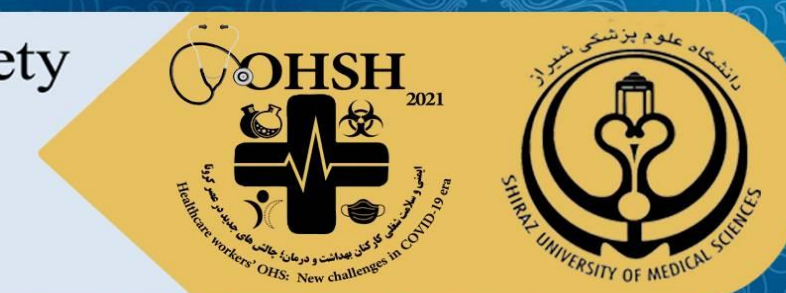




اولین همایش (وبینار) بین المللی ایمنی و بهداشت حرفه ای
در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی

مجموعه تجربیات موفق و طرح کارابتنکاری در زمینه ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی





مقدمه

ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی، به دلیل وجود عوامل خطر متعدد اهمیت زیادی دارد. این عوامل خطر عمدتاً شامل مواجهه با عوامل زیستی و شیمیایی، وضعیت نامطلوب ارگونومیکی، شرایط روحی-روانی، مواد شیمیایی سمی، تابش‌های زیان‌آور و همچنین، امکان وقوع حوادثی چون انفجار و آتش‌سوزی هستند. در این مراکز، مجموعه‌ای از امکانات و تجهیزات، نیروی انسانی، دانشجویان، بیماران، افراد ناتوان و همراهان آن‌ها و نیز، افرادی حضور دارند که در شرایط بحرانی به جامعه خدمت‌رسانی می‌کنند و احتمال مواجهه با این عوامل خطر برای آنها وجود دارد. بر این اساس و بنابر پیشنهاد برخی از مخاطبان و اهمیت به‌اشتراک‌گذاری تجربیات موفق و طرح‌های ابتکاری در زمینه ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی در حاشیه اولین همایش (وبینار) بین‌المللی ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی (OHS 2021) فراخوان ارسال این تجربیات در دی ماه ۱۳۹۹ منتشر گردید. در این فراخوان از همه متخصصان حوزه سلامت و ایمنی شغلی به ویژه کارشناسان بهداشت حرفه‌ای شاغل در مراکز بهداشتی-درمانی درخواست شد تا تجربیات و طرح‌های ابتکاری خود در زمینه کنترل عوامل زیان‌آور محیط کار، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه برای کنترل حوادث و نیز مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در مراکز درمانی را به دبیرخانه کنفرانس ارسال نمایند.

در مجموع ۶۵ طرح به دبیرخانه کنفرانس ارسال شد که پس از تشکیل تیمی از متخصصان حوزه ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی آثار دریافتی داوری و تعدادی از آنها به عنوان آثار برتر در مراسم اختتامیه کنفرانس معرفی گردیدند و در این کتابچه نیز تعدادی از این آثار به منظور بهره‌گیری متخصصان بهداشت حرفه‌ای و ایمنی مراکز درمانی منتشر می‌گردد.

در پایان ضمن قدردانی از کلیه کسانی که در ارسال و داوری این تجربیات با دبیرخانه کنفرانس همکاری نمودند، امیدواریم انتشار این مجموعه گام موثری در ارتقاء جایگاه ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی باشد.

دکتر مهدی جهانگیری
دبیر علمی کنفرانس

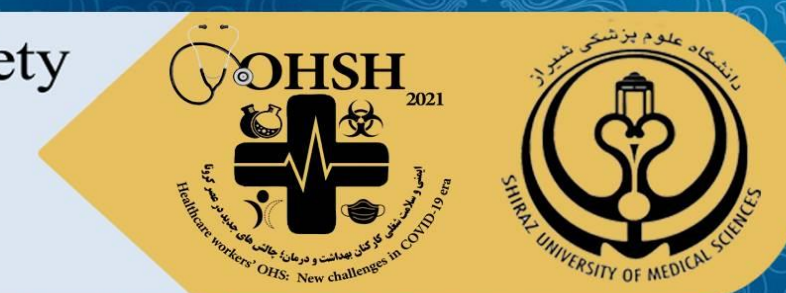
دکتر سعید جعفری
مسئول کارگروه تجربیات موفق و
طرح‌های کار ابتکاری



اعضای کارگروه تجربیات موفق و طرح های کار ابتکاری

| | |
|--|--------------------------------|
| دانشگاه علوم پزشکی شیراز | دکتر مهدی جهانگیری |
| دانشگاه علوم پزشکی شیراز | دکتر سعید جعفری |
| دانشگاه علوم پزشکی شیراز | مهندس سیده فریده موسوی |
| معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز | مهندس صالح نصیری |
| بیمارستان چمران شیراز | مهندس آمنه حسینی |
| بیمارستان شمال آمل | مهندس سپیده سلیمانی |
| معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران | مهندس حسین مشفق |
| معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | مهندس امیر حسین ملا آقا بابایی |
| بیمارستان امام زمان مشهد | مهندس رضا حسینی |

با تشکر از مهندس کتایون گوهریان، مهندس محمد رضا سقائیان فرد، مهندس مریم انتظام و مهندس مزده رنجبر.



فهرست مطالب

| | | |
|----|--------------------------|---|
| ۴ | حمید رضا بابایی | طراحی، ساخت و ارزیابی صندلی ارگونومیک به منظور بهبود وضعیت بدنی، افزایش راحتی و عملکرد و کاهش احساس ناراحتی در دندانپزشکان ایرانی |
| ۵ | کبری عباسی | طراحی، ساخت و ارزیابی تکه گاه ساعد ارگونومیک برای استفاده جراحان مغز و اعصاب در حین جراحی با میکروسکوپ |
| ۶ | مریم انتظام | کنترل آلاینده های زیان آور سرو صدای نشت از حد مجاز اتاق کار اپراتور تاسسات در موتورخانه بیمارستان با محوریت ایمنی و بهداشت حرفه ای کارکنان |
| ۷ | فاطمه کارگر شورکی | طراحی چک لیست جهت شناسایی و کنترل منابع نشت بیهوش کننده های استنشاقی در اتاق های عمل |
| ۸ | تکتم بالنده | طراحی، ساخت و ارزیابی ارگونومیک دستگاه کار با میکروسکوپ به منظور کاهش فشار اسکلتی-عضلانی در کاربران |
| ۹ | ساناز فرهادپور | طراحی و اجرای نرم افزار هوشمند Viewer Map جهت حانمایی و بررسی عملکرد سیستم های اعلام و اطفای حریق |
| ۱۰ | ادیبه عبدی | طراحی، ساخت و ارزیابی صندلی ویژه جراحان به منظور افزایش راحتی، بهبود پوسچر کار و کاهش آسیب های اسکلتی-عضلانی |
| ۱۱ | حمید سلمانی ندوش | طراحی، ساخت و ارزیابی وسیله کمکی انتقال بیمار از تخت به برانکارد و برعکس، بمنظور افزایش راحتی و بهبود سطح عملکرد از دیدگاه کاربر و بیمار |
| ۱۲ | یوسف بابایی مسدرقی | سامانه ۶۰۰ جهت گزارش موارد ناایمن محیط کار |
| ۱۳ | سید محمدرضا مشکاتی | ارتقای سلامت محیط کار بیمارستان های تامین اجتماعی تهران |
| ۱۴ | محمد مقیسه | طراحی و تولید دستگاه تصفیه هوا |
| ۱۵ | سید محمدرضا مشکاتی | ارتقای وضعیت ارگونومی بیمارستان های تامین اجتماعی تهران |
| ۱۶ | مریم انتظام | کنترل آلاینده های زیان آور شیمیایی بخش باتولوژی بیمارستان مادر و کودک غدیر با محوریت واحد ایمنی و بهداشت حرفه ای کارکنان |
| ۱۷ | کتایون گوهریان | طراحی و اجرای سیستم اطفاء حریق اتوماتیک FM200 به صورت LOCAL در مانگانی مدارک پزشکی بیمارستان |
| ۱۸ | علی کشاورز | نصب سیستم تهویه موضعی در واحد گچ گیری |
| ۱۹ | پرینا طایفه | ساخت فرم های الکترونیک اعلام حادثه، شه حادثه و عوامل زیان آور شغلی در پورتال مرکز |
| ۲۰ | مهدی کاوه | اجرای دوباره فیزیکی بلند بین هواسازها و فضای استقرار فن در پشت نام |
| ۲۱ | حانیه عبدی | طراحی و نصب راهنما در ارتباط با تمامی تجهیزات اطفاء حریق و مواد شیمیایی موجود در تمامی بخش های بیمارستانی |
| ۲۲ | حانیه عبدی | اجرای اقدامات مداخله ای ارگونومیک جهت جلوگیری و کاهش آسیب های اسکلتی-عضلانی در پرسنل شاغل در واحد خیاط خانه بیمارستان |
| ۲۳ | نادر اسکندری نسب | انجام تست کورنگی برای کارکنان تاسسات، تجهیزات پزشکی و کارشناسان برق |
| ۲۴ | علی کشاورز | قرار دادن میز و صندلی در جلوی کلبه تخت های ICU |
| ۲۵ | علیرضا میرزایی بهمن آباد | طراحی و اجرای سیستم تهویه در بخش باتولوژی |
| ۲۶ | علی کشاورز | ایمن سازی ویلچر بیماران |
| ۲۷ | زهرا یزدی | نصب کمر بند ایمنی برای دستگاه های انکوباتور نوزادان در داخل آمبولانس ها |
| ۲۸ | سپیده سلیمانی | نحوه رعایت اصول ایمنی کبسول های طی به منظور جلوگیری از وقوع حوادث شغلی |
| ۲۹ | سپیده سلیمانی | جداسازی فضای موتورخانه از محل قرارگیری اپراتور |
| ۳۰ | علی کشاورز | ایمن سازی بدساید تخت کودکان |
| ۳۱ | علی کشاورز | ایمن سازی بله های کنار تخت |
| ۳۲ | مهدی حسینیان نائینی | ساخت و راه اندازی دستگاه تصفیه هوای صنعتی ریوایل |
| ۳۳ | مریم انتظام | اصلاح دستگاه های کاری در حیطه ارگونومی در بخش های اداری، باراکلینک و درمانی در طول سالهای ۹۹ تا ۹۹ و کاهش اختلالات اسکلتی و عضلانی با محوریت ایمنی و بهداشت حرفه ای کارکنان |
| ۳۴ | الهام فخری | تشکیل کمیته HSE در مراکز بهداشت |
| ۳۵ | سپیده سلیمانی | تهیه کیت واکنش در برابر شرایط اضطراری جهت واکنش به موقع در زمان نشت مواد شیمیایی |
| ۳۶ | سیده محبوبه هاشمی نسب | طراحی و اصلاح دستگاه های کاری |
| ۳۸ | الهام فخری | شناسایی و ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور ارگونومی و روشی در خانه های بهداشت تحت پوشش |
| ۳۹ | مهدی فرجی کوجردی | بنیاده سازی تکنیک کارگاه آینده (Future Workshop) یک روش ارگونومی مشارکتی در بیمارستان شهید دکتر فقیهی شیراز به منظور بهبود شرایط محیط کار |



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: کلینیک های دندانپزشکی

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: حمید رضا بابایی، دکتر محسن رازقی، دکتر علیرضا چوبینه

دکتر ثریا پیروزی، دکتر حمیدرضا پاکشیر، دکتر عبدالرضا رجائی فرد

استان و شهر: فارس / شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۸۹ تا ۹۳

شرح راه حل و اقدام ها

فاز اول: جمع آوری داده های آنترپومتریک جامعه دندانپزشکان
فاز دوم: طراحی و ساخت ماکت و پروتوتایپ صندلی دندانپزشکان
فاز سوم: مطالعه ی اثربخشی و ارزیابی پوسچر کاربران در حین استفاده از صندلی ویژه دندانپزشکان

عنوان تجربه یا طرح

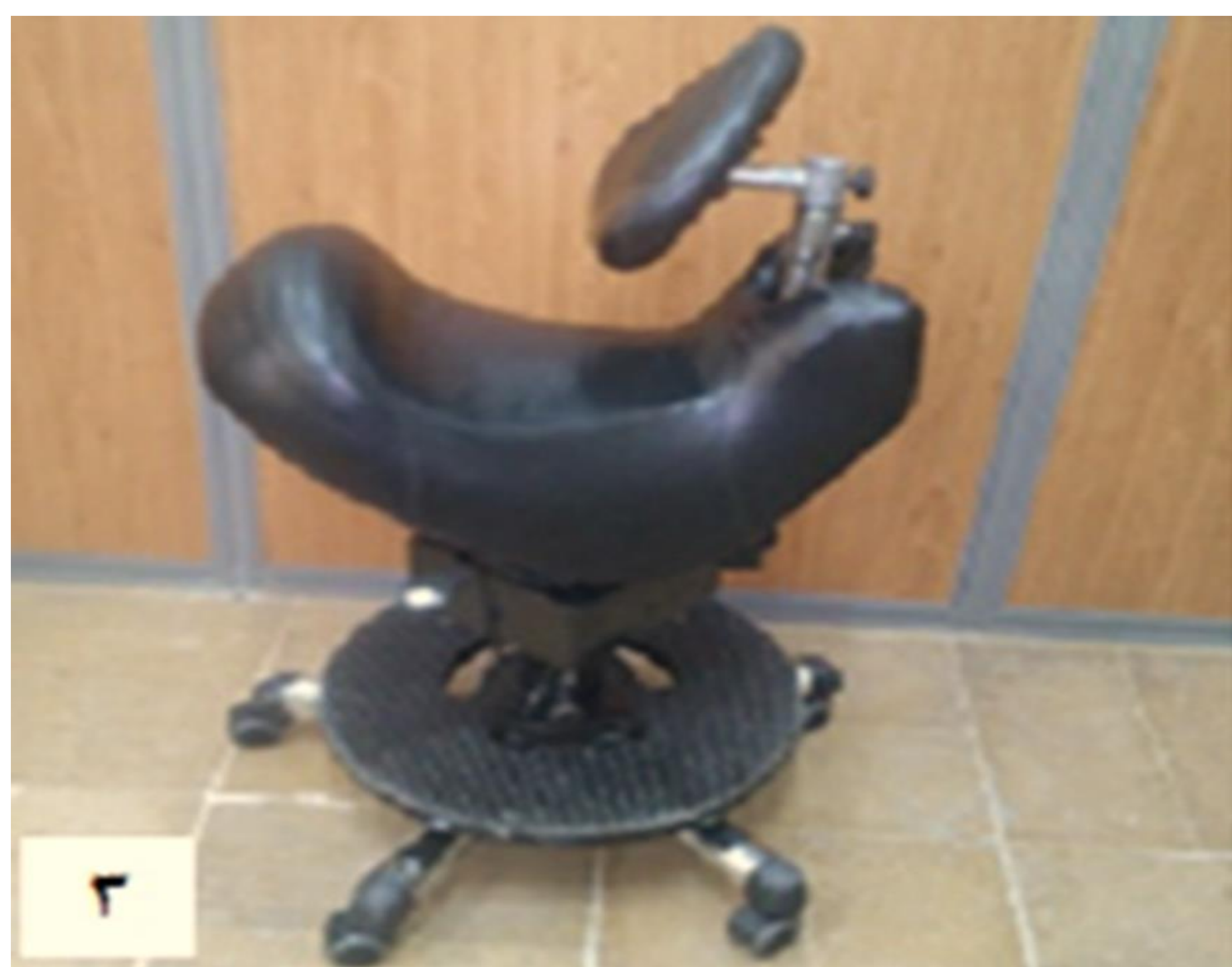
طراحی، ساخت و ارزیابی صندلی ارگونومیک
به منظور بهبود وضعیت بدنی، افزایش راحتی
و عملکرد و کاهش احساس ناراحتی در
دندانپزشکان ایرانی

نتیجه کسب شده

صندلی جدید به دلیل بهبود در پوسچر کار و افزایش راحتی
دندانپزشک می تواند از آسیب های اسکلتی-عضلانی ناشی از
وضعیت های خمیده به جلو در ناحیه پشت و کمر دندانپزشکان
پیشگیری نماید.

شرح مشکل (بیان مسئله)

شیوع بالای درد و اختلالات اسکلتی-عضلانی
در نواحی گردن، شانه و ناحیه کمر
دندانپزشکان، به علت اینکه دندانپزشکان
ساعت های طولانی و زیاد با بازوهای بالا آمده
بر روی بیماران خود خم شده و فشار و استرس
حمایت نشده ای روی عضلات ناحیه کمر وارد
می شود.



صندلی جدید می تواند پوسچری نزدیک به پوسچر طبیعی بدن
در حین انجام کارها و فعالیت های نشسته در عملیات
دندانپزشکی ایجاد نماید.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>



0713-7256006



@ohsh2021



OHS2021@gmail.com



09924398901





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: نمازی، شهید چمران، شهید رجایی

ارائه دهندگان: کبری عباسی، دکتر محسن رازقی، دکتر علیرضا چوبینه

دکتر عبدالکریم رحمانیان

استان و شهر: فارس / شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۹۴ تا ۹۷

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

شرح راه حل و اقدام ها

فاز اول: مطالعه ی میدانی جهت شناسایی مشکلات جراحان میکرو نورو سرجری
فاز دوم: طراحی و ساخت وسیله مناسب جهت حمایت دست ها خصوصا ناحیه آرنج در جراحان مغز و اعصابی که با میکروسکوپ کار می کنند.
فاز سوم: مطالعه ی اثربخشی و ارزیابی بیومکانیکی بار وارد بر مهره L4-L5 و ارزیابی پوسچر کاربران در حین کار با تکیه گاه ساعد ارگونومیک

نتیجه کسب شده

نتایج ارزیابی پوسچر در وضعیت استفاده از تکیه گاه ساعد نشان داد که این وسیله کمکی در حین میکروسرجری می تواند پوسچر کار جراح را بهبود بخشد و فشار وارده بر اندام های فوقانی (خصوصا ساعد) را کاهش دهد و بعنوان یک مداخله ارگونومیک موثر واقع شود.



تکیه گاه ساعد ارگونومیک یک وسیله موثر و مناسب در بهبود فعالیت های شغلی جراحان مغز و اعصاب بوده و میتواند از ایجاد و گسترش اختلالات اسکلتی عضلانی در اندام های فوقانی جلوگیری کند.

عنوان تجربه یا طرح

طراحی، ساخت و ارزیابی تکیه گاه ساعد ارگونومیک برای استفاده جراحان مغز و اعصاب در حین جراحی با میکروسکوپ

شرح مشکل (بیان مسئله)

- لرزش ایجاد شده در دست جراحان در حین جراحی با میکروسکوپ
- پوسچر نامناسب و استاتیک جراحان در حین عمل های طولانی
- ایجاد خستگی و مشکلات سلامتی برای جراحان

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>



0713-7256006



@ohsh2021



OHS2021@gmail.com



09924398901





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان مادر و کودک غدیرشیراز

استان و شهر: فارس / شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه مدیریت

ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: مریم انتظام مسئول بهداشت حرفه ای

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ابهمن ماه ۹۲

۳ شرح راه حل و اقدام ها

ارزیابی سروصدای اتاق کار تاسیسات ، و انجام اقدامات کنترلی از جمله تهیه اتاق کار استاندارد عایق سروصدا با شیشه دو جداره و کاهش سروصدای اتاق کار تاسیسات از ۸۸.۹ دسی بل به ۶۶.۲ دسی بل



۴ نتیجه کسب شده

۱. استاندارد سازی سرو صدای اتاق کار تاسیسات از ۸۸.۹ به ۶۲ دسی بل
۲. افزایش دقت اپراتور در کنترل موتورخانه که موجب افزایش دقت و کاهش آسیب در کنترل تجهیزات اصولی موتورخانه می شود
۳. پیشگیری از افت شنوایی و ...

نتایج اندازه گیری صدای (تلفظ) موضعی

| نام بیمارستان/مادر و کودک غدیر | نام واحد/تاسیسات | تاریخ اندازه گیری: 92.9.3 | زمان اندازه گیری: 13:30 |
|--------------------------------|------------------|---------------------------|-------------------------|
| اتاق کار تاسیسات | | 75 | بازار غدیر |

قبل از اصلاح

نتایج اندازه گیری صدای موضعی

| نام بیمارستان/مادر و کودک غدیر | نام واحد/تاسیسات | تاریخ اندازه گیری: 92.9.3 | زمان اندازه گیری: 13:30 |
|--------------------------------|------------------|---------------------------|-------------------------|
| اتاق کار تاسیسات | | 62 | بازار غدیر |

بعد از اصلاح

۱ عنوان تجربه یا طرح

کنترل آلاینده های زیان آور سرو صدای بیش از حد مجاز اتاق کار اپراتور تاسیسات در موتورخانه بیمارستان با محوریت ایمنی و بهداشت حرفه ای کارکنان

۲ شرح مشکل (بیان مسئله)

عدم استاندارد بودن اتاق کار اپراتور تاسیسات در موتورخانه بیمارستان و بالا بودن سرو صدای بیش از حد مجاز تا ۸۸.۹ دسی بل به علت عدم وجود سیستم ایمنی و بهداشت حرفه ای مستقر تا سال ۹۱ و عدم شناسایی و ارزیابی آلاینده ها یا عوامل زیان آور به علت عدم استقرار سیستم ایمنی و بهداشت حرفه ای جهت اقدامات کنترلی .

۵ پیام کلیدی (نتیجه گیری)

انجام اقدامات کنترلی عوامل زیان آور با استقرار سیستم ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان با هدف ارتقای سلامت کارکنان بیمارستان پیام: سلامت بیماران در گرو سلامت کارکنان است .



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: شهید صدوقی یزد
استان و شهر: یزد/ یزد
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: فاطمه کارگر شورکی، مسعود نقاب
دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی یزد
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۸/۱۱/۲۲ لغایت ۱۳۹۹/۱۲/۲۲

شرح راه حل اقدامات

یکی از مهم ترین راه ها جهت پیشگیری از نشت این ترکیبات در اتاق های عمل، شناسایی منابع نشت از طریق طراحی چک لیست می باشد که نمونه ای چک لیست طراحی شده را مشاهده می فرمائید.

عنوان تجربه یا طرح

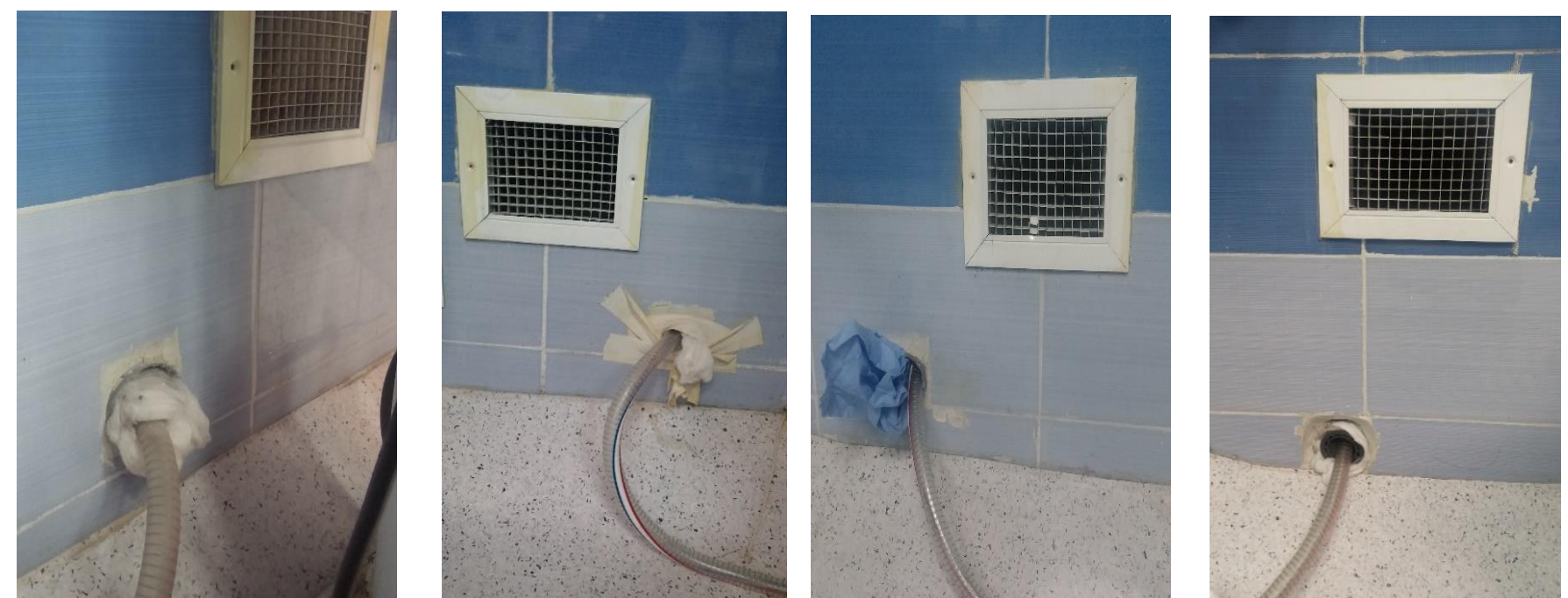
طراحی چک لیست جهت شناسایی و کنترل منابع نشت بیهوش کننده های استنشاقی در اتاق های عمل

شرح مشکل (بیان مسئله)

نایتروس اکساید، ایزوفلوران و سوفلوران از مهم ترین بیهوش کننده های استنشاقی هستند که به صورت گسترده در اتاق های عمل مورد استفاده قرار می گیرند. نتایج مطالعه ای که اخیراً در یکی از بیمارستان های شیراز انجام شده است نشان می دهد که مواجهه پرسنل اتاق عمل با این ترکیبات بسیار بالاتر از حد مجاز می باشد به طوری که در مورد نایتروس اکساید مواجهه به ترتیب ۳۴ و ۱۷ مرتبه از حد مجاز پیشنهادی توسط NIOSH (۲۵ ppm) و ACGIH (۵۰ ppm) بالاتر می باشد و به ۸۵۰ ppm می رسد. از عوارض مزمن مواجهه با این ترکیبات می توان به اثرات تولیدمثلی، خونی، کبدی، کلیوی و مهم تر از همه آسیب های ژنتیکی و آسیب به DNA اشاره نمود. همان گونه که تصاویر نشان می دهد لوله اگزوز هدایت کننده گازهای اضافی یکی از مهم ترین راه های نشت این ترکیبات در اتاق های عمل می باشد.

چک لیست شناسایی و کنترل منابع نشت بیهوش کننده های استنشاقی در اتاق های عمل

| ردیف | سؤالات | بله | خیر | اقدامات |
|------|---|-----|-----|---------|
| ۱ | آیا اتاق عمل مجهز به سیستم تهویه هوای استاندارد می باشد؟ | | | |
| ۲ | آیا سیستم تهویه هوا روشن و فعال است؟ | | | |
| ۳ | آیا عملکرد سیستم تهویه به صورت دورهای بررسی می شود؟ | | | |
| ۴ | آیا دریچه هوا ساز در سقف یا نزدیک آن تمیبه شده است؟ | | | |
| ۵ | آیا دریچه خروجی هوا (هواکش) نزدیک کف و سطح زمین قرار دارد؟ | | | |
| ۶ | آیا لوله اگزوز هدایت کننده گازهای اضافی به خارج از اتاق عمل در کف زمین یا نزدیک آن قرار دارد؟ | | | |
| ۷ | آیا لوله اگزوز هدایت کننده گازهای اضافی بدون هیچ گونه راه نشتی در دریچه خروجی قرار گرفته و قیت شده است؟ | | | |
| ۸ | آیا در هر ساعت ۱۵ مرتبه هوای اتاق عمل با هوای تازه تعویض می گردد؟ | | | |
| ۹ | آیا در تعویض هوای اتاق عمل (۱۵ بار در ساعت) حداقل ۳ بار از هوای کاملاً تمیز بیرون استفاده می شود؟ | | | |
| ۱۰ | آیا در هر ساعت ۶ مرتبه هوای اتاق ریکاوری با هوای تازه تعویض می گردد؟ | | | |
| ۱۱ | آیا در تعویض هوای اتاق ریکاوری (۶ بار در ساعت) حداقل ۲ بار از هوای کاملاً تمیز بیرون استفاده می شود؟ | | | |
| ۱۲ | آیا تعداد دفعات تعویض مؤثر هوا در اتاق عمل تعیین شده است؟ | | | |
| ۱۳ | آیا شیلنگ های ماشین بیهوشی به ماشین محکم متصل شده اند به گونه ای که نشتی اتفاق نیفتد؟ | | | |
| ۱۴ | آیا شیلنگ های ماشین بیهوشی بدون درز، شکستگی و شکاف هستند؟ | | | |
| ۱۵ | آیا شیلنگ های ماشین بیهوشی به موقع تعویض می شوند؟ | | | |
| ۱۶ | آیا میزان نشت از سیلندر نایتروس اکساید چک می شود؟ | | | |
| ۱۷ | آیا در اتاق عمل دستگاه اندازه گیری میزان نشت بیهوش کننده های استنشاقی وجود دارد؟ | | | |
| ۱۸ | آیا در هنگام عمل جراحی، ماسک بیهوشی به صورت کامل بر روی صورت بیمار قیت می شود؟ | | | |
| ۱۹ | آیا اتصالات ماشین بیهوشی و سایر راه های نشت به موقع چک می شوند؟ | | | |
| ۲۰ | آیا بعد از قرار گرفتن ماسک بر روی صورت بیمار، جریان گاز باز می شود؟ | | | |
| ۲۱ | آیا قبل از برداشتن ماسک بیهوشی از روی صورت بیمار، جریان گاز بسته می شود؟ | | | |
| ۲۲ | آیا شیر سیلندر نایتروس اکساید بعد از هر بار استفاده و زمانی که سیلندر خالی می باشد بسته است؟ | | | |
| ۲۳ | آیا استفاده از لوله ترانسه های کف در کنار کف در اولویت می باشد؟ | | | |
| ۲۴ | آیا از تجهیزات حفاظت فردی مناسب مانند ماسک در اتاق های عمل استفاده می شود؟ | | | |
| ۲۵ | آیا پرسنل در مورد انواع بیهوش کننده های استنشاقی و خطرات آن ها آموزش دیده اند؟ | | | |
| ۲۶ | آیا نشت نایتروس اکساید در اطراف ماشین بیهوشی، دریچه هواکش و منطقه تنفسی پرسنل اندازه گیری شده است؟ | | | |
| ۲۷ | آیا تاکنون میزان نشت و غلظت نایتروس اکساید در هوای بازدم بیمار در اتاق ریکاوری اندازه گیری شده است؟ | | | |
| ۲۸ | آیا در اتاق عمل استفاده از بیهوش کننده های وریدی در اولویت می باشد؟ | | | |
| ۲۹ | آیا خانمها در زمینه ی خطرات نایتروس اکساید بخصوص در دوران بارداری آموزش لازم را دریافت نموده اند؟ | | | |



نتیجه کسب شده

طراحی چک لیست به عنوان ابزاری ساده جهت شناسایی منابع نشت بسیار کار آمده بوده و به پرسنل اتاق عمل جهت کنترل کلیه راه های نشت بیهوش کننده های استنشاقی کمک بزرگی نموده است. بدین وسیله با رعایت موارد درج شده در چک لیست و انجام اقدامات ساده توسط پرسنل، غلظت و میزان مواجهه با این ترکیبات در مقایسه باحالتی که پرسنل از موارد چک لیست آگاهی نداشته و از آن استفاده نمی کنند به طور معنی داری کاهش یافته است.

با توجه به اینکه بسیاری از پرسنل از راه های نشت این ترکیبات اطلاعی ندارند طراحی چک لیست جهت پیشگیری از نشت این ترکیبات گامی مؤثر جهت کنترل میزان مواجهه پرسنل و کاهش آثار زیان بار این ترکیبات می باشد.

جلوگیری از نشت بیهوش کننده های استنشاقی و کاهش میزان مواجهه پرسنل با این ترکیبات با استفاده از چک لیست شناسایی و کنترل منابع نشت در اتاق های عمل

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

0713-7256006

@ohsh2021



OHSH2021@gmail.com



09924398901





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

ارائه دهندگان: تکتب بالنده، دکترزهره زمانیان، دکتر محسن رازقی

دکتر ثریا پیروزی

استان و شهر: فارس / شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۹۱ تا ۹۴

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: کلیه بیمارستان های آموزشی و

دانشجویان علوم آزمایشگاهی

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی، اقدامات زیان آور شغلی

عنوان تجربه یا طرح

طراحی، ساخت و ارزیابی ارگونومیک ایستگاه کار با میکروسکوپ به منظور کاهش فشار اسکلتی-عضلانی در کاربران

شرح راه حل و اقدام ها

فاز اول: جمع آوری داده های آنترپومتریک کاربران
فاز دوم: طراحی و ساخت ایستگاه کار با میکروسکوپ
فاز سوم: مطالعه ی اثربخشی و تاثیر مداخله ارگونومیک با استفاده از روش الکترومیوگرافی و ارزیابی پوسچر کاربران در هنگام کار در ایستگاه کار جدید

شرح مشکل (بیان مسئله)

به دلیل استفاده گسترده از میکروسکوپ در آزمایشگاه ها و عدم تامین وضعیت بدنی ارگونومیک با استفاده از میز و صندلی های موجود فشار وارده بر دستگاه اسکلتی-عضلانی در کار با میکروسکوپ بالاست. بنابراین بهینه سازی ایستگاه کار با میکروسکوپ و طراحی ارگونومیک آن اهمیت بسیاری دارد.

نتیجه کسب شده

نتایج این تحقیق نشان داد که کاربرد اصول طراحی و ارگونومیک در طراحی ایستگاه ارگونومیک جدید کار با میکروسکوپ تا حد زیادی به ایجاد پوسچر طبیعی در کاربران منجر شده که این امر می تواند باعث کاهش فعالیت عضلانی در تعدادی از عضلات درگیر در کار با میکروسکوپ شود.



استفاده از ایستگاه ارگونومیک جدید کار با میکروسکوپ می تواند از وقوع آسیب های اسکلتی-عضلانی در کاربران پیشگیری نماید.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی

ارائه دهندگان: ساناز فرهادپور و حسین منجذب

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۲۰/۱۱/۱۳۹۷ لغایت ۳۰/۰۸/۱

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان نمازی شیراز

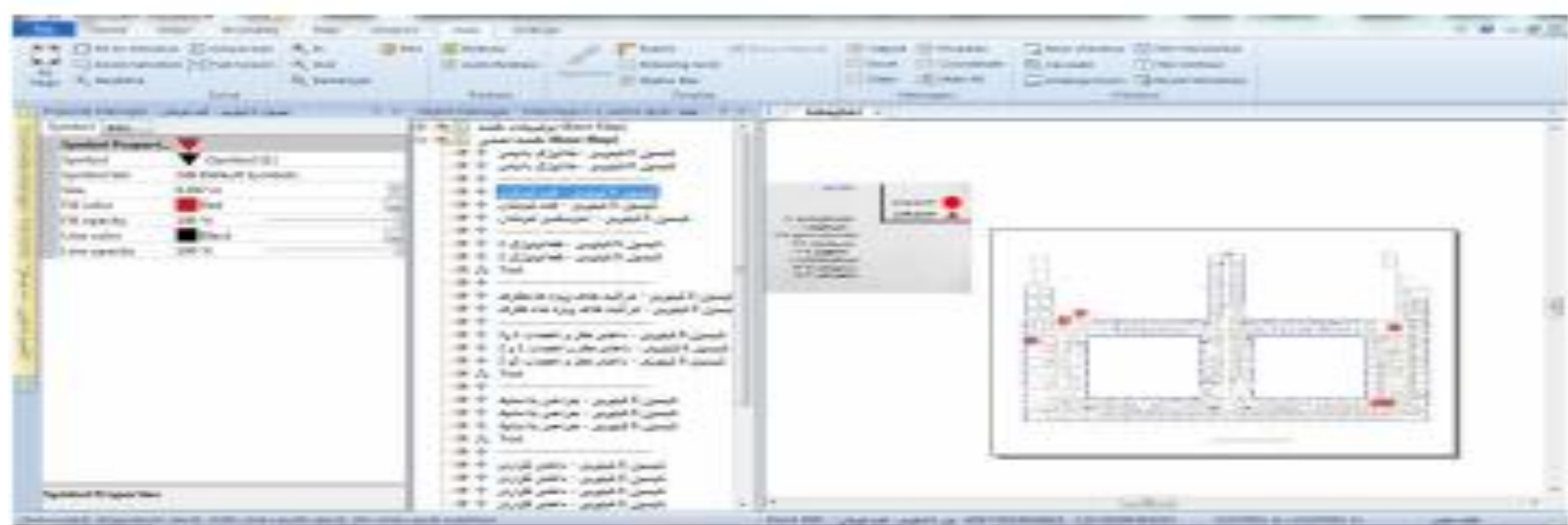
استان و شهر: فارس / شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان‌آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه

مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

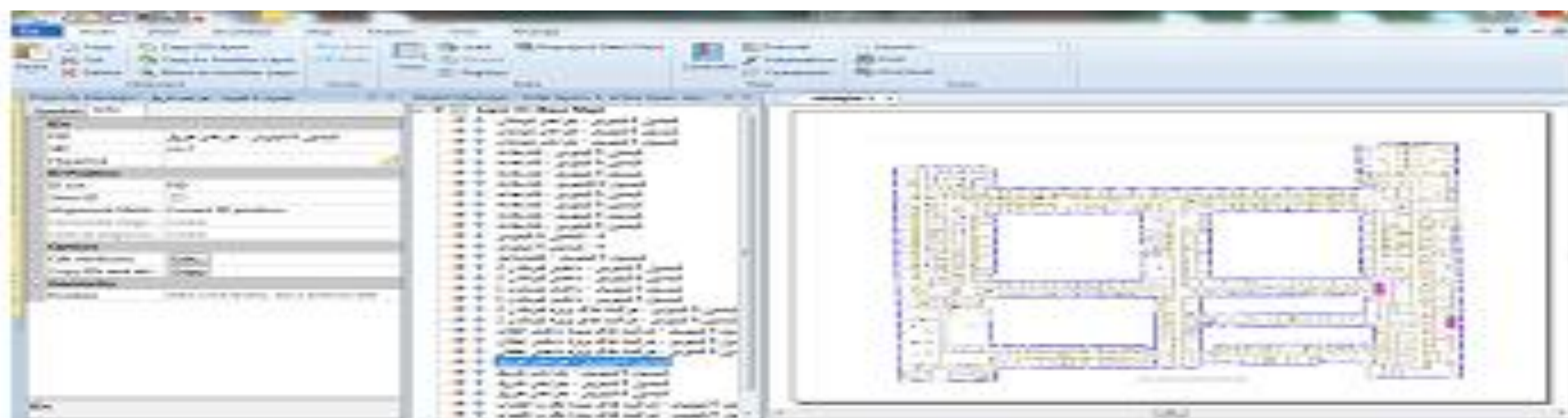
شرح راه حل اقدام‌ها

با توجه به اهمیت ایمنی حریق و از آنجا که ساکنین بیمارستانها عموماً افراد بیمار هستند و همچنین جابه‌جایی‌های مکرر خاموش‌کننده‌ها بدون هماهنگی با واحد بهداشت حرفه‌ای موضوع طراحی نرم‌افزار هوشمند جهت بررسی دقیق ترسیستم‌های اعلام و اطفا حریق مطرح گردید. اولین اقدام جهت اجرای این امر جانمایی صحیح خاموش‌کننده‌ها در تمامی بخش‌ها و واحد‌های مختلف بیمارستان طبق استاندارد NFPA صورت گرفت و دومین اقدام پیاده‌سازی نقشه بیمارستان همراه با محل نصب خاموش‌کننده و دتکتورها در نرم‌افزار Viewer MAP که در نهایت تمامی خاموش‌کننده‌ها و سیستم اعلام حریق کد گذاری و رنگ بندی گردید. فرایند کار به این صورت است که در صورت جابه‌جایی، تخلیه، افتادن، تاریخ شارژ گذشته برای خاموش‌کننده و همچنین در صورت غیر فعال شدن و هر گونه مشکل برای دتکتور‌ها آلارم هشدار در نرم‌افزار فعال می‌گردد و بلافاصله اقدام اصلاحی در جهت رفع مشکل صورت می‌گیرد. در شرایط عادی با کلیک بر روی خاموش‌کننده ثبت شده در نرم‌افزار مکان خاموش‌کننده و سیستم اعلام حریق در نقشه نمایان و اطلاعات کامل از نوع خاموش‌کننده، وزن، ارتفاع نصب و محل نصب به کاربر نمایش می‌دهد.



نتیجه کسب شده

بعد از طراحی و اجرای این نرم‌افزار، با توجه به گسترده بودن بخش‌های بیمارستان و همچنین تعداد بالای خاموش‌کننده‌ها، نظارت و بررسی سیستم‌های اعلام و اطفا حریق به بهترین شکل و مدرن‌ترین روش انجام می‌گردد. همانطور که در تصویر مشاهده می‌شود تمامی خاموش‌کننده‌های طبقه اول به تفکیک بخش‌ها بر اساس نوع خاموش‌کننده، وزن، محل نصب و تعداد مشخص که با کلیک بر روی هر کدام در نقشه نقطه سبز رنگ فعال می‌گردد تا مکان و موقعیت خاموش‌کننده و یا دتکتور را نشان دهد. پس از آموزش تیم و رابطین آتش‌نشانی و همچنین مدیران ارشد بیمارستان، تقریباً تمامی کارکنان با ایمنی حریق آشنا و از عملکرد نرم‌افزار اطلاع دارند. که خود باعث بهبود عملکرد فرایند ایمنی حریق در بیمارستان شده است.



مرکز آموزشی درمانی نمازی به عنوان اولین بیمارستان در کشور با طراحی و اجرای این نرم‌افزار گامی موثر در بهبود فرایند‌های ایمنی حریق به صورت الکترونیکی و مدرن برداشته است. به طوری که در تمامی ساعات شبانه روز در صورت بروز هر گونه مشکل در کمترین زمان ممکن می‌توان جهت رفع آن اقدام نمود.

عنوان تجربه یا طرح

طراحی و اجرای نرم‌افزار هوشمند Viewer Map جهت جانمایی و بررسی عملکرد سیستم‌های اعلام و اطفا حریق

شرح مشکل (بیان مسئله)

مطابق ارزیابی‌های دوره‌ای از بخش‌های مختلف بیمارستان مشاهده گردید که خاموش‌کننده‌های دستی بدون هماهنگی جابه‌جا و در مکان‌های نامناسب و دور از دسترس نگهداری و در نهایت مخفی می‌شوند که خلاف استاندارد‌های ایمنی حریق می‌باشد.

پیام کلیدی (نتیجه‌گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان نمازی

ارائه دهندگان: ادیبه عبدی، دکتر علیرضا چوبینه، دکتر علی قنبری، دکتر محسن رازقی

دکتر عبدالکریم رحمانیان

استان و شهر: فارس / شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۹۱ تا ۹۴

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، ایمنی و سلامت شغلی

شرح راه حل و اقدام ها

فاز اول: مطالعه ی میدانی و گردآوری اطلاعات اولیه
فاز دوم: جمع آوری داده های آنتروپومتریک جامعه جراحان
فاز سوم: طراحی و ساخت پروتوتایپ صندلی جراحان
فاز چهارم: مطالعه ی اثربخشی و ارزیابی پوسچر کاربران در حین استفاده از صندلی ویژه جراحان

عنوان تجربه یا طرح

طراحی، ساخت و ارزیابی صندلی ویژه جراحان به منظور افزایش راحتی، بهبود پوسچر کار و کاهش آسیب های اسکلتی-عضلانی

نتیجه کسب شده

با توجه به نتایج مربوط به بهبود پوسچر کار و افزایش راحتی در عملکرد جراحان، صندلی جدید می تواند از فشارهای اسکلتی-عضلانی ناشی از ایستادن طولانی مدت و وضعیت خمیده رو به جلو، در ناحیه پشت، کمر و پاهای جراحان کاهش دهد.

شرح مشکل (بیان مسئله)

شیوع بالای اختلالات اسکلتی-عضلانی در جراحان به دلیل پوسچرهای بد همراه با حرکات تکراری، فعالیت عضلانی بالا و پوسچر استاتیک گردن و کمر در طولانی مدت



صندلی جدید با خصوصیات ویژه ای که خاص شرایط جراحی است، همواره می تواند پوسچر طبیعی بدن جراح را در حین انجام فعالیت حفظ نماید

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان های نمازی، شهید فقیهی، قلب کوثر
دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: حمید سلمانی ندوش، دکتر محسن رازقی، دکتر علیرضا چوبینه
دکتر ثریا پیروزی، مهندس تایماز شاه نظر
استان و شهر: فارس / شیراز
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۹۳ تا ۹۷

شرح راه حل و اقدام ها

فاز اول: مطالعه ی میدانی و گردآوری اطلاعات اولیه در بیمارستان ها
فاز دوم: طراحی و ساخت ماکت و پروتوتایپ وسیله کمکی انتقال بیمار
فاز سوم: مطالعه ی اثربخشی و ارزیابی پوسچر کاربران در حین کار با وسیله کمکی انتقال بیمار

عنوان تجربه یا طرح

طراحی، ساخت و ارزیابی وسیله کمکی انتقال بیمار از تخت به برانکارد و برعکس، بمنظور افزایش راحتی و بهبود سطح عملکرد از دیدگاه کاربر و بیمار نما

نتیجه کسب شده

استفاده از وسیله کمکی جدید بدلیل حذف فشارهای ناشی از جابه جایی دستی بیمار، افزایش راحتی و بهبود پوسچر و عملکرد می تواند از آسیب های اسکلتی-عضلانی ناشی از جابه جا کردن دستی بیمار پیشگیری نماید.

شرح مشکل (بیان مسئله)

شیوع بالای اختلالات اسکلتی عضلانی در کارکنان مراقبت های بهداشتی و کادر درمان به علت بلندکردن دستی، جابه جایی و تغییر پوزیشن بیماران



وسيله کمکی مکانیکی حمل بیمار علاوه بر اینکه راحتی کاربر و بیمار را افزایش می دهد، باعث کاهش فشار جسمانی وارد به کاربران و بهبود پوسچر آنها می شود.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان فوق تخصصی تریتا

استان و شهر: تهران/تهران

- زمینه تجربه:** کنترل عوامل زیان آور شغلی □ اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه □
مدیریت ایمنی و سلامت شغلی ■

ارائه دهندگان: یوسف بابایی مسدرقی، مریم مظاهری-زهرا نوری راد-آرزو علیزاده

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی ایران

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۹/۰۱/۰۱ لغایت ۱۳۹۹/۱۲/۳۰

۳ شرح راه حل و اقدام ها

کم بودن تعداد گزارش های موارد ناایمن محیط کار باعث شد که این ایده در کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار بیمارستان مطرح و تصویب شده و با همکاری واحد IT، سامانه ۶۰۰ در بیمارستان راه اندازی شود و پرسنل می توانند با استفاده از خطوط تلفن داخلی بیمارستان، عدد ۶۰۰ را شماره گیری و بعد از شنیدن پیام صوتی، مورد ناایمن موجود در بخش/واحد را گزارش نمایند. این سامانه روزانه توسط مسئول ایمنی و بهداشت حرفه ای بیمارستان چک می شود و بلافاصله بررسی و اصلاح می گردد.

۱ عنوان تجربه یا طرح

سامانه ۶۰۰ جهت گزارش موارد ناایمن محیط کار

۴ نتیجه کسب شده

بعد از اجرای این طرح گزارش موارد ناایمن محیط کار توسط پرسنل از ۱ مورد در سال ۹۸ به ۸۰ مورد در سال ۹۹ افزایش یافت. آموزش و اطلاع رسانی در تمام سطوح و رده های پرسنل بیمارستان در ارتباط با این سامانه موجب استقبال پرسنل گردید.

۲ شرح مشکل (بیان مسئله)

با توجه به اینکه در محیط های بیمارستانی فعالیت های زیادی صورت می گیرد معمولا نیروهای موجود در بخش ها و واحد ها به دلایلی مانند نداشتن وقت کافی، زمانبر بودن ارسال فایل کاغذی، به صرفه نبودن و غیر بهداشتی بودن فایل کاغذی مخصوصا در دوران همه گیری کووید ۱۹ از ارسال فرمت کاغذی گزارش موارد ناایمن محیط کار خودداری می نمایند. این مشکل باعث می شود که موارد ناایمن محیط کار مخفی مانده و به تدریج زیاد شده و سلامتی پرسنل در معرض خطر قرار گیرد. البته این سامانه به هیچ عنوان جایگزین بازدیدهای دوره ای مسئول ایمنی و بهداشت حرفه ای بیمارستان نمی شود.

| ردیف | شماره تماس گرفته شده | تاریخ | کد رهگیری | فایل صوتی |
|------|----------------------|---|-----------|-------------|
| 1 | 221 | در تاریخ 28 فورس 1400 ساعت 10:03:30 دریافت گردید | 17017 | دریافت فایل |
| 2 | 221 | در تاریخ 29 فورس 1400 ساعت 13:24:04 دریافت گردید | 70213 | دریافت فایل |
| 3 | 305 | در تاریخ 23 فورس 1400 ساعت 9:24:42 دریافت گردید | 98112 | دریافت فایل |
| 4 | 523 | در تاریخ 19 فورس 1400 ساعت 12:02:30 دریافت گردید | 74308 | دریافت فایل |
| 5 | 221 | در تاریخ 19 فورس 1400 ساعت 11:56:17 دریافت گردید | 57008 | دریافت فایل |
| 6 | 221 | در تاریخ 19 فورس 1400 ساعت 11:15:46 دریافت گردید | 50008 | دریافت فایل |
| 7 | 142 | در تاریخ 25 اسفند 1399 ساعت 9:18:06 دریافت گردید | 67015 | دریافت فایل |
| 8 | 214 | در تاریخ 18 اسفند 1399 ساعت 14:53:49 دریافت گردید | 32108 | دریافت فایل |
| 9 | 214 | در تاریخ 18 اسفند 1399 ساعت 14:52:54 دریافت گردید | 90608 | دریافت فایل |
| 10 | 242 | در تاریخ 6 اسفند 1399 ساعت 2:29:44 دریافت گردید | 48324 | دریافت فایل |
| 11 | 1220 | در تاریخ 29 بهمن 1399 ساعت 17:56:19 دریافت گردید | 67317 | دریافت فایل |
| 12 | 172 | در تاریخ 29 بهمن 1399 ساعت 8:07:26 دریافت گردید | 77208 | دریافت فایل |
| 13 | 172 | در تاریخ 29 بهمن 1399 ساعت 8:04:47 دریافت گردید | 40808 | دریافت فایل |
| 14 | 323 | در تاریخ 27 بهمن 1399 ساعت 12:49:06 دریافت گردید | 90416 | دریافت فایل |
| 15 | 733 | در تاریخ 21 بهمن 1399 ساعت 7:35:30 دریافت گردید | 21610 | دریافت فایل |

شناسایی موارد ناایمن محیط کار از مهمترین مراحل در ایمن سازی محیط کار می باشد و بهترین روش استفاده از طوفان فکری تمامی پرسنل سازمان و همکاری آنها می باشد که نه فقط در بیمارستان بلکه در تمامی سازمانها از این طرح قابلیت اجرایی شدن دارد.

۵ پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHSH2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





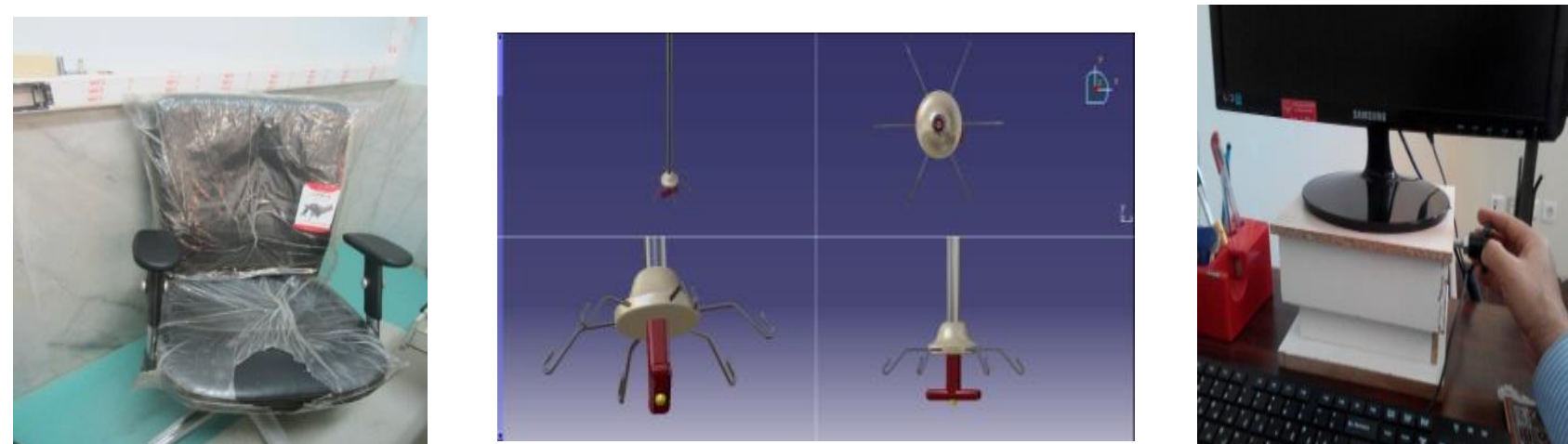
تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان تامین اجتماعی
استان و شهر: سازمان تامین اجتماعی
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی

ارائه دهندگان: سید محمدرضا مشکاتی
دانشگاه زیر مجموعه: سازمان تامین اجتماعی
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۳/۳/۱ لغایت ۱۳۹۳/۱۱/۱

شرح راه حل و اقدام ها

اصلاح سیستم تهویه و هود واحد پاتولوژی، انجام اقدامات کنترلی جهت کاهش صدای موتورخانه بر اساس اصول فنی مهندسی، اصلاح فضای واحد CSR بر اساس استانداردهای ایمنی و بهداشتی معتبر، اصلاح پستهای کاری، میزها و صندلی های واحدهای پذیرش، داروخانه و تهیه زیرمانیتوری متحرک جهت کلیه مانیتورها، تعویض پایه سرم های سقفی با نوع استاندارد



نتیجه کسب شده

سیستم تهویه و هود استاندارد در واحد پاتولوژی، کاهش صدای موتورخانه بیمارستان، اصلاح فضای واحد CSR، اصلاح پست های کاری، میزها و صندلیهای واحدهای پذیرش و داروخانه، بکارگیری پایه سرم های سقفی استاندارد که سبب کنترل آلاینده های محیطی (صدا و عوامل شیمیایی) گردیده و نتیجه آن ارتقای سطح سلامت کارکنان و محیط کار، کاهش و کنترل حوادث، بیماریهای شغلی و مسمومیت های شیمیایی را خواهد داشت.



ارتقای سطح سلامت محیط کار کارکنان بیمارستان در حوزه ارگونومی، تهویه، صدا

عنوان تجربه یا طرح

ارتقای سلامت محیط کار بیمارستان

شرح مشکل (بیان مسئله)

بر اساس، بررسی اولیه و بازدید از کل واحدهای بیمارستان، تکمیل چک لیستهای بهداشت حرفه ای، ارزیابی عوامل زیان آور، تطبیق نتایج استانداردها، حسب نیاز اقدامات کنترلی و اصلاحی در ۳ حوزه صدا، تهویه و ارگونومی، پس از تخصیص اعتبار لازم، انجام یافت.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

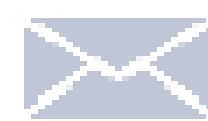
<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

ارائه دهندگان: محمد مقیسه

دانشگاه زیر مجموعه:

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح:

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی:

استان و شهر:

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی • اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه □

مدیریت ایمنی و سلامت شغلی □

شرح راه حل اقدام ها

طراحی و تولید دستگاه تصفیه هوا:

فیلتراسیون چند مرحله ای هوا شامل فیلتر اولیه: فیلتر کربنی، فیلتر هپا،

فیلتر سیمی، فیلتر G4

هوای آلوده از دریچه ورودی دستگاه داخل شده و بعد از عبور از سه مرحله

فیلتراسیون از دریچه دهش بصورت یونیزه شده خارج میشود



عنوان تجربه یا طرح

طراحی و تولید دستگاه تصفیه هوا

شرح مشکل (بیان مسئله)

بدون هیچ مشکلی

نتیجه کسب شده

اندازه گیری قبل و بعد نشانه کارائی بالای سیستم است

مجهز به پلاسما و بدون خاصیت یونیزه کننده

با صدای کمتر از ۳۰ دسی بل

با فیلتر هپای H14



پیام کلیدی (نتیجه گیری)

رضایت در نصب به جهت تصفیه هوا

قدرت تصفیه بالا

کاهش بیماری شغلی ناشی از عوامل بیولوژی





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: تامین اجتماعی تهران

ارائه دهندگان: سید محمدرضا مشکاتی، سید محمد علی جنانی،

اسماعیل کشکولی (سازمان تامین اجتماعی)

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شهید بهشتی

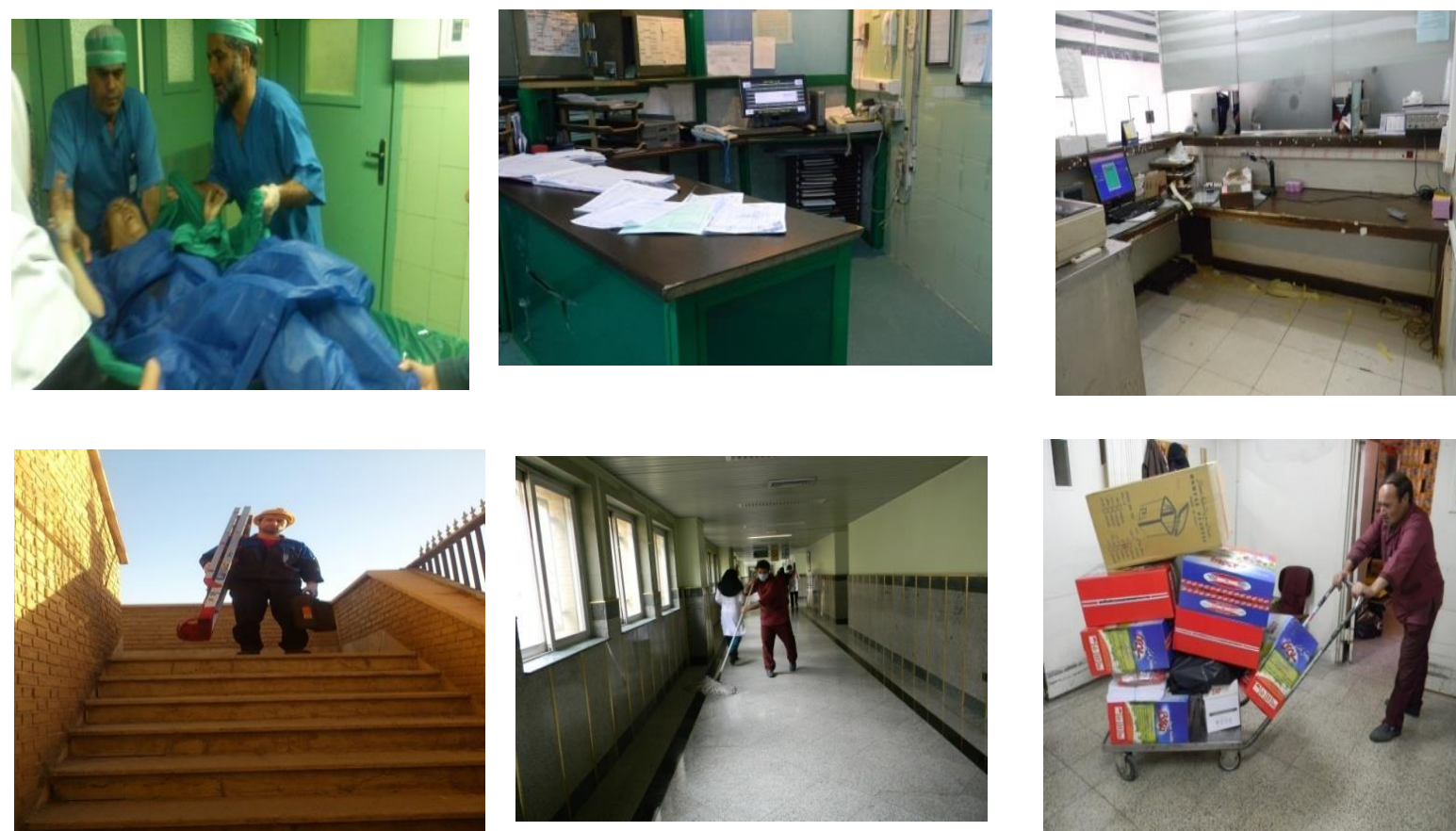
استان و شهر: تهران-تهران

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۳/۰۷/۲۰ لغایت ۱۳۹۳/۱۲/۰۱

زمینه تجربه: اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه

شرح راه حل اقدامات

با توجه به بررسی وضعیت ارگونومیکی در واحدهای مختلف و جهت رفع معضل مربوطه اقداماتی نظیر تطبیق ارتفاع میزکار با اپراتور، استفاده از تجهیزات کمکی جهت حمل و جا به جایی بیمار و حمل دستی بار، استفاده از کف ساب به جای تی کشیدن دستی و استفاده از بالابر ثابت بار به جای پله و بالابر نفر به جای چهارپایه بلند انجام گرفت.



عنوان تجربه یا طرح

ارتقای وضعیت ارگونومی بیمارستان

شرح مشکل (بیان مسئله)

بر اساس نتایج آماری معاینات ادواری کارکنان بیمارستان، کمردرد و اختلالات اسکلتی عضلانی، شایع ترین بیماری بوده است.

براین اساس اقدامات کنترلی ارگونومی صورت گرفت.

نتیجه کسب شده

۱- اصلاح ایستگاه کاری پذیرش آزمایشگاه و اتاق عمل (تطبیق ارتفاع میز کار با اپراتور)، ۲- بهبود شرایط کاری و کاهش آسیبهای اسکلتی عضلانی بیمار و کارکنان با استفاده از تجهیزات کمکی جهت حمل و جابجایی بیمار ۳- کاهش آسیبهای اسکلتی عضلانی (استفاده از تجهیزات کمکی بجای حمل دستی بار) ۴- جلوگیری از بروز بیماری های اسکلتی عضلانی از طریق واگذاری کارهای تکراری به ماشین (استفاده از کف ساب به جای تی کشیدن دستی) ۵- کاهش خطرات حمل بار دستی با بکارگیری تجهیزات مکانیکی (بالابر به جای پله و چهارپایه)



پیام کلیدی (نتیجه گیری)

ارتقای سطح ارگونومی بیمارستان





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان مادر و کودک غدیرشیراز

استان و شهر: فارس / شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: مریم انتظام مسئول بهداشت حرفه ای

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: (سال ۹۳)

شرح راه حل و اقدام ها

جداسازی اتاق کار پاتولوژی از آزمایشگاه و استاندارد سازی تهویه اتاق کار پاتولوژی به صورت تهویه موضعی با اگزاست با توجه به ابعاد فضای فیزیکی اتاق کار با کانال کشی و ... و استاندارد سازی ساختار فیزیکی آن ، ارزیابی فرمالین و زایلین بخش پاتولوژی بعد از استاندارد سازی اتاق کار و تهویه آن و کاهش آن به زیر حد مجاز

قبل از اصلاح



بعد از اصلاح



نتیجه کسب شده

تهیه تهویه استاندارد شامل تهویه موضعی به صورت استاندارد و کاهش آلاینده های شیمیایی فرمالین و زایلین با توجه به نتیجه ارزیابی فرمالین و زایلین بعد از اصلاح سیستم تهویه بخش پاتولوژی

| نتایج اندازه گیری بخارات شیمیایی | |
|----------------------------------|-------------|
| نام پارامتر | محدوده مجاز |
| فرمالین | 0.1 ppm |
| زایلین | 0.5 ppm |
| فرمالین | 0.1 ppm |
| زایلین | 0.5 ppm |

| نتایج اندازه گیری بخارات شیمیایی | |
|----------------------------------|-------------|
| نام پارامتر | محدوده مجاز |
| فرمالین | 0.1 ppm |
| زایلین | 0.5 ppm |
| فرمالین | 0.1 ppm |
| زایلین | 0.5 ppm |

زایلین و فرمالین

عنوان تجربه یا طرح

کنترل آلاینده های زیان آور شیمیایی بخش پاتولوژی بیمارستان مادر و کودک غدیر با محوریت واحد ایمنی و بهداشت حرفه ای کارکنان

شرح مشکل (بیان مسئله)

عدم استاندارد بودن ساختار فیزیکی و تهویه بخش آزمایشگاه و پاتولوژی /عدم بودن اتاق کار پاتولوژی از بخش آزمایشگاه و مواجهه کارکنان بخش آزمایشگاه با عوامل زیان بخش پاتولوژی به علت عدم جداسازی و نبود تهویه مناسب در دو بخش مربوطه .

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

انجام اقدامات کنترلی عوامل زیان آور شیمیایی با استقرار سیستم ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان با هدف ارتقای سلامت کارکنان بیمارستان پیام: سلامت بیماران در گرو سلامت کارکنان است .



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان دکتر شهید بهشتی شیراز

استان و شهر: فارس / شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی

و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: کتایون گوهریان

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۹۹/۰۱/۰۵ لغایت ۹۹/۱۲/۰۱

شرح راه حل و اقدام ها

با توجه به مشکلات مطرح شده و الزام به نصب و اجرای سیستم اطفاء حریق اتوماتیک در بایگانی بدلیل ریسک بالای حریق پس از بررسی ها و ارائه راه حل های مختلف توسط کارشناس بهداشت حرفه ای بیمارستان، به این نتیجه رسیدیم که باید از گاز FM200 جهت اینکار استفاده شود (بدلیل حفظ جان پرسنل استفاده از CO2 مقدور نبود و جهت حفظ مدارک روش اسپرینکلر قابل قبول نبود). و جهت کاهش هزینه ها از روش local به جای total استفاده کردیم. که طرح خواسته شده به شرکت مربوطه ارائه و سپس توسط شرکت طراحی و اجرا گردید.



نتیجه کسب شده

۱- استقرار سیستم اطفاء حریق اتوماتیک به صورت ۲۴ ساعته بدون دخالت اپراتور

۲- کاهش هزینه در استقرار سیستم اطفاء حریق با استفاده از مصرفه بهینه از گاز FM200 در قفسه های بایگانی پزشکی

۳- حفظ جان پرسنل و اموال به بهترین نحو ممکن

۴- کاهش فضای اشغال شده توسط سیلندرهای اطفاء بدلیل استقرار سیستم local

به جای total



مهندسین بهداشت حرفه ای همیشه طرحها و راه حل های مناسبی چه از نظر حفظ سلامت پرسنل و چه از نظر کم هزینه بودن آن پیدا میکنند چون این مهمترین خصیصه کار مهندسین بهداشت حرفه ای میباشد.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی- درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی- درمانی: بیمارستان زکریای رازی قزوین

استان و شهر: قزوین / قزوین

زمینه تجربه: مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: علی کشاورز - کارشناس بهداشت حرفه ای

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۸۹/۳/۱ لغایت ۱۳۸۹/۶/۱

شرح راه حل اقدام ها

نصب هود جهت جمع آوری گردوغبار منتشر شده از برش گچ دست و پای بیماران



عنوان تجربه یا طرح

نصب سیستم تهویه موضعی در واحد گچ گیری

شرح مشکل (بیان مسئله)

در هنگام برش گچ دست و پای بیماران ، گردوغبار ناشی از آن در هوای اتاق گچ گیری پخش می گردید

نتیجه کسب شده

با نصب سیستم تهویه موضعی مشکل تجمع گردوغبار آلوده گچ در اتاق گچ گیری تا حد زیادی برطرف شد.

میزان ذرات گردوغبار قبل از نصب سیستم تهویه موضعی کمتر از حد مجاز

10 mg/m^3 بود ولی به دلیل احتمالی آلودگی ذرات گردوغبار گچ به عوامل

بیولوژیکی ، در کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار مصوب گردید نصب سیستم تهویه

موضعی برای این واحد انجام گردد.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان مسلمین
استان و شهر: فارس / شیراز
زمینه تجربه: تهویه

ارائه دهندگان: مهدی کاوه / محسن جعفری
دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: مردادماه الی آبان ماه ۱۳۹۸

عنوان تجربه یا طرح

اجرای دیواره فیزیکی بلند بین هواسازها و فضای استقرار اگزاست فن در پشت بام

شرح راه حل اقدام ها

اجرای دیواره (با استراکچر سبک) به ارتفاع ۷ متر در اطراف هواسازها که فضای استقرار اگزاست فن ها را از هواسازها کاملاً مجزا می گرداند و تعبیه ورودی تغذیه هوای سالم از سقف سوله و ضلعی از پشت بام که فاقد اگزاست فن می باشد.



شرح مشکل (بیان مسئله)

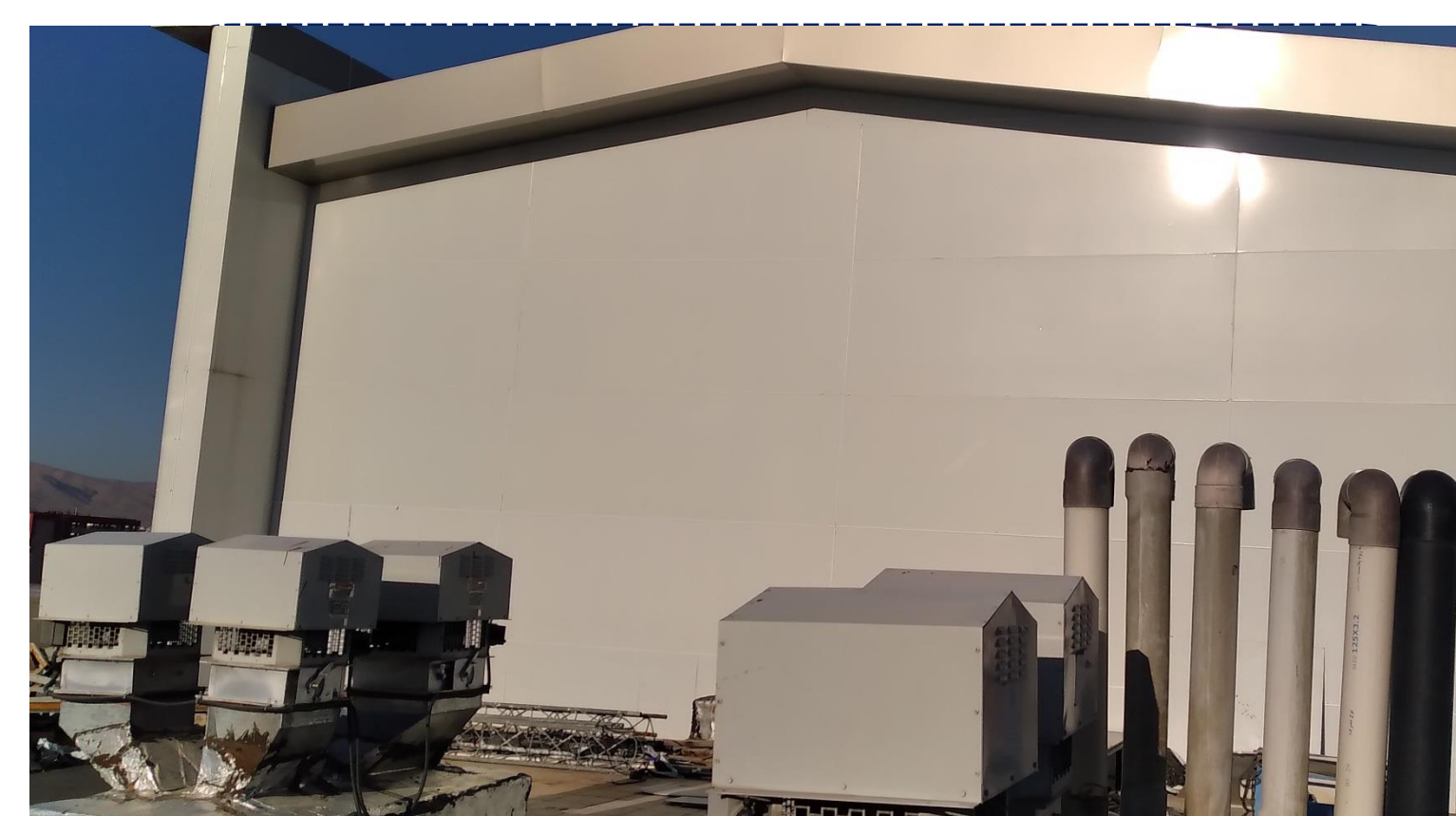
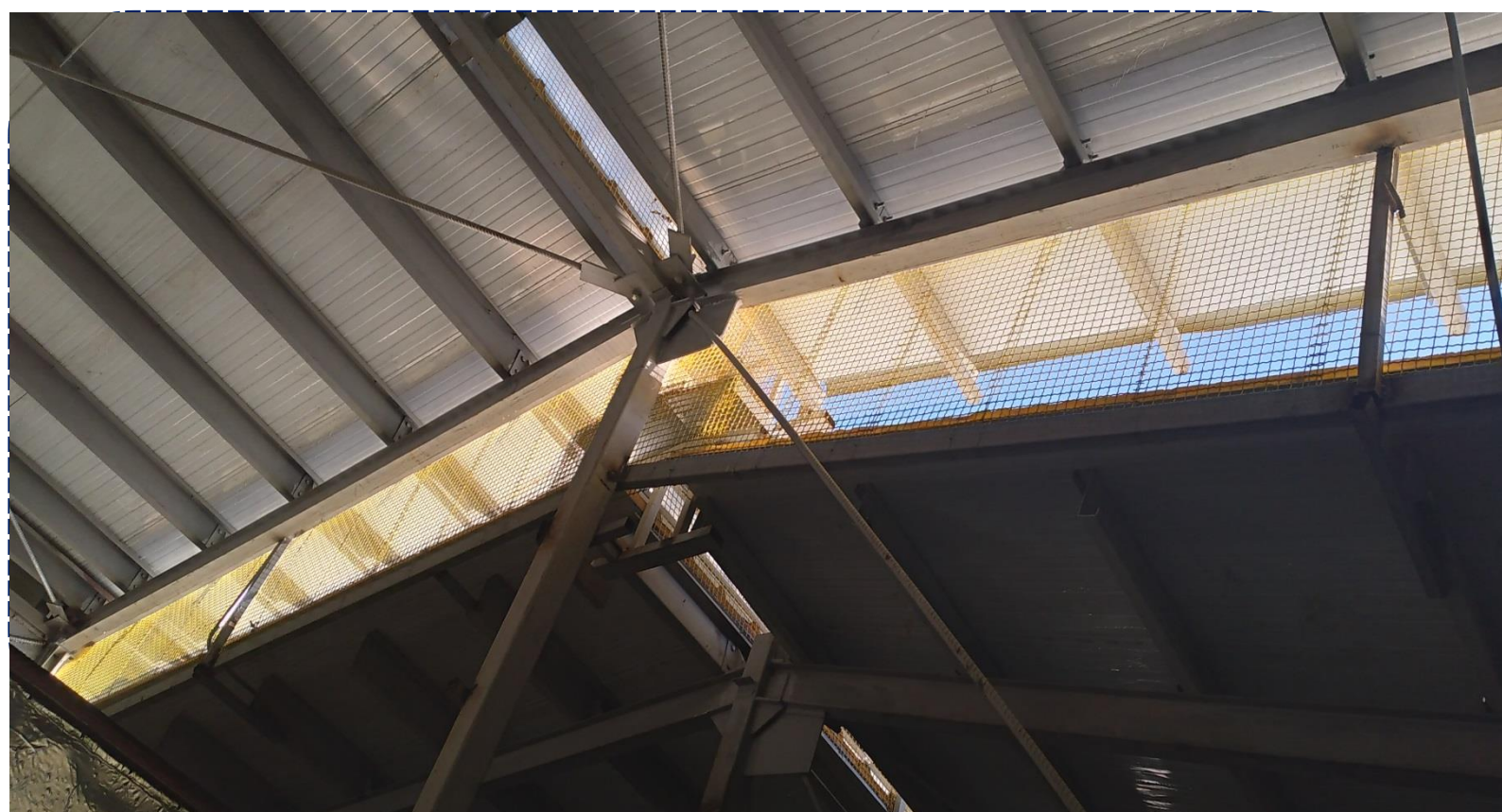
قرارگرفتن تعداد زیاد خروجی اگزاست فن که هوای آلوده بخشها را به پشت بام انتقال می دهد و حاوی انواع میکروارگانیسم و گاز و بخارات موادشیمیایی و... می باشد، در صورت نزدیکی و هم سطح بودن با هواسازها سبب مکش آلودگی به داخل بخشها می گردد.

نتیجه کسب شده

بهره بردن از هوای آزاد و تمیز جهت ورودی هواسازها-عدم نیاز به نصب فیلترهپا در خروجی اگزاست که باعث افت فشار میگردد و هزینه بالا دارد-عدم نیاز به اجرای بستر فیلترهپا در اکثر هواسازها(کاهش هزینه ها)-افزایش طول عمر فیلترهای کیسه ای و هپا

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

ورود انواع میکروارگانیسم های بیماریزا و گاز و بخارات حاصل از انواع موادشیمیایی خطرناک و بیهوشی آورها - در نتیجه خروج از اگزاست فن- به هوای آزاد مجاور هواسازها، بر بار آلودگی خواهد افزود و هوای محیطی بخشها را آلوده خواهد کرد و در نتیجه سلامت کارکنان و مراجعین را تهدید می نماید.



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان آموزشی و درمانی کوثر
استان و شهر: قزوین
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان‌آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: حانیه عبدی
دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: (۱۳۹۷/۰۷/۲۰ لغایت ۱۳۹۷/۱۱/۲۰)

شرح راه حل اقدامات

با بررسی اطلاعات دقیق از منابع معتبر علمی در ارتباط با تجهیزات ایمنی و مواد شیمیایی موجود در بیمارستان، برگه‌های ایمنی تهیه گردید. در ارتباط با وسایل اطفاء حریق، مواردی نظیر مواد تشکیل دهنده به همراه رنگ کپسول‌ها برای تشخیص بهتر پرسنل جهت استفاده احتمالی، راهنمای مواد شیمیایی موجود در کپسول‌ها، هشدارهای ایمنی لازم و دستوالعمل استفاده از تجهیزات ذکر گردید. در ارتباط با مواد شیمیایی در دسترس پرسنل مواردی نظیر نام ماده، شرایط نگهداری، خطرات، کمک‌های اولیه و تجهیزات حفاظت فردی احتمالی لازم در هنگام استفاده ذکر گردید.

عنوان تجربه یا طرح

طراحی و نصب راهنما در ارتباط با تمامی تجهیزات اطفاء حریق و مواد شیمیایی موجود در تمامی بخش‌های بیمارستانی

شرح مشکل (بیان مسئله)

باتوجه به تعدد تجهیزات ایمنی (نظیر کپسول‌های آتشنشانی) و مواد شیمیایی (خطرناک، کم‌خطر) در تمامی بخش‌های بیمارستان و ضرورت وجود راهنما به منظور جلوگیری از بروز آسیب‌های جبران‌ناپذیر در کادر درمان، راهنماهایی دقیق و با شرح جزئیات در کنار تجهیزات و مواد شیمیایی نصب گردید.

نتیجه کسب شده

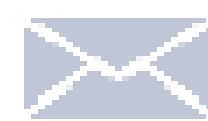
با توجه به نصب برگه‌های راهنما، مشاهده گردید که میزان خطاهای احتمالی در هنگام استفاده از تجهیزات ایمنی و مواد شیمیایی کاهش یافت و تمامی پرسنل ابتدا به برگه‌های ایمنی نصب شده توجه نموده و سپس اقدام به استفاده از آن وسایل و مواد شیمیایی می‌نمودند.

پیام کلیدی (نتیجه‌گیری)

نصب برگه‌های ایمنی برای تجهیزات اطفاء حریق و مواد شیمیایی می‌تواند تاثیر بسزایی در پیشگیری از بروز حوادث جانی و مالی داشته باشد.



نحوه الصاق برگه ایمنی مواد شیمیایی در مجاورت کپسول آکسیژن





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان آموزشی و درمانی کوثر
استان و شهر: قزوین
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان‌آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی □

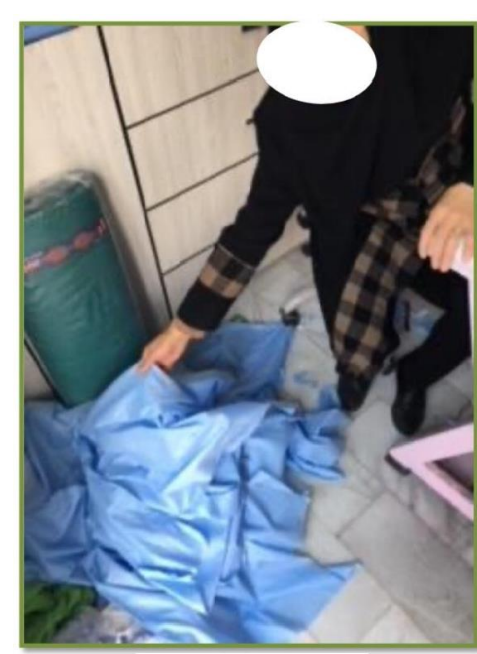
ارائه دهندگان: حانیه عبدی
دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: (۱۳۹۷/۰۷/۲۰ لغایت ۱۳۹۷/۱۱/۲۰)

شرح راه حل و اقدام‌ها

با بررسی دقیق ایستگاه کاری فرد شاغل در واحد خیاط خانه و ارزیابی پوسچر وی به روش RULA، مشاهده گردید که در حالت نشسته، سطح امتیاز ۷ (اقدامات اصلاحی ضروری) بوده و در حالت خمش و پیچش جهت برداشتن پارچه، دارای امتیاز ۳-۴ (اقدامات اصلاحی مورد نیاز در آینده نزدیک) بوده است. با در نظر گرفتن صندلی کاری مناسب و تعبیه سطح استاندارد جهت قراردادن پارچه، به طور چشمگیری از بروز آسیب‌های اسکلتی-عضلانی جلوگیری شد و فرد احساس راحتی بیشتری در ایستگاه کاری داشت.



خیاطی (پوشش پارچه)



خیاطی (درداشتن پارچه از روی زمین)

نتیجه کسب شده

با توجه به اقدامات اصلاحی انجام شده که شامل خرید صندلی ارگونومیک و تعبیه سطح استاندارد و مناسب برای فرد خیاط است، امتیاز ارزیابی پوسچر به روش RULA به ۲ کاهش یافت.



کلیه اقدامات اصلاحی انجام شده در واحد خیاط‌خانه

ایجاد ایستگاه کاری مناسب و ارگونومیک برای پرسنل می‌تواند تاثیر بسزایی در عملکرد، راحتی و افزایش کارایی و بهره‌وری داشته باشد.

عنوان تجربه یا طرح

اجرای اقدامات مداخله‌ای ارگونومیک جهت جلوگیری و کاهش آسیب‌های اسکلتی-عضلانی در پرسنل شاغل در واحد خیاط خانه بیمارستان

شرح مشکل (بیان مسئله)

باتوجه به وجود صندلی کار غیرارگونومیک و بروز علائم کمردرد در پرسنل شاغل در خیاط خانه و نیز عدم وجود سطح کار جهت قرار دادن وسایل کار و جلوگیری از خمش و پیچش در پرسنل، صندلی ارگونومیک و سطح کار استاندارد جهت جلوگیری و کاهش بروز آسیب‌های اسکلتی-عضلانی تهیه گردید.

پیام کلیدی (نتیجه‌گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>



0713-7256006



@ohsh2021



OHS2021@gmail.com



۰۹۹۲۴۳۹۸۹۰۱





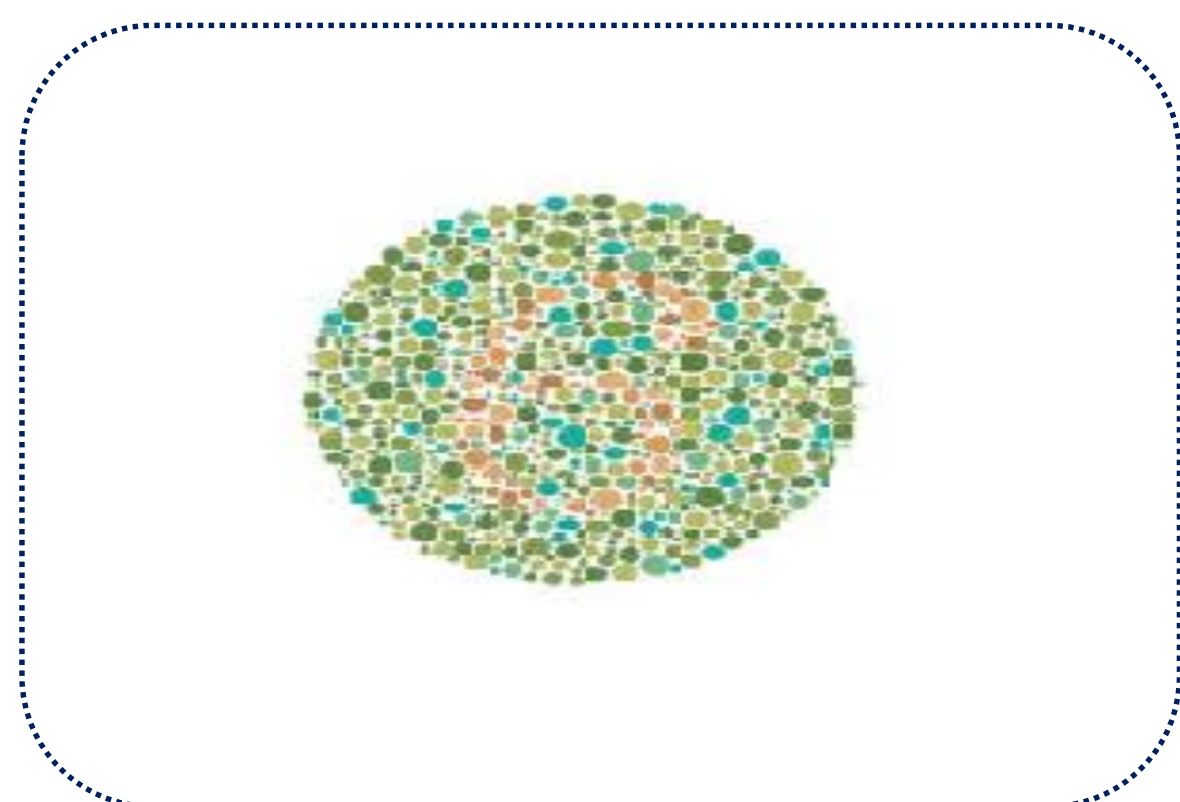
تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان شهید باهنر کرمان
استان و شهر: کرمان/کرمان
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه و مدیریت ایمنی و سلامت شغلی □

ارائه دهندگان: نادر اسکندری نسب
دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی کرمان
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۹۸/۳/۲۰ تا ۹۹/۱۱/۲۸

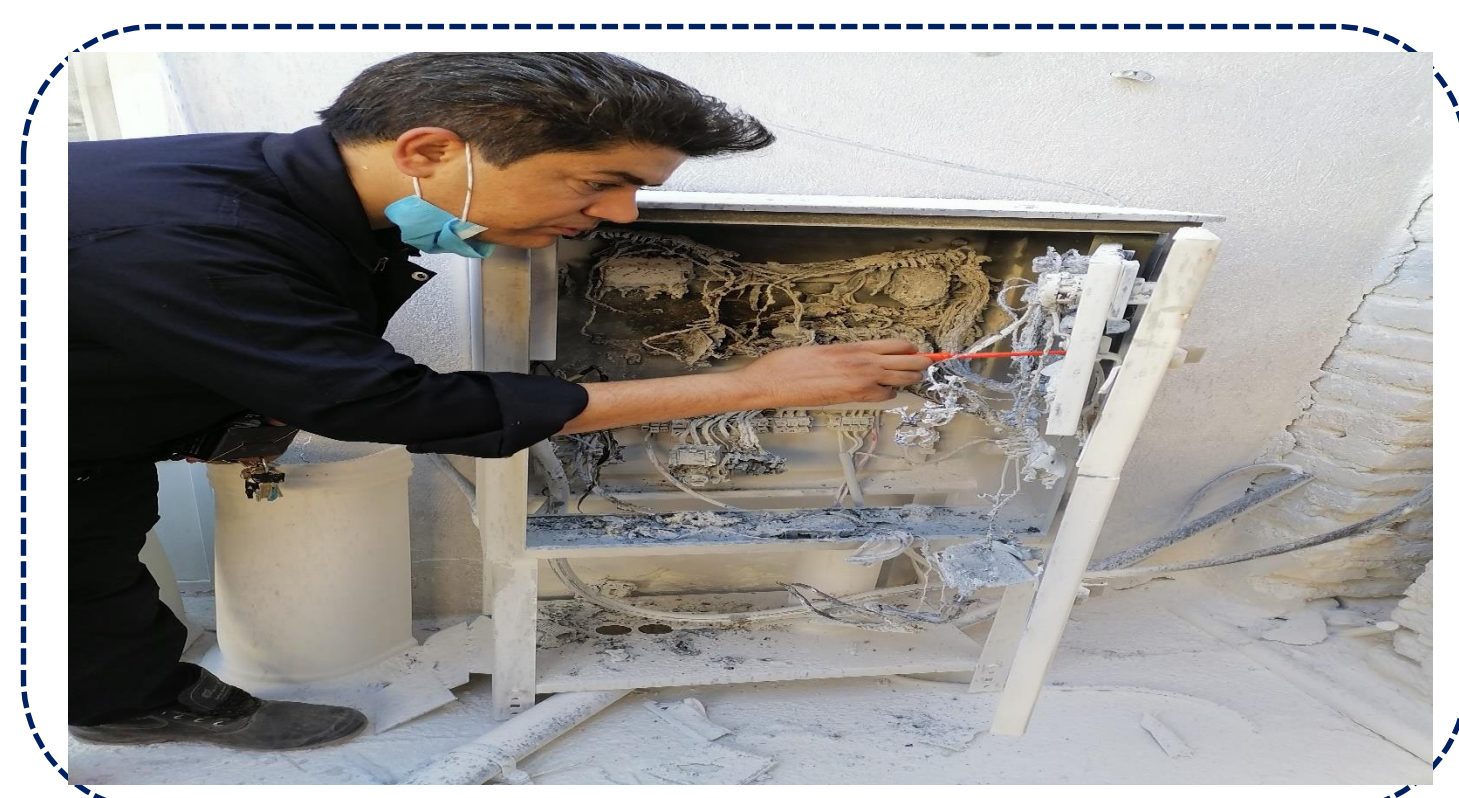
۳ شرح راه حل اقدام ها

نظارت کارشناس بهداشت حرفه ای بر انجام تست کوررنگی در معاینات بدو استخدام و معاینات دوره ای کارکنانی که با سیستم برق و تعمیر لوازم برقی و تجهیزات پزشکی سرو کار دارند



۴ نتیجه کسب شده

پیشگیری از بروز خسارت جانی، مالی و عملکردی در بیمارستان ها



الزام تست کوررنگی تکنیسین های تاسیسات و تجهیزات پزشکی در بیمارستان ها

۱ عنوان تجربه یا طرح

انجام تست کوررنگی برای کارکنان تاسیسات، تجهیزات پزشکی و کارشناسان برق

۲ شرح مشکل (بیان مسئله)

طبق اشتباهی که تکنیسین تاسیسات در تشخیص رنگ سیم برق داشته باعث آتش گرفتن تابلوی برق شده بود و بعد از پیگیری مشخص شد نامبرده دچار کوررنگی بوده لذا جهت پیشگیری از چنین حوادثی که باعث ایجاد خسارت جانی، مالی و عملکردی میشود تست کوررنگی در پرسنل انجام شود.

۵ پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

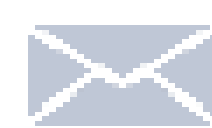
<https://congressapp.ir/ohsh/>

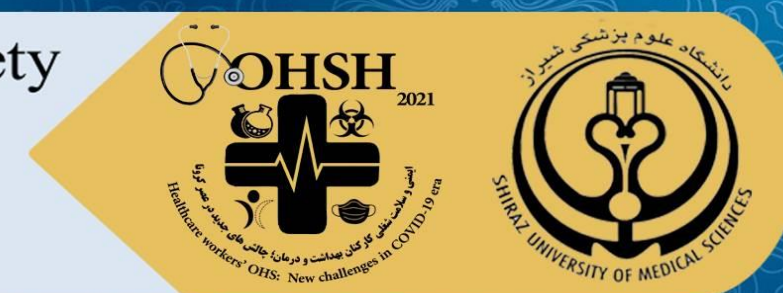
OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان زکریای رازی قزوین

استان و شهر: قزوین / قزوین

زمینه تجربه: مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: علی کشاورز

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۵/۳/۱ لغایت ۱۳۹۵/۵/۱

شرح راه حل و اقدام ها

عنوان تجربه یا طرح

تهیه میز و صندلی برای کلیه تخت های بخش ICU

قرار دادن میز و صندلی در جلوی کلیه تخت های ICU



شرح مشکل (بیان مسئله)

با توجه به اینکه پرستاران و پزشکان بر بالین تک تک بیماران مجبور به ثبت و نوشتن در پرونده بیمار بودند و امکان مناسبی در کنار تخت بیمار برای این کار وجود نداشت

نتیجه کسب شده

با تهیه میز و صندلی مشکل پرسنل ICU جهت وجود مکانی مناسب جهت ثبت پرونده بیماران حل شد

تهیه میز و صندلی برای تخت بیماران ICU در راستای انجام اصلاحات ارگونومیکی محیط کار با اخذ پیشنهاد از پرسنل بیمارستان در خصوص بهبود شرایط محیط کار صورت گرفت

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع) رفسنجان
استان و شهر: کرمان / رفسنجان
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی ، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه ، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: علیرضا میرزایی بهمن آباد
دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی رفسنجان
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح:

شرح راه حل و اقدام ها

طراحی و نصب سیستم تهویه موضعی و عمومی با مشخصات زیر:
نصب تهویه موضعی جهت گاز های فرمالین
نصب تهویه موضعی جهت گازهای گزیلن و رنگ آمیزی
ایجاد تهویه عمومی با دمنده و مکند در بخش



نتیجه کسب شده

اندازه گیری به عمل آمده پس از نصب سیستم تهویه تراکم فرمالین به اندازه مجاز کاهش یافت و علائم پرسنل (سوزش چشم و سردرد) بعد از اجرا برطرف شد.



با توجه استفاده چند نوع ماده شیمیایی تلفیق تهویه موضعی و عمومی می تواند موثر باشد

عنوان تجربه یا طرح

طراحی و اجرای سیستم تهویه در بخش پاتولوژی

شرح مشکل (بیان مسئله)

مطابق ارزیابی دوره ای به عمل آمده تراکم گازهای در بخش پاتولوژی بالاتر از حد مواجهه مجاز استاندارد بود.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان زکریای رازی قزوین

استان و شهر: قزوین / قزوین

زمینه تجربه: اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه در مراکز بهداشتی - درمانی برای

پیشگیری از حوادث

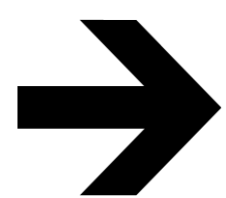
ارائه دهندگان: علی کشاورز - کارشناس بهداشت حرفه‌ای

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۸/۶/۱ لغایت ۱۳۹۸/۸/۱

۳ شرح راه حل و اقدام ها

نصب کمربند ایمنی بر روی ویلچر بیماران



۱ عنوان تجربه یا طرح

ایمن سازی ویلچر بیماران

۲ شرح مشکل (بیان مسئله)

در هنگام جابجایی بیماران با ویلچر بنا به دلایل مختلف از جمله گیر کردن چرخ ویلچر و یا نگهداشتن ناگهانی ویلچر، بیمار از روی ویلچر سر خورده و به زمین می افتاد

۴ نتیجه کسب شده

با نصب کمربند ایمنی بر روی ویلچرها مشکل سقوط بیماران از

روی ویلچرها برطرف شد

۵ پیام کلیدی (نتیجه گیری)

نصب کمربند ایمنی برای ویلچرها با توجه به RCA انجام شده برای حوادث

سقوط از ویلچرها انجام گرفت



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان زکریای رازی قزوین

استان و شهر: قزوین / قزوین

زمینه تجربه: اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه در مراکز بهداشتی-درمانی برای

پیشگیری از حوادث

ارائه دهندگان: زهرا یزدی - پرستار ایمنی بیمار

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۹/۲/۱ لغایت ۱۳۹۹/۴/۱

۳ شرح راه حل و اقدام‌ها

کمر بند جهت فیکس کردن دستگاه انکوباتور در داخل کابین آمبولانس و جلوگیری از حرکت آن تهیه و نصب گردید



۱ عنوان تجربه یا طرح

نصب کمر بند ایمنی برای دستگاه‌های انکوباتور نوزادان در داخل آمبولانس‌ها

۲ شرح مشکل (بیان مسئله)

در پی گزارش شبهه حادثه مبنی بر اینکه در پی ترمز شدید راننده آمبولانس دستگاه انکوباتور نوزاد داخل کابین آمبولانس به شدت به پرستار همراه برخورد کرده و ممکن بود به نوزاد و پرستار آسیب جدی وارد شود

۴ نتیجه کسب شده

بعد از نصب کمر بندها خوشبختانه تا کنون گزارش حادثه‌ای در این خصوص نداشته ایم

این تجربه با توجه به RCA انجام گرفته برای حادثه اتفاق افتاده در این خصوص بدست آمده است

۵ پیام کلیدی (نتیجه‌گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

ارائه دهندگان: سپیده سلیمانی

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی مازندران

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۲۰/۱۱/۱۳۹۷ لغایت ۳۰/۰۸/۱

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان شمال

استان و شهر: مازندران / آمل

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه

مدیریت ایمنی و سلامت شغلی □

شرح راه حل واقدام ها

فیکس سازی کپسول های طبی به منظور افزایش ایمنی و پیشگیری از وقوع حوادث شغلی- استفاده از تراسی های استاندارد جهت حمل ایمن سیلندرها



عنوان تجربه یا طرح

نحوه رعایت اصول ایمنی کپسول های طبی به منظور جلوگیری از وقوع حوادث شغلی

شرح مشکل (بیان مسئله)

عدم رنگبندی صحیح کپسول های طبی جهت شناسایی راحت تر، فیکس نبودن کپسول ها، حمل و جابجایی غیر ایمن و در نهایت عدم رعایت موازین ایمنی در خصوص کپسول های طبی

نتیجه کسب شده

ایمن سازی کپسول های طبی و جابجایی آسان.



پیام کلیدی (نتیجه گیری)

روزی ایمن است که بدون حادثه سپری شود.





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان شمال
دانشگاه زیر مجموعه: مازندران / آمل
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان‌آور، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: سپیده سلیمانی- کارشناس بهداشت حرفه‌ای بیمارستان شمال
استان و شهر: دانشگاه علوم پزشکی مازندران
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۰۱/۱۰/۱۳۹۶ لغایت کنون

شرح راه حل و اقدام‌ها

ایجاد اتاق مجزا برای محل قرارگیری اپراتور جهت کاهش مواجهه با سر و صدا



عنوان تجربه یا طرح

جداسازی فضای موتورخانه از محل قرارگیری اپراتور

شرح مشکل (بیان مسئله)

مواجهه کارکنان تاسیسات و موتورخانه با سر و صدا بصورت ممتد در طول شیفت

نتیجه کسب شده

کاهش میزان مواجهه پرسنل با سر و صدا، ایجاد فضایی امن و کاهش میزان استرس‌های ناشی از صداهای ناهنجار محیطی.



پیام کلیدی (نتیجه‌گیری)

مدیریت عوامل استرس‌زای محیط و تلطیف شرایط محیطی از راه‌های افزایش روحیه و انگیزه کارکنان و همچنین ارتقای سطح سلامت آن‌ها است.



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان زکریای رازی قزوین

استان و شهر: قزوین / قزوین

زمینه تجربه: اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه در مراکز بهداشتی - درمانی برای

پیشگیری از حوادث

ارائه دهندگان: علی کشاورز - کارشناس بهداشت حرفه ای

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین

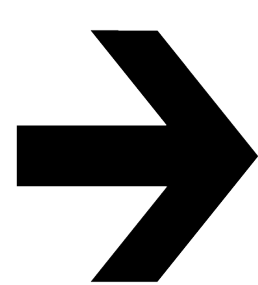
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۸/۱۰/۱ لغایت ۱۳۹۸/۱۱/۱

شرح راه حل و اقدام ها

ضامن بدسیاد تخت های قدیمی به نحوی بود که با آزاد سازی آن بدسیاد تخت کودک به یکباره به پایین می افتاد ، البته این مشکل در تخت های جدید وجود نداشت اما به منظور اطمینان بیشتر در پایین میله بد سیاد کلیه تخت های کودکان فنر نصب گردید تا از رسیدن انتهای بدسیاد به کف تشک تخت جلوگیری کند

نتیجه کسب شده

بعد از نصب فنر بر روی بدسیاد تخت کودکان خوشبختانه تا کنون گزارش حادثه ای در این خصوص نداشته ایم



عنوان تجربه یا طرح

ایمن سازی بدسیاد تخت کودکان

شرح مشکل (بیان مسئله)

در پی گزارش شبه حادثه مبنی بر اینکه مادر کودک ، دستش به صورت اتفاقی به ضامن بدسیاد برخورد کرده و بدسیاد تخت با شدت به پایین افتاده بود و در عین حال دست کودک مابین بد سیاد قرار داشت و در آخرین لحظه دستش را لای نرده های بدسیاد برداشته بود و اگر چنین نمی شد دست کودک به شدت آسیب می دید

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

این تجربه با توجه به RCA انجام گرفته برای حادثه سقوط بدسیاد تخت کودک بدست آمده است



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان زکریای رازی قزوین

استان و شهر: قزوین / قزوین

زمینه تجربه: اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه در مراکز بهداشتی - درمانی برای

پیشگیری از حوادث

ارائه دهندگان: علی کشاورز - کارشناس بهداشت حرفه ای

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۸/۱۰/۱ لغایت ۱۳۹۸/۱۱/۱

شرح راه حل و اقدام ها

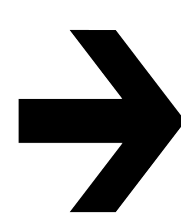
جوش دادن واشر فلزی بزرگ به پایه های پله های کنار تخت

عنوان تجربه یا طرح

ایمن سازی پله های کنار تخت

نتیجه کسب شده

بعد از اصلاح پایه های پله های کنار تخت دیگر گزارشی از حادثه سقوط از تخت ناشی از برگشتن پله کنار تخت نداشتیم



شرح مشکل (بیان مسئله)

با توجه به بررسی حوادث سقوط از تخت مشخص گردید تعدادی از این حوادث به این علت اتفاق می افتد که بیمار در حین پایین آمدن و یا بالا رفتن به تخت ، وقتی پای خود را بر لبه پله کنار تخت می گذارد این پله به طرفین کج شده و بر می گردد و همین موضوع باعث زمین خوردن بیمار می گردد به همین دلیل مقرر گردید پله کنار تخت ها به نحوی اصلاح گردند که امکان کج شدن آنها به طرفین وجود نداشته باشد

بررسی علل ریشه ای حوادث و سعی در رفع آنها می تواند کمک بسزایی در پیشگیری از حوادث داشته باشد

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>



0713-7256006



@ohsh2021



OHS2021@gmail.com



09924398901





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان امام حسین (ع)
دانشگاه زیر مجموعه: اصفهان / اصفهان
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه، مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: مهدی حسینیان نائینی، حسین قریشی کولغانی
استان و شهر: علوم پزشکی اصفهان
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۹/۳/۱

شرح راه حل و اقدام ها

با توجه به اینکه یکی از مهمترین راه های انتقال بیماری های عفونی از جمله ویروس کرونا انتقال از راه ریزذرات موجود در هوا می باشد با حذف عوامل بیماری زا و ریزذرات حامل این بیماری ها می توان تا میزان قابل توجهی از انتقال بیماری های واگیر جلوگیری کرد. لذا دستگاه تصفیه هوای صنعتی ریوایول برای حذف میکروارگانیسم ها، ریزذرات، و گاز های آلاینده، ساخته شد و در محیط NICU بیمارستان امام حسین (ع) راه اندازی گردید



عنوان تجربه یا طرح

ساخت و راه اندازی دستگاه تصفیه هوای صنعتی ریوایول

شرح مشکل (بیان مسئله)

کارکنان سیستم بهداشتی از مهمترین گروه های در معرض خطر ابتلا به بیماری های عفونی شغلی می باشند و ماهیت بیوآئروسول ها به گونه ای است که وقتی در هوا معلق باشند هر فردی می تواند با استنشاق آن ها به عوارض مذکور مبتلا گردد.

نتیجه کسب شده

با توجه به نتایج زیر، عملکرد دستگاه تصفیه هوای صنعتی Revival در بخش، مرکز آموزشی درمانی امام حسین (ع) در جهت کاهش آلاینده های باکتریایی و قارچی محیط، موثر ارزیابی شده است.

| پس از (AFTER) | | پیش از (BEFORE) | |
|------------------------|-----|------------------------|-----|
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |
| میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ | میکروارگانیسم ها (CFU) | ۱۹۸ |

با توجه به نتیجه آزمایشات انجام شده و همچنین تاییدیه های دریافت شده از سوی مراجع رسمی، دستگاه تصفیه هوای ریوایول با توجه به دارا بودن تکنولوژی انحصاری بدون تولید هیچ گونه یون و ازن می تواند در رفع کلیه آلودگی های محیطی اعم از آلودگی های میکروبی، ذره ای و گازی موثر و مفید می باشد.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

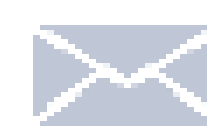
<https://congressapp.ir/ohsh/>

OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

ارائه دهندگان: مریم انتظام مسئول بهداشت حرفه ای

دانشگاه زیر مجموعه: علوم پزشکی شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: از سال ۹۲ تا ۹۹

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان مادر و کودک غدیرشیراز

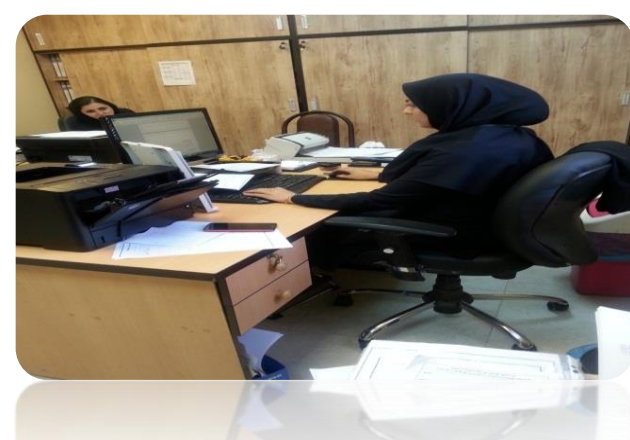
استان و شهر: فارس / شیراز

زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور شغلی اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه مدیریت ایمنی و

سلامت شغلی

شرح راه حل و اقدام ها

اصلاح ایستگاه های کاری در حیطه ارگونومی در بخشهای اداری ، پاراکلینیک و درمانی در طول سالهای ۹۲ تا ۹۹ بو کاهش اختلالات اسکلتی و عضلانی با محوریت ایمنی و بهداشت حرفه ای کارکنان



نتیجه کسب شده

احساس رضایت کارکنان بخشهای مختلف از اقدامات صورت گرفته

استانداردسازی ایستگاه های کاری به صورت ارگونومی

پیش بینی ایستگاه های کاری ارگونومیک در زمان طراحی جهت

بخشهای جدید

انجام اقدامات کنترلی عوامل زیان آور شیمیایی با استقرار سیستم ایمنی و بهداشت حرفه

ای در بیمارستان با هدف ارتقای سلامت کارکنان بیمارستان

پیام: سلامت بیماران در گرو سلامت کارکنان است .

عنوان تجربه یا طرح

اصلاح ایستگاه های کاری در حیطه ارگونومی در بخشهای اداری ، پاراکلینیک و درمانی در طول سالهای ۹۲ تا ۹۹ و کاهش اختلالات اسکلتی و عضلانی با محوریت ایمنی و بهداشت حرفه ای کارکنان

شرح مشکل (بیان مسئله)

عدم استاندارد بودن برخی ایستگاه های کاری در حیطه ارگونومی

احتمال آسیب های اسکلتی و عضلانی

عدم رضایت برخی از بخشها از ایستگاه های کاری و ...

پیام کلیدی (نتیجه گیری)



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: (مرکز بهداشت شهرستان بوشهر
استان و شهر: (استان بوشهر - شهرستان بوشهر
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان‌آور شغلی، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه،
مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: الهام فخری - گوهر افشین - فاطمه جلالی فر
دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: از اردیبهشت ۹۷ تا هم اکنون

۳ شرح راه حل و اقدام‌ها

پس از موافقت مدیریت با تشکیل کمیته HSE نسبت به تعیین اعضای کمیته با صلاحیت مدیر اقدام نموده و در جلسات ماهیانه با توجه به گزارش بازدیدهای کارشناسان بهداشت حرفه‌ای از واحدهای زیر مجموعه و با توجه به اولویت بندی و هزینه‌ها، نسبت به رفع نواقص بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی اقدام می‌گردد.

۱ عنوان تجربه یا طرح

تشکیل کمیته HSE در مراکز بهداشت

۴ نتیجه کسب شده

اقدامات انجام گرفته بر اساس صورتجلسه کمیته: نصب سیستم اعمال حریق و کپسول اطفاء حریق در کلیه مراکز سلامت محیط کار و خانه‌های بهداشت و دیگر مراکز تحت پوشش، اصلاحات ارگونومی و روشنایی در محیط کار، رفع نواقص ایمنی انبارهای تحت پوشش، انجام معاینات ادواری پرسنل شرکتی، تهیه وسایل حفاظت فردی برای پرسنل در صورت نیاز و...

این پیشنهاد پس از تایید در کمیته پیشنهادات دانشگاه در کلیه زیرمجموعه‌های دانشگاه اجرا گردید.

۲ شرح مشکل (بیان مسئله)

در هر سازمانی چهار عامل اصلی یعنی منابع انسانی، منابع طبیعی، سرمایه، تکنولوژی باید با سلامت کامل گردش یابند تا این چرخه قادر باشد به آنچه هدف است نائل گردد. از آنجایی که کمیته‌های HSE اولاً به جهت آشنایی اعضای آن نسبت به محیط کار، ثانیاً به جهت تخصص اعضای، ثالثاً با توجه به وظایف تدوین شده برای کمیته در صورت اجرای وظایف خود به نحو احسن و تشکیل جلسات کاربردی و علمی قادر خواهند بود سلامت کامل در عوامل چرخه سازمان بدنبال داشته باشد و موجب حفظ و آرامش و صیانت از بزرگترین و مهمترین سرمایه انسانی و منابع مادی خواهد شد

هر سازمانی باید چهار عامل اصلی یعنی منابع انسانی، منابع طبیعی، سرمایه، تکنولوژی در سلامت کامل به گردش درآورد تا بتواند به اهداف خود نائل آید.

۵ پیام کلیدی (نتیجه گیری)





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

ارائه دهندگان: سپیده سلیمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان شمال

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی مازندران

استان و شهر: مازندران / آمل

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۸/۹/۱ لغایت اکنون

زمینه تجربه: مدیریت مدیریت ایمنی و سلامت شغلی و سلامت شغلی

شرح راه حل اقدام ها

تهیه کیت واکنش در برابر شرایط اضطراری شامل کلیه مواد مورد نیاز در زمان نشت احتمالی مواد شیمیایی اعم از تجهیزات حفاظت فردی، جاذب ها و....



نتیجه کسب شده

در حادثه جزئی نشت مواد، وجود این کیت به واکنش به موقع و کنترل پخش مواد بسیار کمک کرده و بستری برای مدیریت بحران بوده است.

عنوان تجربه یا طرح

تهیه کیت واکنش در برابر شرایط اضطراری جهت واکنش به موقع در زمان نشت مواد شیمیایی

شرح مشکل (بیان مسئله)

عدم وجود امکانات کافی در زمان نشت احتمالی مواد شیمیایی در محل مورد نظر

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

واکنش به موقع در برابر شرایط اضطراری از موازین مهم در مسیر تحقق اهداف ایمنی و بهداشتی هر مجموعه است.



تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بیمارستان شهید دکتر بهشتی (ره)
دانشگاه زیر مجموعه: قم/قم
زمینه تجربه: کنترل عوامل زیان آور، اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه،
مدیریت ایمنی و سلامت شغلی

ارائه دهندگان: سیده محبوبه هاشمی نسب- شکراله ریحان
استان و شهر: دانشگاه علوم پزشکی قم
بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: 15/01/1397 لغایت 15/08/1399

شرح راه حل و اقدام ها

از آنجایی که امکان اصلاح ایستگاه پرستاری وجود داشته، با برش قسمت فوقانی ایستگاه، شرایط ارگونومی کار با کامپیوتر فراهم گردید. طبقه بندی داخل کمد و قسمت های مختلف ایستگاه های پرستاری جهت نظم و سهولت کار انجام شد. با توجه به نیاز واحد/بخش ها، مکان/قفسه هایی برای قرار دادن وسایل و اوراق به صورت ثابت و متحرک تعبیه گردید.



نتیجه کسب شده

اصلاح انجام شده بر روی ایستگاه های پرستاری و تعبیه فضاهای مناسب جهت دسترسی آسان، باعث کاهش شکایت از دردهای اسکلتی-عضلانی شده و ساماندهی/نظم دهی وسایل و ملزومات داخل اتاق، ایستگاه های کاری و ... را در برداشته است.



ایستگاه کاری مناسب و استاندارد می تواند به افزایش آرامش و تمرکز در حین کار، جلوگیری از مشکلات اسکلتی-عضلانی کمک شایانی کند.

عنوان تجربه یا طرح

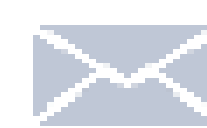
طراحی و اصلاح ایستگاه های کاری

شرح مشکل (بیان مسئله)

مطابق بررسی ها و ارزیابی های انجام شده در بخش/واحدهای مختلف کاری در بیمارستان، عدم دسترسی آسان به وسایل و ملزومات مورد نیاز، نبودن شرایط کاری مناسب و ارگونومیک حین کار از جمله ایستگاه های پرستاری می تواند مشکلات اسکلتی-عضلانی جبران ناپذیری از قبیل دیسک گردن و کمر را ایجاد نماید.



پیام کلیدی (نتیجه گیری)





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی- درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: بهداشت شهرستان بوشهر

استان و شهر: استان بوشهر / شهرستان بوشهر

زمینه تجربه: اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه در مراکز بهداشتی - درمانی برای

پیشگیری از حوادث

ارائه دهندگان: الهام فخری - گوهر افشین - سلیمان کمال

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۸/۱۰/۰۱ الی ۱۳۹۸/۱۲/۲۲

شرح راه حل اقدامات

- ۱- آموزش به پرسنل ۲- اصلاح
- چیدمان میز کار بهورز ۳- تنظیم
- ارتفاع مانیتور ۴- تهیه صندلی با
- توجه به وضعیت اندامی افراد ۵-
نصب روشنایی مناسب (ترکیبی)
جهت اتاق کار بهورز



حفاظت استقرار کامپیوتر نامناسب است.
فضای زیر میز با توجه به وضعیت پرسنل نامناسب است.
چیدمان میز کامپیوتر نامناسب است و مانیتور رو به پنجره می باشد
ارتفاع مانیتور نامناسب است.
روشنایی اتاق نامناسب است.



عنوان تجربه یا طرح

شناسایی و ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور ارگونومی و
روشنایی در خانه های بهداشت تحت پوشش

شرح مشکل (بیان مسئله)

۱۰۰ درصد دارای وضعیت استقرار مانیتور نامناسب
است، ۵۷ درصد محل استقرار میز کار نامناسب می
باشد، ۲۱ درصد وضعیت میز کار نامناسب است، ۴۳
درصد فضای سطح میز کار نامناسب است، ۵۰ درصد
صندلی ها با توجه به شرایط جسمی افراد مطابقت
نمی کند، ۴ درصد فاقد زیر پای هستند و ۵۴ درصد
روشنایی موضعی نامناسب است.

نتیجه کسب شده

با تغییرات انجام شده از جمله تعمیر صندلی های نامناسب و یا تغییر در
وضعیت چیدمات میز کار و اصلاح روشنایی محیط کار و تنظیم ارتفاع میز
کار، با استفاده از تجهیزات کم هزینه باعث جلب رضایت همکاران و کاهش
مشکلات جسمی ناشی از پوستچر های نامناسب گردید



ارتفاع مانیتور نامناسب است.



آموزش نقش موثری ارتقای سطح سلامت افراد داشته باشند

پیام کلیدی (نتیجه گیری)

آدرس دبیرخانه: شیراز، بلوار رازی، روبروی باشگاه برق، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

<https://congressapp.ir/ohsh/>

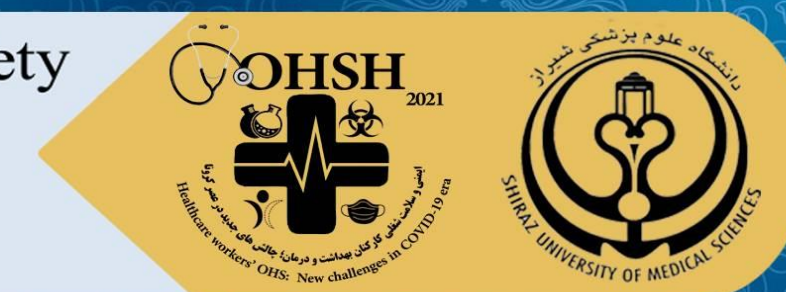
OHS2021@gmail.com

0713-7256006

09924398901

@ohsh2021





تجربیات موفق ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی-درمانی

نام بیمارستان یا مرکز بهداشتی-درمانی: مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی شیراز

استان و شهر: فارس / شیراز

زمینه تجربه: ارگونومی مشارکتی

ارائه دهندگان: مهندس مهدی فرجی کوجردی - دکتر علیرضا چوبینه

دکتر منصور ضیایی - وحید کشتکار - دکتر پیمان پترام فر

دانشگاه زیر مجموعه: دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بازه زمانی کسب تجربه یا اجرای طرح: ۱۳۹۳ لغایت ۱۳۹۵

شرح راه حل اقدام‌ها

تجربه یاد شده طی دو سال در ۳ مرحله زیر صورت پذیرفت: ۱-ارایه آموزش ارگونومی به مدت ۱۷ ساعت برای ۲۰۰ نفر از پرسنل ۲- پیاده سازی تکنیک کارگاه آینده (اجرای تکنیک کارگاه آینده در ۲ روز به مدت ۱۶ ساعت با حضور ۲۵ شرکت کننده برای اولین بار در کشور در بیمارستان شهید فقیهی شیراز صورت گرفت و کتابچه مشکلات بیمارستان فراهم گردید. کارگاه آینده مشتمل بر ۵ فاز به شرح ذیل می باشد: ۱-فاز آماده سازی ۲-فاز تجربی (انتقادی) ۳-فاز فانتزی (تخیلی) ۴-فاز استراتژی ۵-فاز اجرایی/پیگیری) ۳- مرحله عملیاتی با تشکیل کارگروه عملیاتی، اجرایی شدن راه حل های بدست آمده برای رفع مشکلات، مورد ارزیابی و تمهیدات اداری و مالی لازم برای عملیاتی شدن، توسط بیمارستان صورت پذیرفت.



عنوان تجربه یا طرح

پیاده سازی تکنیک کارگاه آینده (Future Workshop) یک روش ارگونومی مشارکتی در بیمارستان شهید دکتر فقیهی شیراز به منظور بهبود شرایط محیط کار

شرح مشکل (بیان مسئله)

کارکنان بیمارستان‌ها با عوامل زیان آور متعدد ارگونومیکی در تماس هستند. افزایش آگاهی کارکنان در مورد ارگونومی و به کار گیری روش های نوین ارگونومی مانند تکنیک کارگاه آینده (Future Workshop)، می تواند منجر به حذف یا کاهش این عوامل زیان آور و ایجاد محیطی آرام و افزایش کارآیی کارکنان شود.

نتیجه کسب شده

تهیه کتابچه مشکلات بیمارستان مشتمل بر ۷۵ مشکل، تعداد ۲۱۹ راهکار برای حل مشکلات از طرف شرکت کنندگان و اجرایی شدن ۹۰ راه حل از مجموع راه حل های ارایه شده، صورت پذیرفت که شامل تغییرات متعددی در ساختارهای فیزیکی، دستورالعمل ها، خرید تجهیزات ارگونومیک، افزایش رضایت مندی کارکنان و ایجاد جو ارگونومیک در بیمارستان گردید.



استفاده از روش های نوین ارگونومی که مبتنی بر مشارکت کارکنان محیط های درمانی باشد، اثرات بسیار شگرفی در بهبود وضعیت ارگونومیکی محیط های شغلی به ویژه مراکز درمانی به دنبال خواهد داشت.

پیام کلیدی (نتیجه گیری)



مجموعه تجربیات موفق و طرح کار ابتکاری

در زمینه ایمنی و بهداشت حرفه ای در
بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی

