



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه آموزشی ارگونومی

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: طراحی، ساخت و ارزیابی یک سیستم هوشمند برای اصلاح رفتار نشستن کارکنان اداری بر اساس اصل نشستن دینامیک

مجری دانشجو: سمیه طاهرنژاد



مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر علیرضا چوبینه

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.REC.1398.1367

DOI: 98-01-04-20367

تاریخ اتمام طرح: شهریور ۱۴۰۰

عنوان خبر: ساخت یک سیستم هوشمند برای اصلاح رفتار نشستن کارکنان اداری

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیر علمی):

اطلاعات تماس:

Email: Tahernejad.somaye@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001-278

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0000-0001-9987-9286

کارکنان اداری حتی در ایستگاه های کار ارگونومیک، بسته به بار پوسچرال و مدت زمان حفظ یک پوسچر، در معرض اختلالات اسکلتی - عضلانی قرار دارند. لذا در این مطالعه سیستم هوشمندی ساخته شد که بتواند بر اساس اصل نشستن دینامیک، باعث بهبود رفتار نشستن کارکنان شود.

مهمترین یافته ها: در این مطالعه در مرحله ارزیابی رفتار نشستن کارکنان اداری پوسچرهای متداول اداری شناسایی شد و نتایج نشان داد که فرکانس تغییر پوسچر کارکنان پایین است. زمان توصیه شده ارگونومی برای قرار گرفتن اندام های بدن در پوسچرهای مختلف نشسته استاتیک نیز تخمین زده شد.

سپس با استفاده از نتایج مذکور، سیستم هوشمندی ساخته شد که پوسچرهای متداول شناسایی شده را پایش می کند و با ارائه آلارم مطابق با زمان توصیه شده ارگونومی، افراد را به تغییر پوسچری که در آن قرار دارند توصیه می کند. تکرارپذیری و صحت اندازه گیری زوایا و نتایج ارزیابی کاربردپذیری نیز در سطح قابل قبول قرار گرفت.

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم متخصصان و پژوهشگران سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی مدیران نهادها و سازمانهای صنعتی

مقاله مستخرج از طرح:

Tahernejad, Somayeh, Choobineh, Alireza, Razeghi, Mohsen, Abdoli-Eramaki, Mohammad, Parsaei, Hossein, Daneshmandi, Hadi & Seif, Mozghan. (2021). Investigation of office workers' sitting behaviors in an ergonomically adjusted workstation. International Journal of Occupational Safety and Ergonomics.