



دانشکده بهداشت - کمیته HSE

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی بوفه

نام شرکت / سازمان:

آدرس:

کد:

ردیف	سوال	مرجع	بلی	خیر	ناقص	NA	امتیاز	توضیحات
1	آیا فروشنده دارای کارت معاینه پزشکی معتبر می باشد؟	آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه - ماده 2						
2	آیا محیط بوفه تمیز و فاقد آلودگی است؟	آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه - ماده 3						
3	آیا فرد فروشنده دارای لباس تمیز و مناسب است؟	آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه - ماده 2						
4	آیا کف بوفه قابل شستشو است؟	آیین نامه مقررات بهداشتی						

						مواد غذایی و بوفه- ماده 16	
						آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه- ماده 15	5 آیا از استعمال دخانیات در محل جلوگیری می شود؟
						آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه- ماده 20	6 آیا درها و پنجره مستحکم و فاقد شکستگی و ترک خوردگی است؟
						آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه- ماده 20	7 آیا بر روی پنجره ها توری مناسب جهت جلوگیری از ورود حشرات نصب شده است؟
						آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه- ماده 31	8 آیا پیشخوان و میزکار سالم و قابل شست و شواست؟
						آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه- ماده 34	9 آیا مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال نگهداری می شود؟
						آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه- ماده 34 تبصره	10 آیا یخچال و سردخانه مجهز به دماسنج سالم است؟

						ماده 15	آیا حداقل فاصله سقف تا کف ساختمان 3متر منظور شده است؟	11
						ماده 48	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (ریمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...)	12
						مجموعه قوانین بهداشت محیط (بوفه ها) - ماده 11	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟	13
						ماده 18- الف	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است که افراد دچار لغزش و یا سقوط نگردند؟	14
							آیا چیدمان به ترتیبی است که امکان سقوط و حرکت آنها در اثر عوامل موثر وجود نداشته باشد که باعث بروز حوادث خطرناک نشود؟	15
						آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه - ماده 42	آیا سطل زباله بهداشتی درب دار، ضد زنگ و با ظرفیت مناسب به تعداد مناسب وجود دارد؟	16
شرایط اضطراری								
						29 CFR 1910.36****	آیا بوفه راه های خروج اضطراری دارد؟	17
						29 CFR 1910.36****	آیا در های خروج اضطراری به سمت خارج باز می شوند؟	18
						29 CFR 1910.37****	آیا راه های خروج اضطراری با علامت های مناسب مشخص شده است؟	19
						29 CFR 1910.151****	آیا به کارکنان آموزش های کمک های اولیه داده شده است؟	20
						29 CFR 1910.37****	آیا سیستم های آلامر وجود دارد؟	21
						29 CFR 1910.165****	آیا فرکانس سیستم های آلامر مناسب است؟	22

روشنایی						
					آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه- ماده 39	23 آیا میزان روشنایی برابر 100 لوکس است؟
					ماده 53- تبصره	24 آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟
					ماده 54	25 آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپ ها) تمیز است؟
صدا						
						26 آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (85 دسی بل) است؟
دما و تهویه						
					آیین نامه مقررات بهداشتی مواد غذایی و بوفه- ماده 39	27 آیا دمای محیط حداکثر 30 درجه سانتی گراد است؟
					ماده 2	28 آیا محیط کار به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟
					ماده 66	29 آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟
						30 آیا سیستم گرمایش به طور منظم و قبل از استفاده سرویس می شود؟

					ماده 64***	آیا لوله های آب گرم به گونه ای نصب شده است که برای افراد ایجاد مزاحمت نکند؟	31
					ماده 65***	آیا تمامی دیوارها ، سقف ها ، درها و پنجره ها به نحوی مناسب عایق بندی حرارتی گردیده اند؟	32
پلکان							
					ماده 26-الف	آیا کف پلکان حداقل 33 سانتیمتر می باشد؟	33
					ماده 26-ب	آیا ارتفاع پله حداقل 14 و حداکثر 20 سانتیمتر است؟	34
برق							
					ماده 4*	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استاندارد ها است؟	36
					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده 7	آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی «عایق» استفاده می شود؟	37
					ماده 14*	آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟	38
					ماده 24*	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	39
					ماده 41*	آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟	40
						آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟	41
					ماده 1*	آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص صورت می گیرد؟	42
					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده 10	آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده؟	43
					ماده 33*	آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها- پریزها و ... سالم هستند؟	44

						آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟	45
					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برقی ماده 7	آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟	46
						آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت می گیرد؟	47
						آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول فنی است؟	48
					ماده 10*	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟	49
					ماده 67*	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟	50
					ماده 10*	آیا تجهیزات الکتریکی دور از عوامل شیمیایی خورنده، گازها و بخارات و مواد قابل اشتعال است؟	51
					ماده 60*	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند؟	52
حریق							
					ماده 1*	آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟	53
					ماده 19**	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟	54
					ماده 225**	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟	55
					ماده 56**	آیا کپسول های اطفاء حریق در جای مناسبی قرار دارند؟(با توجه به شعاع حفاظت شان)	56

					ماده 232**	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ (فواصل مناسب حداقل 15 سانتی متر و ارتفاع نصب 1/2 متر از زمین)	57
					ماده 165**	آیا خاموش کننده های دستی به گونه ای ایمن در مکان مناسب آویزان یا در جعبه های مخصوص قرار گرفته اند؟	58
					ماده 75**	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟	59
					ماده 77**	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟	60
					ماده 175**	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟	61
					ماده 64**	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟	62
					ماده 154**	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟	63
					ماده 213**	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟	64
					ماده 215**	آیا سیلندر ها در مقابل حرارت و نور آفتاب محافظت می شوند؟	65
					ماده 213**	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟	66
					ماده 223**	آیا ضامن خاموش کننده سرچایش می باشد؟	67
					ماده 29**	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟	68
						آیا در صورت بروز حریق امکان تماس با مراکز آتش نشانی وجود دارد؟	69

					ماده 126**	آیا تمامی سامانه های کشف، اعلام و اطفاء حریق دارای منبع تغذیه الکتریکی با توانایی یکصد ساعت پشتیبانی میباشد؟	70
					ماده 56**	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگردد؟	71
					ماده 56**	آیا خاموش کننده ها به سادگی قابل رؤیت هستند؟	72
					ماده 72**	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشدند؟	73

نام بازرس:

تاریخ بازرسی:

نحوه امتیازبندی: ایمن ناقص نایمن

مراجع:

1) مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها - مهر 90

**آیین نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه ها- 1386

**آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه 1391

2) *** مقررات ماساختمان ایران مبحث چهاردهم تاسیسات گرمایی، تعویض هوا و تهویه مطبوع، دفتر امور مقررات ساختمان، 1388

3) principal Emergency Response and preparedness Requirements and Guide, osha3122-6R.***

A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act, August 2018, Version 2.1.

4) آیین نامه بهداشت محیط (بوفه ها، فروشگاه های مواد غذایی و ...)

5) آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار