



دانشکده بهداشت - کمیته HSE

نام شرکت/کارگاه: دانشکده بهداشت	نوع: صنعتی	اداری X خدماتی
آدرس: کوی الزهرا-بلوار رازی- دانشکده بهداشت	تاریخ:	
نام بازرس:		

ردیف	سوالات	مرجع	بله	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
ایمنی ساختمان اتاق کامپیوتر							
1	آیا نظم و نظافت در اتاق کامپیوتر به خوبی انجام می گیرد؟	ماده * 8					
2	آیا کف اتاق کامپیوتر صاف و فاقد برآمدگی است؟	ماده * 18- الف					
3	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (رِمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...)	ماده 48 *					
4	آیا فضای اتاق کامپیوتر عاری اشیا اضافی و بی کاربرد که دست و پا گیر است، می باشد؟	ماده * 18- ب					
5	آیا چیدمان کامپیوتر ها به ترتیبی است که امکان سقوط و حرکت آنها وجود نداشته باشد؟	توصیه					
6	آیا اتاق کامپیوتر دارای خروجی های اضطراری است؟	29CFR 1910.36*					
7	آیا میز و صندلی ها سالم و فاقد شکستگی و نقص می باشند؟	توصیه					
8	آیا در اتاق کامپیوتر فضای لازم برای افراد و تجهیزات در نظر گرفته شده است؟	ماده * 15					
شرایط اضطراری							
9	آیا در خروجی اتاق کامپیوتر به سمت خارج باز می شود؟	29 CFR 1910.36					
10	آیا دسترسی به راه خروجی به سهولت امکان پذیر است؟	CFR 29 1910.36					
11	آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟	توصیه					
12	آیا مطابق با سناریو های تدوین شده مانور انجام می شود؟	توصیه					
13	آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟	29 CFR 1910.36					
14	آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک بر اساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟	29 CFR 1910.36					

					29 CFR 1910.36	آیا اتاق کامپیوتر با توجه به امکانات محل مجهز به وسایل ارتباطی کافی است؟	15
					29 CFR 1910.36	آیا جعبه کمک های اولیه وجود دارد؟	16
					29 CFR 1910.36	آیا شماره تلفن های اضطراری با خط خوانا در اتاق وجود دارد؟	17

روشنایی

					ماده * 49	آیا میزان روشنایی در اتاق کامپیوتر متناسب با استاندارد ها 300 لوکس است؟	18
					ماده * 53- تبصره	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟	19
					ماده * 54	آیا کلیه منابع طبیعی و مصنوعی تمیز و پاکیزه می باشند؟	20
					توصیه	آیا صفحه مانیتور بدون درخشندگی خیره کننده می باشد؟	21
					توصیه	آیا روشنایی مانیتور تنظیم شده است؟	22
					توصیه	آیا صفحه مانیتورها در مکانی دور از پنجره و در امتداد قائم با آنها می باشد؟	23
					توصیه	آیا مانیتور به گونه ای قرار دارد تا نور پنجره یا روشنایی اتاق به آن نتابد؟	24

صدا

					کتابچه OEL	آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (45 دسی بل) است؟	25
--	--	--	--	--	---------------	---	----

تنش حرارتی

					ماده * 67	آیا دمای محیط (در محیط کار اداری حداقل 16 درجه سانتیگراد) متناسب با استاندارد های موجود است؟	26
--	--	--	--	--	-----------	---	----

تهویه

					ماده * 2	آیا محیط اتاق کامپیوتر به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟	27
					ماده * 66	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟	28
					توصیه	رطوبت اتاق کامپیوتر در وضعیت استاندارد است؟	29

برق

					توصیه	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند تا از سیم کشی های سیار جلوگیری کنند؟	30
					توصیه	آیا دارای سیستم ارت می باشد؟	31
						آیا سیم کشی ها بررسی می شود؟	32

حریق

				ماده** 19	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟	33
				توصیه	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟	34
				ماده** 171	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ (فواصل مناسب حداکثر 30 متر و ارتفاع نصب 1/2 متر از زمین)	35
				ماده** 75	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟	36
				ماده** 77	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟	37
				توصیه	آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟	38
				ماده** 175	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟	39
				ماده** 162	آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟	40
				ماده** 64	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟	41
				ماده** 154	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟	42
				ماده** 213	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟	43
				ماده** 215	آیا سیلنדרها در مقابل حرارت و نور آفتاب محافظت می شوند؟	44
				ماده** 213	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟	45
				ماده** 29	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟	46
				توصیه	آیا وسیله ارتباطی مناسب وجود دارد؟	47
				ماده** 55	آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟	48
				ماده** 56	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگردد؟	49
				ماده** 72	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشند؟	50

شاخص تحقق اصول ایمنی:

نحوه امتیاز دهی:

2=کاملا ایمن 1=ناقص 0= غیر ایمن

مراجع:

***مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها –مهر 90).

***مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه 1391).

***مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه ایمنی نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی 1386).

***** A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act, August 2018, Version 2.1.

*****مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه حفاظتی مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار1342).