



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: مبانی و اصول ارگونومی	تعداد واحد: ۱ واحد (نظری)	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد - رشته ارگونومی	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: ارگونومی	شماره درس:	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر حمیدرضا مکرمی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: ارگونومی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"><li>نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده بهداشت، ساختمان شماره ۱، گروه ارگونومی</li><li>ایمیل: hamidreza.mokarami@yahoo.com</li><li>تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۲۱۵ و ۴۲۳</li><li>ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه، به جزء روز دوشنبه</li></ul>		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
در این درس دانشجویان با تعریف علم ارگونومی و مبانی و اصول حاکم بر ارگونومی آشنا می‌شوند تا اینکه بتوانند از آن برای بهبود تعامل انسان و سامانه کار استفاده نمایند.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی با اصول بنیادی و اهداف علم ارگونومی



## اهداف اختصاصی

### اهداف شناختی

- ۱) آشنایی با مفاهیم و اهداف علم ارگونومی
- ۲) آشنایی با تاریخچه، روند شکل‌گیری و ماهیت علم ارگونومی
- ۳) آشنایی با اجزاء علم ارگونومی و کاربردهای آن
- ۴) آشنایی با مجامع و انجمن‌های علمی ارگونومی
- ۵) آشنایی با کتاب‌ها، مجلات و سایت‌های علم ارگونومی
- ۶) آشنایی با زیر حیطه ارگونومی فیزیکی و محیطی
- ۷) آشنایی با زیر حیطه ارگونومی شناختی
- ۸) آشنایی با زیر حیطه ارگونومی سازمانی

### اهداف مهارتی

- ۹) کسب مهارت در تجزیه و تحلیل و به کارگیری علم ارگونومی در محیط‌های کاری
- ۱۰) کسب مهارت در طراحی و بازطراحی محیط‌های کاری مطابق با اصول علم ارگونومی

### اهداف نگرشی

- ۱۱) توجه به اهمیت ضعف طراحی محیط‌های و ابزارهای کار و عدم در نظر گرفتن شاخصه‌های ارگونومی
- ۱۲) تحلیل نتایج ارزیابی ویژگی‌های محیط‌های و ابزارهای کار متناسب با اصول ماکروارگونومی

## روش ارائه درس

### راهبرد آموزشی

با توجه به مقطع تحصیلی مخاطبان در این درس و انتظار از آنان برای فعالیت‌های یادگیری خود-راهبر و به منظور دستیابی به سطوح عالی تفکر و یادگیری، برای اجرای این درس از راهبرد یادگیرنده-محور شامل روش‌های یادگیری مشارکتی و مبتنی بر کاوشگری به عنوان رویکرد غالب استفاده می‌شود.

### روش تدریس حضوری

سخنرانی، بحث گروهی، ارائه کنفرانس‌های فردی



## روش تدریس الکترونیکی

ارائه فیلم های آموزشی تدریس شده توسط استاد و سامانه های مجازی دانشگاه (آفلاین)

### منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- ۱. Hendrick HW, Kleiner B, editors. Macroergonomics: theory, methods, and applications. CRC Press; 2016.
- ۲. Hendrick HW. Ergonomics: an international perspective. In: Karwowski, WE Marras, Editor. The occupational ergonomics Handbook, CRC, Boca Raton, Florida. 1999.P.3-15.
- ۳. Karwowski W. The discipline of human factors and ergonomics. In: Handbook of human factors and ergonomics. 2012 Mar 7;4:3-7.
- ۴. Karwowski W, editor. International encyclopedia of ergonomics and human factors. Crc Press; 2001.

- ۵. هالندر، مارتین: مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید. ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات تچر، ویرایش سوم، چاپ اول، ۱۳۸۶.

منابع آموزشی کمکی

- ۶- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدمبین: ارگونومی در عمل، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۳.

### تجهیزات و امکانات آموزشی

- ویدیو پروژکتور، لب تاپ، تابلو

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• انجام پروژه در مورد ارزیابی محیط‌های عمومی و کاری مطابق با اصول ارگونومی و طراحی برای همه	۴
	• مرور و ارزیابی مطالب ارائه شده در جلسات قبل در شروع هر جلسه درسی	۲
	• ارائه سمینار تحلیلی	۲
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون پایانی	۱۲
	•	
جمع کل		۲۰

**ارزشیابی برنامه:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف: دانشجویان دکتری یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی		سال ورودی: مهرماه ۱۴۰۳	زمان ارائه درس: ۱-۱۴۰۳ (ترم اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳)			
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۷/۰۴	۱۳-۱۵	مقدمه، مفاهیم و اهداف علم ارگونومی	دکتر مکرمی	اتاق کنفرانس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی	سخنرانی، بحث گروهی و انجام کار عملی/پاورپوینت
۲	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۷/۱۱	۱۳-۱۵	تاریخچه، روند شکل گیری و ماهیت علم ارگونومی	دکتر مکرمی	اتاق کنفرانس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی	سخنرانی، بحث گروهی و انجام کار عملی/پاورپوینت
۳	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۷/۱۸	۱۳-۱۵	اجزاء علم ارگونومی و کاربردها	دکتر مکرمی	اتاق کنفرانس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی	سخنرانی، بحث گروهی و انجام کار عملی/پاورپوینت
۴	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۷/۲۵	۱۳-۱۵	مجامع و انجمن های علمی ارگونومی	دکتر مکرمی	اتاق کنفرانس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی	سخنرانی، بحث گروهی و انجام کار عملی/پاورپوینت
۵	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۲	۱۳-۱۵	کتابها، مجلات و سایت های علم ارگونومی	دکتر مکرمی	اتاق کنفرانس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی	سخنرانی، بحث گروهی و انجام کار عملی/پاورپوینت
۶	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹	۱۳-۱۵	ارگونومی فیزیکی و محیطی	دکتر مکرمی	اتاق کنفرانس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی	سخنرانی، بحث گروهی و انجام کار عملی/پاورپوینت
۷	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۱۶	۱۳-۱۵	ارگونومی شناختی	دکتر مکرمی	اتاق کنفرانس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی	سخنرانی، بحث گروهی و انجام کار عملی/پاورپوینت
۸	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۳	۱۳-۱۵	ارگونومی سازمانی	دکتر مکرمی	اتاق کنفرانس مرکز تحقیقات علوم بهداشتی	سخنرانی، بحث گروهی و انجام کار عملی/پاورپوینت