



# SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی اپیدمیولوژی

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

عنوان طرح/رساله: بررسی سن یائسگی طبیعی و تعیین کننده های آن در جمعیت زنان ۴۰ تا ۷۰ سال شرکت کننده در مطالعه کوهورت خرامه واقع در جنوب ایران طی سال های ۱۳۹۵-۱۳۹۴



زهرا پاسخ

مشخصات طرح مرتبط

معجری اصلی: دکتر مژگان سیف، دکتر هاله قائم و دکتر عباس رضائیان زاده

شناسه ملی اخلاق در پژوهش:

IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1400.104

کد طرح: ۲۵۰۰۷

تاریخ اتمام طرح: تیرماه ۱۴۰۲

عنوان خبر: رخداد یائسگی در سنین پایین تر باعث افزایش شانس ابتلا به بیماری های ایسکمیک قلبی، سکته مغزی، دیابت، افسردگی و تیروئید میشود.

## اطلاعات تماس:

Email: zahra.pasokh@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

## نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0009-0007-9374-922X

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

گزارش شده است که سن رخداد یائسگی با بیماری های متعددی در ارتباط است. سن یائسگی طبیعی در جوامع مختلف به دلیل تفاوت در زمینه ژنتیکی و عوامل محیطی متفاوت می باشد، لذا با دانستن سن این رخداد و عوامل موثر بر آن میتوان از بروز بیماری هایی که میتوانند تحت تاثیر این رخداد قرار گیرند جلوگیری نمود. در این مطالعه که بر روی جمعیت زنان یائسه شهرستان خرامه طی سالهای ۱۳۹۴-۱۳۹۵ انجام گرفت مشاهده شد نسبت به یائسگی دیر (>۵۳)، زنان با تجربه یائسگی زود (<۴۵) و متوسط (۴۵-۵۳) شانس بیشتری برای ابتلا به بیماریهای ایسکمیک قلبی و تیروئید دارند. علاوه براین یائسگی زود عامل خطری برای بیماری دیابت، سکته مغزی و افسردگی بود. در این مطالعه مشاهده شد میانگین سن یائسگی در این جمعیت ۴۸/۹۵ سال است. برای شناسایی صحیحتر تعیین کننده های سن یائسگی در کنار رگرسیون خطی چندگانه، از الگوریتم های یادگیری ماشین درخت شرطی، جنگل شرطی و جنگل تصادفی استفاده شد. در نهایت نیکی برازش این مدل ها با استفاده از مجموع مربعات خطا و ضریب همبستگی پیرسون بررسی شد که مشخص شد جنگل شرطی بهترین عملکرد را دارد که بر اساس آن عوامل مرتبط با سن یائسگی طبیعی عبارتند از: تعداد بارداری، مدت شیردهی، قومیت مادر، محل سکونت، سن شروع قاعدگی، سال های تحصیل، وضعیت اقتصادی اجتماعی، قومیت پدر، وضعیت تاهل، استفاده از داروهای جلوگیری از بارداری، شغل، مرده زایی و استفاده از داروهای جایگزین هورمون.

گروه های هدف:

☒ رسانه ها و مردم

☒ متخصصان و پژوهشگران

☒ سیاستگذاران پژوهشی

☒ سیاستگذاران درمانی

☒ مدیران نهادها و سازمان ها

مقاله مستخرج از طرح:

Title: Age at Natural Menopause and Development of Chronic Diseases in the Female Population of Kharameh, Iran: A Historical Cohort Study, journal of BioMed Research International ( Submitted)