

## فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

**عنوان طرح/رساله:** بررسی تأثیرات کوتاه‌مدت استفاده از تجهیزات حفاظت فردی تمام بدن بیمارستانی و تغییرات شدت بار کار فیزیکی بر شاخص‌های عملکرد فیزیولوژیک و شناختی انسان



حمید جهانگیری

### مشخصات طرح مرتبط

مجریان اصلی: دکتر زهرا زمانیان، دکتر هادی دانشمندی، دکتر مژگان السادات سیف  
شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1400.068  
کد طرح: ۲۴۶۶۲  
تاریخ اتمام طرح: شهریور ۱۴۰۱

**عنوان خبر:** استفاده از تجهیزات حفاظت فردی تمام‌بدن بیمارستانی، می‌تواند شاخص‌های فیزیولوژیک از قبیل ضربان قلب، انرژی مصرفی و دمای عمقی بدن را افزایش داده و باعث ایجاد ناراحتی گرمایی، تعریق و احساس خستگی در کاربران این تجهیزات شود.

### اطلاعات تماس:

**Email:**

**Tel:** +98 (71)37251001-278

**Fax:** +98 (71)362 60225

### نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

**ORCID No.:** -

### متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

کارکنان مراقبت‌های بهداشتی در هنگام شیوع بیماری‌های همه‌گیر، جزو گروه‌های شغلی با ریسک بالا محسوب می‌شوند. بنابراین این افراد ملزم به استفاده از تجهیزات حفاظت فردی هستند. استفاده از این تجهیزات می‌تواند بر عملکرد کاربر تأثیرگذار باشد. در مطالعه‌ی حاضر، اثرات کوتاه‌مدت استفاده از تجهیزات حفاظت فردی تمام‌بدن بیمارستانی و شدت فعالیت فیزیکی بر عملکرد فیزیولوژیک و شناختی انسان مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که استفاده از تجهیزات حفاظت فردی تمام‌بدن بیمارستانی و افزایش شدت فعالیت فیزیکی، فشار فیزیولوژیک را به فرد وارد می‌کند؛ اما عملکرد شناختی (توجه پایدار و حافظه-ی کاری) شرکت‌کنندگان تحت تأثیر نوع تجهیزات حفاظت فردی قرار نگرفت. با این حال، پس از فعالیت فیزیکی، عملکرد افراد در آزمون مربوط به حافظه‌ی کاری بهبود یافت.

گروه‌های هدف:

رسانه‌ها و مردم  سیاستگذاران درمانی و مدیران نهادها و سازمان‌های درمانی

متخصصان و پژوهشگران

مقاله مستخرج از طرح:

Investigating the short-term effects of using full-body hospital personal protective equipment and changes in physical workload intensity on human physiological and cognitive performance

گروه آموزشی ارگونومی، دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: ۳۰ شهریورماه ۱۴۰۱، SUMS، ۲۰۲۰ ©