

## فیبروآدنوم و سرطان پستان



### علل ایجاد فیبروآدنوم

- توده ی فیبروآدنوم در ابتدا از یک سلول لوبول تشکیل می شود و داکت ها و بافت های چربی در پیرامون آن هستند. این توده حدود مشخص دارد و به آسانی مثل یک تیله زیر دست حرکت می کند.
- ایجاد فیبروآدنوم دلیل خاصی ندارد و به طور شایع در سنین کمتر از 30 سال ایجاد می شود.

### تشخیص فیبروآدنوم

- سونوگرافی: در این روش امواج صوتی به پستان فرستاده می شوند و با استفاده از خاصیت برگشت پذیری آن ها، پزشک متخصص از پستان ها و ناحیه زیر بغل تصویر برداری می کند.
- این روش تصویر برداری به خصوص برای خانم های جوان که پستان آن ها پر و متراکم است، کاربرد دارد.
- ماموگرافی: در این روش پزشک با استفاده از اشعه ی ایکس تصویر برداری را انجام می دهد.

- فیبروآدنوم نوعی توده ی خوش خیم است و موجب افزایش احتمال سرطان پستان نمی شود.
- به توده هایی که غیر سرطانی و جامد هستند و معمولاً در خانم ها در سنین مختلف دیده می شوند توده فیبروآدنوم گفته می شود.
- از نظر شکل ظاهری حالت لاستیکی و نرمی دارد که شکل مشخصی دارد و کمی سفت نیز می باشد.

### علائم فیبروآدنوم چیست؟

- قابل لمس است.
- شکل این توده گرد است.
- این توده نرم و لاستیکی مانند است.
- معمولاً این توده درد ندارد.
- سایز این نوع توده ها بین 2 تا 10 سانتی متر است.

### پیشگیری و درمان

- بعد از این که جراح پستان وجود توده ی فیبروآدنوم را در پستان تایید کرد می تواند با استفاده از عمل جراحی این توده را خارج کند.
- شایان ذکر است این توده ها پیشگیری خاصی ندارند و برای آن ها روش پیشگیری تا به حال ذکر نشده است.