امری بی نام او بی حاصل است.

اکنون که توفیقی عنایت گشت تا شماره ششم خبرنامه گروه ارتقاء سلامت به بار نشیند؛ به همین بهانه چند سطری را با شما مخاطبان در میان می‌گذاریم.

تشکر و سپاس خود را به جامعه علمی گروه ارتقاء سلامت، اعضای محترم هیئت علمی، کارشناسان پر تلاش و دانشجویان همراه تقدیم می‌داریم که با پشتیبانی علمی خود در ارتقای هر چه بیشتر این خبرنامه کوشیده‌اند.

ششمین خبرنامه شاهد ارتقاء فعالیت‌ها و تلاش‌های اعضای خانواده ارتقاء سلامت است و امیدواریم این تلاش و فعالیت همچنان مستمر و پایدار باشد و چشم به راه تداورم همیاری شما عزیزان هستیم.

دکتر مهین نظری

مدیر گروه ارتقاء سلامت



انتصاب دکتر مهین نظری به سمت مدیریت گروه ارتقاء سلامت



- ارتقاء دکتر مسعود کریمی از مرتبه استادیاری به دانشیاری
- انتخاب دکتر کریمی به عنوان استاد نمونه آموزشی دانشکده بهداشت در سال ۱۴۰۱



رونمایی از کتاب های گروه ارتقا سلامت به مناسبت روز جهانی سالمند

دانسته و آقای دکتر دهقان دبیر سرای اهل قلم و از نویسندگان استان از کاربلدی نویسندگان در استفاده از عناصر و تکنیک های واژه گزینی و فرهنگ نامه نویسی به ایراد سخنرانی پرداختند.



در ادامه مدیرکل و معاونین سازمان بهزیستی و اساتید حاضر در مراسم از این کتاب ارزشمند رونمایی نمودند. مرجع «فرهنگ سالمند» از سوی انتشارات تر آوا در قطع وزیری و در دو جلد سخت (گالینگور) و نرم با تعداد صفحات ۴۵۰ و ۶۸۸ و با شمارگان ۱ هزار نسخه روانه بازار کتاب شده است.

آئین رونمایی از کتاب ارزشمند و مرجع «فرهنگ سالمند» به مناسبت روز جهانی سالمندان با حضور اساتید گروه ارتقاء سلامت دانشکده بهداشت و اساتید گروه ادبیات فارسی دانشگاه علوم پزشکی شیراز و دانشگاه شیراز با همکاری بنیاد فرزنانگان فرهیخته شیراز و سازمان بهزیستی استان و همچنین با مشارکت سرای اهل قلم در محل تالار مرکزی دانشگاه شیراز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت، در این مراسم نویسندگان کتاب دکتر "عبدالرحیم اسداللهی" و "طاهره سکوت" به زوایای مختلفی از این فرهنگ لغت دوزبانه پرداختند و درباره بهره گیری صحیح از کتاب، فرم و ساختار، ویژگی های واژه گزینی، معادل گزینی و دیگر عناصر اصلی شکل گیری این کتاب سخنرانی نمودند.

ناب استاد خسرو قاسمیان، شاعر فرهیخته استان و عضو هیات علمی گروه ادبیات فارسی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ایده خلق این فرهنگ نفیس را بکر و خلاقانه

بازدید هیئت بورد سلامت سالمندی از گروه ارتقا سلامت

دانشکده بهداشت برگزار گردید. در ابتدای جلسه، دکتر قهرمانی به معرفی گروه، رشته، اساتید و کارشناسان گروه پرداخت و در ادامه مباحثی تخصصی پیرامون رشته صورت گرفته و سپس به بازدید امکانات رشته و گروه پرداخته شد.



صبح روز سه شنبه ۲۶ مهرماه، گروه ارتقا سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز میزبان هیئتی متشکل از دو تن از اعضای بورد رشته سلامت سالمندی کشور بود.

به گزارش خبرگزاری دانشکده بهداشت، مدیر گروه ارتقا سلامت از بازدید هیئت بورد سلامت سالمندی خبر داد. این جلسه با حضور اساتید رشته سلامت سالمندی، ریاست و معاونین

در جلسه هیئت‌بورد چه گذشت؟

خصوص منابع و رفرنس های مقطع ارشد و دکتری تخصصی اظهار نظر گردید.

و همچنین برنامه‌ریزی‌هایی پیرامون بازدید از دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور صورت پذیرفت.

اولین جلسه هیئت‌ممتحنه، ارزشیابی و برنامه‌ریزی جدید رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت در دی ماه ۱۴۰۱ برگزار گردید.

که به گزارش "دکتر لیلا قهرمانی" پس از آشنایی اعضای بورد و پرداختن به شرح وظایف این اعضا، در



سخنرانی دکتر لیلا قهرمانی در وینار بهداشت محیط

"یکی از مواردی که باعث سعادت و کمال انسان در دنیا و آخرت است داشتن محیطی سالم و امن است که انسان بتواند در پناه آن به تربیت جسم و جان خویش پردازد به این ترتیب شرط اولیه داشتن روحی سالم، جسم سالم است و جسم سالم نیز زمانی حاصل می شود که انسان از محیط زیست طبیعی سالم و دلگشا بهره مند باشد."

در هفته دوم آبان ماه، گروه مهندسی بهداشت محیط ویناری با عنوان تاثیر متقابل محیط زیست و سلامت روان تدارک دید که در آن، دکتر لیلا قهرمانی به سرفصل سلامت روان و محیط زیست پرداخت.



جلسه پیش نویس تفاهم نامه دانشکده به دانشگاه هنر شیراز

آموزشی، دانشجویی و علمی هر دو طرف بررسی و در نهایت مقرر گردید هر گروه آموزشی با ذکر جزئیات لازم، تمایل خود به همکاری با هر بخش دانشگاه هنر شیراز اعلام نماید. امید است این جلسه منجر به همکاری های مثمر بین طرفین تفاهم نامه گردد.

مدیر گروه ارتقا سلامت از برگزاری جلسه ی بررسی پیش نویس تفاهم نامه دانشکده بهداشت با دانشگاه هنر شیراز خبر داد.

به گزارش روابط عمومی، دکتر "مهین نظری" گفت: این جلسه با حضور هیئتی از دانشگاه هنر شیراز و هیئت رئیسه و مدیران گروه های دانشکده بهداشت برگزار گردید. در این جلسه زمینه های همکاری پژوهشی،



مهندس غلامی از تعدادی بالغ بر ۳۵۰۰۰ بازنشسته آموزش و پرورش در شهر شیراز خبر داد و گفت: چالش هایی از قبیل امکانات حداقل بیمه و مسائل روحی و روانی از قبیل افسردگی در سال های بعد از بازنشستگی از مهم ترین دغدغه های این سازمان است. همچنین آمار و تحقیقات میدانی انجام گرفته نشان داده است مرگ و میر در بازنشستگان در ۳ الی ۵ سال پس از بازنشستگی افزایش قابل توجهی دارد. مهندس غلامی از کمیته ارتقاء سلامت و اتاق سلامت در این اداره خبر داد و خواستار آن شد تا دانشجویان گروه ارتقاء سلامت بطور مرتب برنامه هایی از قبیل کارآموزی و چک آپ مرتب بازنشستگان را در فضای محیا شده شروع نمایند.

در پایان با ادامه هم اندیشی در زمینه های کمک به تشکیل پرونده سلامت (از منظر ارتقاء سلامت)، برگزاری جلسات آموزشی و کارگاه ها و همچنین انتشار کتابچه های آموزشی، دو طرف بر آن شدند تا تفاهم نامه ای را در سطح گروه و این اداره تنظیم کرده و مراتب را در شورای آموزشی دانشکده به سمع مسئولین برسانند.

همچنین به گزارش روابط عمومی، همزمان با بازدید اساتید گروه در خرداد ماه از اداره در مورخ مقرر گردید متن تفاهم نامه ای به منظور همکاری بین بخشی منعقد گردد.

قرار است این تفاهم نامه در راستای اجرای برنامه آموزشی پژوهشی مبتنی بر اولویت های بهداشت سالمندان و ارتقای سلامت در پیشگیری از بیماری ها و کنترل آن در بین پیشکسوتان فرهنگی استان فارس و دانشکده بهداشت تهیه شود.



نشست اعضای گروه ارتقا سلامت با مسئولین اداره امور پیشکسوتان آموزش و پرورش شیراز

اولین نشست اعضای گروه ارتقاء سلامت با مدیرعامل و مسئول تعاون اداره امور پیشکسوتان آموزش و پرورش شیراز در تاریخ ۱۴۰۲/۲/۳۰ در دانشکده بهداشت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت، دکتر "مهین نظری" مدیر گروه ارتقاء سلامت دانشکده، ضمن عرض خوش آمد گویی، به معرفی گروه و اعضا و همچنین پیشینه و طرح های تحقیقاتی انجام گردیده پرداخت و از توانایی اجرای برنامه های مشترک و علی الخصوص کارآموزی دانشجویان در کانون ها و ایضا این اداره خبر داد.

دکتر "محمد حسین کاوه" عضو هیات علمی این گروه، با معرفی دانشکده و گروه ها اشاره ی ویژه ای به ظرفیت و پتانسیل موجود و نیازهای اساسی در دانشکده و متقابلا در اداره پیشکسوتان آموزش و پرورش کرد. دکتر کاوه افزود: ظرفیت گروه در زمینه نیازسنجی حوزه سلامت و برنامه ریزی ارتقاء سلامت نه تنها در سطح فردی بل سازمانی و اجرای برنامه های توانمندسازی با تکیه بر توانایی های دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری محیا است و قول تعامل گسترده از جانب گروه ارتقاء سلامت و سایر گروه های دانشکده بهداشت و گسترش آن به بدنه کلی سازمان آموزش و پرورش را داده و بهره دو جانب این نشست را یادآور شد.

مهندس "منصور غلامی" مدیرعامل اداره امور پیشکسوتان آموزش و پرورش شیراز خاطر نشان کرد که این اداره تنها مجموعه ای در سازمان ها است که بازنشستگان آن تشکلی جداگانه دارند و تمامی کارکنان آن معلمین بازنشسته اند.

وبینار ملی سواد رسانه و اطلاعات

وی در جهت اعتبار سنجی منابع اینترنتی چند راهکار ارائه داد که در ادامه آمده است:

- ۱) منطقی و واقع بینانه بودن پیام
- ۲) به روز بودن پیام
- ۳) مبتنی بر شواهد بودن پیام
- ۴) ساده و قابل فهم بودن پیام

دکتر کریمی در پایان در خصوص معیارهای سنجش اعتبار محتوا در فضای مجازی یادآور شد که این فرآیند بسیار پیچیده بوده و کمتر محتوایی را می توان یافت که تمام ویژگی های فوق را داشته باشد، اما این ویژگی ها کمک خواهد کرد که تا حد امکان در بررسی پیام هایی که در فضای مجازی منتشر می شوند دقت بیشتری نموده و با احتیاط بیشتری نسبت به انتشار و به اشتراک گذاشتن آنها اقدام شود.

سلسله وبینارهای دفتر آموزش و ارتقا سلامت کشور، به مناسبت هفته جهانی سواد رسانه و اطلاعات با حضور دکتر مسعود کریمی برگزار گردید.

"دکتر مسعود کریمی" روز چهارشنبه ۴ آبان ماه سخنرانی خود را با عنوان "اعتبارسنجی محتواهای حوزه سلامت در فضای مجازی" اینگونه آغاز نمود: "در تاریخ بشر، تکنولوژی های معدودی باعث چنین تغییرات گسترده اجتماعی و اقتصادی در دوره نسبتا کوتاهی شده اند. رشد تقریبا ۹۰۰ درصدی کاربران اینترنت از ۴۰۰ میلیون نفر در سال ۲۰۰۰ به ۴ میلیارد نفر در سال ۲۰۱۹ تاثیر بی سابقه ای روی جامعه جهانی گذاشته است؛ بطوریکه بخش عمده ای از ارتباطات انسانی در زمان حاضر را به خود اختصاص داده است و یک منبع کاربردی برای کسب اطلاعات است."



برگزاری کارگاه شناخت آلتایمر توسط دکتر ملیحه ابوطالبی

در راستای فراخوان گروه مبنی بر جذب نیروی هیئت علمی مرتبط با حوزه سالمندشناسی، کارگاهی تحت عنوان "شناخت آلتایمر" توسط دکتر ملیحه ابوطالبی برای سنجش و ارزیابی مهارت تدریس، توان کنترل کلاس، تسلط بر مباحث تخصصی، مهارت فن بیان و زبان بدن و... ایشان، در بهمن ماه و به درخواست واحد EDO (دفتر توسعه آموزش) برگزار گردید.



برگزاری کارگاه های آشنایی با سامانه پژوهشیار و Word توسط کارشناسان گروه ارتقاء سلامت

گروه ارتقاء سلامت به مناسبت ورودیان جدید گروه دو کارگاه با عناوین "ثبت طرح در سامانه پژوهشیار" و "Office-Word" برگزار نمود.

دکتر لیلا قهرمانی هدف برگزاری این کارگاه را معرفی سامانه پژوهشیار و بررسی تمام مراحل ثبت پروپوزال در این سامانه و همچنین بررسی کامل تب های Word و نکات مربوط به نگارش پروپوزال و پایان نامه از جمله نحوه فهرست نویسی، دیزاین صفحه، heading، footing، شماره گذاری و ... توسط کارشناسان پژوهشی گروه بیان کرد.



وی افزود: "ما انتظار داریم در پایان این کارگاه، دانشجویان توانایی ثبت پروپوزال های خود بطور مستقل داشته و همچنین از نظر نگارش پروپوزال ها و پایان نامه ها به میزان قابل قبولی پیشرفت حاصل شود".

Health For All

« هفته سلامت »

سلامت برای همه

امسال هفته سلامت با تاکید بر نقش «پزشکی خانواده» در بهبود سلامت آحاد جامعه، با شعار «سلامت برای همه با پزشکی خانواده»، از ۹ اردیبهشت آغاز و با روزشمار پزشکی خانواده، پوشش همگانی سلامت، جوانی جمعیت و سالمندی سالم، دسترسی عادلانه به سلامت، جامعه سالم و رشد تولید، اقتصاد خانواده و پزشکی خانواده، سلامت و رسانه، پزشکی خانواده و سبک زندگی سالم ادامه یافت.

سلامت از شاخصه‌های بسیار مهم در زندگی تک تک افراد جامعه است، شاید هفته سلامت را بتوان بهترین فرصت برای یادآوری این مقوله دانست. این هفته بهانه‌ای برای پرداختن به نیازهای اولیه بهداشتی برای داشتن یک زندگی سالم است.

روزشمار هفته سلامت



شنبه	۹	پزشکی خانواده، پوشش همگانی سلامت
یکشنبه	۱۰	جوانی جمعیت و سالمندی سالم
دوشنبه	۱۱	دسترسی عادلانه به سلامت
سه شنبه	۱۲	جامعه سالم و رشد تولید
چهارشنبه	۱۳	اقتصاد خانواده و پزشکی خانواده
پنجشنبه	۱۴	سلامت و رسانه
جمعه	۱۵	پزشکی خانواده و سبک زندگی سالم

در پایان اساتید محترم گروه، ضمن تاکید بر اهمیت هفته سلامت، از دانشجویان خواستند در برگزاری هرچه بهتر و مفیدتر غرفه سلامت و ارائه خدمات به مراجعین بکوشند.



جلسه هماهنگی و تقسیم وظایف

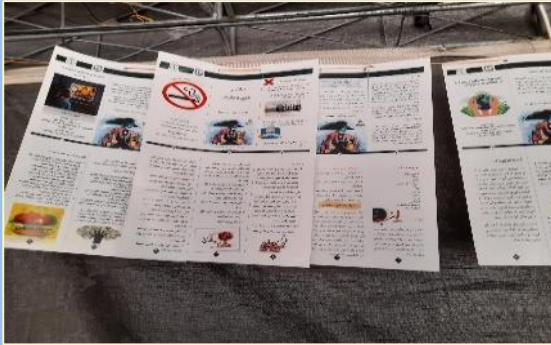
جلسه هماهنگی و تقسیم وظایف برپایی ایستگاه هفته سلامت در تاریخ ۱۴۰۲/۱/۲۹ با حضور دانشجویان مقطع دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و با حضور اساتید، دانشجویان ارشد آموزش بهداشت، سلامت سلامندی و کارشناسان گروه برگزار گردید.



در این جلسه موارد زیر مورد بحث و بررسی قرار گرفت:

- زمانبندی حضور دانشجویان در غرفه هفته سلامت
- خدمات پیشنهادی هفته سلامت
- بررسی کمبودها و تجهیزات مورد نیاز
- انجام هماهنگی‌های لازم جهت برگزاری کارگاه‌های هفته سلامت

سال آینده، بهداشت دهان و دندان، پیشگیری از بیماری‌های دیابت، فشارخون بالا، اختلالات چربی خون و مشاوره روش استمرار در ورزش کردن و مضرات سیگار، ترک عادت بد کودکان، از شیر گرفتن کودک در سن ۲ سالگی توسط اساتید و دانشجویان گروه ارائه شد.



پوسترهای اطلاع‌رسانی کارگاه CPR و کارگاه اهداف و رسالت هفته سلامت و سواد سلامت نیز در میان مراجعین و دانشجویان توزیع شد.



روز اول هفته سلامت: شنبه ۹ اردیبهشت ماه

در اولین روز از هفته سلامت غرفه گروه ارتقاء سلامت به همت اساتید، کارکنان و دانشجویان دکتری و کارشناسی ارشد رشته‌های آموزش بهداشت و سلامت سالمندی با نگاهی ویژه به شعار روز جهانی بهداشت (سلامت برای همه) و ارائه آموزش و خدمت به گروه‌های مختلف سنی برپا شد.



تعدادی از پوسترهای آموزشی در غرفه نصب شدند و پمفلت‌های آموزشی مناسب برای دوره‌های مختلف سنی جهت ارائه به مراجعین در غرفه قرار گرفتند.



همچنین در این غرفه مشاوره بهداشتی از جمله مشاوره‌های فردی در زمینه چاقی، فشار خون، تحصیلی، دیابت، سبک زندگی سالم، بارداری و شیردهی، ازدواج، فرزندپروری، تغذیه سالم، فعالیت بدنی، نحوه اندازه‌گیری خطر ابتلا به سکته‌های قلبی و مغزی در ۱۰

روز دوم هفته سلامت: یکشنبه ۱۰ اردیبهشت ماه

برگزاری کارگاه «سلامت در منزل» در اداره امور پیشکسوتان آموزش و پرورش

در دومین روز از هفته سلامت کارگاهی با موضوع «سلامت در منزل» توسط نگار پایدار دانشجوی کارشناسی‌ارشد سلامت سالمندی با نظارت علمی دکتر اسداللهی استادیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز در روز یکشنبه ۱۰ اردیبهشت‌ماه ساعت ۹ لغایت ۱۰:۳۰ صبح در اداره امور پیشکسوتان آموزش و پرورش با هدف شناسایی عوامل تهدیدکننده سقوط در منزل و ارائه راهکارهای پیشگیری، آشنایی با سندرم ساختمان بیمار و نشانه‌ها و اختلالات ناشی از سندرم و آموزش راه‌های پیشگیری برای ۲۵ نفر از پیشکسوتان آموزش و پرورش برگزار شد.



این کارگاه مورد استقبال شرکت‌کنندگان قرار گرفت و در پایان کارگاه به سوالات پاسخ داده شد و فایل‌های مرتبط در گروه در اختیار پیشکسوتان قرار گرفت.



برگزاری مراسم افتتاحیه ویژه برنامه هفته سلامت

دفتر EDO با همکاری معاونت فرهنگی دانشجویی



دانشکده بهداشت مراسم افتتاحیه هفته سلامت را با حضور جناب آقای دکتر تولایی شهردار محترم منطقه دو شیراز و هیئت

همراه، ریاست، معاونین و کارکنان دانشکده بهداشت در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۰ برگزار نمودند.

مراسم افتتاحیه ویژه برنامه هفته سلامت با استقبال پرشور ریاست، معاونین، کارکنان و دانشجویان دانشکده بهداشت به همراه نوازندگی گروه موزیک نظامی از جناب آقای دکتر تولایی ریاست محترم شهرداری منطقه دو شیراز و هیئت همراه ایشان برگزار گردید.





در غرفه سلامت توزیع پمفلت‌های آموزشی و مشاوره‌های سلامت در این روز توسط دانشجویان ارشد و دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و دانشجویان ارشد سلامت سالمندی به مراجعین از جمله دانش‌آموزان و دانشجویان انجام گرفت.



روز دوم هفته سلامت: یکشنبه ۱۰ اردیبهشت ماه

برگزاری کارگاه «احیاء قلبی- ریوی»

کارگاه آموزشی با موضوع «احیاء قلبی- ریوی» با تدریس جناب محمدامین محمدی رئیس هیئت‌مدیره جمعیت امدادگران بدون مرز با همکاری دانشجویان دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت به صورت حضوری و عملی ویژه اساتید و دانشجویان ساعت ۱۰ الی ۱۲ در سالن آمفی تئاتر دانشکده بهداشت برگزار گردید.



این کارگاه مورد استقبال دانشجویان قرار گرفت.



در پایان آموزش از شرکت‌کنندگان خواسته شد تا مطالبی را که یاد گرفته‌اند بیان کنند و موارد عملی را با نظارت مدرس و دانشجویان دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت با یکدیگر تمرین کنند.

مسابقه‌ی مار و پله با موضوع بهداشت و سلامت برای دانش‌آموزان با هدف آموزش بهداشت و ارتقاء آگاهی دانش‌آموزان در غرفه سلامت دانشکده بهداشت برپا شد.



از دانش‌آموزان خواسته شد خانه‌های مار و پله را بخوانند و هر چه که از پیام‌های نوشته شده بر روی آن درک کردند را به زبان خودشان بیان کنند.

در پایان به برندگان مسابقه جوایزی تقدیم شد.



روز سوم هفته سلامت: دوشنبه ۱۱ اردیبهشتم

در سومین روز از هفته سلامت غرفه گروه ارتقاء سلامت با حضور دکتر نظری مدیر گروه ارتقاء سلامت و حضور دانشجویان کارشناسی ارشد سالمندی و آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت برپا شد.



در این روز دانش‌آموزان مدرسه پسرانه دولتی از غرفه بازدید نمودند و پمفلت‌های آموزشی به آن‌ها داده شد و آموزش‌ها و مشاوره‌های لازم ارائه شد.



روز چهارم هفته سلامت: سه‌شنبه ۱۲ اردیبهشت‌ماه

غرفه سلامت دبیرستان علوم پزشکی شیراز

در چهارمین روز از هفته سلامت، دانشجویان ارشد و دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت در دبیرستان پسرانه و دخترانه علوم پزشکی شیراز، غرفه سلامت را برپا کردند.



پمفلت‌ها و پوسترهای آموزشی بین دانش‌آموزان توزیع و مسابقه‌ی مار و پله با موضوع بهداشت و سلامت برگزار شد و مشاوره‌های لازم انجام گرفت.

همچنین به سوالات دانش‌آموزان درخصوص مسائل مختلف سلامتی پاسخ داده شد.



جلسه نیازسنجی سالمندان در مرکز خدمات جامع سلامت افتخار

با هماهنگی و نظارت دکتر قهرمانی و همکاری دانشجویان ارشد سلامت سالمندی، جلسه‌ی نیازسنجی و مشاوره سالمندان در مرکز خدمات جامع سلامت افتخار ساعت ۹ الی ۱۲ برگزار شد.



اقدامات انجام گرفته در این جلسه:

- ارزیابی و بررسی نیازها و مشکلات سالمندان
- بررسی علل استرس
- ارائه راهکارهایی جهت رفع مشکلات و استرس در زندگی
- ارجاع سالمندان به روانشناس یا پزشک جهت بررسی مشکل سالمند

برگزاری کارگاه «تغذیه سالم و صبحانه سالم» در مدرسه دخترانه گلستان

به مناسبت هفته سلامت، در روز چهارشنبه مورخ
۱۴۰۲/۲/۱۳، آموزشی تیمی توسط دانشجویان
کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و با نظارت و

راهنمایی علمی
سرکار خانم
دکتر قهرمانی،
تحت عنوان
«تغذیه سالم و
صبحانه سالم»، با
هدف ارتقای



سطح دانش دانش‌آموزان مقطع سوم ابتدایی مدرسه
دخترانه گلستان با هماهنگی مرکز سلامت علی ابن ابی
طالب (ع) شیراز انجام شد.

جلسه آموزشی با محتوای تعریف خود مراقبتی و معرفی
انواع آن، اهمیت خود مراقبتی جسمی، تاکید بر خوردن
منظم غذای سالم، تغذیه سالم و فعالیت بدنی، توضیح
معیارهای یک تغذیه سالم (تنوع، تعادل، تناسب)،
معرفی هرم غذایی به روایت تصویر، اهمیت صبحانه،
اجزای ضروری یک صبحانه سالم (کربوهیدرات،
لبنیات و میوه) به مدت ۳۰ دقیقه برگزار شد.



برگزاری جشن روز استاد

۱۲ اردیبهشت‌ماه، سالروز شهادت استاد مرتضی مطهری است که به نام روز استاد نام‌گذاری شده است.

به همت دانشجویان دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت روز سه‌شنبه ۱۲ اردیبهشت‌ماه جشنی به مناسبت روز استاد با حضور اساتید گروه، دانشجویان دکتری و ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و دانشجویان ارشد سلامت سالمندی و کارشناسان آموزشی و پژوهشی گروه ارتقاء سلامت برگزار شد.



در پایان جهت تشکر از زحمات اساتید محترم، هدیه‌ای از جانب دانشجویان تقدیم شد.



برگزاری جلسه دفاع از عنوان پروپوزال دانشجوی دکتری-خانم خدیجه جعفرپور

در تاریخ ۱۴ تیر ماه خدیجه جعفرپور دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت از پروپوزال خود با عنوان **"طراحی اجرا و ارزشیابی بازیافت پسماند خانگی در زنان تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان شوشتر، ادغام تئوری ارزش اعتقاد هنجار در مدل پروسید-پروسید"** دفاع کرد.

هدف از انجام این پژوهش:

با توجه به اینکه بازیافت از مهم ترین اقدامات جهت مدیریت مواد جامد زائد شهر می باشد، بنابراین با توجه به اهمیت رفتار بازیافت و اجرای طرح تفکیک پسماند، ضرورت طراحی برنامه آموزشی در این حوزه را می طلبد.

لذا مطالعه حاضر با هدف ادغام تئوری ارزش اعتقاد و هنجار در پروسید-پروسید برای طراحی، اجرا و ارزشیابی مداخله آموزشی بر کمک به بازیافت پسماند در زنان خانه دار شهرستان شوشتر انجام خواهد شد.



برگزاری جلسه گزارش پیشرفت دانشجوی دکتری-خانم الهه شوشتری مقدم

مدیر گروه ارتقاء سلامت، دکتر "مهین نظری" از برگزاری جلسه گزارش پیشرفت پایان نامه "الهه شوشتری مقدم" دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده، دکتر نظری گفت: این جلسه با حضور اساتید در سالن کنفرانس برگزار شد. پایان نامه با عنوان **"تدوین و ارزشیابی تأثیر برنامه ارتقای سلامت بر تطابق بازنشستگی و کیفیت زندگی در بازنشستگان صنعت نفت؛ کاربرد مدل مبادله ای استرس و مقابله تعبیه شده در مدل پروسید-پروسید"** با راهنمایی دکتر "محمد حسین کاوه" در حال اجرا می باشد.



همچنین دکتر نظری افزود: این پایان نامه در ۲ فاز کیفی و کمی اجرا می شود. فاز کیفی طرح به پایان رسیده است. در فاز کمی پرسشنامه های تطابق بازنشستگی و منابع بازنشستگی ترجمه و روان سنجی شده است و قسمت کارآزمایی پایان نامه با ۲ گروه مشارکت کننده (گروه مداخله و گروه کنترل) در حال اجرا می باشد. مقاله ای منتج از پایان نامه نیز در مجله ای سابمیت شده است.

برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه دانشجوی دکتری- خانم فهیمه محبوبی

همچنین رفتارهای غربالگری شامل خودآزمایی ماهیانه پستان، معاینه کلینیکی توسط ماما/پزشک و ماموگرافی در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل، بعد از مداخله افزایش پیدا کرد. با توجه به نتایج مطالعه انجام شده، در سطوح مختلف جامعه می‌توان در طراحی مداخلات آموزشی برای ارتقای رفتارهای غربالگری سرطان پستان از مدل اقدام سلامت استفاده کرد.



جلسه دفاع از پایان نامه فهیمه محبوبی دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت، با عنوان "بررسی تأثیر مداخله آموزشی طراحی شده بر اساس مدل اقدام سلامت در ارتقای رفتارهای غربالگری سرطان پستان در زنان ۳۰-۶۹ سال شهر کاشان: کاربردی از مدل سی‌دی سینرژزی"، مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۰ در سالن کنفرانس دانشکده بهداشت برگزار شد.

این مطالعه با هدف "تعیین تأثیر آموزش بر اساس مدل اقدام سلامت در بهبود رفتارهای غربالگری سرطان پستان در زنان ۳۰-۶۹ سال شهر کاشان" به صورت نیمه تجربی و با حجم نمونه ۱۶۲ نفر انجام شد. بعد از انجام نمونه گیری و تقسیم زنان به دو گروه مداخله و کنترل، مداخله آموزشی به دو صورت مجازی و حضوری برای زنان گروه مداخله به مدت ۲ ماه ارائه گردید. نتایج حاصل از آنالیز اطلاعات نشان داد که، در پایان مطالعه، میانگین نمره دانش، حساسیت، شدت، موانع، منافع درک شده، خودکارآمدی، هنجارهای ذهنی، مهارت‌ها و قصد رفتاری مرتبط با انجام خودآزمایی ماهیانه پستان، معاینه کلینیکی توسط ماما/پزشک و ماموگرافی در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل، بعد از مداخله افزایش پیدا کرد.

**برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه دانشجوی
کارشناسی ارشد آموزش بهداشت-
خانم مریم کوچکی**

مدیرگروه ارتقا سلامت از برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و فارغ التحصیلی دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت خبر داد. به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت، دکتر "مهین نظری" گفت: "مریم کوچکی" پایان نامه خود را با عنوان "بررسی تاثیر مداخله آموزشی از طریق شبکه های اجتماعی مجازی بر مهارت خود آزمایی پستان در زنان تحت پوشش صنعت نفت فارس با استفاده از مدل اعتقاد بهداشتی" به راهنمایی دکتر "مسعود کریمی" در سال ۱۴۰۰ شروع کرد و در شهریور ماه ۱۴۰۲ موفق به دفاع گردید.

به گفته دکتر مسعود کریمی: سرطان عامل اصلی مرگ و میر در کشورهای توسعه یافته و پس از بیماریهای قلبی-عروقی دومین علت مرگ در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران است. یکی از شایع ترین سرطان ها در میان زنان، سرطان پستان می باشد. اقدامات پیشگیرانه در زمینه سرطان پستان و تشخیص به موقع این بیماری می تواند هزینه های درمان را کاهش و کیفیت زندگی بیماران را افزایش دهد. اوقات مشارکت کم افراد در برنامه های غربالگری ناشی از عدم وجود دانش و آگاهی کافی است؛ از این رو اطلاع رسانی و دادن آگاهی می تواند مشارکت افراد را افزایش دهد. با توجه به اینکه تاکنون مطالعه ای در خصوص تاثیر آموزش از طریق شبکه های اجتماعی بر مهارت خودآزمایی سرطان پستان همچنین بررسی میزان اثر بخشی آموزش مجازی در انجام صحیح خود آزمایی پستان انجام نشده بود این پژوهش انجام شد نتایج بدست آمده نشان داد که آموزش مجازی به تنهایی قادر به افزایش و بهبود تمام ابعاد مهارت خود آزمایی پستان نمی باشد و همراهی آموزش های تکمیلی به صورت حضوری و مجازی ضروری به نظر می رسد.



**برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه دانشجوی
کارشناسی ارشد سلامت سالمندی-
آقای عابدین بخت آبنوس**

مدیرگروه ارتقا سلامت از برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و فارغ التحصیلی دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی خبر داد. به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت، دکتر "مهین نظری" گفت: "عابدین بخت آبنوس" پایان نامه خود را با عنوان "طراحی و ارزیابی نرم افزار اندرویدی تشخیص سرگردانی و سقوط در سالمندان مبتلا به اختلال شناختی: کنترل کیفیت نرم افزار" به راهنمایی دکتر "عبدالرحیم اسداللهی" در سال ۱۴۰۰ شروع کرد و در شهریور ماه ۱۴۰۲ موفق به دفاع گردید.

به گفته دکتر اسداللهی: سالمندی دورانی می باشد که ممکن است افراد با مشکلات جسمی و یا ذهنی مواجه شوند، این مشکلات می تواند باعث شود تا انجام کارها برایشان دشوار گردد. از طرفی احتمال سرگردانی، گم شدن و افتادن نیز زیاد می شود که ممکن است خسارت جانی یا مالی برای سالمند یا مراقب او، به همراه داشته باشد. با توجه به اینکه امروزه موبایل های هوشمند جزئی از زندگی روزمره گردیده، می توان از قابلیت های آن در راستای مراقبت از سالمندان استفاده کرد. در مطالعه ای که انجام شد، سعی بر این بود که با طراحی و پیاده سازی نرم افزار اندرویدی، در سریع ترین زمان، به سالمندان، هنگام سقوط یا سرگردانی کمک رسانی شود.



**برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه دانشجوی
کارشناسی ارشد سلامت سالمندی-
خانم مهسا نصرآبادی**

مدیرگروه ارتقا سلامت از برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و فارغ التحصیلی دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی خبر داد.
به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت، دکتر "مهین نظری" گفت: "مهسا نصرآبادی" پایان نامه خود را با عنوان " بررسی تاثیر آشنایی با حشرات مناطق خشک نیمه بیابانی در کاهش نمره ترس از حشرات در جمعیت سالمندان شمال شرق ایران-نیشابور " به راهنمایی دکتر "سید منصور کشفی" و دکتر "عبدالرحیم اسداللهی" در سال ۱۴۰۰ شروع کرد و در شهریور ماه ۱۴۰۲ موفق به دفاع گردید.
به گفته دکتر عبدالرحیم اسداللهی: سالمند شدن یکی از فرایندهای طبیعی رشد انسان است و هم راستا با پیشرفت های اخیر بشریت در حوزه بهداشت و درمان، شاهد افزایش ۲۱/۴ درصدی سالمندان در سال ۲۰۵۰ میلادی خواهیم بود. یکی از فراگیرترین اثرات سالمندی، اختلال در کنترل هراس و افزایش خطر بیماری های روانی با تاثیرات واکنش های هراسی به حشرات است که در حال حاضر راه حل موثری برای سالمندان در منزل وجود دارد و باید از مداخلات پیشگیری بهره جست. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر آشنایی با حشرات مناطق خشک نیمه بیابانی در کاهش نمره ترس از حشرات در سالمندان بود.



**برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه دانشجوی
کارشناسی ارشد سلامت سالمندی-
خانم زهرا سادات قدمگاهی**

مدیرگروه ارتقا سلامت از برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و فارغ التحصیلی دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی خبر داد.
به گزارش روابط عمومی دانشکده بهداشت، دکتر "مهین نظری" گفت: "زهرا سادات قدمگاهی" پایان نامه خود را با عنوان " بررسی تاثیر برنامه آموزش مراقبت در منزل بر شدت دلیریوم، وضعیت عملکردی سالمندان پس از ترخیص از بیمارستان امام رضا (ع) مشهد و بار مراقبت و کیفیت زندگی مراقبین غیر رسمی آن ها" به راهنمایی دکتر "مسعود کریمی" در سال ۱۴۰۱ شروع کرد و در شهریور ماه ۱۴۰۲ موفق به دفاع گردید.
به گفته دکتر مسعود کریمی: سالمندان در مرحله های از زندگی خود به دلیل از دست دادن توانایی جسمی و مشکلات ذهنی یا روانی ممکن است مانند قبل توانایی انجام کارهای خود را نداشته باشند و نیازمند مراقبت و نگهداری باشند. در چنین دورانی، سالمندان نسبت به گذشته بسیار آسیبپذیرتر میشوند. در این شرایط یکی از عواملی که نقش مهمی در کاهش آسیب پذیری سالمندان ایفا میکند، نهاد خانواده است. خانواده مهمترین و ارزشمندترین منبع حمایتی برای سالمندان محسوب میشوند. یکی از مشکلات شایعی که سالمندان بخصوص پس از دوره های از بیماری، بستری در بیمارستان و یا عمل جراحی با آن مواجه میشوند دلیریوم (روان آشفتگی) است.



برگزاری جشن فارغ التحصیلی



با حضور رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛ آیین دانش آموختگی ۱۶۰ دانشجوی دانشکده بهداشت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، رییس دانشگاه در این آیین ضمن تبریک ولادت باسعادت امام رضا(ع)، با بیان اینکه دانشجویان در شرایط سخت کرونا مشغول به تحصیل بودند و توانستند این مقطع را پشت سر بگذارند، افزود: علم، توقف ندارد و از دانشجویان می‌خواهم به این دانش آموختگی بسنده نکرده و برای کسب علم و دانش بیشتر، به تحصیلات خود ادامه دهند. دکتر «سید وحید حسینی» بهداشت را اساس و ریشه همه فعالیت‌های دانشگاه دانست که توجه به آن، به نفع جامعه است و خطاب به دانشجویان گفت: رشته شما دانشجویان در هر گرایشی، اصل اقدامات درمانی و اجرایی است و خوب است در کنار خدمت به جامعه، خود را برای ورود به مقاطع بالاتر علمی آماده کنید.



دکتر «ابوالفضل اژدرپور» افزود: دانشجویان نباید ارتباط خود را با محیط‌های آموزشی و علمی قطع کنند و می‌توانند برای استفاده از تجارب اساتید به دانشکده مراجعه کنند.

در این آیین ۱۶۰ دانشجوی دانشکده بهداشت در رشته‌های بهداشت عمومی، محیط و حرفه‌ای، ارگونومی، اپیدمیولوژی، بیولوژی و کنترل ناقلین، ارتقای سلامت و آموزش بهداشت در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری، فارغ التحصیل شدند.



برگزاری آزمون جامع دانشجویان دکتری تخصصی

به گزارش مدیرگروه ارتقاء سلامت، دکتر "مهین نظری"، جلسه کتبی و شفاهی آزمون جامع ویژه دانشجویان دکتری تخصصی، از تاریخ ۱۴۰۲/۶/۱۹ الی ۱۴۰۲/۶/۲۱ برگزار گردید.

آزمون کتبی از دروس اختصاصی اصلی مقطع دکتری تخصصی آموزش بهداشت صورت گرفت، همچنین جلسه شفاهی، با حضور نمایندگان پژوهشی و آموزشی دانشگاه به ترتیب دکتر "محمد فرارویی" و دکتر "علی خانی" و دکتر "محمدعلی مروتی شریف آباد" به عنوان ناظر خارج از دانشگاه برگزار گردید.

در پایان، دانشجوی شرکت کننده "خدیجه جعفرپور" دانشجوی ورودی سال ۱۴۰۰ با موفقیت این آزمون را به پایان رسانید.



تصاویر برخی جلسات ژورنال کلاب



نقش آگاهی مراقبین سالمند در خانه های سالمندان

معمولا افراد مسن تحت تاثیر فرهنگ سنتی ترجیح می دهند با فرزندان خود زندگی کنند و مراقبت از سالمندان به عنوان مسئولیت خانواده در نظر گرفته می شود. در چند سال گذشته، دولت ها تلاش زیادی برای حمایت از توسعه صنعت خدمات مراقبت از سالمندان انجام داده و در مراکز نگهداری از سالمندان سرمایه گذاری کرده اند. با این حال این مراکز دچار کمبود کارکنان بهداشتی هستند و یا کارکنان بهداشتی آنها فاقد آموزش هستند.

دکتر عبدالرحیم اسداللهی، سیده نجمه حسینی

پیری جمعیت در سراسر جهان به ویژه چین مورد توجه



فزاینده ای قرار گرفته است. طبق گزارش های جهانی جمعیت سالمندان هر ساله در

حال افزایش است و پیش بینی می شود در سال ۲۰۵۰، بیش از ۲۰٪ جمعیت کره زمین را سالمندان تشکیل دهند. چنین رشدی در پیری جمعیت منجر به افزایش قابل توجه نیاز به مراقبت طولانی مدت خواهد داشت.

اثر برنامه تمرینی بر راه رفتن در افراد با التهاب استخوانی-مفصلی زانو

طبق تحقیقات، برنامه تمرینی چند جزئی بر سازگاری راه رفتن مرتبط با درد در میان افراد مبتلا به التهاب استخوانی-مفصلی زانو در کاهش درد تاثیر گذار است و به بهبود قدرت گام برداشتن کمک می کند.



درد در میان افراد مبتلا به التهاب استخوانی-مفصلی زانو در کاهش درد تاثیر گذار

دکتر محمدحسین کاوه، جلیل کوثریان

امروزه به دلیل دیجیتالی شدن، دنیا کم تحرک شده و سطح فعالیت ها کاهش یافته است. آرتريت يك اصطلاح عمومی برای التهاب مفاصل است که استئوآرتريت(التهاب استخوانی مفصلی) شایع ترین نوع اختلال است و یک نوع بیماری مفصلی است که در اثر تجزیه غضروف مفصل و استخوان زیرین ایجاد می شود. بیش از ۱۰ درصد از جمعیت بالای ۶۰ سال جهان از درد مفاصل ناشی از استئوآرتريت رنج می برند.

تاثیر برنامه آموزشی مثبت اندیشی بر امید و کیفیت خواب بیماران ایرانی مبتلا به تالاسمی

برنامه آموزشی مثبت اندیشی باعث بهبود امید و کیفیت خواب در بیماران مبتلا به تالاسمی شده و استفاده از این برنامه ها گامی مهم در جهت ارتقای امید و کیفیت خواب در این بیماران می باشد.

دکتر لیلا قهرمانی، سارا اسکندری



تالاسمی شایع ترین اختلال ژنتیکی مغلوب در جهان می باشد. ایران به عنوان یکی از کشورهایی با رتبه

بالا شیوع تالاسمی محسوب می شود. تقریبا ۲۰۰۰ بیمار بتا تالاسمی در ایران زندگی می کنند. تالاسمی تاثیر منفی بر سلامت روان و کیفیت خواب بیماران دارد.

اثرات ورزش، کربوهیدرات و پروتیین بر قدرت عضلانی زنان یائسه و سالمندان



تغذیه و ورزش مناسب به زنان یائسه و سالمندان می تواند به عنوان یک راه کار آموزشی بهداشتی در

سطح جامعه به منظور پیشگیری از بروز سارکوپنی و عواقب ناشی از آن (سقوط، فرتوتی و...) استفاده گردد.

دکتر محمدحسین کاوه، الهام فرودی جهرمی

افزایش سن با تغییرات فیزیکی مختلفی مانند: افزایش بیماری های قلبی عروقی و کاهش توده عضلانی تا بروز سارکوپنی و... همراه است. در زنان با شروع یائسگی و تغییر سطح هورمون های بدن، احتمال کاهش توده عضلانی بیشتر می شود. در مطالعه اخیر نشان داده شده است که خوردن لبنیات تخمیر شده و نان سفید بعد از یک تمرین بدنی استقامتی و یا قدرتی متناسب با فرد سالمند نقش زیادی در افزایش قدرت عضلانی و انطباق بدنی و پیشگیری از سارکوپنی احتمالی دارد. آموزش

تأثیر آموزش و مشاوره ماما محور بر نوع و پیامدهای زایمان در زنان باردار اول با ترس از زایمان

آماده سازی و حمایت از زنان در طول بارداری و زایمان است یکی از رویکردهای جدید، مشاوره روانشناختی و تربیتی ماما محور است.

با توجه به پیامدهای منفی ترس از زایمان بر سلامت مادر و نوزاد، این موضوع باید مورد توجه سیاست گذاران ارتقای سلامت و همچنین ارائه دهندگان مراقبتهای سلامت قرار گیرد.

دکتر مهین نظری، عصمت دهقانی

ترس از زایمان یکی از مشکلات مهم در دوران بارداری و دوران پس از زایمان است که بر



سلامت و ترجیح زنان برای زایمان سزارین تأثیر می گذارد. به وجود آمدن حس ترس در زنان اکثراً

برای مادرانی اتفاق می افتد که برای بار اول قرار است زایمان را تجربه کنند. ترس یکی از اصلی ترین عوامل در تعیین نوع زایمان است، درمان اصلی ترس از زایمان

تأثیر آلودگی هوا بر عملکرد شناختی در سالمندان

گونه عوامل خطر قابل پیشگیری برای یک جامعه سالمند سالم از اهمیت بالایی برخوردار است.



مطالعات بسیار از نقش تاثیرگذار PM_{2.5} (ریز ذرات معلق با قطر ۲/۵ یا کمتر) در تسریع زوال شناختی در سالمندان حمایت می کند. تعیین مداخلات سیاست مدارانه در جهت پیشگیری از آلودگی هوا به حفاظت گسترده و افزایش سلامت با اتکای کم تر به اصلاحات سبک زندگی فردمحور کمک می کند.

دکتر عبدالرحیم اسداللهی، نگار پایدار جهرمی

عملکرد شناختی ضعیف، به شدت بر بار سلامتی، اجتماعی و اقتصادی در جمعیت های سالمند تاثیر می گذارد. طبق گزارش کمیسیون پیشگیری از زوال عقل حدود ۴۰ درصد از موارد زوال عقل در سراسر جهان به ۱۲ عامل خطر قابل تغییر نسبت داده شد که از این میان، آلودگی هوا یک عامل خطر نوظهور است. تعداد افراد مبتلا به زوال عقل در کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط نسبت به کشورهای با درآمد بالا به دلیل سالمندی سریع جمعیت و عوامل محیطی ضعیف با سرعت بیشتری در حال افزایش است؛ بنابراین کنترل هر

آیا انگیزه بر نتیجه آموزش تاب آوری بر استرس مزمن تأثیر می گذارد؟

ابتلا به اختلالات روانی همراه است. برنامه‌های آموزشی تاب آوری برای آموزش مهارت‌های فردی برای ارتقای سلامت روان، افزایش سازگاری با استرس و جلوگیری از مشکلات سازگاری ایجاد می‌شوند. انگیزه یک پیش‌بینی کننده ضروری برای تغییر رفتار و پیامدهای مثبت است. بنابراین انرژی و زمان کافی باید برای انتقال معنا و انگیزه سرمایه گذاری شود، زیرا انگیزه آموزشی جزء مهم موفقیت آموزش است.

دکتر مهین نظری، ملیحه خسروبیگ



استرس به عنوان عدم تعادل درک شده بین خواسته‌ها و دامنه احتمالات برای پاسخگویی مناسب به چنین

خواسته‌هایی تعریف می‌شود. بر این اساس، استرس زمانی رخ می‌دهد که نیازهای روانی و/یا محیطی شخصی برای مقابله با آنها دشوار به نظر می‌رسد. استرس بر بسیاری از فرآیندهای فیزیولوژیکی و روانی تأثیر می‌گذارد. به خصوص استرس مزمن، که می‌تواند منجر به انواع پیامدهای روانی نامطلوب شود و با افزایش خطر

کاهش وزن و افزایش فعالیت فیزیکی در افراد با ریسک بالای بیماری‌های قلبی و عروقی

سلامت و برنامه‌ریزان و مدیران آموزشی به طراحی و بازطراحی دستورالعمل‌های مقتضی برای ساختارهایی به منظور ایجاد محیط‌های ارتقا دهنده سلامت و توسعه برنامه‌های ارتقای سلامت پیردازند.



دکتر محمدحسین کاوه، زهرا رحیمی

بیماری‌های قلبی و عروقی یکی از علت‌های اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است. کاهش چربی و افزایش فیبر، مصرف میوه و سبزیجات خطر بیماری‌های قلبی و عروقی را در کوتاه مدت کاهش می‌دهد. فرایندهای روان‌شناختی در تغییر سبک زندگی سالم مهم هستند. یک رویکرد، استفاده از مصاحبه انگیزشی است که یک تکنیک تغییر رفتار هدف محور و مشارکتی است. مصاحبه‌ی انگیزشی که انجام می‌دهیم باید کوتاه باشد و چارچوب صلاحیت معتبر داشته باشد. اساتید، مربیان

ارتباط شاخص‌های توانمندسازی زنان و دریافت مراقبت‌های دوران بارداری

گیری در مورد مسائل مهمی که مستقیماً بر زندگی باروری و بهره‌وری آنها در سطح خانواده تأثیر می‌گذارد، قدرتی ندارند. مطالعات نشان داده است که افزایش توانمندی زنان با بهبود نتایج سلامت زنان مرتبط است و توانمندسازی زنان ارتباط مثبتی با استفاده از خدمات سلامت دارد.

دکتر لیلا قهرمانی، زهرا رضایی

مرگ و میر مادران باردار به اندازه‌ای اهمیت دارد که از اهداف کلان توسعه پایدار می‌باشد. استفاده ناکافی از



خدمات مراقبت‌های دوران بارداری یکی از عوامل کلیدی مرگ و میر مادران است. زنان معمولاً در تصمیم

افزایش خودکارآمدی رهبری زنان



کلیشه‌های جنسیتی در
افزایش خودکارآمدی
رهبری در زنان در

مراحل اولیه تحصیلی مشاغل STEM مؤثر است.
دکتر قهرمانی، مهناز دیده‌ور

زنان ایالات متحده آمریکا در رهبری در علوم دانشگاهی، فناوری، مهندسی، ریاضیات و پزشکی (STEMM) حضور کمتری دارند. کلیشه‌های فرهنگی در مورد مردان، زنان و رهبران بر نگرش‌ها، قضاوت‌ها و تصمیماتی که دیگران در مورد زنان می‌گیرند و انتخابات و تصمیماتی که زنان برای خود می‌گیرند تأثیر می‌گذارد. ارائه راهبردهایی برای شناخت و کاهش تأثیر

تأثیر آموزش بر خود مراقبتی زنان مسن با تومورهای بدخیم زنانه

بدخیم زنانه نه به دلیل خود بیماری، بلکه به دلیل ناآگاهی از سلامتی خود و عوامل سبک زندگی ناسالم می‌میرند.

توانبخشی بعد از عمل، از طریق بهبود خودکارآمدی و توانایی مراقبت از خود به سلامت روان و نتایج بیماری در زنان مسن مبتلا به بدخیمی‌های زنانه کمک می‌کند. و به طور موثری وقوع ترومبوز ورید عمقی را کاهش می‌دهد.

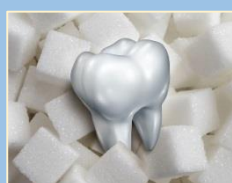
دکتر مسعود کریمی، روح‌اله ارشدی‌نژاد

در سال‌های اخیر، بروز سرطان دهانه رحم، سرطان آندومتر و سرطان تخمدان به طور قابل



توجهی افزایش یافته است و طبق گزارشات بروز عوارض بعد از عمل در خانم‌های سالمند مبتلا به تومورهای بدخیم زنانه به بیش از ۳۰ درصد می‌رسد که بروز ترومبوز ورید عمقی اندام تحتانی بیش از یک سوم از این عوارض را تشکیل می‌دهد. همچنین داده‌ها نشان می‌دهد که بسیاری از بیماران مسن مبتلا به تومورهای

اهمیت مراقبت‌های بهداشت دهان و دندان در بیماران مبتلا به دیابت



قارچی، تنفس بدبو و طولانی شدن التیام زخم‌های حاصل از درمان‌های دندان پزشکی

هستند. آموزش به بیمار دیابتی، کلیدی برای القای رفتارهای خودمراقبتی است. مداخله آموزشی بهداشت دهان و دندان منجر به افزایش بهداشت دهان و دندان در بیماران دیابتی می‌گردد که نهایتاً باعث کاهش بروز عوارض دهانی در بیماران دیابتی می‌شود.

دکتر مسعود کریمی، مریم اسدی‌پور

یکی از شناخته شده‌ترین بیماری‌های مزمن در سراسر دنیا، دیابت است. در بیمارانی که دیابت کنترل نشده دارند، اغلب عوارض دهانی مانند افزایش خشکی و سوزش دهان دیده می‌شود. شیوع، پیشرفت، شدت و گستردگی بیماری‌های مزمن دهان و دندان در بیماران دیابتی ۲ برابر بیشتر از جمعیت عادی است. اصلی‌ترین عوارض دهان و دندان همراه با دیابت شامل عفونت لثه، بیماری‌های پریودنتال، پوسیدگی دندان، خشکی دهان به علت کاهش ترشح بزاق، عفونت‌های باکتریایی و

زندگی با پدربزرگ و مادربزرگ و آسیب‌های دوران کودکی

امروزه، پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها و نوه‌ها ممکن است سال‌های مشترک بیشتری نسبت به هر زمان قبلی با یکدیگر داشته باشند. علاوه بر این، به دلیل کاهش نرخ باروری، پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها نوه‌های کمتری دارند. کودکانی که با پدربزرگ و مادربزرگ زندگی می‌کنند، نسبت به کودکانی که با پدربزرگ و مادربزرگ زندگی نمی‌کنند، احتمال آسیب‌های خانگی کمتری دارند.



در جوامع غربی معاصر، تصادفات و جراحات شایع‌ترین علت مرگ در اوایل دوران کودکی است. این امر آنها را به یک موضوع مهم سیاست اجتماعی و بهداشتی و یک شاخص مهم رفاه کودک تبدیل می‌کند. به دلیل افزایش امید به زندگی، نسبت افراد مسن و تعداد کل پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها در جوامع غربی در حال افزایش است.

دکتر عبدالرحیم اسداللهی، عاطفه رحیم

نقش تغییر رفتار در بازیافت پسماند های الکترونیکی

همه کشورهای جهان تبدیل شده و در صورت مدیریت نادرست، برای محیط زیست و سلامت انسان مضر هستند.



با توجه به اثرات نامطلوب پسماند های الکترونیکی بر محیط زیست و سلامت انسان، یک سیستم نظارتی برای جمع‌آوری موثر پسماندهای الکترونیکی دفع شده توسط جامعه و بخش‌های تجاری به شدت نیاز دارد.

دکتر لیلا قهرمانی، خدیجه جعفرپور

پیشرفت تکنولوژیکی بسیاری از دستگاه‌های الکترونیکی را در مدت کوتاهی پس از استفاده به پسماند تبدیل کرده است؛ از همین روی پسماندهای الکترونیکی به یک مشکل جهانی تبدیل شده است. طی دو دهه اخیر، متوسط چرخه عمر کالاهای الکترونیکی و الکترونیکی به دلیل پیشرفت سریع فناوری در راستای تقاضای روزافزون مصرف‌کنندگان کاهش یافته است؛ در نتیجه پسماندهای الکترونیکی به یک مسئله مهم در

بهبود کیفیت مواد غذایی و تاثیر آن بر بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

عنصر مهم در رسیدن به کنترل مطلوب قلبی متابولیک خود مدیریتی افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ است. آموزش برنامه‌های خود مدیریتی دیابت به‌عنوان یک فرآیند مستمر برای تسهیل دانش، مهارت‌ها و توانایی‌هایی که برای دیابت مورد نیاز است تعریف می‌شوند، خودمدیریتی دیابت نوع ۲ به‌عنوان عناصر ضروری شناخته می‌شود.

دکتر محمدحسین کاوه، آزاده سالمی

بهبود رژیم غذایی فرد کیفیت می‌تواند سطح گلوکز را بهینه کند. رژیم‌های غذایی با کیفیت بالا به‌عنوان مثال، مصرف کافی غلات کامل، میوه‌ها، آجیل، فیبر، سبزیجات و حبوبات، مصرف متوسط الکل، و مصرف کم چربی‌های اشباع، روغن‌ها، نمک‌ها، گوشت به پیشگیری و مدیریت دیابت نوع ۲ کمک می‌کند. یک



تأثیر روان‌شناسی مثبت بر سلامت روان بزرگسالان

طیف وسیعی از عوامل خطر برای سلامت روان ضعیف وجود دارد که رویکردهای بهداشت روان عمومی به دنبال رفع آنها هستند، که بسیاری از آنها خارج از حوزه خدمات بهداشتی هستند. اینها عبارتند از آسیب اقتصادی، بدهی و مشکلات مالی، بیکاری، انزوای اجتماعی و تنهایی، خشونت شریک صمیمی، سبک زندگی بی‌تحرك، ناامنی غذایی بی‌خانمانی و تبعیض. سلامت روان ضعیف تأثیر منفی عمیقی بر امید به زندگی و کیفیت زندگی دارد و خطر ابتلا به بیماری‌های جسمی را افزایش می‌دهد و همچنین تأثیرات اجتماعی گسترده تری مانند غیبت در کار، بیکاری و بی‌خانمانی دارد.

دکتر مهین نظری، راضیه اسدی

سلامت روان بخشی جدایی‌ناپذیر از سلامت و زیر بنای سلامت عمومی



است که توسط سازمان جهانی بهداشت (WHO) به این صورت تعریف می‌شود سلامت روان حالتی از رفاه است که در آن فرد به توانایی‌های خود پی می‌برد، می‌تواند با استرس‌های عادی زندگی کنار بیاید، می‌تواند کار مولد و مثمر ثمر داشته باشد، و قادر باشد به جامعه خود کمک کند. بنابراین، سلامت روان چیزی بیش از فقدان اختلالات یا ناتوانی‌های روانی است، بلکه یک عامل اساسی برای کیفیت زندگی خوب است.

سلامت و آینده جوانان



جوان‌پسند برای حمایت از انتخاب‌های آگاهانه خود دسترسی داشته باشند. مداخلات باهدف

نوجوانانی که هنوز هویت و درک هنجارهای مربوط به جنسیت و جنسیت خود را شکل می‌دهند، ممکن است به ویژه در زمینه‌هایی که انگ اجتماعی می‌تواند مانعی برای جذب پیشگیری از بارداری باشد، مهم باشد. در میان این گروه سنی، همسالان می‌توانند به ویژه بر روابط و رفتارهای جنسی تأثیرگذار باشند، و ممکن است مانع یا تسهیل‌کننده مهمی برای دسترسی به تنظیم خانواده باشند.

دکتر مهین نظری، فاطمه السادات حسینی

بارداری برنامه ریزی نشده می‌تواند تأثیر زیادی بر سلامت و آینده اقتصادی نوجوانان داشته باشد. هر سال، نوجوانان در کشورهای با درآمد کم و متوسط حدود ۲۱ میلیون باردار می‌شوند و ۱۲ میلیون نفر از آنها زایمان می‌کنند. عوارض بارداری و زایمان علت اصلی مرگ دختران ۱۵ تا ۱۹ ساله است. بررسی‌ها در جنوب صحرای آفریقا نشان می‌دهد که تقریباً همه دختران نوجوانی که تا به حال باردار بوده‌اند به مدرسه نمی‌روند و بارداری به عنوان شایع‌ترین دلیل ترک تحصیل ذکر شده است. علیرغم این خطرات، استفاده از روش‌های مدرن تنظیم خانواده در میان نوجوانان در بسیاری از نقاط کم است. تلاش‌های فزاینده‌ای لازم است تا اطمینان حاصل شود که نه تنها پیشگیری از بارداری در دسترس است، بلکه نوجوانان می‌توانند به مشاوره و خدمات

دوران سالمندی موفق

yun.ir/zk^jn^v

سالمندی موفق یک سازه اجتماعی و فرهنگی می باشد. از نظر بیلتز: سالمندی موفق تقلید از جوانی نیست بلکه درگیر کردن فعال خود با مردم، گروه ها، فعالیت ها و در کل با زندگی است. امید به زندگی و کیفیت آن در سالمندان برای حفظ سلامت جسمی و روانی بسیار مهم است.



دکتر محمدحسین کاوه، الهام فرودی

افزایش امید به زندگی و کاهش میزان باروری باعث افزایش تعداد افراد سالمند در سراسر جهان شده، به گونه ای که پیر شدن جمعیت به یکی از مهمترین چالش های بهداشت عمومی در قرن کنونی تبدیل گشته است. موفقیت در دوران سالمندی به چه معناست و چگونه می توان حتی در سنین بالا با انگیزه و خوش بین بود؟

مصرف نمک کمتر، زندگی سالم تر

yun.ir/u^sow^4

- بزرگسالان: کمتر از ۵ گرم (فقط کمتر از یک قاشق چای خوری) نمک در روز مصرف کنند.
- کودکان: حداکثر مصرف نمک توصیه شده برای برای کودکان ۲ تا ۱۵ ساله بر اساس نیاز انرژی آنها نسبت به بزرگسالان کاهش یابد. برای زمانی که کودک تنها با شیر مادر تغذیه می شود (بدو تولد تا ۶ ماهگی) و دوره تغذیه تکمیلی کودک (۶ ماه تا ۲۴ ماه) مقدار مصرف نمک را توصیه نمی کند.

دکتر محمدحسین کاوه، آزاده سالمی

مصرف زیاد سدیم (بیش از ۲ گرم در روز، معادل ۵ گرم



نمک در روز) و دریافت ناکافی پتاسیم (کمتر از ۳,۵ گرم در روز) باعث افزایش فشار خون و

افزایش خطر بیماری قلبی و سکته می شود. منبع اصلی سدیم در رژیم غذایی ما نمک است. توصیه هایی برای کاهش مصرف نمک:

yun.ir/mw^dkne

سندروم استرس ناشی از جابجایی سالمندان به خانه سالمندان

جلوگیری از پیامد های منفی، مراقبت های انتقالی را با راهکارهای زیر می توان بهبود بخشید:



انتخاب خانه سالمندان مناسب، استقبال گرم، ارائه اطلاعات پزشکی لازم و ضروری به مراقبین سلامت

دکتر عبدالرحیم اسداللهی، آرزو زارعیان

مطالعات نشان دهنده شیوع بالایی از اضطراب و افسردگی در سالمندان در حین انتقال و در محیط خانه سالمندان است. برای کنترل و کاهش این پیامد ها می توان از درمان های غیرپزشکی مانند موسیقی درمانی، ورزش های مناسب، کلاس های آموزشی کاربردی، تفریح و... بهره گرفت. یافته ها نشان می دهد استرس حاصل از جابجایی را می توان با آمادگی قبلی و حمایت در هفته های اولیه پس از انتقال به حداقل رساند. برای

yun.ir/fcmvhc

مثبت اندیشی و عملکرد تحصیلی دانش آموزان

می‌تواند عملکرد تحصیلی دانش آموزان را بهبود بخشد مثبت اندیشی است. راهکار مقابله با افکار منفی: افکار تان را با مثبت‌اندیشی پر کنید- یک برنامه مرتب و منظم داشته باشید- خواب کافی داشته باشید- در لحظه زندگی کنید.



دکتر لیلا قهرمانی، سارا اسکندری

دانش آموزان به عنوان رکن اساسی نظام آموزشی، در دستیابی به اهداف نظام آموزشی نقش ویژه‌ای دارند. عملکرد تحصیلی به عنوان یکی از شاخص‌های ارزیابی یادگیری دانش آموزان و کیفیت آموزش طی سال‌هایتمادی به طور گسترده مورد توجه قرار گرفته است. عملکرد تحصیلی به معنای توانایی اثبات موفقیت تحصیلی در اکتساب پیامدی است که برای آن برنامه‌ریزی و طرح ریزی شده است. یکی از عواملی که

yun.ir/pw'em

کفش های مناسب سرویس های بهداشتی

یکی از عوامل مهم آسیب مرگ در سنین بالای ۶۵ سال، سقوط و زمین خوردن است. اکثر زمین خوردن‌ها در منزل اتفاق می‌افتد آسیب‌های ناشی از زمین خوردن شامل شکستگی لگن و استخوان ران و کوفتگی عضلات این ناحیه و شکستگی مهره‌های کمری و ساعد است. علاوه بر این یک بار زمین خوردن ممکن است باعث ایجاد نگرانی و ترس از راه رفتن و از دست دادن اطمینان شخص به خود گردد. حمام و سرویس بهداشتی یکی از مکان‌های پر خطر در خانه می‌باشد که سالمندان و معلولان می‌بایست به صورت روزانه در این مکان‌ها رفت و آمد داشته باشند. استفاده از دستگیره‌های کمکی حمام و توالت در جهت حفظ تعادل سالمندان و معلولان محترم از یک طرف و استفاده از کفش کف حمام پیشگیری کننده از افتادن سالمندان از طرف دیگر در همین راستا می‌باشد. به دلیل وجود فاصله بین کفش حمام و کف حمام، آب به راحتی از بین آن حرکت کرده و شما جهت شستشو و رعایت اصول بهداشتی می‌توانید هر از چند گاهی کفش کف حمام پیشگیری کننده از افتادن سالمندان را بلند کرده و زیر کف پوش را شستشو دهید.



دکتر عبدالرحیم اسداللهی، سعیده نظری

سالمندان در نظام بانکی با رویکرد پیشگیری از سوءرفتار مالی با سالمندان

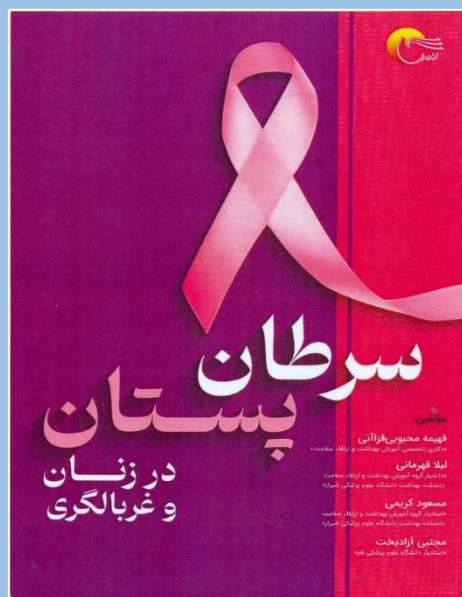
کتاب مرجع سالمندان در نظام بانکی با رویکرد پیشگیری از سوءرفتار مالی با سالمندان در قطع وزیری با جلد شومیز و در ۲۹۷ صص همراه با منابع، پانویس، واژه‌یاب و کتابنامه از سوی انتشارات رویان پژوه، تهران در تابستان ۱۴۰۲ چاپ و منتشر شد.

مترجمان: زهرا سخایی و همکاران
ویراستاران: دکتر عبدالرحیم اسداللهی و طاهره سکوت



چاپ اولین نسخه کتاب "سرطان پستان در زنان و غربالگری" از گروه ارتقاء سلامت

به گزارش روابط عمومی کتاب "سرطان پستان در زنان و غربالگری" در بهار ۱۴۰۲ توسط دکتر فهیمه محبوبی قزآنی (دانشجوی دکتری آموزش بهداشت ورودی ۹۷) و با راهنمایی و نظارت علمی دکتر "لیلا قهرمانی" و دکتر "مسعود کریمی" دانشیاران گروه ارتقاء سلامت به نخستین چاپ خود رسید.



در ایران، سالیانه بیش از نود هزار نفر به سرطان مبتلا می‌شوند که این مقدار تا سال ۲۰۴۰ میلادی (۱۴۱۹ شمسی) با افزایش دست کم صد و پانزده درصدی به بیش از صد و شصت هزار نفر خواهد رسید. در این میان، سرطان پستان یک مشکل عمده سلامت در دنیا محسوب می‌شود، به طوری که تقریباً از میان هر هشت زن، یک نفر در طول عمر خود به سرطان پستان مبتلا می‌شود. و این نوع از سرطان شایع‌ترین آن و علت اول مرگ ناشی از سرطان در زنان سراسر جهان محسوب می‌شود.

به اهمیت مطالعه همسو و یکپارچه بهداشت روانی و فیزیکی سالمندان و آسیبهای روانی ناشی از همه‌گیری‌ها بر گروه سنی سالمندان پرداخته‌اند. در این مطالعه داده‌های موج پنجم گردآوری و با ۵۱۷ سالمند مبتلا به کوئید ۱۹ مصاحبه شد. آگورافوبیا، اضطراب فراگیر و تشدید حس فرتوتی از مهمترین علائم پس از درمان بالینی این بیماران بود که همچنان از آسیبهای آن در رنج بودند. تجربه پاندمی جهانی کوئید-۱۹ نشان داد در سیاستگذاری سلامت برای گروههای خاص مانند سالمندان لازم است ابعاد ادغام یافته مداخلات درمانی در اولویت باشد.

فصل پیش رو از کتاب حاضر، حاصل کار مشترک و همکاری بین‌بخشی دانشگاههای علوم پزشکی شیراز و نروژ و مالزی با مدیریت دکتر عبدالرحیم اسداللهی عضو هیات علمی دانشکده بهداشت شیراز بوده که به نشانی زیر در وبسایت انتشارات قابل دسترس است:

https://doi.org/10.1007/978-981-99-1467-8_15

تالیف فصل ۱۵ از کتاب هندبوک پاندمی کوئید-۱۹ و سالمندان

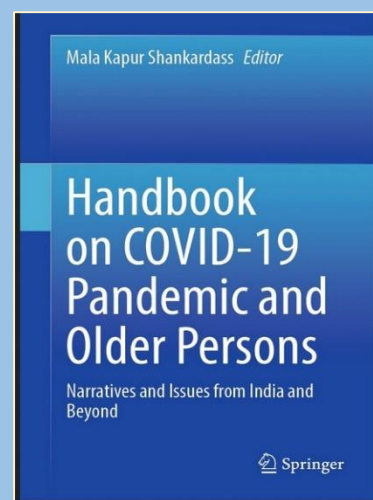
Handbook on COVID-19 Pandemic and Older Persons

بهداشت روانی و فیزیکی سالمندان ایرانی مبتلاء به کوئید-۱۹ در موج ۵ پاندمی

Mental and Physical Health of Iranian Older Adults With Positive Covid-19 Status During the Fifth Wave of Pandemic

انتشارات اشپرینگر - ۲۳ ژوئن ۲۰۲۳ - ویرایش اول - جلد نرم و قطع شمیز (و ایبوک) - ۶۷۸ صص

نویسندگان: دکتر شهرام مرادی، طاهره سکوت، عابدین بخت آبنوس، دکتر عبدالرحیم اسداللهی، پروفیسور نوبایا احمد



یکی از تجربیات و چالشهای مهم نظام سلامت در پاندمی کوئید-۱۹ آسیب پذیری بالا در افراد سالمند بود. اما محور توجهات در سیاستگذاری‌ها و مداخلات در اکثر کشورها بر اساس درمان با نگاه بالینی و جسمی بود. در فصل ۱۵ از کتاب هندبوک «پاندمی کوئید-۱۹ و سالمندان» با عنوان «بهداشت روانی و فیزیکی سالمندان ایرانی مبتلاء به کوئید-۱۹ در موج ۵ پاندمی» نویسندگان

مداخله در سالمندان. نکته مهم این است که نویسندگان هر فصل با دقت بسیار زیاد انتخاب شدند تا کارشناسان محتوا، محققان پیشرو، پزشکان برجسته و بینا در این زمینه باشند. در هر فصل، تأکید متفکرانه ای بر ارائه ترکیبی از ادغام فعلی تحقیقات در بالین وجود دارد. در انجام این کار، قصد ما منعکس کردن مزیت مشترک متقابل فعلی در این زمینه و ارائه یک بررسی جامع از موضوعات متنوع لازم برای اهمیت مراقبت از سلامت روان در بزرگسالان سالمندان است. کتاب با بحث در مورد عوامل مفهومی بزرگ، مانند اپیدمیولوژی اختلالات سلامت روان در سالمندی و عوامل فرهنگی که بر سلامت روان تأثیر می‌گذارند، آغاز می‌شود. سپس این کتاب به موضوعات مبتنی بر نورویبولوژیکی اشاره می‌کند که نقشی حیاتی در سالمندی دارند، مانند نشانگرهای زیستی، تغییرات ساختاری مرتبط با سن در مغز تعریف شده است. موضوعاتی مانند زوال عقل، عصب روانشناسی، و اختلالات خلقی، به عنوان فصلهای جداگانه در تئوریهای مرتبط ارائه شده است. کتاب در نهایت با بحث در مورد رویکردهای فعلی و آینده در سلامت روان سالمندان، از جمله اتصال عملکردی مغز، تحریک مغناطیسی فراجمجمه ای (rTMS)، روانپزشکی دقیق، و نوآوریهای درمانی پایان میابد. هر فصل به گونه ای طراحی شده است که به عنوان مقدمه ای مستقل برای موضوع خود باشد و خواندن این کتاب از اول به آخر ضروری نیست. موضوعات در هر فصل در چارچوبی اساسی کمک آموزشی و درسی تعریف و ارائه شده و سپس برای بحث در مورد عوامل منحصر به فرد مرتبط با سالمندان ادامه یافته است.

کتاب مرجع درسی **بهداشت روان سالمندان** جامع‌ترین و به‌روزترین مرجع دانشگاهی (ویرایش سوم) در حوزه روانشناسی-روانپزشکی، اختلالات شخصیت و بهداشت روان در دوره سالمندی برای اولین بار در ایران در قطع رحلی با جلد گالینگور (سخت) و در ۵۹۳ صص همراه با منابع، پانوش، واژه‌یاب و کتابنامه از سوی انتشارات رویان پژوه، تهران در شهریور ۱۴۰۲ چاپ و منتشر شد.



مترجمان: دکتر فرزانه بهادری، طاهره سکوت، مرصیه عبداللهی پور، حامد قاسملو، فاطمه گندمکار، دکتر مهسا یاراللهی، دکتر عبدالرحیم اسداللهی

معرفی کتاب:

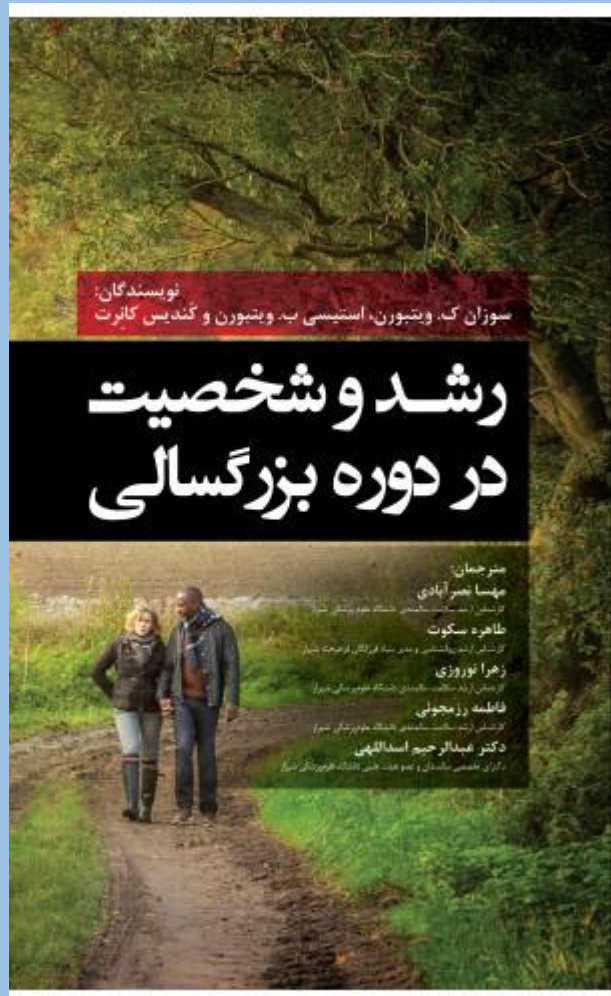
این مرجع درسی به این مباحث مهم در بهداشت و سلامت روان سالمندان می‌پردازد: عوامل مفهومی مرتبط با سلامت روان، علوم اعصاب رفتاری و سالمندی، آسیب‌شناسی روانی در سالمندی، ارزیابی و

معرفی کتاب:

در این مرجع درسی، نویسندگان در قالب ۱۴ فصل منسجم به روند رشد انسان در دوره بزرگسالی میپردازند. این کتاب به عنوان پرفروش‌ترین کتاب در حوزه رشد و شخصیت بزرگسالان به خواننده کمک میکند تا آنچه را که یاد میگیرد با زندگی واقعی خود تطابق دهد. تکنیک‌ها و راهنمای لازم برای موفقیت در هر دوره از زندگی را در اختیار خواننده قرار میدهد. این کتاب برای پژوهشگران، اساتید و دانشجویان حوزه‌های بین رشته‌ای مانند سالمندشناسی، سلامت سالمندی، علوم اجتماعی و رفتاری، پرستاری سالمندان، دستیاری طب سالمندی و حوزه‌های توانبخشی مفید بوده و در عین حال سایر علاقه‌مندان مانند مدیران و کارکنان مراکز روزانه سالمندی، بنیادهای فرزندان، کانونهای بازنشستگی و شعب استانی کانون ملی فرهیختگان، سالمندان عزیز و مراقبین آنها و دیگر فعالان حوزه سلامت سالمندی میتوانند با تهیه این کتاب دانش و آگاهی خود را در حیطه چالش‌های دوران سالمندی بالا ببرند.

کتاب مرجع درسی رشد و شخصیت در دوره

بزرگسالی، به‌روزترین مرجع دانشگاهی (ویرایش نهایی ۲۰۲۲) با ۳ رویکرد زیستی، روانی و اجتماعی به دوره بزرگسالی و سالمندی برای اولین بار در ایران در قطع رحلی با جلد گالینگور (سخت) و در ۴۷۵ صص همراه با منابع، پانویست، واژه‌یاب و کتابنامه از سوی انتشارات رویان‌پژوه، تهران در تیرماه ۱۴۰۲ چاپ و منتشر شد.



مترجمان: مهسا نصرآبادی، طاهره سکوت، زهرا نوروزی، فاطمه رزمجوئی، دکتر عبدالرحیم اسداللهی.

دستاوردهای پژوهشی اساتید گروه

نویسندگان	IF	index	ژورنال	عنوان
-دکتر مهین نظری -دکتر لیلا قهرمانی	۲/۸	Scopus	Current Phycology	Alleviating work-family conflict for female employees in Iran: The effect of a multimedia educational intervention
-دکتر مهین نظری -دکتر لیلا قهرمانی -دکتر مسعود کریمی	۲/۷	Scopus	Gerontology and Geriatric Medicine	Psychometric Validation and Setting Cutoff Point for Persian Version of World Health Organization Quality of Life-Old Questionnaire
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر لیلا قهرمانی	۴/۹۹۷	ISI, Scopus, PubMed, DOAJ	Scientific Reports	The effect of positive thinking on resilience and life satisfaction of older adults: a randomized controlled trial
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر لیلا قهرمانی -دکتر مسعود کریمی -دکتر عبدالرحیم اسداللهی	-	Scopus	BMC Primary Care	Improving family health climate, effect of role modeling and maternal support in female students
-دکتر محمدحسین کاوه	۴/۹۹۷	ISI, Scopus, PubMed, DOAJ	Scientific Reports	Effectiveness of a transactional model-based education programme for enhancing stress-coping skills in industrial workers: a randomized controlled trial
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر لیلا قهرمانی -دکتر مسعود کریمی -دکتر مهین نظری	۱/۵۷۳	ISI, Scopus, PubMed, Embase, DOAJ	Journal of International Medical Research	The impact of family social support on postpartum quality of life among Iranian women: structural equation modelling
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر مهین نظری	۶,۳۹۲	ISI, Scopus, Embase	Safety Science	Effects of an educational intervention program based on the PRECEDE-PROCEED model for anger management and driving performance of urban taxi drivers: A comparison of traditional and online methods
-دکتر محمدحسین کاوه	-	Scopus, DOAJ	Journal of Health Sciences and Surveillance System	Facilitators and Barriers to Using mHealth from Users' Attitudes: A Qualitative Meta-synthesis
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر عبدالرحیم اسداللهی	-	Scopus	Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences	Psychometric Properties of Trilingual Versions of HBC-HBP Hill-Bone Compliance to High Blood Pressure (۹-Items) in Divergent Ethnic Groups of Older Adults in Iran
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر عبدالرحیم اسداللهی	-	Scopus, PubMed, DOAJ	Oman Medical Journal	Psychometric Properties of the Falls Efficacy Scale-International, Cut-off Points, and Validating its Short Version Among Iranian Older People
-دکتر محمدحسین کاوه	-	Scopus, DOAJ	Journal of Health Sciences and Surveillance System	Behavioral Changes in the Community following COVID-۱۹ Pandemics; A Conceptual Model Derived from a Grounded Theory Study in Iran

نویسندگان	IF	index	ژورنال	عنوان
-دکتر محمدحسین کاوه	۲,۳۱۳	ISI, Scopus, PubMed	Social Work in Public Health	The Development and Validation of Elder Self-Neglect Scale (ESNS) in Iranian Community-dwelling Older Population
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر لیلا قهرمانی -دکتر مسعود کریمی -دکتر مهین نظری	۱,۳۸۹	ISI, Scopus	Educational Gerontology	Predictive power of retirement resources in retirement adjustment and quality of life among male retirees: a cross-sectional study in central Iran
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر مسعود کریمی -دکتر مهین نظری	۳,۶۷۵	ISI, Scopus, PubMed, Embase	Journal of Adolescence	The effect of a social cognitive theory-based educational intervention on nonsuicidal self-injury prevention in high school students: A randomized educational intervention trial
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر مسعود کریمی	۴,۱۳۵	ISI, Scopus, PubMed, DOAJ	BMC Public Health	Effects of a theory-based training program with follow-up home visits on self-management behavior, glycemic index, and quality of life among Iranian patients with type ۲ diabetes mellitus
-دکتر محمدحسین کاوه -دکتر مهین نظری -دکتر عبدالرحیم اسداللهی	۲,۷۴۲	ISI, Scopus, PubMed, Embase, DOAJ	BMC Women's Health	Effectiveness of resilience training intervention on psychological capital of the underprivileged widowed women of Fasa City, Iran
-دکتر لیلا قهرمانی -دکتر عبدالرحیم اسداللهی	-	ESCI (ISI), Scopus, PubMed, Embase, DOAJ	Gerontology and Geriatric Medicine	Effectiveness of Otago Exercise Program on Successful Aging within Older Women with Migrant Children Referring to Public Health Centers in Shiraz City, Iran
-دکتر لیلا قهرمانی -دکتر مسعود کریمی	۲,۷۴۲	ISI, Scopus, PubMed, Embase, DOAJ	BMC Women's Health	A health communication campaign for prevention of osteoporosis in rural elderly women
-دکتر لیلا قهرمانی -دکتر مسعود کریمی -دکتر عبدالرحیم اسداللهی	۱,۴۸۴	ISI, Scopus, PubMed	Health Care for Women International	Predictors of health behavior compliance for the prevention of Covid-۱۹ based on the extended parallel process model in pregnant women in Iran
-دکتر لیلا قهرمانی -دکتر مسعود کریمی	۲,۷۴۲	ISI, Scopus, PubMed, Embase, DOAJ	BMC Women's Health	Design and psychometric evaluation of the breast cancer screening behaviors scale based on the health action model (HAM)
-دکتر مهین نظری -دکتر عبدالرحیم اسداللهی	۱,۳۸۹	ISI, Scopus	Educational Gerontology	The empty nest syndrome assessment instrument: development and psychometric properties of Persian version among Iranian older adults

نویسندگان	IF	index	ژورنال	عنوان
-دکتر مهین نظری -دکتر عبدالرحیم اسداللهی	۳,۳۲	ISI, Scopus, PubMed, Embase, DOAJ	BMC Pulmonary Medicine	Cross-cultural translation and psychometric properties of the Persian version Manchester respiratory activities of daily living questionnaire (MRADLQ-P)
-دکتر مهین نظری	-	Scopus, DOAJ	Journal of Health Sciences and Surveillance System	Cross-Cultural Adaptation, Validity, Reliability, and Cut-Off Points of Persian Version of Widowhood Resilience Scale (WRS, ۲۵-Items) among Iranian Widows
-دکتر مسعود کریمی	۲,۹۶۶	ISI, Scopus, PubMed, DOAJ	Journal of Health, Population and Nutrition	Impacts of gain versus loss frame messages about beverages on boy students, an application of extended parallel process model
-دکتر مسعود کریمی	۲,۷۲۵	ISI, Scopus, PubMed	International Journal of Dental Hygiene	Comparison of the effect of mothers and students' education on the promotion of oral health behaviours in female students, using the health belief model
-دکتر عبدالرحیم اسداللهی	۴,۱۳۵	ISI, Scopus, PubMed, DOAJ	BMC Public Health	Sense of loneliness of veterans in Southern Iran: a cross-sectional study
-دکتر عبدالرحیم اسداللهی	۳,۰۹۹	ISI, Scopus, PubMed	Journal of Sex and Marital Therapy	Effect of Sexual Knowledge, Attitude and Quality of Life on Marital Satisfaction of Aged Couples in South Iran: APIM-SEM Analysis
-دکتر عبدالرحیم اسداللهی	۴,۱۳۵	ISI, Scopus, PubMed, DOAJ	BMC Public Health	Physical activity behavior during Covid ۱۹ pandemic among Iranian dwellers in Southern Iran based on planned behavior theory: a SEM analysis



جهت دریافت شکایات : ساختمان شماره ۱، طبقه اول (واحد پاسخگویی و رسیدگی به شکایات)

☎ تماس تلفنی با شماره: ۵-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی: ۲۱۲

① شماره همراه : ۰۹۳۷۱۵۰۲۵۱۳

✉ ارسال پست الکترونیکی واحد به نشانی: dpt۲۲۹۶۲۵۴۱۰۱@sums.ac.ir