



دانشکده بهداشت - کمیته HSE

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان آموزشی

نام شرکت/سازمان: دانشکده بهداشت

آدرس: بلوار رازی، رو به رو باشگاه برق

ردیف	سوال	بله	خیر	ناقص	NA	امتیاز	توضیحات
1	آیا حداکثر ابعاد کلاس درس 8 متر طول و 7 متر عرض است؟						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده 7
2	آیا نمای شیشه ای ساختمان به گونه ای است که در صورت ریزش یا شکستن، معابر عمومی مورد تهدید قرار نگیرد؟						ماده 60
3	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (رمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...)						ماده 48
4	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟						
5	آیا نظم و نظافت سالن ها به خوبی انجام می گیرد؟						ماده 8
6	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است که باعث لغزش و یا سقوط کارگران نگردد؟						ماده 18- الف
7	آیا برای هر نفر در کلاس حداقل 1.25 متر فضا وجود دارد؟						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده 7

						ماده 23	آیا دهانه ها و پرتگاه های موجود در ساختمان که احتمال سقوط اشخاص در آنها وجود دارد حفاظ گذاری شده است؟	8
						ماده 18- ب	آیا فضای ساختمان عاری از مواد اولیه، محصولات زائد، اشیا اضافی و فاقد کارایی که دست و پا گیر است، می باشد؟	9
							آیا تردد افراد غیر ، نظیر بازدیدکنندگان، رانندگان خودروها و کامیون و سایر وسایل نقلیه در سطح دانشکده و محل های خطرناک بررسی و مشاهده می شود؟	10
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 25	آیا سطل زباله بهداشتی درب دار، ضد زنگ و باظرفیت مناسب به تعداد مناسب در کلیه قسمت ها وجود دارد؟	11
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 13	آیا در و پنجره های مشرف به فضای خارج، برای جلوگیری از ورود حشرات به توری سیمی مناسب مجهز است؟	12
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 22	آیا سطح پنجره ها حدود یک پنجم مساحت کلاس می باشد؟	13
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 7	آیا پنجره های طبقات فوقانی مشرف به پرتگاه دارای نرده محافظ است؟	14
						آیین نامه بهداشت محیط	آیا بالکن یا تراس کلاس دارای حفاظ مناسب است؟	15

						مدارس - ماده 15	
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده 19	16 آیا آبخوری ها با فاصله حداقل 15 متر از سرویس های بهداشتی قرار دارد؟
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده 20	17 آیا به تعداد هر 60 نفر یک دستشویی در نظر گرفته شده است؟
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده 20	18 آیا دستشویی ها مجهز به مخزن صابون مایع و لوله کشی مناسب است؟

#### تابلو درس

						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده 7	19 آیا تابلو کلاس درس در محلی مناسب که نور کافی به آن می رسد قرار داشته و سبب خیرگی نمی شود؟
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس - ماده 7	20 آیا فاصله تابلو کلاس درس از ردیف اول حداقل 2.2 متر است؟

#### بازرسی و بررسی

							21 آیا کلاس ها و راهروها توسط واحد ایمنی بطور منظم بازرسی می شوند؟
							22 آیا مسئول ایمنی فنی در کلیه شیفت ها حضور دارد؟
							آیا موارد نقص ایمنی برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه برطرف و یا نظارت های ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟

شرایط اضطراری						
					29 CFR 1910.36****	23 آیا ساختمان راه های خروج اضطراری دارد؟
					29 CFR 1910.36****	24 آیا تعداد راه های خروج متناسب با تعداد دانشجویان است؟
					29 CFR 1910.36****	25 آیا عرض راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان و دانشجویان است؟
					29 CFR 1910.36****	26 آیا در های خروج اضطراری به سمت خارج باز می شوند؟
					29 CFR 1910.36****	27 آیا روشنایی راه های خروج اضطراری مناسب است(15 لوکس)؟
					29 CFR 1910.37****	28 آیا راه های خروج اضطراری با علامت های مناسب مشخص شده است؟
					29 CFR 1910.157*** *	29 آیا راه های خروج اضطراری در مکان مناسب قرار دارند؟
					29 CFR 1910.157*** *	30 آیا مصالح به کار رفته برای خروج اضطراری ضد حریق هستند؟
					29 CFR 1910.36****	31 آیا راه های خروج اضطراری بدون وجود موانع است؟
					29 CFR 1910.151*** *	32 آیا به دانشجویان آموزش های کمک های اولیه داده شده است؟
					29 CFR 1910.37****	33 آیا سیستم های آلام وجود دارد؟
					29 CFR 1910.165*** *	34 آیا فرکانس سیستم های آلام مناسب است؟
روشنایی						
					آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 22	35 آیا میزان روشنایی در کلاس درس برابر 300-500 لوکس است؟
					آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 22	36 آیا میزان روشنایی در راهروها برابر 100-150 لوکس است؟
					آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 22	37 آیا میزان روشنایی در دستشویی ها برابر 50-100 لوکس است؟

						ماده 53- تبصره	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟	38
						ماده 54	آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپ ها) تمیز است؟	39
						ماده 63	آیا در زمان قطع برق سیستم روشنایی اضطراری که منبع نیرو آن مستقل از شبکه عمومی است و شدت روشنایی آن حداقل 10 لوکس باشد، در نظر گرفته شده؟	40
<b>صدا</b>								
							آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (45دسی بل) است؟	41
<b>دما</b>								
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 23	آیا دمای محیط بین 18-21 درجه سانتی گراد است؟	42
						آیین نامه بهداشت محیط مدارس- ماده 22	آیا میزان رطوبت 50-60 درصد می باشد؟	43
						ماده 2	آیا محیط کلاس ها به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟	44
						ماده 66	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟	45
							آیا سیستم گرمایش به طور منظم و قبل از استفاده سرویس می شود؟	46
<b>پلکان</b>								
						ماده 26- الف	آیا کف پلکان حداقل 33 سانتیمتر می باشد؟	47

						ماده 26- ب	آیا ارتفاع پله حداقل 14 و حداکثر 20 سانتیمتر است؟	48
						ماده 26-ج	آیا عرض پاگرد در حدود 110 سانتیمتر است؟	49
						ماده 26-د	آیا عرض پلکان ها حداقل 90 سانتیمتر است؟	50
						ماده 26-ه	آیا شیب راه پله حداقل 30 درجه و حداکثر 50 درجه است؟	51
						ماده 41	آیا عرض راهرو ها حداقل 60 سانتی متر است؟	52
<b>برق</b>								
							آیا ساختمان مجهز به صاعقه گیر می باشد؟	53
						ماده 4*	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استانداردها است؟	54
						آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده 7	آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی «عایق» استفاده می شود؟	55
						ماده 14*	آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟	56
						ماده 46*	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	57
						ماده 41*	آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟	58
							آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟	59
						ماده 1*	آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص صورت می گیرد؟	60
						آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده 10	آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده؟	61
						ماده 33*	آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها- پریزها و... سالم هستند؟	62
							آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟	63
						آیین نامه ایمنی کار	آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟	64

						روی خطوط و تجهیزات برق دار_ ماده 7		
							65	آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت می گیرد؟
							66	آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول فنی است؟
						ماده 10*	67	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟
						ماده 67*	68	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟
						ماده 60*	69	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا وجود دارد؟
						ماده 72*	70	آیا فضای اطراف رایانه ها ، تابلو کلیدها و مراکز کنترل از روشنایی کافی برخوردار است؟
<b>حریق</b>								
						ماده 1**	71	آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟
						ماده 19**	72	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟
						ماده 225**	73	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟
						ماده 56**	75	آیا کپسول های اطفاء حریق در جای مناسبی قرار دارند؟(با توجه به شعاع حفاظت شان)
						ماده 232**	76	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ ( فواصل مناسب حداقل 15 سانتی متر و ارتفاع نصب 1/2 متر از زمین)
						ماده 165**	77	آیا خاموش کننده های دستی به گونه ای ایمن در مکان مناسب آویزان یا در جعبه های مخصوص قرار گرفته اند؟
						ماده 75**	78	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟
						ماده 77**	79	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟

						آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟	80
					ماده **175*	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟	81
					ماده **162*	آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟	82
					ماده**64*	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟	83
					ماده **154*	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟	84
					ماده **213*	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟	85
					ماده **213*	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟	86
					ماده **223*	آیا ضامن خاموش کننده سرچایش می باشد؟	87
					ماده**29*	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟	88
					ماده**82*	آیا به منظور تخلیه سریع دانشجویان و افراد دیگر به نقاط امن، کارفرما محل های تجمع ایمن را پیش بینی کرده است؟	89
						آیا در صورت بروز حریق امکان تماس با مراکز آتش نشانی وجود دارد؟	90
					ماده**55*	آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟	91
					ماده **126*	آیا تمامی سامانه های کشف، اعلام و اطفاء حریق دارای منبع تغذیه الکتریکی با توانایی یکصد ساعت پشتیبانی می باشد؟	92
					ماده**56*	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگیرد؟	93
					ماده**56*	آیا خاموش کننده ها به سادگی قابل رؤیت هستند؟	94



						ماده **205	آیا مسئول بازرسی کپسولها حضور دارد؟	95
						ماده **2	آیا Fire Box وجود دارد؟	96
						ماده **72	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشند؟	97
							آیا ساختمان بیمه آتش سوزی شده است؟	98
<b>تهویه</b>								
						ماده ***64	آیا لوله های آب گرم به گونه ای نصب شده است که برای افراد ایجاد مزاحمت نکند؟	99
						ماده ***65	آیا تمامی دیوارها ، سقف ها ، درها و پنجره ها به نحوی مناسب عایق بندی حرارتی گردیده اند؟	100

نام بازرس: تاریخ بازرسی:

نحوه امتیازبندی: ایمن  ناقص  نایمن

اقدام اصلاحی براساس اولویت:

مراجع:

1) مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها -مهر 90

\*آیین نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه ها-1386

\*\*آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه 1391

2) \*\*\*مقررات مل ساختمان ایران مبحث چهاردهم تاسیسات گرمایی، تعویض هوا و تهویه مطبوع، دفتر امور مقررات ساختمان، 1388

3) \*\*\*\*principal Emergency Response and preparedness Requirements and Guide, osha3122-6R.

A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act, August 2018, Version 2.1.

4) آیین نامه بهداشت محیط مدارس

5) آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار