



دانشکده بهداشت - کمیته HSE

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی ساختمان اداری

نام شرکت / سازمان:

آدرس:

کد:

ردیف	سوال	بله	خیر	ناقص	NA	امتیاز	توضیحات
1	آیا حداقل فاصله سقف تا کف ساختمان 3 متر منظور شده است؟	ماده 15					
2	آیا درب سالن اجتماعات به سمت بیرون باز می شود؟						
3	آیا نمای شیشه ای ساختمان به گونه ای است که در صورت ریزش یا شکستن، معابر عمومی مورد تهدید قرار نگیرد؟	ماده 60					
4	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین، صورت پذیرفته است؟ (ریمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...)	ماده 48					
5	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟						
6	آیا نظم و نظافت سالن ها به خوبی انجام می گیرد؟	ماده 8					
7	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است که باعث لغزش و یا سقوط کارگران نگردد؟	ماده 18- الف					
8	آیا برای فضاهای سرپوشیده و مسقف حداقل برای هر نفر 12 متر مکعب فضا در نظر گرفته شده است؟	ماده 15					
9	آیا به ازای هر 9 نفر شاغل حداقل یک سرویس بهداشتی در نظر گرفته شد است؟	آیین نامه تاسیسات کارگاه از					

						نظر بهداشت - ماده 36	
						ماده 23	11 آیا دهانه ها و پرتگاه های موجود در ساختمان که احتمال سقوط اشخاص در آنها وجود دارد حفاظ گذاری شده است؟
						ماده 18-ب	12 آیا فضای ساختمان عاری از مواد اولیه، محصولات زائد، اشیا اضافی و فاقد کارایی که دست و پا گیر است، می باشد؟
							13 آیا تردد افراد غیر ، نظیر بازدیدکنندگان، رانندگان خودروها و کامیون و سایر وسایل نقلیه در سطح دانشکده و محل های خطرناک بررسی و مشاهده می شود؟
<b>حوادث</b>							
							14 آیا موارد نقص ایمنی برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه در کارگاه برطرف و یا نظارت های ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟
							15 آیا کلیه سرپرستان گزارش های ایمنی بخش مربوطه را به صورت مستمر و روزانه برای بررسی به واحد ایمنی فنی ارسال می نمایند؟
<b>بازرسی و بررسی</b>							
							16 آیا کارگاه های جانبی سالن های اصلی توسط واحد ایمنی فنی بطور منظم بازرسی می شوند؟
							17 آیا جلسات کمیته حفاظت بصورت ماهانه و منظم برگزار می شود؟
							18 آیا مسئول ایمنی فنی در کلیه شیفت ها حضور دارد؟
<b>شرایط اضطراری</b>							

					29 CFR 1910.36****	آیا ساختمان راه های خروج اضطراری دارد؟	19
					29 CFR 1910.36****	آیا تعداد راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟	20
					29 CFR 1910.36****	آیا عرض راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟	21
					29 CFR 1910.36****	آیا در راه های خروج اضطراری فقط در سمت جهت حرکت خروج باز می شوند؟	22
					29 CFR 1910.36****	آیا روشنایی راه های خروج اضطراری مناسب است (15 لوکس)؟	23
					29 CFR 1910.37****	آیا راه های خروج اضطراری با علامت های مناسب مشخص شده است؟	24
					29 CFR 1910.157****	آیا راه های خروج اضطراری در مکان مناسب قرار دارند؟	25
						آیا مرکز کنترل شرایط اضطراری مجهز به اطلاعات زیر می باشد؟	
						اطلاعات مربوط به کمیته شرایط اضطراری	26
						نقشه ای که نشان دهنده وضعیت دانشکده در منطقه باشد	27
						نقشه ای از دانشکده که در آن خروجی ها، پناهگاه ها، مناطق خطرناک و ... مشخص باشد	28
						نقشه ای که نشان دهنده مسیر لوله های آب باشد	29
						نقشه ای که نشان دهنده مسیر لوله های گاز باشد	30
						نقشه ای که نشان دهنده مسیر خطوط برق باشد	31
						شماره تلفن های اضطراری داخل و خارج از دانشکده	32
						طرح های تخلیه اضطراری	33
						اطلاعات مربوط به تجهیزات و فرایندهای بخش های مختلف دانشکده	34

						برگه های اطلاعات ایمنی مواد موجود در دانشکده	35
						آیا تجهیزات زیر در مرکز کنترل شرایط اضطراری موجود است؟	
						سیستم های صوتی_تصویری جهت ثبت وقایع	36
						برق اضطراری	37
						تجهیزات روشنایی اضطراری	38
						دستگاه فکس	39
						خطوط تلفن داخل و خارج، موبایل و سایر تجهیزات ارتباطی	40
						تجهیزات رادیویی و هواشناسی	41
						سیستم های اعلام عمومی (آژیر)	42
						کامپیوتر، تجهیزات و لوازم جانبی	43
						لوازم التحریر و سایر ملزومات مورد نیاز	44
						تابلوهای مخصوص جهت ثبت و گزارش وقایع، شرایط جوی، وضعیت کارکنان و تماس های به عمل آمده	45
						آیا در مورد طرح واکنش در شرایط اضطراری، هماهنگی لازم با سایر سازمان های صنعتی، دولتی، خدمات شهری و سایر سازمان های تاثیر گذار انجام شده است؟	46
						آیا طرح های واکنش در شرایط اضطراری به صورت دوره ای مورد بازبینی قرار می گیرند؟	47
						آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟	48
						آیا مطابق با سناریوهای تدوین شده مانور انجام می شود؟	49
						آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟	50

						آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک بر اساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟	<b>51</b>
					29 CFR 1910.157****	آیا مصالح به کار رفته برای خروج اضطراری ضد حریق هستند؟	<b>52</b>
					29 CFR 1910.36****	آیا راه های خروج اضطراری بدون وجود موانع است؟	<b>53</b>
					29 CFR 1910.151****	آیا به کارکنان آموزش های کمک های اولیه داده شده است؟	<b>54</b>
					29 CFR 1910.157****	آیا کارکنان آموزش نحوه استفاده از کپسول ها را دیده اند؟	<b>55</b>
					29 CFR 1910.37****	آیا سیستم های آلامر وجود دارد؟	<b>56</b>
					29 CFR 1910.165****	آیا فرکانس سیستم های آلامر مناسب است؟	<b>57</b>
					29 CFR 1910.38 ****	آیا روش های اجرایی برای نحوه گزارش موارد اضطراری وجود دارد؟	<b>58</b>

### روشنایی

					ماده 49	آیا میزان روشنایی در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (100 لوکس) است؟	<b>59</b>
					ماده 53- تبصره	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟	<b>60</b>
					ماده 54	آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپ ها) تمیز است؟	<b>61</b>

### صدا

						آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (کمتر از 85 دسی بل) است؟	<b>62</b>
--	--	--	--	--	--	--	-----------

### دما

					ماده 67	آیا دمای محیط کار ( در محیط کار اداری حداقل 16 درجه سانتیگراد و در صورت کار فیزیکی حداقل 13 درجه سانتیگراد ) متناسب با استاندارد های موجود است؟	<b>63</b>
--	--	--	--	--	---------	---	-----------

					ماده 2	آیا محیط کار به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟	64
					ماده 66	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟	65
<b>آسانسور</b>							
					ماده 82	آیا کابین آسانسور دارای لوح شناسایی (الف- نام شرکت سازنده ب- ظرفیت حمل نفر یا بار یا هردو ج- نوع کاربری د- سال ساخت ه- آدرس و شماره تلفن سازنده و- شماره استاندارد که آسانسور بر مبنای آن ساخته شده است) می باشد؟	66
					ماده 83	آیا چاه آسانسور بجز درهای طبقات و دریچه ها در تمامی سطوح بسته می باشد و خروجی دیگری ندارد؟	67
					ماده 83	آیا در تراز هر طبقه آسانسور و چاهک دارای روشنایی مناسب می باشد؟	68
					ماده 83	آیا آسانسور دارای تهویه مناسب می باشد؟	69
					ماده 85	آیا آسانسور دارای فضای کار ایمن برای حضور تعمیرکار می باشد؟	70
					ماده 87	آیا در آسانسور کلیه تجهیزات و دستگاههای الکتریکی دارای سیستم اتصال به زمین می باشد؟	71
					ماده 88	آیا دریچه تهویه به نحوی محافظت شده تا از نفوذ باران، برف، پرندگان و نظایر آن جلوگیری شود؟	72
					ماده 89	آیا تخلیه هوای چاه در آسانسور به درستی انجام می شود؟	73
					ماده 90	آیا سیستم تهویه هوا در چاه آسانسور از تخلیه هوای ساختمان جدا می باشد؟	74

					ماده 93	آیا پس از باز نمودن در اضطراری چنانچه مانعی برای باز نگهداشتن در طبقات وجود نداشته باشد، بصورت خود کار بسته و قفل می گردد؟	75
					ماده 94	آیا درهای بازرسی، اضطراری و نیز دریچه های بازدید فاقد هرگونه روزنه بوده و همانند درهای طبقات دارای استحکام مناسب می باشد؟	76
					ماده 95	آیا از نصب هرگونه در، دریچه اضطراری و تخلیه هوا در سمتی که وزنه تعادل قرار دارد، ممانعت شده است؟	77
					ماده 98	آیا طراحی، ساخت، نصب درها، دریچه ها و یا قطعات آنها به گونه ایست که سقوط آنها به داخل چاه آسانسور در صورت بروز حوادث امکان پذیر نباشد؟	78
					ماده 99	آیا درهای طبقات جز در مواقع استفاده از آسانسور بصورت ایمن بسته است؟	79
					ماده 100	آیا درهای طبقات دارای قفل ایمنی مناسب است به نحوی که قبل از شروع حرکت کابین، مانع از باز شدن درهای طبقات گردیده و همچنین تا زمانی که در طبقه باز است، امکان حرکت برای کابین وجود نداشته باشد؟	80
					ماده 102	آیا درهای لولایی طبقات مجهز به شیشه بوده به نحوی که وجود کابین در طبقه مشخص می باشد؟	81
					ماده 103	آیا کابین هم تراز طبقات (کف آن هم ارتفاع با کف طبقه است) توقف نموده و در هنگام ورود و خروج مسافر، در آن تراز باقی می ماند؟	82

					ماده 106	آیا درهای اتوماتیک آسانسور مجهز به حسگرهای مناسب بوده تا هنگام وجود مانع در چهار چوب، از بسته شدن در جلوگیری و آن را مجدداً باز نماید؟	83
					ماده 107	آیا مدار تغذیه زنگ اخبار و سیستم مکالمه دو طرفه در کابین آسانسور، مجهز به باطری مناسب آماده بکار می باشد؟	84
					ماده 109	آیا آسانسور به یک منبع تغذیه نیروی اضطراری که بطور خودکار قابل شارژ است مجهز می باشد؟	86
					ماده 110	آیا سطح کف کابین و ورودی آن صاف و فاقد زوائد خطرناک بوده و از مواد غیرلغزنده ساخته شده است؟	87
					ماده 111	آیا سقف کابین، مجهز به دریچه خروجی و امدادی به ابعاد 50در 35سانتیمتر بوده و باز شوی این دریچه، رو به خارج کابین می باشد؟	88
ترمز ایمنی آسانسور							
					ماده 112	آیا قدرت متوقف کردن و نگهداشتن کابین با تمام ظرفیت آن را در هنگام افزایش سرعت و یا سقوط را دارد؟	89
					ماده 114	آیا کابین آسانسور به حسگر کنترل بار برای جلوگیری از اعمال بار بیش از حد مجاز مجهز می باشد؟	91
					ماده 116	آیا آسانسور به کنترل کننده مکانیکی سرعت (گاورنر) مجهز می باشد و کنترل کننده مذکور با ترمز ایمنی آسانسور در ارتباط است؟	93



					ماده 117	آیا ترمز ایمنی و گاورنر حتما پلمپ (مهرو موم) می باشد؟	94
					ماده 121	آیا اجزا و چاه آسانسور در محیط هایی با قابلیت اشتعال و انفجار از نوع مقاوم در برابر خطرات مذکور بوده و یا حفاظت شده می باشد؟	97
					ماده 124	آیا موتورخانه به سیستم اطفاء حریق مناسب و تجهیزات مناسب مجهز می باشد؟	98
					ماده 127	آیا حداقل قطر سیم بکسل کابین 8 میلیمتر می باشد؟	99
					ماده 128	آیا درها و دریچه های اضطراری در دیواره های چاه آسانسور به سمت چاه آسانسور باز نمی شود و دارای قفل ایمنی می باشد؟	100
					ماده 131	آیا حرکت کابین باید منوط به بسته بودن درهای تمامی طبقات می باشد؟	102
					ماده 137	آیا در هنگام نصب، راه اندازی، بازرسی و تعمیرات محدوده اطراف آسانسور (اعم از ورود و خروج) محصور و محفوظ می گردد؟	103
					ماده 139	آیا تعمیر و نگهداری آسانسور توسط شرکت های دارای مجوز از مراجع ذیصلاح انجام می پذیرد؟	105
					ماده 140	آیا گزارش بازدید، تعمیر، نگهداری در خصوص آسانسور به همراه ذکر مشخصات شرکت و فرد تعمیرکار با ذکر تاریخ اقدامات بعمل آمده در دفتر ویژه گزارشات تعمیر و نگهداری آنها و در پرونده مربوطه ثبت و نگهداری می گردد؟	106

					ماده 26- الف	آیا کف پلکان حداقل 33 سانتیمتر می باشد؟	107
					ماده 26-ب	آیا ارتفاع پله حداقل 14 و حداکثر 20 سانتیمتر است؟	108
					ماده 26-ج	آیا عرض پاگرد در حدود 110 سانتیمتر است؟	109
					ماده 26-د	آیا عرض پلکان ها حداقل 90 سانتیمتر است؟	110
					ماده 26-ه	آیا شیب راه پله حداقل 30 درجه و حداکثر 50 درجه است؟	111
					ماده 41	آیا عرض راهرو ها حداقل 60 سانتی متر است؟	112
					ماده 39	آیا ورودی پنجره هایی که در پاگردهای پلکان باز می شود در صورتی که پهنای آنها بیش از 30 سانتیمتر و فاصله با سطح پاگرد کمتر از 90 سانتیمتر باشد ، به وسیله نرده حفاظت می شوند؟	113
<b>برق</b>							
						آیا ساختمان یا مخزن مجهز به صاعقه گیر می باشد؟	114
					ماده 4*	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استانداردها است؟	115
					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده 7	آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی «عایق» استفاده می شود؟	116
					ماده 14*	آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟	117
					ماده 24*	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	118
					ماده 41*	آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟	119

						آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟	120
					ماده 1*	آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص صورت می گیرد؟	121
					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار_ ماده 10	آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده؟	122
					ماده 33*	آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها- پریزها و... سالم هستند؟	123
						آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟	124
					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار_ ماده 7	آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟	125
						آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت می گیرد؟	126
						آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول فنی است؟	127
					ماده 10*	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟	128
					ماده 67*	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟	129
					ماده 10*	آیا تجهیزات الکتریکی دور از عوامل شیمیایی خورنده، گازها و بخارات و مواد قابل اشتعال است؟	130
					ماده 60*	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند ؟	131

						ماده 72*	آیا فضای اطراف تجهیزات سرویس دهی، تابلو، کلیدها و مراکز کنترل از روشنایی کافی برخوردار است؟	132
<b>حریق</b>								
							آیا مواد و بشکه های حاوی مواد قابل اشتعال در قفسه های مناسب چیده شده اند؟	133
						ماده 1**	آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟	134
						ماده 19**	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟	135
						ماده 225**	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟	136
						ماده 56**	آیا کپسول های اطفاء حریق در جای مناسبی قرار دارند؟ (با توجه به شعاع حفاظت شان)	137
						ماده 232**	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ ( فواصل مناسب حداقل 15 سانتی متر و ارتفاع نصب 1/2 متر از زمین)	138
						ماده 165**	آیا خاموش کننده های دستی به گونه ای ایمن در مکان مناسب آویزان یا در جعبه های مخصوص قرار گرفته اند؟	139
						ماده 75**	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟	140
						ماده 77**	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟	141
							آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟	142
						ماده 175**	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟	143

					ماده **162*	آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟	144
					ماده 64**	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟	145
					ماده **154*	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟	146
					ماده **213*	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟	147
					ماده **213*	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟	148
					ماده **223*	آیا ضامن خاموش کننده سرچایش می باشد؟	149
					ماده 29**	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟	150
					ماده 57**	آیا کارفرما حداقل یک گروه مجهز و آموزش دیده مبارزه با حریق فراهم کرده است؟	151
					ماده 82**	آیا کارفرما محل های تجمع ایمن و راههای خروج اضطراری را پیش بینی کرده است؟	152
						آیا در صورت بروز حریق امکان تماس با مراکز آتش نشانی وجود دارد؟	153
					ماده 55**	آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟	154
					ماده 56**	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگردد؟	156
					ماده 56**	آیا خاموش کننده ها به سادگی قابل رؤیت هستند؟	157
					ماده **205*	آیا مسئول معینی وجود دارد که مسئول بازرسی کپسولها باشد؟	158
					ماده 2**	آیا <b>Fire Box</b> وجود دارد؟	159

						ماده 72**	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشند؟	160
							آیا ساختمان بیمه آتش سوزی شده است؟	161
<b>تهویه</b>								
						ماده 64***	آیا لوله های آب گرم به گونه ای نصب شده است که برای افراد ایجاد مزاحمت نکند؟	162
						ماده 65***	آیا تمامی دیوارها ، سقف ها ، درها و پنجره ها به نحوی مناسب عایق بندی حرارتی گردیده اند؟	163
						ماده 67***	آیا دمای محیط کاری در رنج مطلوب (16درجه سانتی گراد) قرار دارد؟	164

نحوه امتیازبندی: ایمن  ناقص  نایمن

اقدام اصلاحی براساس اولویت:

مراجع:

1) مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار: آ

یمن نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها -مهر 90

\*آیین نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه ها 1386

\*\*آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه 1391

\*\*\*2) مقررات ملساختمان ایران مبحث چهاردهم تاسیسات گرمایی، تعویض هوا و تهویه مطبوع، دفتر امور مقررات ساختمان، 1388

3)\*\*\*\*principal Emergency Response and preparedness Requirements and Guide, osha3122-6R.

A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act, August 2018, Version 2.1.

4) آیین نامه تاسیسات کارگاه از نظر بهداشت

تاریخ بازرسی:

5) آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برقدار نام بازرسی: